






## Randonnée au ranch du grand sud

### MAROC ATLAS

A quelques foulées de l'océan, profitez d'un **séjour équestre au Maroc** dans un ranch et de 3 jours de **randonnée à cheval au Maroc**. A partir du ranch d'architecture berbère, vous partez à cheval pour une randonnée équestre sur la côte sauvage ou dans l'Anti Atlas.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>8 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 790 €</b>	
---------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- La grande flexibilité de ce séjour, pour tout niveau équestre
- En été, la randonnée passe par la côte, dont une plage de 8km, galops exceptionnels en perspective!
- En hiver, la randonnée chemine par l'Anti Atlas, des immensités vallonnées pour un parcours très sportif.
- Le cadre reposant du ranch, à deux pas de l'Océan et des montagnes, et l'accueil enthousiaste de l'équipe
- La variété des paysages : côte sauvage, plage, falaises imposantes, villages de pêcheurs et villages berbères en montagne entre arganiers et figuiers de barbarie...
- Les délices culinaires du Maroc
- L'accueil chez l'habitant pendant la randonnée itinérante, des rencontres simples au plus proche de la culture berbère

## Jour 1 — EUROPE - AGADIR - SIDI BOU LFDAIL



Vol pour Agadir. Accueil à l'aéroport et cap vers le Sud jusqu'au Ranch équestre, après Tiznit, à 110 km d'Agadir. Un thé à la menthe vous attend sur l'une des terrasses du ranch. Rencontre avec l'équipe et les chevaux, et installation dans vos chambres. Dîner au ranch, les spécialités marocaines seront à l'honneur pendant toute la semaine !

## Jour 2 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 4H à cheval



Après le petit-déjeuner, préparation des chevaux pour 2H de cours en carrière afin de voir ou revoir les bases de l'équitation. Le cours est adapté à votre niveau équestre. Vous pouvez aussi privilégier les balades si vous le souhaitez. Déjeuner au Ranch. L'après-midi, départ pour 2H de randonnée à cheval : la montée vers le "nid d'aigle" la traversée des villages berbères et la redescente sur la plage en passant par les dunes vous donnent un premier panorama des paysages du Grand Sud Marocain. Retour au Ranch pour le dîner.

## Jour 3 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 4H à cheval

---



Après le petit-déjeuner, vous retrouvez les chevaux pour une nouvelle session en carrière afin de parfaire les notions vues la veille ou une balade en extérieur. Déjeuner au Ranch. L'après-midi, vous rejoignez la côte à cheval, l'occasion de vous élaner dans vos premiers longs galops enivrants sur la plage ou de traverser les dunes à cheval selon vos envies et niveaux équestres, mais aussi selon la marée. En fin d'après-midi, séance de tatouage au henné en option (env. 5€ à régler sur place) pour ceux qui le souhaitent au ranch. Dîner et soirée au ranch.

## Jour 4 — RANDONNEE ITINERANTE - 5 à 6H à cheval

---

C'est le grand départ pour 3 jours de randonnée itinérante, aguérés par vos réflexes équestres des jours précédents.

HIVER (De Octobre à Juin) : Au pays des arganiers.

Ranch - Labbassane

Début de la randonnée en bord de mer et poursuite à cheval en direction de la montagne rouge et ses vallées de figuiers de barbarie et d'arganiers! Pique-nique à Almtanou sous les arganiers puis traversée d'Aarba Sahel vers le bivouac au sommet de la montagne à côté du douar Labbassane.

ETE (de Juin à Septembre) : Sur la route des plages.

Ranch - Mirleft

Après un petit tour vers la plage, direction la montagne rouge, ses vallées de figuiers de barbarie et d'arganiers! Pique-nique à Almtanou sous les arganiers puis descente vers le sud, direction Mirleft en traversant de nombreux douars isolés. Nuit à Mirleft à l'hôtel.

## Jour 5 — RANDONNEE ITINERANTE - 5 à 6H à cheval

---

HIVER : Labbassane - Anfoud

C'est reparti ! Pannage, harnachement et vous voilà en selle en direction des villages de l'Anti Atlas vers le Nord.

Vous descendez vers la plaine de Tiznit pour longer la montagne jusqu'au lieu de pique-nique vers Timzdawn; Traversée de la palmeraie d'Aglou, en direction d'un douar Anfoud où vous logez dans une maison berbère typique en pisé, accueilli par une famille qui aime partager ses traditions et sa culture.

ETE : Mirleft - Legzira

Vous partez après votre petit-déjeuner en direction du Sud par la montagne : vous passez par plusieurs cols, il sera parfois nécessaire de mettre pied à terre ! Vous profitez d'une superbe vue sur l'océan. Vous redescendez en direction de l'océan pour rejoindre Legzira, une superbe plage aux falaises rouges avec ses grandes arches qui plongent dans l'océan. Nuit à Legzira

## Jour 6 — RANDONNEE ITINERANTE - 5 à 6H à cheval

---



HIVER : Anfoud - Ranch

Dernière journée de la randonnée. Passage dans une zone désertique et continuation en direction des grottes troglodytes de pêcheurs qui surplombent l'océan. En fonction de la marée déjeuner sur la plage ou en haut des falaises. Retour en direction du Ranch par la plage avec 15km de sable fin sous les sabots de nos chevaux ! Si la marée est trop haute, retour par les dunes qui dominent la plage avec quelques incursions le long des vagues. Repas du soir et nuit au ranch.

ETE : Legzira - Ranch

Dernier jour de rando en direction du Ranch le long de la côte. Vous traversez Sidi Ifni, une ancienne ville espagnole et vous faites une pause déjeuner sur le port. Vous repartez l'après-midi et arrivez dans un paysage de plus en plus aride pour rejoindre le camion qui ramènera les cavaliers. Un taxi vous ramène au Ranch. Dîner et nuit au ranch.

## Jour 7 — SIDI BOU LFDAIL - 4H à cheval

---



Journée à la carte. Repos pour le cavalier et sa monture ou dernier jour à cheval. Vous pouvez au choix repartir en randonnée à cheval sur la côte, faire une grande balade à pied en bord de mer ou tout simplement vous reposer au ranch. Il est possible d'organiser une excursion à Mirleft pour profiter de ses souks en fin de journée (organisation et règlement directement sur place avec notre partenaire).

## Jour 8 — SIDI BOU LFDAIL - AGADIR - EUROPE

---

Transfert vers l'aéroport d'Agadir après le petit-déjeuner et vol retour vers l'Europe.

## DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
06/06/2020	13/06/2020	890 €		Ouvert
20/06/2020	27/06/2020	890 €		Ouvert
27/06/2020	04/07/2020	890 €		Ouvert
11/07/2020	18/07/2020	890 €		Ouvert
08/08/2020	15/08/2020	890 €		Ouvert
22/08/2020	29/08/2020	<del>890 €</del> 790 €		Ouvert
05/09/2020	12/09/2020	890 €		Ouvert
26/09/2020	03/10/2020	890 €		Ouvert
17/10/2020	24/10/2020	890 €		Ouvert
31/10/2020	07/11/2020	890 €		Ouvert
14/11/2020	21/11/2020	890 €		Ouvert
28/11/2020	05/12/2020	890 €		Ouvert
19/12/2020	26/12/2020	890 €		Ouvert
26/12/2020	02/01/2021	890 €		Ouvert
02/01/2021	09/01/2021	930 €		Ouvert
09/01/2021	16/01/2021	930 €		Ouvert
16/01/2021	23/01/2021	930 €		Ouvert
23/01/2021	30/01/2021	930 €		Ouvert
30/01/2021	06/02/2021	930 €		Ouvert
06/02/2021	13/02/2021	930 €		Ouvert
13/02/2021	20/02/2021	930 €		Ouvert
20/02/2021	27/02/2021	930 €		Ouvert
27/02/2021	06/03/2021	930 €		Ouvert
06/03/2021	13/03/2021	930 €		Ouvert
13/03/2021	20/03/2021	930 €		Ouvert
20/03/2021	27/03/2021	930 €		Ouvert
27/03/2021	03/04/2021	930 €		Ouvert
03/04/2021	10/04/2021	930 €		Ouvert
15/05/2021	22/05/2021	930 €		Ouvert
22/05/2021	29/05/2021	930 €		Ouvert
02/10/2021	09/10/2021	930 €		Ouvert

09/10/2021	16/10/2021	930 €	Ouvert
16/10/2021	23/10/2021	930 €	Ouvert
23/10/2021	30/10/2021	930 €	Ouvert
30/10/2021	06/11/2021	930 €	Ouvert
06/11/2021	13/11/2021	930 €	Ouvert
13/11/2021	20/11/2021	930 €	Ouvert
20/11/2021	27/11/2021	930 €	Ouvert
27/11/2021	04/12/2021	930 €	Ouvert
04/12/2021	11/12/2021	930 €	Ouvert
11/12/2021	18/12/2021	930 €	Ouvert
18/12/2021	25/12/2021	930 €	Ouvert
25/12/2021	01/01/2022	930 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous nous chargeons des vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un complément de 50€ par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter.
- Les transferts aéroport A/R ne sont pas inclus dans les tarifs. Prévoir au maximum 100€ par personne pour les transferts A/R. Notre partenaire organisera de façon optimum les transferts de façon à pouvoir partager le coût de la voiture par plusieurs cavaliers (4 au maxi). 100€ est donc le coût maximum à envisager.
- Le supplément chambre et tente individuelle est de 105€. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre hébergement avec un(e) autre cavalier(ère).
- Les jeunes cavaliers, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 80kg. Au-delà, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

Un guide accompagnateur local francophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

Un véhicule d'assistance pendant la randonnée itinérante

1 cheval équipé par cavalier

L'équipe du ranch : palefreniers, cuisinier, etc

### MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre double avec salle de bain privative au ranch

## REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

## Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

## REPAS

Boissons et extras personnels

Les déjeuners libres les J1 et J8 selon vos horaires de vol

## TRANSPORTS

Transferts aéroport aller et retour

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

### DIVERS

Soins-massages possibles au Ranch (à réserver et régler sur place)

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

La cavalerie est composée de juments et hongres, pur sang arabes (3) et arabe barbes (12), joli croisement d'arabes et de barbes, race rustique marocaine réputée pour son endurance. Ils sont capables de soutenir de longs trottings et petits galops.

Poids du cavalier max: 80 kg, au dessus de ce poids, merci de nous avertir avant inscription pour vérifier disponibilité de la cavalerie.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux 3 allures (pas, trot enlevé, galop en groupe en gardant le contrôle de son cheval (distance, direction) est le minimum requis pour partir en randonnée itinérante. Les cavaliers moins expérimentés seront progressivement remis en selle en carrière au centre équestre.

Poids du cavalier max: 80 kg, au dessus de ce poids, merci de nous avertir avant inscription pour vérifier disponibilité de la cavalerie.

### ALLURES

Le pas est l'allure de base des sorties à cheval. De bons trots et galops lorsque le terrain le permet.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller, brider et desseller les chevaux. L'équipe vous initie si besoin. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture des chevaux.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de difficulté particulière pour ce voyage à cheval. Terrain facile.

Aucune expérience particulière n'est exigée. Voyage ouvert aux cavaliers peut expérimentés à la randonnée itinérante et désireux d'avoir une première expérience de ce type.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise. Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Le ranch d'architecture traditionnelle est composé d'une grande carrière entourée par les box des chevaux, d'une sellerie, d'un salon commun, de grandes terrasses ombragées de plein pied ou sur les toits qui donnent sur la carrière, les chevaux et l'océan tout proche. Les cavaliers sont accueillis au ranch même dans 8 chambres tout confort avec salle de bain individuelle et terrasses sur les toits. Possibilité de chambres individuelles, twin (deux lits séparés) et triples sur demande.

Wifi gratuit au ranch mais à usage limité et sous réserve de disponibilité.

En option au ranch : les massages et soins de Fatima.

### REPAS

Excellente cuisine typique marocaine, très variée.

Les dîners sont pris dans le salon, souvent animés au son du Banjo.

### CLIMAT

L'ensoleillement est de plus de 340 jours par an à Agadir, mais la brume et la rosée matinale en été ne sont pas rares.

Les températures sont fortement influencées par le front alizé présent tout au long de l'année, et varient peu entre l'hiver et l'été.

Les températures moyennes vont de 14 °C à 16 °C en janvier, à 20 °C à 25 °C en juillet.

Cependant la région connaît parfois des remontées d'air saharien nommées chergui, qui peuvent exceptionnellement et durant quelques jours (2 à 5) faire monter la chaleur au-dessus de 40 °C.

Climat particulièrement doux et agréable toute l'année.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Encadrement francophone.

L'équipe est composée de professionnels équestres qui sauront vous faire découvrir le Maroc à cheval et vous communiquer cet amour pour le Maroc et ses chevaux !

Barbara est une véritable passionnée de chevaux depuis son plus jeune âge. Enseignante en équitation, elle a travaillé ces dernières années au côté de Jacques Robert dans le cadre du développement de la discipline hunter au sein de la FFE. Juge nationale élite hunter, chef de piste hunter; elle a également suivi une formation de communication animale depuis maintenant deux ans au côté d'Astrid Clavé Letourneur, vétérinaire équine, experte en communication animale établie au Kenya. Ses maîtres mots dans l'équitation : respect et bien-être de l'animal. Son mari, Thierry, a travaillé en Afrique notamment au Sénégal et en Mauritanie. Ces dernières années, il s'est spécialisé dans le tourisme et sa dernière expérience était directeur d'un Lodge au Kenya. Il est sensible à l'accueil et au bien-être des clients et sera ravi de vous recevoir.

Youssef, Mohamed et Aziz vous accompagnent en balades et randonnées. Ils vous guideront partout avec leur bonne humeur ! Youssef est également un excellent maréchal, qui fait un travail formidable !

### TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 30€ / 40€ pour l'ensemble de l'équipe.

### LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 1 polaire légère ou équivalent (prévoir une polaire plus chaude de Novembre à Février).
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante) de Novembre à début Mars. Veste coupe vent imperméable le reste de l'année.

#### Jambes

- 1 culotte d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Dormir

- Sac de couchage chaud confort 0/+5 °.
- Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en coton.

#### Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos) - Pas de valise.
- 1 gourde de 1,5 litres
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules

#### Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Tentes

VISA & SANTÉ

Formalités

Un passeport en cours de validité (valable pendant toute la durée du séjour) est indispensable pour les ressortissants français, belges et suisses. Vérifiez impérativement ce passeport. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

ATTENTION PASSEPORT OBLIGATOIRE - LA CARTE D'IDENTITE NE SUFFIT PLUS

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant.

Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public

<https://www.service-public.fr/>

IMPORTANT: A partir du 15 janvier 2017, autorisation de sortie du territoire rétablie. L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

Pièce d'identité valide du mineur : passeport OBLIGATOIRE + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site France Diplomatie <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/> )

Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport

Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930> 2)

## CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Pas de visa pour les ressortissants français.

Vous pouvez aussi consulter le site France Diplomatie : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/maroc/>

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

## ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade du Maroc

5, rue Le Tasse

75116 Paris

Tél. : 01.45.20.69.35

Fax :

[info@amb-maroc.fr](mailto:info@amb-maroc.fr)

- Ambassade de France au Maroc

1 rue Aguelmane Sidi Ali Agdal BP 602

Rabat - Chellah

Tél. : +212 5 37 27 66 00

Fax : +212 5 37 27 67 11

[webmestre@ambafrance-ma.org](mailto:webmestre@ambafrance-ma.org)

- Moroccan Consulate

Diamond House

97-99 Praed Street, Paddington

W2 1NT London

Tél. : +44 020 7724 0624

Fax :

## Santé

---

Pour ce pays :

Vaccinations obligatoires : aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée au Maroc. Aucune vaccination n'est obligatoire, mais il est recommandé de se prémunir contre les hépatites A et B, la typhoïde.

Paludisme : le risque de transmission de la maladie est très limité. Prévoir une protection anti-moustiques. Le pays connaît des cas sporadiques de transmission de paludisme : il est possible de ne pas prendre de traitement préventif, mais il est nécessaire de consulter un médecin en cas de fièvre.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>



La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !