






Vaqueros, habanos et salsa de Cuba

CUBA

Parcourez **Cuba à cheval**, la perle des Caraïbes ! Vous êtes sur de vaillants criollos pendant votre **randonnée à cheval à Cuba** à Pinar de Rio, la région la plus occidentale, appelée la Province verte. Dans ses vallées s'étendent de vastes champs de tabac et de curieuses formations géologiques !

Randonnée Équestre	 9 jours (6 à cheval)	 À partir de 2 180 €	
---------------------------	---	--	---




ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un guide équestre andalou francophone, jovial et fin connaisseur de Cuba
- Le Parc National de la Vallée de Vinales et ses "mogotes" : particularité géologique rare classée au patrimoine mondial de l'Unesco
- Le temps libre pour flâner à La Havane, la métropole la plus vivante des Caraïbes
- L'architecture mi-espagnole, mi-coloniale, typiquement cubaine
- Les soirées au rythme de la musique salsa et criolla
- L'hospitalité et le sourire des Cubains

Jour 1 — EUROPE - LA HAVANE

 Hotel Presidente la Habana

Départ d'une ville d'Europe et vol à destination de La Havane, capitale de Cuba.

VOLS NON INCLUS dans notre tarif. Contactez nous pour tout devis personnalisé.

Taxi à votre charge jusqu'à votre hôtel, situé près du Malecon, le front de mer, pour votre installation. Rencontre du guide et du reste du groupe. Dîner et nuit à la Havane.

Jour 2 — LA HAVANE - CHARCO AZUL - MIL CUMBRES - 3h à cheval

Petit déjeuner puis départ à destination de Mil Cumbres. Après environ 1h30, vous vous arrêtez à la Finca Charco Azul à Cayajabos, pour une première mise en selle.

Vous partez pour 3 heures de découverte à cheval sur les quelques 400 hectares de la Finca. Celle-ci est située juste à côté de la Réserve de la Biosphère de la Sierra del Rosario, connue pour ses nombreuses cascades, sa dense végétation tropicale et ses orchidées géantes.

Après un plongeon dans la piscine de la finca et un bon déjeuner vous reprenez la route pour Mil Cumbres

En fin de journée, installation et dîner à l'auberge du Parc Naturel de Mil Cumbres.
Soirée d'initiation à la musique traditionnelle cubaine.

Jour 3 — MIL CUMBRES - VIÑALES - 5h à cheval

Après le petit déjeuner, la randonnée commence ! En passant tout d'abord par les contreforts de Pan de Guajaibon, qui avec ses 692 m d'altitude, est le point culminant de l'Ouest de Cuba.

En route, vous prenez un cocktail local avec un guajiro (paysan) qui vous accueille chez lui.

Ce parcours continue maintenant en passant par de très belles vallées encaissées très végétalisées et où la faune, notamment les oiseaux, est très abondante.

C'est ici que la Sierra del Rosario et la Sierra de los Organos se rencontrent.

Après cette première impression cubaine, vous êtes transféré dans un hôtel du centre de Viñales pour les dîner et la nuit.

Bien entendu, les bars dansants sont toujours ouverts pour les amoureux de salsa.

Jour 4 — VIÑALES - LA GUABINA - 5H à cheval

Après le petit déjeuner départ pour une chevauchée d'environ 5 heures à travers les somptueux paysages des Vallées de Viñales, Palmarito et del Silencio. C'est dans ces vallées que vous voyez les très photogéniques Mogotes, ces formations géologiques typiques de l'ouest de Cuba. Entre des mogotes, les plantations de Cuba se sont développées ainsi que les petites habitations ou grandes propriétés de ceux qui le cultive.

C'est d'ailleurs un des points forts de cette journée : la visite d'un séchoir à tabac et les explications du processus de la fabrication des cigares.

Déjeuner en terrasse au coeur de la Vallée de Viñales.

En fin de journée, court transfert pour la Finca La Guabina, pour le dîner et la nuit et toujours la soirée avec la musique traditionnelle cubaine.

Jour 5 — LA GUABINA - 5H à cheval


 Finca La Guabina

Aujourd'hui vous allez arpenter les 1000 hectares de la finca nichés entre vallées, montagnes et lagon. C'est une belle propriété où la vie guajira (paysanne) s'écoule tranquillement depuis l'époque de la colonisation espagnole.

La finca est aussi un centre d'élevage de Pinto Cubano et d'Apaloosa reconnu.

Déjeuner, dîner et nuit à la finca.

Jour 6 — LA GUABINA - PINAR DEL RIO - LA HAVANE - 3 h à cheval

 Hotel Presidente la Habana


Petit déjeuner et départ pour une dernière chevauchée dans la partie des plaines et de cultures de la Finca avec le palmier royal et les plantations de maïs et de fruits tropicaux comme la goyave et l'ananas.

Dernier déjeuner dans la campagne cubaine puis route vers La Havane. En route, arrêt à la ville de Pinar del Río, qui est le coeur économique de la province du même nom. Vous y admirez les belles façades à colonnades et pouvez faire quelques emplettes.

Arrivée à la Havane en fin de journée pour le dîner dans un restaurant du fameux quartier El Vedado.

Nuit à l'hôtel.

Jour 7 — LA HAVANE - 3 h à cheval

 Hotel Presidente la Habana

Petit déjeuner. Transfert pour la Finca où se trouvent les chevaux aux alentours de les Playas del Este de La Havane.

Mise en selle pour 3 heures à cheval jusqu'à la plage pour profiter d'un bain et d'un repas en bord de mer.

Retour en centre ville pour un après-midi de visite libre de la capitale cubaine.

Dîner d'adieu avec le spectacle musical avec des musiciens du groupe de membres de Buena Vista Social Club.

Nuit à l'hôtel.

Jour 8 — LA HAVANE

Matinée libre pour profiter une dernière fois de la magie de La Havane, un éternel mélange de modernité et d'histoire, de splendeur et de décrépitude, de sonorités et de rencontres.

Déjeuner libre.

Transfert à l'aéroport vers 18h00 (en dehors de cet horaire, transfert en sus à régler sur place) et vol retour pour l'Europe.

Nuit à bord.

Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
14/11/2020	22/11/2020	2 180 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 6 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone, hispanophone et anglophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 200 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- En cas de départ en dehors des horaires de vols mentionnés (décollage à 18h00 minimum), un transfert privé est à régler sur place. Nous contacter.
- Depuis le 1er mai 2010, il est obligatoire d'avoir souscrit avant le départ à une assurance médicale, sinon d'y souscrire sur place auprès d'une agence cubaine.
- Une carte de tourisme est INDISPENSABLE pour entrer sur le territoire Cubain environ 30€. Nous vous recommandons ce Novela Cuba pour l'obtenir : <https://www.novelacuba.com/fr>
- Pour le départ du 9/18 novembre 2019, le programme est légèrement différent. Contactez-nous.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

1 accompagnateur francophone pendant tout le voyage
1 à 2 guide(s) équestre(s) local pendant les randonnées à cheval

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur
1 véhicule d'assistance
1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts retour hôtel / aéroport pour un vol à 18h00 (en supplément en dehors de cet horaire. Nous contacter).

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtels locaux de standard 3*,4* ou auberge.

REPAS

Pension complète pendant la randonnée à cheval (incluant une boisson : bière, soda ou eau minérale)

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons hors des repas et extras personnels

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle : 200 €.

TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Vols internationaux, taxes et redevances passagers associées

La carte de tourisme obligatoire pour entrer à Cuba (à obtenir avant le départ) : 30 €.

Le transfert aller le J1 entre l'aéroport et l'hôtel

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion) - environ 50€ / cavalier

Les entrées payantes dans les parcs, sites, musées et spectacles

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle : 200 €

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux de Cuba sont des croisés Appaloosas, Pinto Cubano et Criollos. Ils sont sûrs et en bonne condition, adaptés au climat et aux reliefs de l'île. Vous utilisez différentes cavaleries au fur et à mesure de votre randonnée.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

A l'aise aux trois allures en extérieur (trot enlevé, galop en équilibre) et en terrain varié.

ALLURES

L'allure de base de la randonnée est le pas. Trots et galops lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les équipes des différentes fincas se chargent des soins et de la nourriture des chevaux. Ils s'occupent également de seller et de desseller les chevaux, mais votre participation sera toujours la bienvenue.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie western

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- 2 nuits à l'hôtel Presidente **** à la Havane, chambres double avec salle de bain privative
 - 1 nuit en auberge plus sommaire à Mil Cumbres : il offre 2 chambres doubles qui se partagent une salle de bain et une chambre collective de 6 lits qui dispose de sa propre salle de bain.
 - 1 nuit en hôtel *** à Viñales, chambres double avec salle de bain privative
 - 2 nuits à la Finca la Guabina, en chambre double ou en bungalow à partager avec salle de bain privative
- Chambre simple possible hormis à Mil Cumbres.

REPAS

Les produits proviennent d'une agriculture qui n'utilise pas de produits OGM. La nourriture est très saine.

Les produits proposés sont essentiellement BIO.

Les repas du midi sont pris sous forme de « Bocado » (petits sandwichs de fromage ou de jambon). Vous aurez des fruits aussi souvent que possible.

Les cubains mangent à toute heure, ils n'ont pas l'habitude de manger des fruits pendant le repas mais plutôt durant la journée.

Prenez garde à ne pas boire l'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. Munissez vous d'eau minérale.

CLIMAT

Le climat est tropical., Mais Cuba est une île, elle a donc ses spécificités. Les tropiques comptent seulement deux saisons vraiment distinctes : une sèche (en hiver) et une humide (en été). La saison sèche court grosso modo de fin novembre à mai. La moyenne des températures à Cuba est alors de 25 °C. La saison des pluies démarre en juin et dure jusqu'en octobre novembre. Elle se caractérise par des pluies violentes mais de courte durée. Il fait aussi plus chaud, la moyenne des températures est de 27-28 °C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Le voyage est accompagné par Rafael depuis La Havane. Accompagnateur équestre espagnol francophone et professionnel de longue date, il connaît bien Cuba du fait de ses origines familiales. Pour la randonnée à cheval, l'encadrement est assuré en doublon par un guide équestre cubain.

TIPS

Le pourboire est une pratique assez courante.

Souvent on attend de vous 10 CUC alors que le pourboire raisonnable devrait se limiter à la moitié. Compter 50 euros.

Certains restaurants inclus directement le pourboire soit 10% de la note.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

• Le casque d'équitation est OBLIGATOIRE. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel..

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.

Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Chemises manches longues ou T-shirts manches longues en coton (protection contre le soleil)
- 1 polaire légère ou un pull
- Veste coupe-vent et étanche

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette.
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- Sandales
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes

- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Divers

- Sac de voyage 80 - 100 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Sac à dos de 25-30 (pour les excursions hors équestres)
- Appareil photo avec une carte mémoire haute capacité et une autonomie en batterie.
- Une paire de jumelles éventuellement
- Paire de sacoches ou fontes peuvent être utile.
- Une paire de palmes, un masque et tuba seront appréciés pour les moments baignade.
- Des cadeaux pour les cubains qui manquent de tout et qui ont fait quelque chose de gentil pour vous (pas d'argent pour éviter d'encourager la mendicité). Exemple : jouets, parfum, après-rasage, savon, shampoing, dentifrice, crayons,...
- Barres de céréale.
- Petit sac plastique pour vos déchets.

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules
- 1 tire-tique

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

VISA & SANTÉ

Formalités

Un passeport en cours de validité pendant la durée du séjour est requis.

Une carte de tourisme est nécessaire pour les ressortissants français, ainsi qu'un billet de retour ou de continuation : Pour un séjour de 30 jours maximum, il convient d'être muni d'une carte touristique délivrée, contre paiement, par le consulat de Cuba à Paris et les tours opérateurs français agréés par les autorités cubaines.

Veiller à ne pas dépasser la durée du séjour maximum de 30 jours, ne serait-ce que d'une journée, sous risque d'incarcération par les services de l'immigration.

Depuis le 1er mai 2015, la taxe de sortie de 25 CUC perçue à l'aéroport est intégrée au prix du billet d'avion.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Pour l'obtention de votre carte de tourisme veuillez prendre contact avec l'un des organismes suivant:

CONSULAT GENERAL DE CUBA EN FRANCE

14, rue de Presles

75015 Paris

Tel : 01.45.67.98.81 ou 01.45.67.55.35

Courriel : conscu@ambacuba.fr

Site Web : <http://misiones.minrex.gob.cu/fr/france/services-consulaires>

Novela Cuba - <https://www.novelacuba.com/fr/>

Visa express - <http://visas-express.fr>

Visa services - <http://www.lyonvisa.com>

ADRESSES DES CONSULATS

- Consulat de Cuba
14 rue de Presles
75015 Paris
Tél. : 01 45 67 55 35
Fax :
- Office du tourisme de Cuba
280 boulevard Raspail
75014 Paris
Tél. : 01 45 38 90 10
Fax : 01 45 38 99 30
- Ambassade de France à Cuba
Calle 14, N° 312, entre 3a y 5a avenida
MIRAMAR
Tél. : (00 537) 201 31 31
Fax : (00 537) 201 31 07

Santé

ATTESTATION D'ASSURANCE OBLIGATOIRE:

L'attestation de votre contrat d'assurance / assistance rapatriement devra être présentée au contrôle des douanes, à votre arrivée sur le sol cubain. A défaut de pouvoir fournir un justificatif d'assurance-voyage à votre arrivée à Cuba, vous devrez souscrire une police d'assurance-voyage sur place, directement auprès des services cubains concernés, présents dans les aéroports, ports du pays. Le montant de cette assurance-voyage cubaine variera entre 2 et 3 CUC / jour / personne, selon la formule choisie par le voyageur (rapatriement, responsabilité civile, frais médicaux, bagages...).

Note : Quel que soit l'accident, il faut contacter l'assurance avant d'engager toute procédure. Les médecins du pays et les médecins de l'assurance décident de la suite à donner : c'est important car toute décision non conforme à la leur implique une non responsabilité de l'assureur (donc un non remboursement des frais engagés).

Pour ce pays :

Aucune vaccination n'est exigée ; toutefois être à jour des vaccinations courantes, DTP. Les vaccins contre l'hépatite A, B et la fièvre typhoïde sont souhaitables. Cuba offre, dans le domaine de la santé, de bons soins et de bons établissements hospitaliers. Le traitement anti-Paludéen n'est pas nécessaire.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ, ainsi que des informations concernant les vaccinations:

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Nous vous proposons une assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les processus de rapatriement ou d'assistance et leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas à notre assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT, nous vous demanderons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vous devez absolument être assuré en ASSISTANCE et RAPATRIEMENT pour participer à nos voyages.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !