




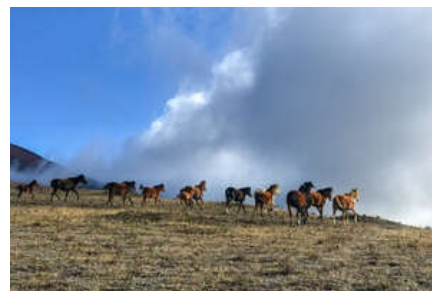


Chevauchée sur l'Avenue des Volcans

EQUATEUR

Partez pour une **randonnée à cheval en Équateur** sur l'avenue des volcans, dans le paramo équatorien. Découvrez les hauts plateaux de l' **Équateur à cheval** en profitant d'hébergements de qualité lors de votre randonnée. Des chevauchées inoubliables pour découvrir les beautés des mythiques des volcans Cotopaxi et Quilotoa. Vivez une **expérience équestre en Équateur** à la rencontre des chagras, éleveurs et gardiens de bétail des terres équatoriennes.

Randonnée Équestre	 12 jours (9 à cheval)	 À partir de 3 090 €	
---------------------------	--	--	---




ITINÉRAIRE

Les points forts

- L'accueil convivial des haciendas de charme
- La découverte du célèbre volcan Cotopaxi
- La superbe vue sur le cratère du volcan Quilotoa
- Une équipe impliquée dans la préservation de la culture locale et de l'environnement
- Le prêt d'un équipement de qualité aux cavaliers (ponchos, chaps de pluie, sacoches, etc)

Jour 1 — EUROPE - QUITO - ALOAG

 Hacienda La Alegria


Départ d'une ville d'Europe et vol pour Quito.

VOLS NON INCLUS dans nos tarifs. Contactez nous pour tout devis personnalisé.

Arrivée à Quito, accueil à l'aéroport et route vers l'hacienda de vos hôtes à 2800 m d'altitude (1h00 environ). Détente dans cette hacienda historique pleine de charme et, selon votre horaire d'arrivée, promenade à cheval possible dans les alentours.

Dîner à la table de vos hôtes.

Jour 2 — ALOAG - Env. 4 à 5h à cheval

 Hacienda La Alegria


Dans la matinée, rencontre avec les chevaux et découverte du matériel.

Déjeuner à l'hacienda. Randonnée d'acclimatation dans les environs de l'hacienda.

Vous avez la possibilité d'observer la vallée de Machachi et les montagnes de la fameuse Avenue des Volcans que vous allez chevaucher dans les journées à venir.

Retour à l'Hacienda, repos et visite des étables au moment de la traite.

Jour 3 — FORET DE NUAGES - Env. 6 h à cheval

 Hacienda Bomboli

Ce matin, la chevauchée commence ! Vous partez en direction du volcan Corazon (environ 4000 mètres d'altitude) pour redescendre vers la forêt de nuages. Découvrez aujourd'hui 3 écosystèmes différents: la vallée, le paramo et la forêt de nuages. La diversité de la faune et la flore est époustouflante: orchidées, oiseaux...

Retour pour l'heure du thé à l'Hacienda Bomboli (env. 3000 mètres d'altitude). Vous dégustez votre thé au coin du feu. Dîner et nuitée à l'hôtel.

Jour 4 — HACIENDA LA ALEGRIA - Env. 4h à cheval

 Hacienda La Alegria

Ce matin, vous laissez derrière vous la forêt de nuages et empruntez l'ancienne route qui menait à Quito par la côte.

Vous passez par des pâtures, des forêts d'eucalyptus avant d'arriver dans la vallée où se trouve l'hacienda de vos hôtes. Repas à l'hacienda. Nuitée.

Jour 5 — VOLCAN COTOPAXI - Env. 8h à cheval

 Refuge Tambopaxi

Aujourd'hui, vous partez à la découverte du mythique volcan Cotopaxi. La journée qui vous attend à cheval est intense: Vous traversez la vallée de Machachi, passez par le volcan Ruminahui puis vous arrivez au refuge du volcan Cotopaxi pour y passer la nuit.

Profitez d'une douche bien chaude pour récupérer de cette journée avant de déguster un bon repas au coin du feu. Nuit au refuge (3750 mètres d'altitude)..

Jour 6 — VOLCAN COTOPAXI - Env. 6 h à cheval


Vous profitez ce matin d'une vue splendide sur le volcan encore actif du Cotopaxi.. Vous chevauchez la journée dans le parc national du volcan, croisez la route des troupes de chevaux sauvages, descendants des chevaux Espagnols amenés au XVIème siècle.

Déjeuner sous forme de repas froid. Vous continuez l'après-midi votre aventure à cheval pour arriver en début de soirée à votre nouvelle hacienda située à environ 3500 mètres d'altitude. Nuit en tente.

Jour 7 — LA CIENEGA - env. 6h à cheval

Vous laissez ce matin la montagne pour vous diriger vers l'ouest et de grandes étendues sauvages parsemées de forêts de pins. Vous vous arrêtez pour le déjeuner avec une vue imprenable sur la face sud du volcan Cotopaxi. L'arrivée à la nouvelle hacienda (environ 3000 mètres d'altitude) est prévue en fin d'après midi : une très belle hacienda au style ancien. Profitez du reste de la journée pour vous y reposer et profiter des installations.

Jour 8 — SIGCHOS - Env. 8 h à cheval

 Isinlivi Lodge

Aujourd'hui vous vous préparez pour l'une des journées les plus longues en selle de votre séjour. La journée commence par un court transfert de 30 minutes en véhicule pour arriver au point de départ de la randonnée du jour. Vous chevauchez sur l'ancien Chemin des Incas en direction du village de Sigcho. Les paysages sont variés, le terrain parfois étroit à travers montagnes et forêts. Faites confiance à votre cheval, il connaît le terrain par cœur. Vous arrivez en fin d'après midi à l'hacienda San José. Relaxe- vous après cette longue journée avec le jacuzzi/sauna et un bon repas.

Jour 9 — SIGCHOS - QUILOTOA - Env. 8h à cheval

 Auberge Quilotoa


Ce matin, direction le cratère du volcan Quilotoa ! Vous atteignez dans la journée le sommet du volcan situé à 3800 mètres d'altitude. La vue est superbe sur le cratère. Vous passez la nuit près du cratère. Dîner et nuit.

Jour 10 — ISINLIVI - Env.4h à cheval

Vous entamez ce matin la descente du volcan en passant par de vieux chemins de randonnées, passant par des villages encore marqués par les anciens temps. Les sols autour du volcan rendant les cultures difficiles, peu de gens vivent de la terre dans les environs.

Vous arrivez en fin de journée au petit village d'Isinlivi, fondé en 1857. Vous passez la nuit dans un joli lodge du village. Repos et dîner.

Jour 11 — PLANCHALOMA - Env.5h à cheval

 Hacienda La Alegria

C'est aujourd'hui votre dernier jour à cheval. Vous redescendez en direction de la première hacienda, à Aloag. Les paysages changent au fil du jour. Vous arrivez en fin d'après midi à l'hacienda. Profitez pour cette dernière soirée du décor magnifique de l'hacienda. Dites au revoir à vos fidèles compagnons de route ainsi qu'à l'équipe qui vous a accompagnés. Dîner et nuitée.

Jour 12 — QUITO - EUROPE

Départ ce matin pour l'aéroport selon vos horaires de vols.

Vol retour à destination de l'Europe ou poursuite de votre séjour en Equateur.

N'hésitez pas à nous consulter pour étudier les options de prolongation de votre séjour.

Jour 13 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
30/10/2020	11/11/2020	3 090 €		Ouvert
05/11/2021	17/11/2021	3 150 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 3 à 12 cavaliers maximum. L'accompagnement est anglophone / hispanophone.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 cavaliers moyennant un supplément de 160 € par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Le supplément chambre ou tente individuelle est de 150 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère).
- Le transfert depuis et vers l'aéroport de Quito est à régler sur place : 100 \$ / voiture jusqu'à 4 personnes / trajet. Pour des transferts depuis et vers le centre ville de Quito comptez 50 \$ / voiture jusqu'au 4 personnes / trajet.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis. Les enfants de moins de 15 ans bénéficient d'une remise de 15 % sur le prix hors vols.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90kg. Au delà de 90kg, nous consulter.
- Possibilité de séjourner plus longtemps à l'estancia : 275 € par jour par personne. Ce prix comprend tous les repas, les cours d'équitation ou randonnées et les nuitées ou 100 € par nuit et par personne pour la nuit et le petit-déjeuner uniquement en base chambre double à partager.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par le propriétaire de l'hacienda (hispanophone et anglophone)

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance

1 cheval par cavalier

Une équipe de "chagras" pour les chevaux et l'intendance

MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits en haciendas en chambre double ou triple

3 nuitées en hébergement de charme

1 nuit en campement

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J11

MATÉRIEL DIVERS

Prêt de ponchos, chaps et poncho de pluie, casque et sacoches pour la randonnée

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Vols aller et retour + les taxes

Transferts Aller/Retour - Aéroport / Hacienda : 100 USD / voiture de 1 à 4 pers.

Transferts Aller/Retour - Centre Ville de Quito / Hacienda : 50 USD / voiture de 1 à 4 pers.

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion). De part le niveau de vie et les pratiques concernant les pourboires le montant du pourboire s'élève à environ 30€ par personne (montant à titre indicatif)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle : Voir notre rubrique "Remarques sur nos prix"

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux criollos au pied sûr, endurants, adaptés au terrain et à l'altitude, élevés à l'hacienda.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux 3 allures et en terrain varié. Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90kg.

ALLURES

L'allure de base est le pas ainsi que le pas amblé chez certains chevaux, des galops cadencés en fonction du terrain.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique et bonne endurance indispensables. En Équateur on souffre peu du "soroche", le mal des montagnes, en-dessous de 4500 ou 5000 m. Bien que se déroulant sous l'Équateur cette expédition peut offrir tous les types de temps jusqu'à des températures froides la nuit (de -5° à 5°...) aux camps les plus élevés en altitude.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers ne montant pas régulièrement doivent impérativement se remettre en selle avant le départ.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie western ou anglaise, au choix.

Chaps longue imperméable

Poncho de pluie

Sacoche de randonnée

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hacienda de charme en chambre double avec salle de bain privative et jacuzzi à Aloag. Certaines nuits en hacienda plus rustiques pendant la randonnée itinérante, nuits en hébergement de charme et 1 nuit en campement.

REPAS

Durant la randonnée, les repas sont préparés par le guide : petit déjeuner copieux.

Dîner chaud et copieux, varié chaque soir.

Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique composés de produits locaux, qui sont excellents.

Prenez garde à ne pas boire l'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs.

L'eau minérale est encore le seul moyen d'éviter les risques de turista et autres infections.

CLIMAT

Un climat imprévisible caractérise le pays et il n'est pas rare de traverser toutes les saisons en une seule journée.

On peut parler de deux saisons, l'hiver, de décembre à mai, plus chaud et pluvieux et l'été, de juin à novembre, c'est la saison sèche avec des températures plus fraîches.

En altitude, la saison sèche s'étend de juin à fin septembre et aux alentours de Noël. Le climat est soumis à l'altitude et la température perd environ 5°C tous les 200m.

Le temps peut être ensoleillé, venteux, nuageux ou pluvieux, toute cette gamme de variations peut se succéder en quelques heures et le thermomètre afficher 7° à 10° et jusqu'à 20° ou davantage.

En dessous du Paramo et hauts-plateaux, le temps est, d'une manière générale, moins variable, plutôt chaud et ensoleillé.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Gabriel, guide équatorien anglophone et hispanophone propriétaire de l'hacienda. Il a une grande connaissance de son pays et sera heureux de vous la faire partager. Il supervise toute l'organisation.

TIPS

Les restaurants huppés ajoutent au montant de l'addition 12% de taxe et 10% de service. Si vous êtes satisfaits, vous pouvez ajouter 5% supplémentaires pour le serveur. Dans les restaurants plus modestes, taxe et service ne sont pas compris dans l'addition.

Il est d'usage de donner un pourboire aux porteurs dans les aéroports (0,25\$ US par bagage) et dans les hôtels haut de gamme (1\$ US par bagage).

On ne laisse pas de pourboire aux chauffeurs de taxi.

En revanche, les guides apprécient les pourboires, moyennant environ 5\$ US par personne et par jour pour un guide très professionnel et moitié moins pour le chauffeur, si vous êtes en groupe. Pour un guide privé, comptez environ 10\$ US par jour.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.

Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet ou une cagoule

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- Pantalons chauds, en laine, coton, jeans ou culottes d'équitation selon convenance personnelle
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes de laine ou polypropylène
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Dormir

Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

Divers

- Sac de voyage souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Thermos (facultatif)
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- 1 sac imperméable d'environ 15L (35 cm x 35 cm)
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Spécifique altitude : Aspegic 1000, Duxil... pour maux de tête persistants dus à l'altitude, somnifère léger, Diamox ou Aldactazine en comprimés (sur prescription médicale, à n'utiliser que sur l'avis de votre médecin).

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- 1 paire de sacoches de taille moyenne
- Chaps longue imperméable
- Poncho de pluie
- A la demande, le sac de couchage peut également être fourni sur place.

Nous vous conseillons de prendre 3 tenues, à cause des changements climatiques durant la randonnée.

VISA & SANTÉ

Formalités

Le voyageur doit être en possession d'un passeport dont la validité est de plus de 6 mois après la date de sortie. En cas de non-respect de cette condition, le voyageur risque de se voir refuser l'entrée dans le pays.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant votre départ.

ADRESSES DES CONSULATS

- Consulat d'Equateur en Belgique
Avenue Louise
B-1050 Bruxelles

Tél. : 2644 30 50

Fax : 2644 28 13

- Consulat et ambassade d'Equateur

34 Avenue de Messine

75008 PARIS

Tél. : 01 45 61 10 04

Fax : 01 42 56 06 64

- Consulat d'Equateur à Marseille

boulevard des Bassins-du-Radoub, Cap Pinède

13002 Marseille

Tél. : 04 91 02 55 55

Fax : 04 91 58 52 59

- Ambassade de France

Calle General Leonidas Plaza

107 y Patria

QUITO

Tél. : +593 (2) 294 38 00

Fax : +593 9416 0662

cancilleria.quito-amba@diplomatie.gouv.fr

Santé

Depuis plusieurs mois les cas de dengue et de chikungunya ont connu une augmentation importante sur le littoral du pays, et s'étendent désormais aux provinces d'Esmeraldas, de Manabi et de Guayas. Plusieurs milliers de cas sont recensés. Il convient donc de prendre toutes les mesures de précaution d'usage. En cas de survenance de maux de tête ou d'état fiévreux, il est impératif de s'adresser à un médecin et de procéder à des tests de dépistage, afin de se faire délivrer le traitement adéquat en fonction du virus effectivement inoculé.

Des cas de dengue, de choléra, de leptospirose, de leishmaniose et de méningite cérébro-spinale sont régulièrement signalés par les autorités sanitaires dans les provinces du littoral (Guayas, Los Rios, Manabi et Esmeraldas), ainsi qu'en Amazonie. Il est recommandé d'être vigilant lors des déplacements, en particulier durant la période des pluies, propice au développement de foyers infectieux.

Le paludisme est endémique au-dessous de 1500 mètres dans les provinces d'El Oro, Esmeraldas, Guayas, Manabi, Los Rios, Morona-Santiago, Napo, Pastaza, Sucumbios et Zamora-Chinchi. Un avis médical et éventuellement un traitement préventif sont conseillés. Quito, les Galapagos et le centre du pays (zone andine d'altitude) ne sont pas concernés par le paludisme.

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de CHEVAL D'AVENTURE ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Equateur, mais nous vous recommandons vivement d'être à jour des vaccinations courantes, ainsi que celle de la fièvre jaune.

Hépatite A et B et Typhoïde recommandées.

Le traitement anti-Palu n'est nécessaire que si vous allez en Amazonie à - de 1200 m d'altitude. Le "palu" est une maladie grave contre laquelle il n'existe pas de médicament efficace à 100 %. Il est impératif de vous prémunir contre les risques du paludisme. En plus du traitement médical, essayez d'éviter les piqûres de moustiques en appliquant des produits répulsifs sur les parties découvertes du corps et en évitant de sortir non couvert après la tombée de la nuit.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !