



Le désert de Gobi

MONGOLIE

Profitez d'une très belle **randonnée équestre en Mongolie** dans les paysages diversifiés du Gobi. Entre steppes arides, dunes de sable et étonnantes montagnes de granit, **partez à cheval dans le Gobi** à la rencontre de l'un des derniers peuples nomades.

Expédition en Autonomie	 13 jours (8 à cheval)	 À partir de 2 190 €	
--------------------------------	--	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Le minimum de transfert, pour découvrir une région pourtant oubliée par le tourisme
- La variété de paysage du Gobi : steppes arides, dunes de sable, étonnantes montagnes de granit...
- La rencontre avec l'un des derniers peuples nomades cavaliers de la planète
- La logistique par chariot attelé tiré par des chameaux de bactriane
- Notre équipe applique les principes d'un tourisme responsable aux retombées économiques directes et équitables.

Jour 1 — EUROPE - OULAN BATOR

Départ d'une ville d'Europe et vol pour Oulan Bator.

Vols non inclus dans notre tarif.


Nous pouvons nous charger des réservations sur simple demande.

Jour 2 — OULAN BATOR

Arrivée à Oulan Bator, installation à l'hôtel et repos. Dîner et présentation de votre séjour.

Pour le départ du 8/07, deux jours à Oulan Bator vous permettent de participer aux préparatifs des fêtes du Naadam les 9/07 et 10/07, puis à la journée d'ouverture officielle des fêtes du Naadam le 11/07.


Jour 3 — OULAN BATOR - TÖV SUD - 1H à cheval

 Bivouac Mongolie

Départ en véhicule (2 heures de route environ) vers le sud, à travers la steppe semi-désertique jusqu'à un lieu loin de toute civilisation, Holboo. Rencontre


avec la famille d'éleveur, avec les chevaux et installation de votre camp. Première rencontre avec les chevaux, et courte balade.

Jour 4 — TÖV SUD - SARAN TOLGOY - 20km à cheval

 Bivouac Mongolie


Départ de votre randonnée à travers la steppe. L'équipe d'intendance est composée de somptueux chameaux de Bactriane qui tirent des chariots. La faune que vous pouvez observer est une faune des hautes altitudes. Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir le mouton Argali et des gazelles. Nuit sous tente. L'équipe installe comme tous les soirs une yourte pour l'équipe d'intendance.

Jour 5 — SARAN TOLGOY - ELSÉN HUDAG - 20-25km à cheval

 Bivouac Mongolie


Vous êtes de plus en plus à l'aise avec votre monture et c'est l'occasion de premiers galops dans la vaste steppe. Chevauchée jusqu'à la petite dune de sable de Manhan. Cette dune est constamment en mouvement et se déplace poussée par le vent vers l'Est. L'immensité et l'isolement, ainsi que la chaleur et la simplicité des relations avec les Mongols invitent à un véritable voyage intérieur. Vous poursuivez votre randonnée vers Elsen Hudag, lieu où sont souvent installées plusieurs familles nomades.

Jour 6 — ELSÉN HUDAG - UUSHIG - 20-25km à cheval

 Bivouac Mongolie


Votre chevauchée se poursuit à travers la steppe. La région inhabitée de Uushig est parcourue par une petite cascade d'eau. C'est aussi là que l'on peut observer d'étranges formations rocheuses et où les moutons argali aiment se réfugier. Camp installé près des formations rocheuses que le soleil enflamme à son coucher.

Jour 7 — UUSHIG - BAGA ZORGOL HAIRHAN UUL - 25km à cheval

 Bivouac Mongolie


Votre chemin continue à l'Est, longeant le petit lac Hariin Nuur. Quelques kilomètres plus loin se trouvent les montagnes Baga Zorgol Hairhan. Votre regard va certainement resté tourné vers ces montagnes, à la recherche du fameux Ixer de Sibérie. Aguerri à ce type de relief, il n'en reste pas moins difficile à observer. Installation de votre campement.

Jour 8 — IKH ZORGOL HAIRHAN UUL - 25-30km à cheval

 Bivouac Mongolie

Tout en gardant une vue sur les formations rocheuses géantes de Zorgol Hairhan, vous randonnez aujourd'hui à travers une steppe peuplée. Les Mongols sont de fabuleux chanteurs et vos guides entonneront certainement les chants Mongols traditionnels évoquant la steppe, les chevaux, la famille, le ciel, qui accompagnent votre caravane.

Jour 9 — IKH ZORGOL HAIRHAN UUL - 20km à cheval

 Bivouac Mongolie

Deuxième journée passée dans ce paysage dramatique. Belle chevauchée autour de ces montagnes fascinantes. Vous prenez le temps de découvrir cet environnement et des animaux qu'il abrite. On entend parfois les loups qui peuplent la steppe environnante le soir.

Jour 10 — IKH ZORGOL HAIRHAN UUL - ARBURD SANDS - 25-30km à cheval

 Camp yourte Arburd Sands

Vous prenez la route pour les dunes de sable d'Arburd Sands. Nombreuses rencontres avec des cavaliers nomades et leurs troupeaux, et haltes à leurs campements. Nuit au camp de yourte d'Arburd Sands.

Jour 11 — ARBURD SANDS - 15-20km à cheval

 Camp yourte Arburd Sands

Dernière journée à cheval, courte mais intense. Vous découvrez les surprenantes dunes d'Arburd Sands, longues de 20km et lieu de refuge de nombreux loups. Nuit au camp de yourte, et dîner avec votre équipe.

Jour 12 — ARBURD SANDS - PARC NATIONAL DE BOGD UUL

Adieu aux chevaux et à l'équipe. Départ pour Oulan Bator (environ 5H de route). Installation à votre hôtel et soirée libre.

Jour 13 — OULAN BATOR - EUROPE

Le matin, transfert à l'aéroport pour votre vol retour à destination de l'Europe.

Arrivée en journée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
05/06/2021	17/06/2021	2 190 €		Ouvert
10/07/2021	22/07/2021	2 190 €		Ouvert
24/07/2021	05/08/2021	2 190 €		Ouvert
19/08/2021	31/08/2021	2 190 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard (nuit en yourte jusqu'à 6 personnes). Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 2 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone. Possibilité d'encadrement francophone avec supplément. Nous consulter.
- Le supplément chambre et tente individuelle est de 480 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère). Non applicable lors des nuits en yourte.
- Possibilité de privatiser cette randonnée entre 2 et 4 personnes. Le supplément est de 440 € pour le groupe à diviser par le nombre de participants. Plus de supplément applicable dès 5 personnes.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.
- Pour le départ du 08 Juillet 2020, l'extension au festival est OBLIGATOIRE. Elle comprend : 2 nuits supplémentaires à Oulan Bator et entrée aux festivités : course de chevaux, concours de tir à l'arc, lutte mongole.
Pour le départ du 10 Juillet 2021, cette extension devient optionnelle. Contactez nous.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

2 interprètes locaux anglophones: 1 guide équestre et 1 responsable du camp
2 guides mongols en charge des chevaux

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier
1 cuisinière
2 horsemen à l'intendance
Un véhicule pour le transfert des bagages

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus 4x4

Transferts aéroport aller et retour (sauf dates différentes du groupe)

MODE D'HÉBERGEMENT

2 nuits en hôtel local de standard 3* base 2 ou 3 personnes par chambre

2 nuits en Yourtes avec lits pour 2 à 3 personnes

7 nuits en tentes 3 places pour 2 personnes

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Couverture Médivac : complémentaire à votre assistance médicale en Mongolie

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion, comptez 40 à 50€)

REPAS

Boissons et extras personnels

4 repas libres à Ulan Bator les jours 2, 12 et 13 (comptez 10€ par repas)

TRANSPORTS

Frais de visa (60€, susceptibles de réajustement)

Vols réguliers aller/retour pour Ulan Bator

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre, tente individuelle (sauf yourte).

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Monture de légende et de conquête, le cheval mongol est petit, énergique et endurant, docile et sociable, parfaitement adapté à la randonnée sur tout types de terrains. Ce cheval est d'une gentillesse et d'une sociabilité rares. Il ne présente pas de difficulté technique particulière. Certains sont plus vifs que d'autres, mais tous sélectionnés avec attention par notre équipe pour leur comportement.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage ouvert aux cavaliers intermédiaires à confirmés. La logistique par chariots permet une plus grande flexibilité que sur nos autres randonnées. Les cavaliers qui souhaiteraient évoluer à un rythme moins soutenu peuvent suivre avec l'intendance. Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90kg, au-delà de ce poids, veuillez nous consulter et nous aviserons au cas par cas..

ALLURES

Les allures de base de cette randonnée équestre sont le pas et le trot, alternant avec d'inoubliables galops dans les immensités de la steppe.

Les chevaux ne présentent pas de difficulté particulière, certains sont plus vifs que d'autres. Il faut être vigilant aux sacs et vêtements de pluie (ne

jamais s'habiller à cheval), car les chevaux n'y sont pas habitués et peuvent être effrayés.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

L'équipe mongole se charge en général de rassembler le troupeaux de chevaux, de les entraver pour la nuit, de les seller et de les desseller (il n'y a pas de pansage de chevaux en Mongolie). Chacun peut y participer s'il le souhaite.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique et une endurance sont nécessaires pour cette randonnée à cheval en terrain varié, alternant steppe, passages de montagnes avec de légers dénivelés et le désert. Les températures sont agréables (18° à 30° le jour), mais il peut faire frais le soir (les gelées nocturnes sont toutefois rares dans le Gobi). Le temps est en général ensoleillé mais il ne faut pas ignorer des risques d'orages qui font chuter la température. L'isolement est fort. Les transferts en début et fin de randonnée sont uniquement en "hors piste", il faut être conscient du faible développement des infrastructures en Mongolie.

Pas d'expérience spécifique, avoir le plaisir de l'effort.

Il faut être prêt à s'adapter à une autre équitation et comprendre que les Mongols aient un rapport au cheval différent du notre. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

EQUIPEMENT EQUESTRE

Matériel à prévoir :

Pour les cavaliers mesurant 1m90 et plus, une paire d'étrivière réglable est à prévoir car les étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur.

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

• Tente pour 2 personnes avec matelas. Une yourte est montée chaque soir par l'équipe pour l'intendance (préparation des repas). Une tente toilette est montée tous les soirs (une tente douche est montée sur demande).

Sac de couchage à prévoir.

- 2 nuits en yourte pour 2 à 3 personnes en fin de randonnée.
- 2 nuits en hôtel local de catégorie 3* à Oulan Bator en chambre double avec salle de bain privative.

REPAS

La nourriture est simple, abondante, le plus souvent à base de produits frais, préparée par un cuisinier et adaptée aux goûts occidentaux. Les repas sont servis sur des petites tables de camping avec tabourets, sauf quelques piques niques à midi.

Copieux petit-déjeuner occidental.

A midi un pique nique vous sera proposé.

Le soir, un repas chaud complet (soupe, plat, dessert). Souvent nous achetons un mouton en cours de randonnée.

L'eau :

Prenez garde à ne pas boire d'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. L'eau minérale est encore le seul moyen d'éviter les risques de turista et d'autres infections.

Des bouteilles d'eau vous seront fournies.

CLIMAT

La Mongolie compte plus de 260 jours d'ensoleillement par an !! L'ensemble du pays reçoit très peu de précipitations : une moyenne annuelle de 200 à 350 mm dans le nord, qui décroît en allant vers le sud. Le pays se trouve généralement au cœur d'un système de hautes pressions (anticyclone) qui font que le ciel est très souvent dégagé, les nuages ne couvrent le ciel pratiquement qu'en été. La Mongolie est d'ailleurs parfois surnommée le « pays au ciel bleu ».

Ce pays connaît par contre un climat continental extrême qui s'explique par la configuration géographique du pays, vaste plateau semi-désertique à plus de 1500 mètres d'altitude moyenne.

Les hivers sont longs et rigoureux (d'octobre à avril), avec des températures pouvant descendre jusqu'à - 30° ou -40°C en janvier et en février. On voit

souvent de la neige dans le désert de Gobi jusqu'en avril et certains lacs restent gelés jusqu'en juin, et l'hiver commence à pointer son nez fin septembre...

L'été se caractérise par une courte saison des pluies, de mi-juillet à septembre, mais les précipitations sont brèves et peu abondantes, généralement en fin de journée. Les températures sont douces dans le nord du pays et très chaudes dans le Gobi au sud. En raison de l'altitude, les soirées sont fraîches, même en été.

Les vents sont souvent violents, en particulier pendant la courte période du printemps, où ils entraînent des tempêtes de sable. De plus, les changements de temps généralement brutaux peuvent surprendre. Les amplitudes thermiques sont importantes entre le jour et la nuit, il n'est pas rare de passer de -5°C au lever à + 30°C en plein soleil en automne ou au printemps.

Le pays est aussi sujet au dzud ou zud. Les dzuds blancs correspondent à d'importantes chutes de neige empêchant l'accès aux pâturages et les dzuds noirs, à l'absence de couverture neigeuse protégeant la terre, et provoquant la déshydratation du bétail. La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre mai et fin septembre, selon la région choisie.

Dans le désert de Gobi, au sud, les étés sont caniculaires. Certaines régions à l'extrême sud ne reçoivent aucune précipitation durant des années.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide sera un interprète local anglophone.

L'équipe est généralement composée :

- de minimum 2 horsemen nomades qui vous accompagnent tout au long de votre randonnée,
- d'une cuisinière pour vous concocter de bons petits plats.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays, prévoir en moyenne 40 à 50€, à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington SafetyProducts) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable).
- Un bandana ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil.
- Une paire de lunettes de soleil haute protection.

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent.
- 1 veste de type Goretex (imperméable et respirant).

Jambes

- 1 à 2 culottes d'équitation, ou jeans ou longues chaps en cuir, c'est vraiment selon vos habitudes.
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou équivalent/ Eviter le jean car sèche difficilement).
- Eventuellement un sur-pantalon de type Goretex (imperméable et respirant).
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en bord de rivière).
- Sous-vêtements non irritant en matière facilement séchable

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation.
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante).
- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements.

Dormir

- Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac drap en soie.

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos).
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes.
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange.
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...).
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!).
- Un cordon pour tenir vos lunettes.
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente.
- Sac à dos de 25-30 litres.
- Appareil photo (vous devez être autonome en batterie et carte mémoire).
- Une paire de jumelles éventuellement.

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Un peau de mouton peut en général s'adapter aux selles utilisées en Mongolie (selle d'arme kazak).
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé.
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur).

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels.
- 1 Antibiotique à large spectre.
- Aspirine ou doliprane.
- Anti diarrhéiques.
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau.
- Collyre.
- Crème hydratante + stick à lèvres.
- Un rouleau de sparadrap.
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large.
- Une boîte de pansements adhésifs.
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi.
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau.
- Une crème et un spray anti moustique
- 1 tire-tique

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.
- Respect et image : Avant de prendre la photo d'une personne, demandez lui en toujours l'autorisation. D'une manière plus générale, il s'agit afin d'établir une relation agréable et respectueuse, de toujours se mettre à la place de son interlocuteur.

Formalités

Pour pouvoir transiter ou entrer sur le territoire de la Mongolie, tout ressortissant étranger (à l'exception des nationalités exemptées de l'obligation du visa mongol) doit être en possession d'un visa mongol valide et d'un passeport.

Documents à fournir pour la demande de visa de court séjour autorisant un séjour de moins de 30 jours (J / Entrée simple) sur le territoire de la Mongolie :

- Passeport original valable six mois après la date de retour et comprenant 2 pages vierges,
- Formulaire de demande de visa, toutes les sections doivent être dûment remplies par le demandeur de visa*,
- Une photo d'identité récente de 3,5 x 4,5 / et pas de copie / collée sur le formulaire,
- Confirmation de la réservation d'hôtel ou certificat des agences de voyage confirmant l'hébergement*,
- Réservation de billets (entrée et sortie du territoire mongol).
- Règlement par chèque à l'ordre de "Ambassade de Mongolie" : 60 euros au 26 Mars 2020.

* Document pré-rempli fourni par Cheval d'Aventure après l'inscription.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Le visa est valable 90 jours à partir de la date d'octroi et autorise 30 jours de séjour à partir de la date d'arrivée et avant l'expiration de la validité du visa.

L'ambassade n'accepte plus les demandes de visa par courrier (information au 1er mars 2020) vous devez donc venir vous-même à l'ambassade pour demander votre visa pour la Mongolie, soit vous faire représenter par un tiers ou une société spécialisée dans l'obtention de visa.

En voici quelques-unes :

Visa express - <http://visas-express.fr>

Visa services - <http://www.lyonvisa.com>

Visa mongolie - <https://www.visa-mongolie.com>

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant votre départ.

ADRESSES DES CONSULATS

- Agence de l'immigration, de la naturalisation et des étrangers
Buyant Ukhua
Khan Uul District
Oulan-Bator
Tél. : +1900-18-82 / +976-7
Fax :
- Ambassade de France en Mongolie
3, avenue de la Paix
quartier 1 - district de Chingeltei PO Box 687
Oulan Bator
Tél. : +976 (11) 32 45 19
Fax :
contact@ambafrance-mn.org
- Ambassade de Mongolie en France
5, avenue Robert-Schuman
92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 01.46.05.28.12
Fax : 01 46 05 30 16
info@ambassademongolie.fr
- Ambassade de Mongolie en Belgique
Avenue Besme 18
Foret
1190 Bruxelles

Tél. : +32 (0) 2 344 69 74
Fax : +32 (0) 2 344 32 15
brussels@embmongolie.be

Santé

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Pas de vaccination obligatoire.

Hépatite A et Typhoïde sont recommandés.

Etre à jour dans vos vaccinations courantes: Polio, Tétanos, BCG, etc....

Attention aux chiens, qui peuvent être dangereux ou malades (rage).

Une pharmacie personnelle est recommandée.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !