



Cheval d'Aventure

VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France)

+33 (0)4 82 53 99 89

infos@cheval-daventure.com

Informations au 22/01/2026

Dressage et séjour de charme à Seville

ESPAGNE

Amateurs de **dressage en Espagne** : une hacienda du 16ème siècle vous ouvre ses portes. Proche de Séville et de l'Ecole Royale Andalouse d'Art Équestre de Jerez, **l'école de dressage en Andalousie** vous propose différents stage de perfectionnement en dressage encadrés par une équipe de professionnels passionnés. Et pourquoi pas s'initier à un peu de Haute École.

Dressage	⌚ 7 jours (5 à cheval)	📅 À partir de 2 235 €	🐾🐾🐾🐾	Ouvert aux non cavaliers
----------	------------------------	-----------------------	------	--------------------------



Piaffer



Manège pour les cours de dressage



Lusitanien en Espagne

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Stages de dressage dans une hacienda en petits groupes : de 2 cavaliers maximum par séance et de niveau similaire.
- Hébergement confortable dans un hôtel**** de charme à Carmona
- La visite et le spectacle de l'Ecole Royale d'Art Équestre de Jerez prévue au programme
- 2 options de séjour équestre selon votre niveau (stage de dressage intensif et stage de dressage haute école)
- Temps libre pour profiter des charmes de l'Andalousie
- Les non-cavaliers accompagnants sont les bienvenus. Nombreuses activités proposées en option : guitare, flamenco, VTT... et pour les amateurs de golf, un des meilleurs parcours d'Europe à seulement 20 minutes de l'Hacienda.

Jour 1 — EUROPE - SEVILLE - ECOLE D'EQUITATION

🏨 Hôtel Alcazar de la Reina

Vol pour Séville à votre charge pour une arrivée au plus tard à 15h (nous nous chargeons des réservations sur simple demande). Accueil à la gare de Séville à 16h30, et transfert pour votre hôtel à Carmona (située à 20 minutes en voiture). Installation et visite des lieux. Selon vos envies, laissez-vous aller aux plaisirs de la sieste espagnole ou profitez de la piscine extérieure. Dans la soirée, dîner de bienvenue à l'hôtel avec Fernando qui vous explique le déroulement de votre séjour.

Carmona est une ville remarquable pour son architecture et les empreintes laissées par les différentes cultures qui l'ont peuplée.

Jour 2 — STAGE DE DRESSAGE

🏨 Hôtel Alcazar de la Reina

Après le petit-déjeuner à l'hôtel et un transfert rapide à Epona, vous bénéficiez d'une courte visite guidée et d'une discussion avec les moniteurs.

En fonction du programme choisi (à préciser lors de votre inscription) :

- Stage de dressage intensif : une première leçon de dressage en groupe permet à votre instructeur d'évaluer votre niveau, vos acquis et de repérer les points sur lesquels il faut travailler. Cession de longe, qui offre une merveilleuse opportunité d'améliorer votre assise, votre équilibre et votre posture. Et nouvelle leçon en groupe. Groupe de 4 cavaliers maximum.

- Stage de dressage Haute École : première leçon semi-privée (2 cavaliers), leçon privée, leçon de travail en longe, déjeuner et après-midi libre.


Une leçon semi-privée de dressage (2 cavaliers par cours) dure environ 1h et une leçon individuelle dure environ 45min.

Après chaque leçon prenez le temps de vous relaxer dans le jardin ou au bord de la piscine. Vous êtes également les bienvenus pour observer l'entraînement quotidien des chevaux dans les carrières.

En milieu de journée, rencontrez le reste du groupe pour déjeuner dans la belle salle à manger et profitez de votre première expérience de la cuisine maison typiquement andalouse. Puis c'est le moment de vous remettre en selle

En fin d'après-midi, après le dernier cours, vous êtes transférés à Carmona pour le dîner et la nuit à l'hôtel (dîner à votre charge). Cette ville vous permet de découvrir la gastronomie sévillane et andalouse, qui sont riches en plats traditionnels succulents.

Jour 3 — STAGE DE DRESSAGE

 Hôtel Alcazar de la Reina

Après votre petit-déjeuner, départ matinal pour Jerez de la Frontera, dans la province de Cadix

Jerez est connue internationalement pour sa production de xérès et de brandy. Cependant, pour vous cavaliers c'est principalement la capitale du cheval Andaloux. Alors ce matin, vous profitez d'une visite de la Real Escuela Andaluza del Arte Ecuestre et du spectacle équestre intitulé « Comment dansent les chevaux andalous » (en supplément, prévoir 32.50€). Ici, vous avez le privilège de voir les magnifiques étalons andalous sous leur meilleur jour, chez eux dans le cadre époustouflant de leur palais du XVIIIe siècle et de leur manège. Ils interpréteront le piaffer, le passage et les airs aériens (courbette, capriole, etc.) dans un spectacle de lumière, de musique et de couleurs.

Vivi Garcia, l'une de vos instructrices, s'est formée dans cette école pendant quatre ans et a fréquemment joué dans le spectacle. N'hésitez pas à lui demander de tout vous raconter !

Retour pour un déjeuner tardif à l'école.

En fonction du programme choisi :


- Stage de dressage intensif : dans l'après-midi nouvelle leçon en groupe (4 cavaliers maximum).

- Stage de dressage Haute École : leçon semi-privée (2 cavaliers), ou leçon privée.

Selon la période de l'année, et notamment en été, les leçons peuvent être dispensées le matin pour éviter les grosses chaleurs, avant votre transfert à Jerez.

En fin d'après-midi, après le dernier cours, vous êtes transférés à Carmona pour le dîner et la nuit à l'hôtel (dîner à votre charge).

Jour 4 — STAGE DE DRESSAGE

 Hôtel Alcazar de la Reina

Après le petit déjeuner, Fernando vous attend pour vous conduire à l'hacienda de dressage.

En fonction du programme choisi :


- Stage de dressage intensif : leçon de dressage en groupe, déjeuner et dans l'après-midi nouvelle leçon en groupe (4 cavaliers maximum).

- Stage de dressage Haute École : leçon semi-privée (2 cavaliers), leçon privée, et travail en main. Déjeuner et après-midi libre.

Une leçon semi-privée de dressage (2 cavaliers par cours) dure environ 1h et une leçon individuelle dure environ 45min.

En fin d'après-midi, après le dernier cours, vous êtes transférés à Carmona pour le dîner et la nuit à l'hôtel (dîner à votre charge).

Jour 5 — STAGE DE DRESSAGE

 Hôtel Alcazar de la Reina

Après le petit déjeuner, Fernando vous attend pour vous conduire à l'hacienda de dressage.

En fonction du programme choisi,

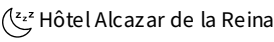
- Stage de dressage intensif : même programme qu'hier, avec une seconde séance de longe.

- Stage de dressage Haute École : vous profitez du même programme que lundi.

En fin d'après-midi, après le dernier cours, vous êtes transférés à Carmona pour le dîner et la nuit à l'hôtel (dîner à votre charge).

Jour 6 — STAGE DE DRESSAGE

Jour 6 — STAGE DE DRESSAGE



Après le petit déjeuner, Fernando vous attend pour vous conduire à l'hacienda de dressage.

En fonction du programme choisi :

- Stage de dressage intensif : leçon de dressage en groupe dans la matinée
- Stage de dressage Haute École : Comme mercredi, sauf que c'est le jour où vous pourrez consolider tout ce sur quoi vous avez travaillé pendant la semaine, sous l'œil toujours attentif du médaillé d'argent olympique Rafael Soto. En fonction de vos capacités, vous exécutez aujourd'hui en toute confiance les mouvements les plus avancés (pas espagnol, piaffer ...) avec des connaissances et une technique améliorées.

Pour le déjeuner vous dégustez la fameuse Paëlla accompagnée de Sangria et après une bonne sieste "à l'Espagnole" départ pour Séville. Ici, vous pouvez visiter la sellerie, toujours un point culminant de ce séjour. Vous pouvez également flâner dans les rues autour de la plus grande cathédrale gothique du monde et dans les palais et demeures qui font partie de cette ville de renommée mondiale. Les opportunités de photos sont infinies et vous n'aurez que l'embarras du choix. Il y a de nombreux magasins et cafés dans le centre historique de Séville, donc beaucoup de choses à faire avant de retrouver le reste du groupe pour le dîner. Vous rejoindrez à pied le marché nocturne typiquement espagnol où vous pourrez choisir votre propre repas, parmi une gamme de plats espagnols et internationaux, accompagné, bien sûr, d'un vin espagnol. Dans la soirée, court transfert à Carmona.

Jour 7 — CARMONA - SEVILLE - EUROPE

Profitez de votre dernier petit-déjeuner et il est temps de partir. Premier transfert pour l'aéroport prévu à 8h et dernier à 11h. Vol retour (à votre charge, nous nous chargeons des réservations sur simple demande). Prévoir un vol à partir de 11h.

ATTENTION, si vous avez choisi le programme haute école, vous prenez votre dernier leçon ce matin. Prévoyez votre vol retour à partir de 14h30.

DATES & PRIX			
DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
25/01/2026	31/01/2026	2 235 €	Départ garanti
01/02/2026	07/02/2026	2 235 €	Départ garanti
08/02/2026	14/02/2026	2 235 €	Départ garanti
15/02/2026	21/02/2026	2 235 €	Départ garanti
22/02/2026	28/02/2026	2 235 €	Départ garanti
01/03/2026	07/03/2026	2 235 €	Départ garanti
08/03/2026	14/03/2026	2 235 €	Départ garanti
15/03/2026	21/03/2026	2 235 €	Départ garanti
22/03/2026	28/03/2026	2 235 €	Départ garanti
29/03/2026	04/04/2026	2 235 €	Départ garanti
05/04/2026	11/04/2026	2 235 €	Départ garanti
12/04/2026	18/04/2026	2 235 €	Départ garanti
19/04/2026	25/04/2026	2 235 €	Départ garanti
26/04/2026	02/05/2026	2 235 €	Départ garanti
03/05/2026	09/05/2026	2 235 €	Départ garanti
10/05/2026	16/05/2026	2 235 €	Départ garanti

17/05/2026	23/05/2026	2 235 €	Départ garanti
24/05/2026	30/05/2026	2 235 €	Départ garanti
31/05/2026	06/06/2026	2 235 €	Départ garanti
07/06/2026	13/06/2026	2 235 €	Départ garanti
14/06/2026	20/06/2026	2 235 €	Départ garanti
21/06/2026	27/06/2026	2 235 €	Départ garanti
28/06/2026	04/07/2026	2 235 €	Départ garanti
05/07/2026	11/07/2026	2 235 €	Départ garanti
12/07/2026	18/07/2026	2 235 €	Départ garanti
19/07/2026	25/07/2026	2 235 €	Départ garanti
26/07/2026	01/08/2026	2 235 €	Départ garanti
02/08/2026	08/08/2026	2 235 €	Départ garanti
23/08/2026	29/08/2026	2 235 €	Départ garanti
30/08/2026	05/09/2026	2 235 €	Départ garanti
06/09/2026	12/09/2026	2 235 €	Départ garanti
13/09/2026	19/09/2026	2 235 €	Départ garanti
20/09/2026	26/09/2026	2 235 €	Départ garanti
27/09/2026	03/10/2026	2 235 €	Départ garanti
04/10/2026	10/10/2026	2 235 €	Départ garanti
11/10/2026	17/10/2026	2 235 €	Départ garanti
18/10/2026	24/10/2026	2 235 €	Départ garanti
25/10/2026	31/10/2026	2 235 €	Départ garanti
01/11/2026	07/11/2026	2 235 €	Départ garanti
08/11/2026	14/11/2026	2 235 €	Départ garanti
15/11/2026	21/11/2026	2 235 €	Départ garanti
22/11/2026	28/11/2026	2 235 €	Départ garanti
29/11/2026	05/12/2026	2 235 €	Départ garanti
06/12/2026	12/12/2026	2 235 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Il est également possible de prévoir des séjours plus courts ou plus longs. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix !
- Le tarif ci-dessus correspond au programme dressage intensif.
Deux formules vous sont proposées, au choix:
> Stage de dressage intensif : 2070 € (2235€ en 2026) (8 leçons de dressage en petit groupe et 2 leçons de longe individuelles)
> Stage de dressage Haute École : +595 € (+645€ en 2026) (5 leçons semi-privées, 5 leçons privées dont une avec le champion Rafaël Soto, 2 leçons de longe et 2 cessions de "In-Hand" (travail en main au sol).)

- La leçon de dressage est composée au maximum de 2 cavaliers internationaux. L'instructeur est anglophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 345€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (arrivée de votre vol au plus tard à 15h pour le rendez-vous à la gare de Séville à 16h30 le J1 et vol retour à partir de 11h), un transfert en taxi est à régler sur place. Prévoir entre 50€ et 60€ par véhicule et par transfert.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 16 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 80 kg.
Au delà de 80 kg, nous consulter.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'un tarif de 995€ (1075€ en 2026) par personne.
- Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.
- Options supplémentaires - à régler en avance sur place (en espèce) :
Leçon de 1h en groupe : 65€ (70€ en 2026) / Leçon de 1h en groupe semi-privé : 80€ (85€ en 2026) / Cours de haute école avec étalon Andalou : 100€ (110€ en 2026)
Leçon individuelle de 45 min : 90€ (95€ en 2026)
Balade de 1h : 55€ (60€ en 2026)
- Nos activités proposées, tarif par personne :
 - cours de guitare (sur demande)
 - vélo (sur demande)
 - visite en Land Rover de Donana (sur demande)
 - transfert à la plage : 27€ (si place disponible)
 - transfert à Jerez pour les non-cavaliers avec l'entrée au spectacle : 115€ (si place disponible)
 - transfert à Séville pour les non-cavaliers : 55€ (si place disponible)
 - cours de flamenco : 150€

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un/une instructeur/trice anglophone

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts gare - Carmona aller et Carmona aéroport retour (pour une arrivée à 16h30 à la gare et un retour à l'aéroport vers 11h00 le J7) - En dehors de ces horaires, le trajet sera à régler sur place (voir remarques sur nos prix)
Transferts pour Carmona de la gare de Séville le J1 et pour l'aéroport de Séville le J6

MODE D'HÉBERGEMENT

6 nuits en hôtel****

REPAS

Demi-pension du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J7 (dîner du J1 inclus).

DIVERS

1h d'accès au Sauna [sur réservation, à la réception de l'hôtel]

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Tous les dîners (hors celui du J1 à l'hôtel de Carmona)

Boissons et extras personnels

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle.

TRANSPORTS

Supplément transfert aéroport privé (en dehors des horaires prévus au programme).

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées.

En option

TRANSPORT

Transport aérien aller-retour depuis la France (possible sur simple demande)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de près de 60 chevaux et poneys de tous niveaux. La plupart sont des chevaux Pure Race Espagnole et quelques Anglo-Arabs, Lusitaniens et autres races.

Les instructeurs trouvent sans mal le cheval qui vous convient le mieux en fonction de votre niveau, de votre approche et de votre tempérament.

Guide & équipe locale

Fernando est le père de Viviane et fondateur de l'école avec sa femme Jane. Il sera votre chauffeur pour les transferts entre l'hacienda et votre hébergement.

Viviane est cavalière de dressage et sera l'une de vos instructrices lors de ce séjour. Elle a fait ses études dans la célèbre école de Jerez en Andalousie, qui correspond en France au Cadre noir de Saumur. Elle parle l'anglais et l'espagnol.

Elle entraîne elle-même les chevaux de dressage, en compagnie de devers instructeurs saisonniers.

L'encadrement équestre sur place reste principalement anglophone, mais vos instructeurs connaissent les termes techniques français pour vous encadrer.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Le stage de dressage intensif est ouvert aux cavaliers désireux de se perfectionner, mais ayant déjà une connaissance de l'équitation classique (niveau galop 4).

Le séjour Haute Ecole s'adresse quant à lui à des cavaliers ayant déjà des bases techniques, niveau galop 5/6 minimum ou équivalent.

Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.

Au delà de 85 kg, nous consulter.

ALLURES

Travail monté depuis les assouplissements latéraux jusqu'au passage, piaffé, changements de pied.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval même si les palefreniers de l'école et instructeurs s'occupent de panser et seller votre monture avant votre leçon, vous êtes les bienvenus pour les assister au moment de desseller et de prendre part aux soins après séance.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Les bases de dressage sont nécessaires pour ce voyage.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selle de dressage, brides ou filets simples vous seront fournis durant votre séjour.

Tout comme le stick, et les éperons si nécessaires.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les fins d'après-midi et les soirées se déroulent à l'hôtel 4* Alcazar de la Reina qui se situe dans le centre historique de Carmona.

Cet hôtel de charme vous permet de flâner chaque soir dans la belle ville de Carmona tout en restant à 15 minutes de route de l'hacienda de dressage.

Hébergement en chambre individuelle ou à partager avec un autre cavalier du même genre. Salle de bain privative, wifi à disposition dans tout l'hôtel, piscine extérieur, et sauna.

REPAS

Petit déjeuner continental à l'hôtel****

Déjeuners sous forme de buffet à l'hacienda préparé depuis bientôt 30 ans par Rosario et sa soeur.

Dîners libres. Le coeur de Carmona regorge de restaurants. Le premier soir, un dîner d'accueil sous forme de menu (entrée/plat/dessert/vin) vous attend à l'hôtel en compagnie de l'un des instructeur de l'hacienda.

CLIMAT

Située au sud de l'Espagne, non loin du continent africain, Séville bénéficie d'un climat méditerranéen, tout en subissant des influences continentales. Sa position modérément éloignée de la mer, dans la vaste plaine du Guadalquivir, lui permet de jouir d'un climat relativement doux et clément tout au long de l'année.

La température moyenne annuelle s'établit à 19,2 °C.

Néanmoins, Séville connaît des étés longs et torrides, avec des températures maximales moyennes atteignant ou dépassant les 25 °C de mai à octobre.

Les pics de températures sont atteints entre juin et septembre, à une période où le mercure dépasse ou atteint constamment la barre des 30 °C.

Le record maximal est de 46,6 °C, tandis que le record minimal est de -5,5 °C.

TIPS

Il est d'habitude de laisser un pourboire. Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
- Une paire de lunettes de soleil

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange

- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation ou une paire de bottes de dressage
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités

Divers

- Sac/valise de voyage
- Nécessaire de toilette (serviettes fournies - mais prévoir serviette de plage pour le transat au besoin)

Pharmacie personnelle, à adapter selon vos habitudes de voyage

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 ([+ d'infos ici](#)).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .