

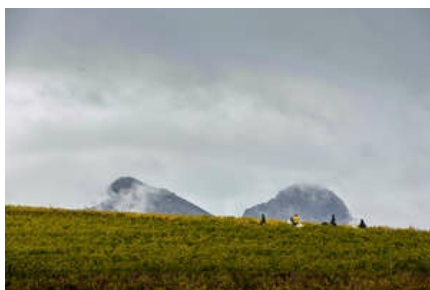


## Court-séjour dans les vignobles du Cap

### AFRIQUE DU SUD

Idéal pour les amateurs de vin, cette **randonnée à cheval** dans la province du Cap mondialement réputée pour ses vignobles offre depuis votre hébergement des chevauchées à travers les vignobles, les forêts de la région et se termine tous les jours autour de repas délicieux. Une **randonnée équestre en Afrique du sud** flexible et à la carte avec possibilité de surclassement.

Séjour Equestre	 5 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 895 €	
-----------------	--	---	---




### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Un voyage aux ambiances parfaitement complémentaires dans la région du Cap
- Découverte de la région du Cap : ses paysages sauvages et contrastés, ses vignes, sa ville cosmopolite et festive.
- Dégustation incluse des meilleurs vins du pays.
- Les non cavaliers sont les bienvenus autour d'autres activités en option : golf, observation des baleines...


#### Jour 1 — CAPE TOWN - 2H à cheval

 Ferme équestre

Arrivée à l'aéroport de Cape Town et transfert de 40 minutes pour la ferme équestre au cœur des vignobles de la côte. Rencontre avec les chevaux et première chevauchée. Retour pour un dîner à base de fruits de mer accompagné des meilleurs vins de la région.

\* Si vous êtes déjà au Cap et que vous souhaitez profiter d'un transfert matinal pour monter toute la journée, un supplément "journée complète d'équitation" s'applique : 115 euros.

#### Jour 2 — VIGNOBLES DU CAP - 5H à cheval

 Ferme équestre

Après le petit déjeuner départ de la chevauchée dans les vignobles et vergers de la région. Quelques beaux points de vue sur la vallée de Paarl en contrebas tout au long de la matinée. Vous longez les montagnes Simonsberg pour rejoindre le domaine d'Anura Wine estate où le déjeuner et une dégustation vous attendent. Retour par les montagnes via le vignoble privé de Neil Joubert pour une nouvelle dégustation avant de rentrer.

#### Jour 3 — VIGNOBLES DU CAP - 4 à 5H à cheval

Longue chevauchée à travers les vergers où poussent des citrons, poires, pêches et pamplemousses. Arrivée à la cave de Blacksberge, premier domaine viticole complètement biologique, pour une dégustation. Ici, la vue s'étend sur les montagnes Drakenstein et la vallée Franschhoek. Déjeuner tardif dans une ferme avec dégustation, avant de retourner en début d'après-midi à la ferme. Le programme de l'après midi est à la carte, repos ou possibilité de visiter les villes historiques de Stellenbosch, Franschhoek ou Paarl. Le soir, dîner fin et dégustation dans un restaurant de l'une de ces villes.

## Jour 4 — VIGNOBLES DU CAPE - 3H30 à cheval

Belle matinée à cheval autour de la ferme dans les vignobles et vergers. Vous choisissez votre allure pour cette randonnée et c'est donc au pas ou au galop que vous rejoindrez un nouveau vignoble pour le déjeuner et une nouvelle dégustation !  
Après midi repos ou possibilité de vous essayer au golf sur le terrain local (9 trous)

Pour les cavaliers ou non cavaliers plusieurs options sont également disponibles ce jour là (à réserver sur place) :

Option 1 : 2 heures de route panoramique avant de retrouver les chevaux. Chevauchée à la journée sur les immenses plages désertes du Cap. En fonction de la saison vous pourrez observer les baleines. Pause déjeuner dans la ville d'Hermanus à l'atmosphère accueillante.

Option 2 : Journée d'excursion pour découvrir toute la région du Cap : la péninsule du Cap et le parc naturel, le Cap de bonne espérance, la colonie de pingouins du Cap, les villages de pêcheurs, Cape point.

Option 3 : Plongée en cage avec le grand requin blanc. Vous serez encadré par une agence dont le slogan est "Découvrir et protéger". L'observation du grand requin blanc vise à faire découvrir l'incroyable écosystème, dont la biodiversité est aujourd'hui fragilisée, dans lequel évolue le grand blanc. Chaque expédition est également accompagnée par un biologiste spécialiste des requins blancs, en plus des guides.

Si ces options ne vous tentent pas, il est bien sûr possible d'effectuer des balades à cheval dans les vignobles de la propriété ou de rester vous reposer à la villa.

## Jour 5 — VIGNOBLES DU CAPE - CAPE TOWN - 3H à cheval

Dernière chevauchée vers une nouvelle cave pour une dernière dégustation. Déjeuner puis retour vers l'aéroport de Cape Town en début d'après-midi. Départ de votre vol international à partir de 16H30.

\*\* Si vous restez Cap et que vous souhaitez profiter d'un transfert tardif le soir pour monter toute la journée, un supplément "journée complète d'équitation" s'applique : 115 euros.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
20/07/2024	24/07/2024	1 895 €	Départ garanti
27/07/2024	31/07/2024	1 895 €	Départ garanti
03/08/2024	07/08/2024	1 895 €	Départ garanti
10/08/2024	14/08/2024	1 895 €	Départ garanti
17/08/2024	21/08/2024	1 895 €	Départ garanti
24/08/2024	28/08/2024	1 895 €	Départ garanti
31/08/2024	04/09/2024	1 895 €	Départ garanti
07/09/2024	11/09/2024	1 895 €	Départ garanti
14/09/2024	18/09/2024	1 895 €	Départ garanti
21/09/2024	25/09/2024	1 895 €	Départ garanti

28/09/2024	02/10/2024	1 895 €	Départ garanti
05/10/2024	09/10/2024	1 895 €	Départ garanti
12/10/2024	16/10/2024	1 895 €	Départ garanti
19/10/2024	23/10/2024	1 895 €	Départ garanti
26/10/2024	30/10/2024	1 895 €	Départ garanti
02/11/2024	06/11/2024	1 895 €	Départ garanti
09/11/2024	13/11/2024	1 895 €	Départ garanti
16/11/2024	20/11/2024	1 895 €	Départ garanti
23/11/2024	27/11/2024	1 895 €	Départ garanti
30/11/2024	04/12/2024	1 895 €	Départ garanti
07/12/2024	11/12/2024	1 895 €	Départ garanti
14/12/2024	18/12/2024	1 895 €	Départ garanti
21/12/2024	25/12/2024	1 895 €	Départ garanti
28/12/2024	01/01/2025	1 950 €	Départ garanti
04/01/2025	08/01/2025	2 095 €	Départ garanti
11/01/2025	15/01/2025	2 095 €	Départ garanti
18/01/2025	22/01/2025	2 095 €	Départ garanti
25/01/2025	29/01/2025	2 095 €	Départ garanti
01/02/2025	05/02/2025	2 095 €	Départ garanti
08/02/2025	12/02/2025	2 095 €	Départ garanti
15/02/2025	19/02/2025	2 095 €	Départ garanti
22/02/2025	26/02/2025	2 095 €	Départ garanti
01/03/2025	05/03/2025	2 095 €	Départ garanti
08/03/2025	12/03/2025	2 095 €	Départ garanti
15/03/2025	19/03/2025	2 095 €	Départ garanti
22/03/2025	26/03/2025	2 095 €	Départ garanti
29/03/2025	02/04/2025	2 095 €	Départ garanti
05/04/2025	09/04/2025	2 095 €	Départ garanti
12/04/2025	16/04/2025	2 095 €	Départ garanti
19/04/2025	23/04/2025	2 095 €	Départ garanti
26/04/2025	30/04/2025	2 095 €	Départ garanti
03/05/2025	07/05/2025	2 095 €	Départ garanti
10/05/2025	14/05/2025	2 095 €	Départ garanti
17/05/2025	21/05/2025	2 095 €	Départ garanti
24/05/2025	28/05/2025	2 095 €	Départ garanti

31/05/2025	04/06/2025	2 095 €	Départ garanti
07/06/2025	11/06/2025	2 095 €	Départ garanti
14/06/2025	18/06/2025	2 095 €	Départ garanti
21/06/2025	25/06/2025	2 095 €	Départ garanti
28/06/2025	02/07/2025	2 095 €	Départ garanti
05/07/2025	09/07/2025	2 095 €	Départ garanti
12/07/2025	16/07/2025	2 095 €	Départ garanti
19/07/2025	23/07/2025	2 095 €	Départ garanti
26/07/2025	30/07/2025	2 095 €	Départ garanti
02/08/2025	06/08/2025	2 095 €	Départ garanti
09/08/2025	13/08/2025	2 095 €	Départ garanti
16/08/2025	20/08/2025	2 095 €	Départ garanti
23/08/2025	27/08/2025	2 095 €	Départ garanti
30/08/2025	03/09/2025	2 095 €	Départ garanti
06/09/2025	10/09/2025	2 095 €	Départ garanti
13/09/2025	17/09/2025	2 095 €	Départ garanti
20/09/2025	24/09/2025	2 095 €	Départ garanti
27/09/2025	01/10/2025	2 095 €	Départ garanti
04/10/2025	08/10/2025	2 095 €	Départ garanti
11/10/2025	15/10/2025	2 095 €	Départ garanti
18/10/2025	22/10/2025	2 095 €	Départ garanti
25/10/2025	29/10/2025	2 095 €	Départ garanti
01/11/2025	05/11/2025	2 095 €	Départ garanti
08/11/2025	12/11/2025	2 095 €	Départ garanti
15/11/2025	19/11/2025	2 095 €	Départ garanti
22/11/2025	26/11/2025	2 095 €	Départ garanti
29/11/2025	03/12/2025	2 095 €	Départ garanti
06/12/2025	10/12/2025	2 095 €	Départ garanti
13/12/2025	17/12/2025	2 095 €	Départ garanti
20/12/2025	24/12/2025	2 095 €	Départ garanti

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard dans la Ferme équestre. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les départs sont possibles toute l'année, à partir de 1 cavalier en fonction des disponibilités - Contactez nous.
- Réductions pour des nuits supplémentaires (tarif dégressif après 5 nuits, contactez nous!) - Attention aucun tarif long séjour appliqué entre le 15/12 et

le 15/01 de chaque année.

- Les groupes sont composés de 1 à 8 cavaliers maximum. L'accompagnement est anglophone.
- Pas de supplément pour une inscription individuelle sur ce voyage en logement "ferme équestre". En revanche les disponibilités sont sous réserve de remplissage et l'hébergement en chambre individuelle ne sera confirmé que quelques jours avant le départ.  
Supplément pour avoir une chambre individuelle GARANTIE dès la réservation : 45 euros par nuit.
- Supplément pour hébergement en Maison d'hôtes en vignoble (Klein Waterval Guest House ou similaire) par personne sur la base de 2 personnes : + 175 euros par personne et par nuit (tarif 2024/2025)
- Supplément pour hébergement en Boutique Hotel 5\* (Angala ou similaire) par personne sur la base de 2 personnes : + 350 euros par personne et par nuit (tarif 2024/2025).
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.
- Plusieurs extensions possibles, le vignoble Sud Africain à cheval, visite de Capetown et excursion baleine - Contactez nous.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

#### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre local anglophone

#### EQUIPE LOGISTIQUE

Un cheval par voyageur

1 équipe de palefreniers en charge des chevaux

#### REPAS

Pension complète selon programme du dîner du J1 au déjeuner du J5

Boissons incluses

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

#### TRANSPORTS

Les vols internationaux Aller/Retour Paris - Johannesburg - Cape Town - Paris

Les transferts aller et retour à l'aéroport de Cap Town 2650 rands

#### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les options le jour 4, à réserver et à régler sur place.

## En option

---

## HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle en fonction de l'hébergement.

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

Au Cap, Pur-sang anglais croisés Apaloosas, Frisons, Arabes, Anglo-Arabes, Shire, Boerperd et poney Basutho. Bien en avant et au pied sûr, aussi bien dressés pour la randonnée, le dressage que l'obstacle et le cross country.

### Guide & équipe locale

Louis est votre guide anglophone.

### Niveau équestre & forme physique

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures (trot enlevé et galop en équilibre).

#### ALLURES

Toutes les allures sont pratiquées en fonction du niveau de chacun : pas, trot, petit galop rassemblé sur des pistes sablonneuse ou galop débridé.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une équipe de palefrenier se charge des soins aux chevaux.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de la randonnée ou de l'équitation de club est un plus mais n'est pas nécessaire. Séjour ouvert aux cavaliers novices comme aux cavaliers confirmés souhaitant profiter des différentes activités.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

Petites sacoches

Sellerie anglaise et Mccllelans

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

#### CONFORT

Trois catégories d'hébergements qui jouissent d'une très belle vue sur les montagnes.

Dans la ferme sur le site près des écuries : Chambre standard avec sanitaire privatif. Patio commun. Le petit déjeuner est pris dans vos chambres ou dans le patio.

En maison d'hôtes : Située à quelques minutes des écuries en voiture, elle offre des chambres confortables avec salle de bain privative et les équipements standard d'un hôtel.

En lodge luxe : Également située à quelques minutes des écuries, suite très confortable, piscine et en option utilisation du SPA

#### REPAS

Petit déjeuner classique, sucré et salé, thé et café.

Repas gastronomiques avec dégustations de vins.

Eau minérale fournie

#### CLIMAT

Le Cap a un agréable climat Méditerranéen avec des saisons bien définies.

Un été (de Novembre à Avril) avec des températures chaudes

Les mois de Décembre, Janvier et Février offrent de belles journées, entre 14 et 27°C.

Mars, Avril et Septembre, Octobre, Novembre se ressemblent beaucoup au niveau des températures entre 12 et 23°C.

Mai, Juin, Juillet et Août sont les mois les plus froids de l'année avec des températures minimales allant de 7 à 9°C et des températures maximales allant de 18 à 20°C.

Les pluies sont présentes au Cap du mois de Mai au mois de Septembre.

## TIPS

Prévoir environ 10 à 15€ par jour et par personne pour l'ensemble de l'équipe.

## LISTE EQUIPEMENT

### Tête

- Un casque d'équitation : obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange (facultatif)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre

- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .