



Dressage et dolce vita

ITALIE

Au coeur de la Toscane dans une bâtisse du 17ème, ce **stage de dressage en Italie** vous propose une **cavalerie de dressage** pointue et un travail centré sur la basse école légère et juste dans une ambiance calme et épicurienne. Un **séjour équestre en Toscane** idéal pour acquérir un dressage léger, un mouvement juste et une confiance en soi grâce à un enseignement personnalisé, chaleureux et bienveillant.

Dressage	 8 jours (6 à cheval)	 À partir de 1 090 €		Ouvert aux non cavaliers
----------	--	---	--	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Des leçons en groupe de 2 cavaliers maximum
- Des chevaux d'une grande légèreté
- Un hébergement agriturismo de charme
- La gastronomie italienne et les spécialités du Chianti
- Les paysages typiques de la Toscane : douces collines plantées de cyprès, vignobles et oliviers dans une nature verdoyante et ensoleillée.
- Les villes et villages historiques tout proches : Florence, Siene, San Gimignano, etc...

Jour 1 — EUROPE - FLORENCE - BARBERINO VAL D'ELSA

 AGROTURISMO IL PARETAIO

Vol (ou train) pour Florence à votre charge (nous nous chargeons des réservations sur simple demande).

Vous pouvez choisir de louer une voiture ou demander un transfert privé jusqu'à la région de Barberino Val d'Elsa (30-45mn de trajet).

Vos hôtes vous attendent pour une arrivée avant 19h. Rencontre avec l'équipe, installation et apéritif de bienvenue en compagnie des propriétaires. Première nuit à l'Agroturismo.

Jour 2 — BARBERINO

 AGROTURISMO IL PARETAIO

Ce stage de dressage offre deux formules spécifiques :

> Programme B : Dressage classique et balades pour cavaliers intermédiaires et confirmés, avec 6 leçons de dressage et 3 demie-journées de balades en extérieur.

> Programme D : Dressage intensif pour cavaliers confirmés, avec 9 leçons de dressage et 1 demie-journée de balade en extérieur.

Chaque séance est composée de 3 cavaliers maximum par instructeur et dure environ 40 à 50mn.

Les cavaliers confirmés peuvent également demander un programme uniquement basé sur des balades. Attention, les débutants ne sont pas acceptés dans les sorties à l'extérieur.

Le déroulement type d'une séance est le suivant :

Vous abordez directement les exercices de basse école : épaule en dedans, déplacements latéraux, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, reculé etc... Ce travail d'assouplissement du cheval permet d'obtenir élasticité et légèreté dans l'emploi des aides. Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied, les galops à faux tout en alternant avec des transitions. Ces séances vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.

La volonté d'enseignement de cette école d'équitation est de mettre les chevaux et les cavaliers dans un état d'harmonie physique et mentale en utilisant des exercices gymnastiques appropriés et une approche compréhensive. En fonction de votre niveau et de la disponibilité des chevaux au moment de votre séjour, celui-ci peut aussi être l'occasion pour vous de vous initier à des techniques de dressage plus avancées.

Vos instructeurs, Giovanni et Cristina De Marchi, ont commencé leurs carrières d'entraîneurs sous les ailes des plus grands cavaliers de l'école portugaise d'équitation : Pedro de Almeida et Maître Louis Valenca eux-mêmes formés à l'école du grand Nuno Oliveira.

Le déjeuner est libre mais peut être pris à l'agroturismo sur demande (salades et pasta au menu). Après une journée bien remplie, vous profitez d'un copieux dîner Italien arrosé de vin du Chianti. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée !

Pendant vos temps libres, il est possible d'aller visiter les villes de Florence et Sienne, ou encore le village de San Gimignano, facilement accessibles. Il existe des bus au départ de Barberino Val d'Elsa, plus longs mais qui vous permettent d'éviter les bouchons et les problèmes de stationnement.

Jour 3 — BARBERINO

 AGROTURISMO IL PARETAIO

Stage de dressage avec programme B ou D au choix.

Cours de cuisine possible pour 3 personnes minimum, à régler sur place en plus.

Cours de yoga possible suivant les semaines à régler sur place en plus.

Jour 4 — BARBERINO

 AGROTURISMO IL PARETAIO

Stage de dressage avec programme B ou D au choix.

Jour 5 — BARBERINO

 AGROTURISMO IL PARETAIO

Stage de dressage avec programme B ou D au choix.

Jour 6 — BARBERINO

 AGROTURISMO IL PARETAIO

Stage de dressage avec programme B ou D au choix.

Jour 7 — BARBERINO

 AGROTURISMO IL PARETAIO

Stage de dressage avec programme B ou D au choix.

Jour 8 — BARBERINO - FLORENCE - EUROPE

Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport (ou la gare) de Florence. Vol de retour (ou train) à votre charge.

Extension libre à Florence ou Sienne, toutes proches, pour ceux qui le souhaitent. Ces villes sont accessibles en bus.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
11/04/2020	18/04/2020	1 335 €		Complet
18/04/2020	25/04/2020	1 265 €		Départ garanti
25/04/2020	02/05/2020	1 265 €		Départ garanti
02/05/2020	09/05/2020	1 265 €		Départ garanti
09/05/2020	16/05/2020	1 265 €		Départ garanti
16/05/2020	23/05/2020	1 265 €		Départ garanti
23/05/2020	30/05/2020	1 335 €		Départ garanti
30/05/2020	06/06/2020	1 335 €		Départ garanti
06/06/2020	13/06/2020	1 335 €		Départ garanti
13/06/2020	20/06/2020	1 335 €		Départ garanti
20/06/2020	27/06/2020	1 335 €		Départ garanti
27/06/2020	04/07/2020	1 335 €		Départ garanti
04/07/2020	11/07/2020	1 335 €		Départ garanti
11/07/2020	18/07/2020	1 335 €		Départ garanti
18/07/2020	25/07/2020	1 335 €		Départ garanti
25/07/2020	01/08/2020	1 335 €		Départ garanti
01/08/2020	08/08/2020	1 335 €		Départ garanti
08/08/2020	15/08/2020	1 335 €		Départ garanti
15/08/2020	22/08/2020	1 335 €		Départ garanti
22/08/2020	29/08/2020	1 335 €		Départ garanti
29/08/2020	05/09/2020	1 335 €		Départ garanti
05/09/2020	12/09/2020	1 335 €		Départ garanti
12/09/2020	19/09/2020	1 335 €		Départ garanti
19/09/2020	26/09/2020	1 335 €		Départ garanti
26/09/2020	03/10/2020	1 335 €		Départ garanti
03/10/2020	10/10/2020	1 335 €		Départ garanti
10/10/2020	17/10/2020	1 335 €		Départ garanti
17/10/2020	24/10/2020	1 335 €		Départ garanti
24/10/2020	31/10/2020	1 335 €		Départ garanti
31/10/2020	07/11/2020	1 160 €		Départ garanti
07/11/2020	14/11/2020	1 160 €		Départ garanti
26/12/2020	02/01/2021	1 335 €		Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard pour un programme B. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits si vous êtes un groupe de 4 cavaliers.

Il est également possible de prévoir des séjours plus courts ou plus longs. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix !

• Les reprises de dressage sont composées de 3 cavaliers internationaux. Les balades sont composées de 3 cavaliers. L'encadrement est anglophone ou francophone.

SAISONNALITÉ

- Haute saison : du 26/12/2019 au 07/01/2020 ; du 04/04/2020 au 18/04/2020 ; du 22/05/2020 au 31/10/2020 ; du 26/12/2020 au 07/01/2021

- Moyenne saison : du 18/04/2020 au 22/05/2020

- Basse saison : du 14/03/2020 au 04/04/2020 ; du 31/10/2020 au 14/11/2020

PROGRAMMES

> Programme "B" : Dressage classique et balades pour cavaliers confirmés

- 7 nuits en demi-pension/ 6 jours à cheval

- 6 leçons de dressage + 3 demi-journées de balades en extérieur (en 2020, 7 leçons de dressage + 2 demi-journées de balades)

HS -> 1335€ / MS -> 1265€ / BS -> 1160€

> Programme "D" : Dressage intensif pour cavaliers confirmés

- 7 nuits en demi-pension/ 6 jours à cheval

- 9 leçons de dressage + 1 demi-journée de balade en extérieur ou 10 leçons de dressage

HS -> 1335€ / MS -> 1265€ / BS -> 1190€

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 195€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Le transfert depuis et vers l'aéroport de Florence est à régler sur place (170€ A/R par voiture 3 places et en liquide)

Ou bien pour la gare de Florence - Centre équestre A/R : 160 € par voiture (1 à 3 personnes)

Ou bien pour l'aéroport Pise - Centre équestre A/R : 270 € par voiture (1 à 3 personnes)

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 5 ans.

Prix en fonction du nombre d'occupant de la chambre. Merci de nous contacter.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.

Au delà de 85 kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus.

Prix pour un non cavalier :

Haute Saison : 875€

Moyenne saison : 805€

Basse Saison : 700€

Gratuit pour les enfants non cavaliers de 0 à 4 ans.

> Stage de dressage pour les enfants de 9 à 13 ans (leçon de 40min et balade de 1h maximum)

Prix en fonction du nombre d'occupant de la chambre. Merci de nous contacter.

> Stage de dressage pour les enfants de 5 à 8 ans (leçon de 30min et balade de 30min maximum)

Prix en fonction du nombre d'occupant de la chambre. Merci de nous contacter.

• Supplément de 35 € pour le départ du Nouvel An pour le repas du réveillon

• Supplément pour la chambre panoramique "Tower Room": 130€/semaine

- Cours de cuisine possible pour 3 personnes minimum, à régler sur place 45€ par personne en liquide.
- Cours de yoga possible suivant les semaines pour 1 personne 35€, pour 2 personnes ou plus 25€ par personne à régler sur place en liquide.
- Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un instructeur pour 1 à 2 cavaliers, 2 instructrices Francophones.

EQUIPE LOGISTIQUE

Plusieurs chevaux et tout l'équipement de dressage classique

MODE D'HÉBERGEMENT

Agriturismo de charme (chambre d'hôte) en chambre double ou familiale selon demande

REPAS

Demi-pension du dîner du J1 au petit déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Les déjeuners (possibilité de les prendre à l'agriturismo en payant sur place)

Boissons et extras personnels

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORTS

Transferts

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

HÉBERGEMENT

Chambre simple supplément

TRANSPORT

Transport aérien aller-retour depuis la France (nous réservons sur demande)

DIVERS

Transfert aéroport Florence - Centre équestre Aller - Retour

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie d'une trentaine de chevaux est composée de chevaux de selle légers, croisés d'arabe, de lusitanien, de selles européens de dressage. L'équipe a aussi un gros faible pour les Merens, qui se révèlent doués en basse école.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Séjour ouvert aux cavaliers de niveaux différents, depuis les débutants complets aux cavaliers de bon niveau (galop 5 à 7) souhaitant perfectionner leur pratique du dressage. Seuls les cavaliers de plus de 14 ans suffisamment à l'aise à cheval peuvent participer aux balades.

Idéal pour cavaliers d'extérieurs désireux de se remettre en selle de manière plus académique avant un nouveau voyage.

Attention: si vous faites plus de 85 kg, merci de nous consulter afin de vérifier la disponibilité de chevaux à votre gabarit.

ALLURES

Travail monté depuis les assouplissements latéraux jusqu'au changements de pied au galop et parfois certains airs de haute école...

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les chevaux vous sont amenés pansés, sellés et préalablement détendus. Vous pouvez, si vous le souhaitez, descendre aux écuries pour participer à la préparation de votre cheval.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune difficulté particulière.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Prévoir des éperons.

Selle et stick de dressage fournis.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'agriturismo comprend 8 chambres doubles ou familiales avec salles de bain privatives et 1 appartement privatif, une grande salle commune avec cheminée, une tonnelle pour les apéritifs et une piscine extérieure. Le wi-fi est disponible partout sur la propriété, même dans les chambres.

Le domaine équestre comprend 1 grande carrière pour les cours, un petit rond de longe et des écuries couvertes.

REPAS

Sauf si nous vous mentionnons des changements spécifiques (basse saison notamment), les forfaits comprennent les petits-déjeuner et les dîners.

Les dîners comprennent entrée, premier plat, second plat, et dessert, avec eau minérale et Chianti à volonté.

CLIMAT

Toscane bénéficie d'un climat tempéré de type méditerranéen, avec des étés chauds et secs et des hivers froids avec une saison des pluies, entre l'automne et le début de l'hiver. Les mois les plus humides sont Octobre et Décembre.

Le printemps et l'automne sont encore des saisons où il peut faire chaud pendant la journée, avec beaucoup de journées ensoleillées. Juillet et août sont les plus chauds et les plus secs.

L'automne est la période la plus humide à Florence, avec de fortes pluies qui peuvent durer plusieurs jours.

GUIDE EQUIPE LOCALE

—
Cristina parle français et Gianni arrivent un peu à donner des cours en français avec des mots simples.

Pietro, diplômé par la British Horse Society, c'est un cavalier de dressage, d'obstacle et de complet. Il travailla 4 ans en Angleterre afin de former des jeunes chevaux au concours complet, dont un fut sélectionné pour Badminton. Ce professeur parfaitement qualifié, vous aide à progresser en dressage et en saut en vous donnant des clés qui vous serviront pour toujours.

Sandra donne des cours en anglais.

TIPS

—

Le pourboire n'est pas obligatoire mais reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

—

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil

Buste

- Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de botte ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants

Petits trucs à cheval

- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes...

Divers

- Sac ou valise de voyage
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique

- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Stick de dressage

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité est suffisant.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

IMPORTANT MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale site Service- public <https://www.service-public.fr/>
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade à l'étranger :
Piazza Farnese 67
00186 Rome
Tél. : +39 06 686 013 02
Fax : +39 06 686 015 66
- Ambassade en France
51 rue de Varenne
75007 Paris
Tél. : 01 49 54 03 00
Fax : 01 49 54 04 10
ambasciata.parigi@esteri.it
- Ambassade d'Italie
ChancellerieElfenstrasse 14
3006 Berne
Tél. : 031/350 07 77
Fax : 031/350 07 11
ambasciata.berna@esteri.it
- Ambassade d'Italie
Rue de Livourne 38
1000 Bruxelles
Tél. : 0032/2/543.15.53

Santé

Pour ce pays : aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Italie, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !