



Extension dans les vignobles du Cap

AFRIQUE DU SUD

Idéal pour les amateurs de vin, cette **randonnée à cheval** dans la province du Cap mondialement réputée pour ses vignobles offre depuis votre hébergement des chevauchées à travers les vignobles, les forêts de la région et se termine tous les jours autours de repas délicieux.

Séjour Equestre	 5 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 590 €	
------------------------	---	--	---




ITINÉRAIRE

Les points forts


- Un voyage aux ambiances parfaitement complémentaires dans la région du Cap Winelands
- Découverte de la région du Cap : ses paysages sauvages et contrastés, ses vignes, sa ville cosmopolite et festive.
- Dégustation incluse des meilleurs vins du pays.
- Les non cavaliers sont les bienvenus autour d'autres activités en option : golf, observation des baleines, plongée avec les requins...

Jour 1 — CAPE TOWN - 2H à cheval

 Ferme équestre


Arrivée à l'aéroport de Cape Town et transfert de 40 minutes pour votre villa au cœur des vignobles de la côte. Rencontre avec les chevaux et première chevauchée. Retour pour un dîner à base de fruits de mer accompagné des meilleurs vins de la région.

Jour 2 — VIGNOBLES DU CAP - 5H à cheval

 Ferme équestre

Après le petit déjeuner départ de la chevauchée dans les vignobles et vergers de la région. Quelques beaux points de vue sur la vallée de Paarl en contrebas tout au long de la matinée. Vous longez les montagnes Simonsberg pour rejoindre le domaine d'Anura Wine estate où le déjeuner et une dégustation vous attendent. Retour par les montagnes via le vignoble privé de Neil Joubert pour une nouvelle dégustation avant de rentrer.


Jour 3 — VIGNOBLES DU CAP - 4 à 5H à cheval

 Ferme équestre

Longue chevauchée à travers les vergers où poussent des citrons, poires, pêches et pamplemousses. Arrivée à la cave de Blacksberge, premier domaine viticole complètement biologique, pour une dégustation. Ici, la vue s'étend sur les montagnes Drakenstein et la vallée Franschhoek. Déjeuner tardif dans

une ferme avec dégustation, avant de retourner en début d'après-midi à la ferme. Le programme de l'après midi est à la carte, repos ou possibilité de visiter les villes historiques de Stellenbosch, Franschhoek ou Paarl. Le soir, dîner fin et dégustation dans un restaurant de l'une de ces villes.

Jour 4 — VIGNOBLES DU CAPE - 3H30 à cheval

 Ferme équestre

Belle matinée à cheval autour de la ferme dans les vignobles et vergers. Vous choisissez votre allure pour cette randonnée et c'est donc au pas ou au galop que vous rejoindrez un nouveau vignoble pour le déjeuner et une nouvelle dégustation !
Après midi repos ou possibilité de vous essayer au golf sur le terrain local (9 trous)

Pour les cavaliers ou non cavaliers plusieurs options sont également disponibles ce jour là (à réserver sur place) :

Option 1 : 2 heures de route panoramique avant de retrouver les chevaux. Chevauchée à la journée sur les immenses plages désertes du Cap. En fonction de la saison vous pourrez observer les baleines. Pause déjeuner dans la ville d'Hermanus à l'atmosphère accueillante.

Option 2 : Journée d'excursion pour découvrir toute la région du Cap : la péninsule du Cap et le parc naturel, le Cap de bonne espérance, la colonie de pingouins du Cap, les villages de pêcheurs, Cape point.

Option 3 : Plongée en cage avec le grand requin blanc. Vous serez encadré par une agence dont le slogan est "Découvrir et protéger". L'observation du grand requin blanc vise à faire découvrir l'incroyable écosystème, dont la biodiversité est aujourd'hui fragilisée, dans lequel évolue le grand blanc. Chaque expédition est également accompagnée par un biologiste spécialiste des requins blancs, en plus des guides.

Si ces options ne vous tentent pas, il est bien sûr possible d'effectuer des balades à cheval dans les vignobles de la propriété ou de rester vous reposer à la villa.

Jour 5 — VIGNOBLES DU CAPE - CAPE TOWN - 3H à cheval

Dernière chevauchée vers une nouvelle cave pour une dernière dégustation. Déjeuner puis retour vers l'aéroport de Cape Town en début d'après-midi. Départ de votre vol international à partir de 16H30.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
31/12/2020	04/01/2021	1 590 €		Départ garanti
31/12/2021	04/01/2022	1 590 €		Départ garanti

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard type "Ferme équestre". Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les départs sont possibles toute l'année, à partir de 1 cavaliers en fonction des disponibilités - Contactez nous.
- Les groupes sont composés de 1 à 8 cavaliers maximum. L'accompagnement est anglophone.
- Pas de supplément pour une chambre individuelle sur ce voyage en logement "ferme équestre". En revanche les disponibilités sont sous réserve du remplissage et l'hébergement en chambre individuelle sera confirmé que quelques jours avant le départ.
- Si vous vous inscrivez seul(e) sur un autre type de logement et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager la chambre avec vous, un supplément chambre individuelle vous sera facturé à l'inscription et remboursé avant votre départ si nous trouvons un(e) second(e) cavalier(ière) pour partager votre chambre.
- Supplément pour hébergement en Maison d'hôtes par personne sur la base de 2 personnes : 430€
- Supplément pour hébergement en Lodge par personne sur la base de 2 personnes : 860€
- Les transferts ne sont pas inclus dans notre tarif. Prévoir 170€ par voiture pour un A/R Cape Town.

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.
- Plusieurs extensions possibles, le vignoble Sud Africain à cheval, visite de Cape town et excursion baleine - Contactez nous.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre local anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

Un cheval par voyageur

1 équipe de palefreniers en charge des chevaux

REPAS

Pension complète selon programme du dîner du J1 au déjeuner du J5

Boissons incluses

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

TRANSPORTS

Les vols internationaux Aller/Retour Paris - Johannesburg - Cape Town - Paris

Les transferts aller et retour à l'aéroport de Cap Town 2650 rands

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les options le jour 4, à réserver et à régler sur place.

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle en fonction de l'hébergement.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Au Cap, Pur-sang anglais croisés Apaloosas, Frisons, Arabes, Anglo-Arabes, Shire, Boerperd et poney Basutho. Bien en avant et au pied sûr, aussi bien dressés pour la randonnée, le dressage que l'obstacle et le cross country.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures (trot enlevé et galop en équilibre).

ALLURES

Toutes les allures sont pratiquées en fonction du niveau de chacun : pas, trot, petit galop rassemblé sur des pistes sablonneuse ou galop débridé.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une équipe de palefrenier se charge des soins aux chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de la randonnée ou de l'équitation de club est un plus mais n'est pas nécessaire. Séjour ouvert aux cavaliers novices comme aux cavaliers confirmés souhaitant profiter des différentes activités.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Petites sacoches

Sellerie anglaise et Mccllelans

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Trois catégories d'hébergements qui jouissent d'une très belle vue sur les montagnes.

Dans la ferme sur le site près des écuries : Chambre simple avec sanitaire privatif. Patio commun. Le petit déjeuner est pris dans vos chambres ou dans le patio.

En maison d'hôtes : Située à quelques minutes des écuries en voiture, elle offre des chambres confortables avec salle de bain privative et les équipements standard d'un hôtel.

En lodge luxe : Egalement située à quelques minutes des écuries, suite très confortable, piscine et en option utilisation du SPA

REPAS

Petit déjeuner classique, sucré et salé, thé et café.

Repas gastronomiques avec dégustations de vins.

Eau minérale fournie

CLIMAT

Le Cap a un agréable climat Méditerranéen avec des saisons bien définies.

Un été (de Novembre à Avril) avec des température chaudes

Les mois de Décembre, Janvier et Février offrent de belles journées, entre 14 et 27°C.

Mars, Avril et Septembre, Octobre, Novembre se ressemblent beaucoup au niveau des températures entre 12 et 23°C.

Mai, Juin, Juillet et Août sont les mois les plus froids de l'année avec des température minimales allant de 7 à 9°C et des températures maximale allant de 18 à 20°C.

Les pluies sont présentes au Cap du mois de Mai au mois de Septembre.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Louis est votre guide anglophone.

TIPS

Prévoir environ 10 à 15€ par jour et par personne pour l'ensemble de l'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange (facultatif)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique

- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

VISA & SANTÉ

Formalités

Passeport en cours de validité, valable 1 mois après la date de retour pour les ressortissants français, belges et suisses. En outre, le passeport devra comporter deux, ou trois, pages vierges (selon les vols et les escales), pour recevoir les cachets d'entrée et de sortie.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

Visa :

Pas de visa pour les ressortissants français, belges ou suisses, pour un séjour de moins de trois mois. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Si vous combinez votre voyage en Afrique du Sud avec la découverte d'un autre pays d'Afrique australe (Botswana, Malawi, Mozambique, Namibie, Zambie, Swaziland et Lesotho), votre passeport doit être valable 6 mois après la date de retour.

Formalités spécifiques pour les mineurs :

Voici les cas de figures possibles :

1 - le mineur voyage avec ses deux parents - il doit impérativement être capable de présenter un passeport personnel, valide plus de 4 mois après l'entrée dans le pays, et comportant au moins deux pages vierges.

2 - le mineur voyage avec un seul de ses deux parents - présentation des documents cités en 1, ainsi qu'une autorisation de sortie du territoire signé par le second parent.

Depuis le 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Les mineurs voyageant dans ces conditions devront présenter : carte d'identité ou passeport (selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site Service- public <https://www.service-public.fr/> ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

3 - le mineur voyage seul : la copie intégrale de son acte de naissance traduite par un traducteur assermenté, ou son extrait d'acte de naissance plurilingue ; une autorisation de sortie du territoire datée de moins de 6 mois des deux parents (ou d'un seul selon la situation de famille), accompagnée d'une copie de leur pièce d'identité certifiée conforme à l'original. Cette autorisation doit dater de moins de 6 mois à la date du voyage. Pour faire certifier la signature apposée sur l'autorisation, les voyageurs prendront contact avec la mairie de leur domicile (gratuit), ou avec un notaire (payant), ou encore de l'ambassade d'Afrique du Sud ; les coordonnées détaillées des parents ; une lettre d'invitation de la personne qui accueille le mineur en Afrique du Sud portant son adresse et ses coordonnées complètes (téléphone, courriel) ; une copie de la pièce d'identité, du passeport, éventuellement du visa ou d'un document prouvant la résidence permanente de la personne accueillant le mineur sur le territoire sud-africain.

Mesures de sécurité dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

Conseils aux Voyageurs - <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/afrique-du-sud/>

ADRESSES DES CONSULATS

- South African High Commission
South Africa House
Trafalgar Square
WC2N 5DP London
Tél. : +44 (0) 20 7451 7299
Fax : +44 (0) 20 7839 5670
- Paris | Ambassade d'Afrique du sud
59, Quai d'Orsay
75343 Paris Cedex 07
Tél. : 01.53.59.23.23
Fax :
info@afriquesud.net
- Ambassade de France en Afrique du Sud
250, Melk street
New Muckleneuk
0181 Pretoria
Tél. : +27 (0) 12 425 1600
Fax : +27 12 425 1609
france@ambafrance-rsa.org

Santé

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos est recommandée ;

Autres vaccinations conseillées (selon la durée, de la fréquence et des conditions d'hygiène du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites A et B ;

La vaccination contre la rage peut éventuellement être proposée dans certains cas ;

Se renseigner auprès du médecin traitant ou d'un centre de vaccinations internationales.

Pour ce pays :

Désormais et jusqu'à nouvel ordre, tous les voyageurs en provenance ou ayant fait un transit par la Zambie, ou un transit par un pays figurant sur la liste ci-dessous qui sont à risque de fièvre jaune, sont tenus de présenter une preuve de vaccination contre la fièvre jaune approuvée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) au moins 10 jours avant leur départ pour l'Afrique du Sud.

Liste des pays à risque :

Angola / Argentina / Benin / Bolivie / Brésil / Burkina Faso / Burundi / Cameroun / Central African / République Tchad / Colombie / Guinée-Bissau / Congo / Côte d'Ivoire / République démocratique du Congo / Ecuador / Guinée équatoriale / Éthiopie / Guyane française / Gabon / Gambie / Ghana / Guinée / Kenya / Libéria / Mali / Mauritanie / Niger / Nigeria / Panama / Paraguay / Pérou / Rwanda / Sao Tomé et Príncipe.

Les personnes n'ayant pas de certificat de vaccination contre la fièvre jaune, risquent de se voir refuser l'entrée ou d'être mises en quarantaine.

Les personnes ayant un certificat d'exemption pour des raisons médicales seront autorisées à entrer, devront déclarer toute fièvre ou d'autres symptômes aux autorités sanitaires, et pourront le cas échéant être placées sous surveillance.

Être à jour des vaccinations courantes : D.T.P. et B.C.G.

Pour certaines régions (Waterberg et Cape Town ne sont pas concernées), il est impératif de vous prémunir contre les risques du paludisme. Devant l'évolution rapide de résistance à certains traitements préventifs, il est indispensable de consulter avant votre départ un organisme spécialisé pour connaître le traitement adéquat et sa posologie. Le parc Kruger est le seul endroit visité qui présente un risque potentiel. Les risques d'infection sont quasiment nuls de mai à septembre, et généralement, une bonne protection vestimentaire en soirée, associée à une bombe anti-moustique suffisent.

Votre carnet de vaccination à jour concernant la fièvre jaune est exigé aux frontières, s'il apparaît sur votre passeport que vous étiez dans une région infectée auparavant.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

Notre responsabilité ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !