

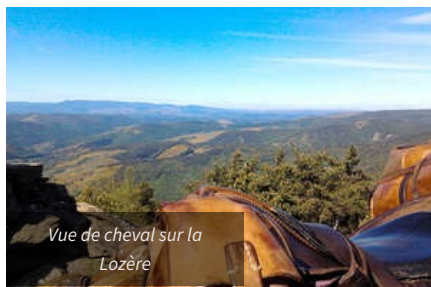


## Les 160km de Florac

### LANGUEDOC - ROUSSILLON

Partez pour une **randonnée à cheval en Lozère** sur l'itinéraire mythique des **160 km de Florac à cheval**, course emblématique créée en 1975 que tous les cavaliers d'endurance rêvent de gagner. Pour vous, au rythme d'un cavalier randonneur, découvrez les facettes de cet itinéraire, des sentiers vertigineux plongeant dans les gorges du Tarn, jusqu'aux solitudes granitiques du Mont Lozère...

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>7 jours (5 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 020 €</b>		<b>En famille</b> à partir de 12 ans
---------------------------	---	--	---	---



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- L'itinéraire de la course d'endurance des 160km de Florac
- Le plateau désertique du Causse Mejean
- Une randonnée en autonomie totale
- L'expérience d'un guide passionné, depuis 17 ans

## Jour 1 — ISPAGNAC

Accueil entre 17h00 et 19h00 au gîte équestre. Présentation de la randonnée, pot d'accueil, attribution des chevaux avant le dîner. Nuit au gîte en dortoir et chambres collectives.

Pour les cavaliers arrivant en train, prévoir une arrivée avant 13h30 sur la gare de Langogne, un transfert sera assuré pour rejoindre Ispagnac, le départ de la randonnée.

## Jour 2 — ISPAGNAC - BARRES DES CEVENNES - 6h00/6h30 à cheval

Petit déjeuner, avant le départ de la randonnée. Depuis Ispagnac, vous rejoignez Florac par une piste qui domine le Tarn, puis vous empruntez une ancienne voie ferrée qui longe la rivière de la Mimente. Vous profitez d'une pause déjeuner avant d'attaquer une ascension par un sentier étroit où s'ouvre un panorama unique sur les vallées cévenoles très encaissées. Ici commence la splendide forêt domaniale de Fontmort en plein centre du Parc National des Cévennes. Arrivée au gîte/Camping de Barres des Cévennes. Dîner à la table d'hôte et nuit en chambres collectives.

## Jour 3 — BARRES DES CEVENNES - AIRE DE COTE - 6h00/6h30 à cheval

Après le petit déjeuner, vous quittez le joli village de Barres des Cévennes pour rejoindre le village de l'Hospitalet, où vous prenez une magnifique piste avec vue sur la vallée de Vebron. Arrêt pique-nique et vous rejoignez le col du Marquaire et le col des Salides, et un des seuls tunnels de Lozère. Vous commencez une nouvelle ascension à cheval pour arriver au gîte d'Aire de Cote. Dîner à la table d'hôte et nuit en chambres collectives.

## Jour 4 — AIRE DE COTE - AIGUEBONNE - 6h00/6h30 à cheval

Vous empruntez aujourd'hui les pistes entourées de châtaigneraie jusqu'au sommet du Mont-Aigual, à 1565 mètres. Vous profitez d'un panorama à 360° à couper le souffle, pour faire une pause déjeuner. De nouveau en selle, vous suivez les crêtes de l'Aigual pour redescendre au hameau d'Aiguebonne. Dîner à la table d'hôte et nuit en chambres collectives.

## Jour 5 — AIGUEBONNE - LA CITERNE - 6h00/6h30 à cheval

Ce matin, vous quittez le Causse Noir pour revenir sur votre circuit d'endurance. Une forte descente vous attend pour arriver au château de Roquedols, et entrer dans Meyrueis. Vous franchissez les gorges de la Dourbie et montez sur le fameux Causse Mejean, tant redouté des cavaliers à cause de son immensité désertique. Surveillés par les vautours et leurs envergures de 2,50m, vous arrivez au gîte de la Citerne, où vous dînez et passez la nuit en chambres collectives.

## Jour 6 — LA CITERNE - ISPAGNAC - 6h00/6h30 à cheval

Aujourd'hui, c'est la fameuse traversée du Causse Mejean avant de rejoindre plusieurs petits villages typiques de la région. Pause déjeuner avant de commencer une grande descente vers Ispagnac. Vous profitez alors d'une magnifique vue sur les gorges du Tarn. Arrivée au gîte équestre. Dîner à la table d'hôte et nuit en chambre collectives.

## Jour 7 — DEPART

Petit déjeuner au gîte d'Ispagnac et départ des cavaliers arrivés en voiture.  
Pour les cavaliers qui sont arrivés en train, un transfert est prévu vers la gare de Langogne.  
Possibilité de prolonger votre séjour au gîte équestre de Rocles, (à régler sur place).

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
12/04/2020	18/04/2020	1 060 €		Départ garanti
07/06/2020	13/06/2020	1 060 €		Ouvert
20/09/2020	26/09/2020	1 060 €		Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre à partager.
- Le groupe est composé de 3 à 10 cavaliers internationaux. Le guide est francophone, et anglophone selon la composition du groupe.
- Pas de chambre individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité (en supplément).
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 11 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Transfert possible, à régler avant votre départ, de l'aéroport de Toulouse (75€ A/R par personne), et depuis la gare de Foix sans surcoût.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.  
Au delà de 95 kg, nous consulter.
- Possibilité de partir à la fin du Jour 6 à Ispagnac, pour les cavaliers en voiture.
- Possibilité de nuit supplémentaire le dernier jour à Rocles, à préciser à la réservation et à régler sur place (57 € par personne, en formule demi pension).

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

### MODE D'HÉBERGEMENT

L'hébergement en gîte équestre en dortoir ou chambres collectives

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

### REPAS

Boissons et extras personnels

### TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

## En option

---

### HÉBERGEMENT

Nuit supplémentaire au gîte équestre de Rocles le soir du J7 - 57€

### DIVERS

La licence d'équitation FFE (36€) ou Equiliberté (25€) pour votre couverture responsabilité civile et accident pendant la randonnée.

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Cavalerie variée d'environ 50 chevaux, principalement des chevaux d'origines arabes. Ils sont expérimentés pour la randonnée, vivent au pré et sont nés en Lozère.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux 3 allures, en bonne forme physique et capable de marcher en terrain varié.

L'attribution des chevaux par le guide se fait en fonction du niveau des cavaliers.

### ALLURES

Étape de 30 à 35 km par jour, ce qui représente 5/ 6 heures de cheval. Les allures sont variées, galopant et trottant chaque fois que le terrain le permet.

L'allure de référence en randonnée reste le pas.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cavalier panse, selle son cheval et participe à l'entretien et aux repas de son cheval. Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : mettre la table, débarrasser...

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en moyenne montagne, une bonne condition physique est nécessaire. L'expérience de la randonnée est un plus mais pas obligatoire.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie confortable de randonnée, avec tapis à poches et boudins. Mors brisés. Pas de véhicule d'intendance, tout est transporté à cheval dans les sacoches. Prévoir des petits conditionnement pour plus de facilité.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

L'hébergement est simple et rustique. Il se fait en gîtes, en chambres à partager de 2 à 4 personnes, ou en dortoir. Pas d'hébergement en chambre individuelle possible. Prévoir impérativement le sac de couchage.

### REPAS

Randonnée en pension complète.

Petit déjeuner: Copieux avec pain, confiture, beurre, thé, café, lait...

Déjeuner: Sous forme de salades composées ou sandwiches, fromage et fruits.

Dîner: Au gîte ou à l'hôtel, plats chauds (souvent des spécialités régionales), fromage, dessert.

Boissons et vin en supplément au gîte.

### CLIMAT

Le climat des Cévennes est méditerranéen et devient progressivement montagnard en fonction de l'altitude. Les nuits peuvent alors y être fraîches, et on peut trouver beaucoup de neige en hiver. En été, la sécheresse est très importante. Les Cévennes sont le théâtre des épisodes cévenols: Il s'agit de pluies diluviennes accompagnées d'orages très localisés parfois stationnaires, durant quelques heures, voire quelques jours. Elles sont principalement dues à la rencontre entre l'air froid venant de l'océan Atlantique touchant par l'ouest les sommets des Cévennes et l'air chaud et humide du sud remontant de la mer Méditerranée.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Éric est guide accompagnateur de tourisme équestre depuis 17 ans. Il a un diplôme de secourisme, sait s'adapter au groupe qu'il encadre et connaît parfaitement la région. Il parle et comprend l'anglais.

### TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

### LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

#### Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Dormir

- Sac de couchage chaud confort 0° /+ 5°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

#### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.