






## Le tour du Landmannalaugar

### ISLANDE

Une **randonnée équestre en Islande** entre volcans et glaciers dans le désert de l'Oraefi au cœur du Landmannalaugar, région spectaculaire de l'île. Sur votre **cheval islandais** aux allures si particulières, partez à l'aventure depuis le volcan Hekla jusqu'aux glaciers de Myrdalsjökul et Eyjafjallajökull. Découvrez les déserts de laves et les sources chaudes.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>10 jours (8 à cheval)</b>	 <b>À partir de 3 080 €</b>	
---------------------------	--	--	---




### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- L'encadrement par une guide franco-islandaise
- Les paysages lunaires et les contrastes à couper le souffle
- Les allures si particulières et confortables du cheval Islandais
- La baignade dans une source chaude naturelle au cœur d'une nature saisissante
- L'incroyable "gorge de feu" réputée comme étant l'une des plus grandes failles géologiques au monde

## Jour 1 — EUROPE - REYKJAVIK - HELLA

 Guesthouse Austvadsholt


Envol à destination de Keflavik, arrivée à prévoir avant 16h00 impérativement. Transfert libre de l'aéroport.

Si vous avez pris vos vols avec nous, nous vous réservons votre Flybus pour vous rendre à la gare centrale BSI de Reykjavík ; Si ce n'est pas le cas, vous réserver la navette Flybus sur place par vos propres moyens.

Votre guide vous récupère à la gare BSI à 18h00 pour vous emmener jusqu'à la ferme de départ.

Dîner et nuit à la ferme.

## Jour 2 — HELLA - RJUPNAVELLIR - 5H à cheval

 Rjupnavellir

Attribution des chevaux et départ de la randonnée équestre en milieu de journée à travers les plaines fertiles du Landsveit, le long du fleuve Rangá d'un côté et un champ de lave de l'autre. Passage au Landréttir, un parc à moutons construit en blocs de lave. Nuit dans un gîte d'étape à Rjúpnaveilir au bord de la Rangá, à la lisière des hautes terres.

## Jour 3 — RJUPNAVELLIR - LANDMANNAHELLIR - 6-7H à cheval


---

 Refuge Landmannahellir

Départ à cheval en direction de la montagne Búrfell et plus loin vers le Mt Valafell par une piste facile. Vous traversez un désert de scorries et le champ de lave du Sölvahraun à proximité du volcan Hekla (dernière éruption en l'an 2000). Arrivée à Landmannahellir, un site paisible de montagnes et de verdure. Installation dans un refuge pour les deux prochaines nuits.

## Jour 4 — LANDMANNALAUGAR - LANDMANNAHELLIR - 4H à cheval


---

 Refuge Landmannahellir

Randonnée à cheval à travers la vallée du Domadalur. Après quelques heures, vous atteignez les rives du lac Frostastadavatn et enfin, le Landmannalaugar. Le Landmannalaugar attire les voyageurs amoureux de l'Islande depuis toujours pour ses montagnes rhyolitiques spectaculaires, perdues au milieu des coulées de laves. Après-midi libre pour découvrir à pied cet endroit surprenant. Baignade dans une source chaude naturelle à proximité du refuge. Les chevaux sont parqués ici tandis qu'un véhicule vous reconduit à Landmannahellir pour la nuit.

## Jour 5 — LANDMANNAHELLIR - SKAFTARTUNGU - HOLASKJOL - 7H à cheval


---

 Holaskjol

Vous retrouvez vos montures à Landmannalaugar pour continuer votre chevauchée vers l'Est et la région du Skaftártungu. Vous traversez des paysages montagneux, parfois sablonneux, et passez plusieurs gués à cheval avant de descendre sur l'Eldgjá, "la gorge de feu", réputée comme l'une des plus grandes failles géologiques au monde. Nuit au refuge de Hólaskjol.

## Jour 6 — HOLASKJOL - MYRDALSJOKULL- HVANNGIL - 7-8H à cheval

---

 Refuge Hvanngil

Longue étape (50 à 60km) plein Sud vers Álfvatnskrókur, dit le lac des cygnes, et le glacier Myrdalsjökull. Les chevaux traversent sans rebiffer le désert de sable noir et les torrents impétueux. Au tölt ou au petit galop, ils continuent leur route vers la montagne verte et solitaire de Mælifell, puis enfin jusqu'au val de Hvanngil.


## Jour 7 — HVANNGIL - EINHYRNINGUR - BOLSTAD - 5H à cheval

---

Superbe chevauchée sur les hauts plateaux et descente vers les gorges de la Markarfljót non loin du glacier Tindafjallajökull. Arrivée à Einhyrningur (la licorne), face au glacier Eyjafjallajökull dont le volcan a fait éruption au printemps 2010. En fin d'étape, vous atteignez la vaste prairie et le refuge des bergers à Bolstad.

## Jour 8 — FLJOTSHLID - SMARATUN - 6-7H à cheval

---

 Smaratun guesthouse

Le paysage s'ouvre sur les rives du fleuve Markarfljót. Le terrain caillouteux ralentit pour un temps le rythme des chevaux. La vaste vallée de Fljótshlid avec ses pentes herbeuses, cascades et chutes d'eau annoncent le retour dans les régions habitées avec une herbe bien fraîche pour les chevaux et le confort d'un beau gîte à Smáratún.

## Jour 9 — VATNSDAL - HELLA - REYKJAVIK - 5-6H à cheval

---

Dernière étape à cheval de 40 km jusqu'à Austvadsholt. Randonnée par la vallée Vatnsdal qui sépare le district de Fljótshlid des plaines et laves du Rangárvellir (champs du fleuve Rangá). Le Service National Islandais pour la protection des sols est établi ici depuis presque cent ans dans cette région qui marque la limite entre les zones habitables et non habitables (car trop proche des volcans). La région traversée, autrefois couverte de résidus volcaniques a aujourd'hui retrouvé en grande partie son manteau végétal. Dernier gué à cheval à Austvadsholt et retour à la ferme de Hella. Transfert retour pour le centre ville de Reykjavik. Dîner libre et nuit sur Reykjavik.

## Jour 10 — REYKJAVIK - EUROPE

---

Transfert à l'aéroport de Reykjavik (Keyflavik) en bus de ligne au départ de votre hôtel et vol retour.

**DATES & PRIX**

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
24/07/2022	02/08/2022	3 080 €	3 530 €	Complet
07/08/2022	16/08/2022	3 080 €	3 530 €	Complet

## Remarques sur nos prix

• La randonnée se compose de 16 cavaliers internationaux maximum.

### • Transferts

Si vous réservez votre vol via notre intermédiaire, nous réservons votre navette Flybus depuis/vers l'aéroport. Un supplément de 80€ pour votre navette sera ajouté à votre devis.

Si vous réservez vos vols de votre côté, vous devez vous charger de la réservation de votre navette sur [le site de FlyBus](#)

• Tarif de l'hébergement à Reykjavik sur la base de 130 € par nuit et par personne, base chambre double (pension petit-déjeuner).

En cas d'indisponibilité, réajustement tarifaire possible au moment de la réservation.

• Nuit en hôtel à Reykjavik : Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 70€, par nuit, vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Tarifs calculés sous réserve de disponibilité des vols au départ de Paris, nombre de places limité.

Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

Une guide équestre francophone

Une équipe à cheval pour encadrer les chevaux en liberté

### EQUIPE LOGISTIQUE

2 à 3 chevaux par cavalier

1 véhicule d'assistance avec l'équipe de logistique

Une équipe à cheval pour encadrer le troupeau

### TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Vols réguliers aller/retour

Les taxes des compagnies aériennes, précisées à l'inscription et susceptibles de réajustement par les compagnies aériennes jusqu'à votre départ.

### MODE D'HÉBERGEMENT

Gîtes et Refuges (prévoir le sac de couchage)

En guesthouse la première et dernière nuit

Hôtel à Reykjavik pour la première et dernière nuit, base chambre double

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J10, sauf le dîner du J9 à Reykjavik

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## REPAS

Boissons et extras personnels

Le déjeuner du J2, et dîner du J1 et J9 à Reykjavik

## TRANSPORTS

Les transferts entre l'hôtel et la gare routière de Reykjavik "BSI" (à votre charge).

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément single pour les nuits à Reykjavik obligatoire pour toute inscription seul(e)

### TRANSPORT

Transfert aller/retour entre l'aéroport et l'hotel; ainsi qu'entre la gare routière de Reykjavik et Hella.

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Chevaux islandais aux 4 allures dont le tölt (allure rapide et très confortable), parfois 5 avec l'amble. Unique race présente sur l'île, les chevaux sont élevés à la maison et débouffés par Anita vers l'âge de 5 ans. Ils sont petits, sociables et confortables, en avant, mais chacun a son caractère ! Chaque cavalier a la possibilité au cours de la randonnée de monter un ou deux autres chevaux.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise en terrain varié, aux trois allures à cheval. Maîtriser son cheval pour encadrer le troupeau de chevaux en liberté.

### ALLURES

Bonne endurance nécessaire car beaucoup d'allures vives, et sur de longues périodes. Le tölt, adopté le plus souvent, est une allure très particulière : un pas très rapide et confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable. Peu de pas dans les randonnées islandaises mais de nombreuses pauses où l'on met le pied à terre.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe aux soins des chevaux (brosser, seller, desseller, éventuellement nourrir son cheval). Une aide à l'organisation des repas, au déchargement du camion et au ménage des gîtes est toujours appréciée.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est exigée (étapes parfois longues de 5 à 7 heures à cheval). Terrain souvent accidenté (reliefs tourmentés et caillouteux ou herbages moelleux) avec de faibles dénivelées. Il faut être prêt à un temps capricieux : vent, pluie et parfois neige.

Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent impérativement se remettre en selle avant le départ.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie islandaise

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

L'hébergement est assuré à la ferme équestre, en gîte et dans des refuges de montagne bien tenus sous forme de dortoirs (prévoir le sac de couchage). À Reykjavik, 1 nuit en hotel\*\*\* avec chambre et salle de bain privatives. Les hôtels que nous sélectionnons sont directement implantés dans le centre ville de Reykjavik, a quelques pas des nombreux restaurants locaux. Ils proposent également un petit-déjeuner à emporter lors des départs très matinaux.

### CLIMAT

Le climat général de l'Islande, contrairement aux idées reçues, est tempéré et frais. Seul l'intérieur du pays enregistre de grands froids en hiver. En été, la température moyenne est de 10 °C à 12°C, mais varie de 5°C à 25°C. Les chutes de neige sont vraiment exceptionnelles. L'inconstance du temps, qui provient de la rencontre entre les masses d'air polaire dense et sec du Groenland avec un front d'air tiède et humide d'origine tropicale, est la caractéristique essentielle du climat islandais. C'est pourquoi nous vous recommandons de vous équiper à la fois en vue du grand soleil et de la pluie. Attention, en septembre les nuits peuvent être plus fraîches (en dessous de 0°C).

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Anita, une experte dans le monde du loisir à cheval! Diplômée en sciences naturelles, elle poursuit aujourd'hui ses études tout en reprenant l'affaire familiale et les randonnées équestres.

Elle innove en mettant en place des nouveaux programmes qui sont uniques en Islande. Elle organise votre séjour dans un environnement qu'elle connaît parfaitement et qu'elle aime par dessus tout.

### TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays et à votre discrétion. Il est de coutume de laisser 50€.

### LISTE EQUIPEMENT

#### IMPORTANT :

Vous vous préparez à vivre une expérience incroyable. Cependant vous devez respecter quelques consignes sanitaires avant de vous envoler sur la terre de feu et de glace.

Il faut savoir que les chevaux islandais ne sont pas vaccinés et vivent en autarcie depuis plus d'un millénaire sur leur île. Ils sont donc particulièrement sensibles aux maladies venant de l'étranger.

Voici quelques instructions à suivre afin de préparer au mieux votre voyage et de respecter les troupeaux des éleveurs islandais.

Vous ne devez pas emmener les équipements équestres suivants :

-selles, brides, licols, protections, tapis, cravaches, brosses et autres... (tout ce qui en contact direct avec un cheval)

- les gants d'équitation (si déjà utilisés)

Votre tenue d'équitation doit être soigneusement nettoyée 5 jours au moins avant le départ (culotte d'équitation, sous-pull, pull, manteau, veste...) et doit être lavée à 40°C ou au lavage à sec.

Pour les équipements qui ne passent pas en machine comme les boots, mini-chaps/chaps ou botte, bombe, vous devez 5 jours avant le départ :

1. Rincer avec un détergent
2. Sécher
3. Passer du spray 1% VirkonS® (10g par litre d'eau)

Pour plus de détails, vous pouvez vous rendre sur le site de l'autorité vétérinaire islandaise :

[www.mast.is/english/frontpage/import-export/import/ridingequipment](http://www.mast.is/english/frontpage/import-export/import/ridingequipment)

Merci de noter que ceci est une liste non-exhaustive, vous pouvez l'adapter selon vos habitudes de voyage.

#### Tête

• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il peut être prêté sur place.

• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage du vent
- Une paire de lunettes de soleil haute protection, ou des lunettes protectrices pour les yeux sensibles
- Un bonnet de laine
- Un bandeau ou cache oreilles à glisser sous le casque

#### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes et longues).
- T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD
- Une veste de pluie

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 surpantalon étanche
- 1 collant chaud (coton ou polaire) pour porter les journées fraîches ou pour dormir
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures imperméables pour monter à cheval (chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps ; ou encore bottes en caoutchouc pour plus de confort durant les passages de rivières, terrains marécageux, ou en cas de pluie)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes chaudes (la formule bottes de chasse, plus larges que des bottes d'équitation, permet de mettre des grosses chaussettes et de déchausser plus facilement pour entrer dans les refuges)
- 1 paire de chausson (il est d'usage de laisser ses chaussures dans l'entrée en Islande)
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Dormir

- Un petit oreiller peut-être confortable pour les refuges
- Un sac à viande
- Sac de couchage
- Un masque de nuit pour les yeux pour les nuits en refuges
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

#### Divers

- Privilégier un sac de voyage (sac souple avec ouverture frontale ou sac à dos), plutôt qu'une valise rigide
- 1 gourde de petit volume car pas de sacoches, elle sera dans vos poches
- Quelques barres de céréales ou barres chocolatées pour les étapes les plus longues
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette et serviette de toilette
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C

- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## VISA & SANTÉ

### Formalités

---

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité est suffisant. A noter que ces documents doivent avoir une durée de validité d'au moins trois mois après la fin du séjour envisagé.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

#### Sortie de territoire des mineurs

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents.

#### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

---

Rien à signaler.

#### ADRESSES DES CONSULATS

---

- Consulat d'Islande  
8 av. Kléber  
75016 Paris  
Tél. : 01 44 17 32 85  
Fax :
- Ambassade à l'étranger  
Tungata n°22-PO Box  
1750 Reykjavik 121  
Tél. : +354 551 76 21/22  
Fax : +354 562 55 67
- Ambassade en France  
8 avenue Kléber  
75116 Paris  
Tél. : 01 44 17 32 85  
Fax : 01 40 67 99 96  
icemb.paris@utn.stjr.is
- Ambassade d'Islande  
Rond-Point Schuman 11  
1040 Bruxelles  
Tél. : +32 (0)2 238 50 00  
Fax : +32 (0)2 230 69 38  
emb.brussels@mfa.is
- Ambassade d'Islande  
Rue du Mont-de-Sion 8  
1206 Genève  
Tél. : 022/703 56 56  
Fax : 022/703 56 66

## Santé

---

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Islande, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !