Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 07/12/2025

Dressage et dolce vita

ITALIE

Au coeur de la Toscane dans une bâtisse du 17ème, ce **stage de dressage en Italie** vous propose une **cavalerie de dressage** pointue et un travail centré sur la basse école légère et juste dans une ambiance calme et épicurienne. Un **séjour équestre en Toscane** idéal pour acquérir un dressage léger, un mouvement juste et une confiance en soi grâce à un enseignement personnalisé, chaleureux et bienveillant.

Dressage	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 390 €**		Ouvert aux non cavaliers

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Des leçons en groupe de 2 cavaliers maximum
• Des chevaux d'une grande légèreté
• Un hébergement agriturismo de charme
• La gastronomie italienne et les spécialités du Chianti
• Les paysages typiques de la Toscane : douces collines plantées de cyprès, vignobles et oliviers dans une nature verdoyante et ensoleillée.
• Les villes et villages historiques tout proches : Florence, Siene, San Giminiano, etc...

Jour 1 — EUROPE - FLORENCE - BARBERINO VAL D'ELSA

Agriturismo Il Paretaio

Transport jusqu'à Florence à votre charge (nous nous chargeons des réservations sur simple demande).
Vous pouvez choisir de louer une voiture ou demander un transfert privatif jusqu'à la région de Barberino Val d'Elsa (30-45mn de trajet).
Vos hôtes vous attendent sur place pour une arrivée entre 16h00 et 20h00. Rencontre avec l'équipe, installation et apéritif de bienvenue en compagnie des propriétaires. Première nuit à l'Agroturismo.

Jour 2 — BARBERINO

Agriturismo Il Paretaio

Ce stage de dressage s'articule autour de 6 séances à cheval, une chaque jour, et 10 séances selon le programme choisi.
Chaque séance est composée de 2 cavaliers maximum par instructeur et dure environ 45min.

Le déroulement type d'une séance est le suivant :
Vous abordez directement les exercices de basse école : épaule en dedans, déplacements latéraux, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, reculé

etc… Ce travail d'assouplissement du cheval permet d'obtenir élasticité et légèreté dans l'emploi des aides. Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied, les galops à faux tout en alternant avec des transitions. Ces séances vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.

La volonté d'enseignement de cette école d'équitation est de mettre les chevaux et les cavaliers dans un état d'harmonie physique et mentale en utilisant des exercices gymnastiques appropriés et une approche compréhensive. En fonction de votre niveau et de la disponibilité des chevaux au moment de votre séjour, celui-ci peut aussi être l'occasion pour vous de vous initier à des techniques de dressage plus avancées.

Vos instructeurs, Giovanni et Cristina De Marchi, ont commencé leurs carrières d'entraîneurs sous les ailes des plus grands cavaliers de l'école portugaise d'équitation : Pedro de Almeida et Maître Louis Valenca eux-mêmes formés à l'école du grand Nuno Oliveira.

Le déjeuner est libre mais peut être pris à l'agriturismo sur demande (salades et pasta au menu). Après une journée bien remplie, vous profitez d'un copieux dîner Italien arrosé de vin du Chianti. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée !

Pendant vos temps libres, il est possible d'aller visiter les villes de Florence et Sienne, ou encore le village de San Giminiano, facilement accessibles. Il existe des bus au départ de Barberino Val d'Elsa, plus longs mais qui vous permettent d'éviter les bouchons et les problèmes de stationnement.
Vous pouvez également réserver en amont de votre séjour un cours de cuisine ou de yoga, sous réserve de disponibilité.

Jour 3 — BARBERINO

Agriturismo Il Paretaio

Ce stage de dressage s'articule autour de 6 séances à cheval, une chaque jour, et 10 séances selon le programme choisi.
Chaque séance est composée de 2 cavaliers maximum par instructeur et dure environ 45min.

Le déroulement type d'une séance est le suivant :
Vous abordez directement les exercices de basse école : épaule en dedans, déplacements latéraux, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, reculé etc… Ce travail d'assouplissement du cheval permet d'obtenir élasticité et légèreté dans l'emploi des aides. Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied, les galops à faux tout en alternant avec des transitions. Ces séances vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.

La volonté d'enseignement de cette école d'équitation est de mettre les chevaux et les cavaliers dans un état d'harmonie physique et mentale en utilisant des exercices gymnastiques appropriés et une approche compréhensive. En fonction de votre niveau et de la disponibilité des chevaux au moment de votre séjour, celui-ci peut aussi être l'occasion pour vous de vous initier à des techniques de dressage plus avancées.

Le déjeuner est libre mais peut être pris à l'agriturismo sur demande (salades et pasta au menu). Après une journée bien remplie, vous profitez d'un copieux dîner Italien arrosé de vin du Chianti. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée !

Pendant vos temps libres, il est possible d'aller visiter les villes de Florence et Sienne, ou encore le village de San Giminiano, facilement accessibles. Il existe des bus au départ de Barberino Val d'Elsa, plus longs mais qui vous permettent d'éviter les bouchons et les problèmes de stationnement.
Vous pouvez également réserver en amont de votre séjour un cours de cuisine ou de yoga, sous réserve de disponibilité.

Jour 4 — BARBERINO

Agriturismo Il Paretaio

Ce stage de dressage s'articule autour de 6 séances à cheval, une chaque jour, et 10 séances selon le programme choisi.
Chaque séance est composée de 2 cavaliers maximum par instructeur et dure environ 45min.

Le déroulement type d'une séance est le suivant :
Vous abordez directement les exercices de basse école : épaule en dedans, déplacements latéraux, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, reculé etc… Ce travail d'assouplissement du cheval permet d'obtenir élasticité et légèreté dans l'emploi des aides. Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied, les galops à faux tout en alternant avec des transitions. Ces séances vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.

La volonté d'enseignement de cette école d'équitation est de mettre les chevaux et les cavaliers dans un état d'harmonie physique et mentale en utilisant des exercices gymnastiques appropriés et une approche compréhensive. En fonction de votre niveau et de la disponibilité des chevaux au moment de votre séjour, celui-ci peut aussi être l'occasion pour vous de vous initier à des techniques de dressage plus avancées.

Le déjeuner est libre mais peut être pris à l'agriturismo sur demande (salades et pasta au menu). Après une journée bien remplie, vous profitez d'un copieux dîner Italien arrosé de vin du Chianti. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée !

Pendant vos temps libres, il est possible d'aller visiter les villes de Florence et Sienne, ou encore le village de San Giminiano, facilement accessibles. Il existe des bus au départ de Barberino Val d'Elsa, plus longs mais qui vous permettent d'éviter les bouchons et les problèmes de stationnement.
Vous pouvez également réserver en amont de votre séjour un cours de cuisine ou de yoga, sous réserve de disponibilité.

Jour 5 — BARBERINO

Agriturismo Il Paretaio

Ce stage de dressage s'articule autour de 6 séances à cheval, une chaque jour, et 10 séances selon le programme choisi.
Chaque séance est composée de 2 cavaliers maximum par instructeur et dure environ 45min.

Le déroulement type d'une séance est le suivant :
Vous abordez directement les exercices de basse école : épaule en dedans, déplacements latéraux, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, reculé etc… Ce travail d'assouplissement du cheval permet d'obtenir élasticité et légèreté dans l'emploi des aides. Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied, les galops à faux tout en alternant avec des transitions. Ces séances vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.

La volonté d'enseignement de cette école d'équitation est de mettre les chevaux et les cavaliers dans un état d'harmonie physique et mentale en utilisant des exercices gymnastiques appropriés et une approche compréhensive. En fonction de votre niveau et de la disponibilité des chevaux au moment de votre séjour, celui-ci peut aussi être l'occasion pour vous de vous initier à des techniques de dressage plus avancées.

Le déjeuner est libre mais peut être pris à l'agriturismo sur demande (salades et pasta au menu). Après une journée bien remplie, vous profitez d'un copieux dîner Italien arrosé de vin du Chianti. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée !

Pendant vos temps libres, il est possible d'aller visiter les villes de Florence et Sienne, ou encore le village de San Giminiano, facilement accessibles. Il existe des bus au départ de Barberino Val d'Elsa, plus longs mais qui vous permettent d'éviter les bouchons et les problèmes de stationnement.
Vous pouvez également réserver en amont de votre séjour un cours de cuisine ou de yoga, sous réserve de disponibilité.

Jour 6 — BARBERINO

Agriturismo Il Paretaio

Ce stage de dressage s'articule autour de 6 séances à cheval, une chaque jour, et 10 séances selon le programme choisi.
Chaque séance est composée de 2 cavaliers maximum par instructeur et dure environ 45min.

Le déroulement type d'une séance est le suivant :
Vous abordez directement les exercices de basse école : épaule en dedans, déplacements latéraux, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, reculé etc… Ce travail d'assouplissement du cheval permet d'obtenir élasticité et légèreté dans l'emploi des aides. Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied, les galops à faux tout en alternant avec des transitions. Ces séances vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.

La volonté d'enseignement de cette école d'équitation est de mettre les chevaux et les cavaliers dans un état d'harmonie physique et mentale en utilisant des exercices gymnastiques appropriés et une approche compréhensive. En fonction de votre niveau et de la disponibilité des chevaux au moment de votre séjour, celui-ci peut aussi être l'occasion pour vous de vous initier à des techniques de dressage plus avancées.

Le déjeuner est libre mais peut être pris à l'agriturismo sur demande (salades et pasta au menu). Après une journée bien remplie, vous profitez d'un copieux dîner Italien arrosé de vin du Chianti. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée !

Pendant vos temps libres, il est possible d'aller visiter les villes de Florence et Sienne, ou encore le village de San Giminiano, facilement accessibles. Il existe des bus au départ de Barberino Val d'Elsa, plus longs mais qui vous permettent d'éviter les bouchons et les problèmes de stationnement.
Vous pouvez également réserver en amont de votre séjour un cours de cuisine ou de yoga, sous réserve de disponibilité.

Jour 7 — BARBERINO

Agriturismo Il Paretaio

Ce stage de dressage s'articule autour de 6 séances à cheval, une chaque jour, et 10 séances selon le programme choisi.
Chaque séance est composée de 2 cavaliers maximum par instructeur et dure environ 45min.

L'Agriturismo organise tous les vendredis, selon disponibilité, une dégustation de vin avec un producteur local (à régler sur place)

Jour 8 — BARBERINO - FLORENCE - EUROPE

Après le petit-déjeuner, transfert vers Florence. Vous devez libérer la chambre avant 10h00. Vol de retour à votre charge.
Extension libre à Florence ou Sienne, toutes proches, pour ceux qui le souhaitent. Ces villes sont accessibles en bus.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
21/03/2026	28/03/2026	1 495 €	Départ garanti
28/03/2026	04/04/2026	1 495 €	Départ garanti
04/04/2026	11/04/2026	1 495 €	Départ garanti
11/04/2026	18/04/2026	1 495 €	Départ garanti
18/04/2026	25/04/2026	1 495 €	Départ garanti
25/04/2026	02/05/2026	1 495 €	Départ garanti
02/05/2026	09/05/2026	1 495 €	Départ garanti
09/05/2026	16/05/2026	1 495 €	Départ garanti
16/05/2026	23/05/2026	1 495 €	Départ garanti
23/05/2026	30/05/2026	1 495 €	Départ garanti
30/05/2026	06/06/2026	1 495 €	Départ garanti
06/06/2026	13/06/2026	1 495 €	Départ garanti
13/06/2026	20/06/2026	1 495 €	Départ garanti
20/06/2026	27/06/2026	1 495 €	Départ garanti
27/06/2026	04/07/2026	1 495 €	Départ garanti
04/07/2026	11/07/2026	1 495 €	Départ garanti
11/07/2026	18/07/2026	1 495 €	Départ garanti
18/07/2026	25/07/2026	1 495 €	Départ garanti
25/07/2026	01/08/2026	1 495 €	Départ garanti
01/08/2026	08/08/2026	1 495 €	Départ garanti
08/08/2026	15/08/2026	1 495 €	Départ garanti
15/08/2026	22/08/2026	1 495 €	Départ garanti
22/08/2026	29/08/2026	1 495 €	Départ garanti
29/08/2026	05/09/2026	1 495 €	Départ garanti
05/09/2026	12/09/2026	1 495 €	Départ garanti
12/09/2026	19/09/2026	1 495 €	Départ garanti
19/09/2026	26/09/2026	1 495 €	Départ garanti
26/09/2026	03/10/2026	1 495 €	Départ garanti
03/10/2026	10/10/2026	1 495 €	Départ garanti
10/10/2026	17/10/2026	1 495 €	Départ garanti

17/10/2026	24/10/2026	1 495 €	Départ garanti
24/10/2026	31/10/2026	1 495 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard, sur la base d'1 séance de travail par jour (soit 6 séances durant le séjour). Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles tous les jours selon l'ouverture de l'Agriturismo.
Il est également possible de prévoir des séjours plus courts ou plus longs. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix !

• Une leçon est composée de 3 cavaliers internationaux, maximum. L'encadrement est anglophone, mais sait échanger quelques termes techniques en français.

• L'agriturismo est ouvert de mi-mars à mi-novembre

• 2 programmes au choix :
6 séance de travail (soit 1 par jour) ou 10 séances de travail (soit 5 jours à 2 séance et 1 jour à 1 séance) : +280€

• Possibilité de cours particuliers, supplément de 50€ par cours - à réserver et régler avant départ.

• Possibilité de cours de travail à pied/éthologie et de postures du corps : supplément de 70€ par cours - à réserver et régler avant départ.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 455€ vous sera facturé à l'inscription.

• Le transfert depuis et vers l'aéroport de Florence (~260 € A/R par voiture 3 places) ou bien l'aéroport Pise (440 € A/R par voiture 3 personnes) - à régler sur place, en espèce.
L'agriturismo est également accessible en transport en commun (train jusqu'à Poggibonsi), des transferts peuvent être organisé depuis là : 70€ A/R
Afin de profiter un maximum du temps libre qui vous est alloué, il est recommandé de louer un véhicule. Sur demande, nous pouvons vous proposer une location depuis l'aéroport, et l'inclure à votre devis, ou directement à l'Agriturismo, à régler sur place.

• Les enfants à partir de 6ans, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus.
Prix en fonction du nombre d'occupant de la chambre. Merci de nous contacter.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 80 kg.
Au delà de 80 kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus : 1015€
Gratuit pour les enfants non cavaliers de 0 à 5 ans.

• Supplément pour la chambre familiale "Volta" et la suite panoramique "Piccionaia": 220€ /semaine et par personne

• Des activités sont possibles sur place, sous réserve de disponibilité - à réserver avant départ, et à régler sur place en espèce :
Cours de cuisine, à partir de 5 personnes mini. : ~100 € /pers.
Cours de yoga possible : 1 personne - ~50 €, 2 personnes ou plus - ~35€/pers.
Dégustation de vin, dans un petit vignoble local voisin : possible les vendredis selon disponibilité du vignoble : ~50€/pers.

• Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

• Nos amis les chiens sont acceptés sur ce séjour, prévoir 12€/jour pour un petit chien, et 18€/jour pour un grand chien, à régler sur place.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un instructeur pour 1 à 2 cavaliers

EQUIPE LOGISTIQUE

Plusieurs chevaux et tout l'équipement de dressage classique

MODE D'HÉBERGEMENT

Agriturismo de charme (chambre d'hôte) en chambre double ou familiale selon demande

REPAS

Demi-pension du dîner du J1 au petit déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Les déjeuners.
Possibilité de les prendre à l'agriturismo - à régler sur place (compter entre 9€ et 15€ le plat)
Boissons et extras personnels

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORTS

Transferts

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

TRANSPORT

Transport aérien aller-retour depuis la France (nous réservons sur demande)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie d'une trentaine de chevaux est composée de chevaux de selle légers, croisés d'arabe, de lusitanien, de selles européens de dressage. L'équipe a aussi un gros faible pour les Merens, qui se révèlent doués en basse école.

Guide & équipe locale

L'encadrement équestre sur place reste principalement anglophone, mais vos instructeurs connaissent les termes techniques français pour pour vous encadrer.

Pietro, diplomé par la British Horse Society, c'est un cavalier de dressage, d'obstacle et de complet. Il travailla 4 ans en Angleterre afin de former des jeunes chevaux au concours complet, dont un fut sélectionné pour Badminton. Ce professeur parfaitement qualifié, vous aide à progresser sur le plat, qu'importe votre objectif (dressage ou obstacle) en vous donnant des clés qui vous serviront pour toujours.

Cristina, Gianni et Sandra donne aussi des cours en anglais.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Séjour ouvert aux cavaliers de niveaux différents, depuis les débutants complets aux cavaliers de bon niveau (galop 5 à 7) souhaitant perfectionner leur pratique du dressage.

ALLURES

Travail monté depuis les assouplissements latéraux jusqu'au changements de pied au galop et parfois certains airs de haute école...

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les chevaux vous sont amenés pansés, sellés et préalablement détendus. Vous pouvez, si vous le souhaitez, descendre aux écuries pour participer à la préparation de votre cheval.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune difficulté particulière.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Prévoir des éperons.
Selle et stick de dressage fournie.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'agriturismo comprend 8 chambres doubles ou familiales avec salles de bain privatives.
et 1 appartement privatif, une grande salle commune avec cheminée, une tonnelle pour les apéritifs et une piscine extérieure. Le wi-fi est disponible partout sur la propriété, même dans les chambres. Les chambres sont toutes équipées de la climatisation.
Le domaine équestre comprend 1 grande carrière pour les cours, un petit rond de longe et des écuries couvertes.

REPAS

Les forfaits comprennent les petits-déjeuner et les dîners.
Les dîners comprennent entrée, primero plat, secondi plati, et dessert. Les boissons, hors eau, sont à votre charge.

CLIMAT

Toscane bénéficie d'un climat tempéré de type méditerranéen, avec des étés chauds et secs et des hivers froids avec une saison des pluies, entre l'automne et le début de l'hiver. Les mois les plus humides sont Octobre et Décembre.
Le printemps et l'automne sont encore des saisons où il peut faire chaud pendant la journée, avec beaucoup de journées ensoleillées. Juillet et août sont les plus chauds et les plus secs.
L'automne est la période la plus humide à Florence, avec de fortes pluies qui peuvent durer plusieurs jours.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)

• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 veste imperméable

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de botte ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants

Petits trucs à cheval
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes…

Divers
• Sac ou valise de voyage
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• Stick de dressage

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO_2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre

vol.

3. **Préservez la nature** : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l’environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .