Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 15/10/2026

Les cavaliers du Kham (Festival de Shamalong)

CHINE

Aux côtés d'un guide spécialiste de la région, partez **à cheval au Tibet** à la rencontre des nomades tibétains des hauts plateaux du Kham où abondent drapeaux à prière et monastères bouddhiques. Assistez à une **course de chevaux au Tibet** colorée et terriblement authentique au petit village tibétain de Shamalong.

Expédition en Autonomie	**16 jours (10 jours à cheval) -**	**À partir de 0 €**	

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Une expédition en autonomie avec yaks de bât
• Participation au festival équestre de Shamalong dans les hauts plateaux tibétains
• Une immersion complète dans la culture locale, sans intermédiaire
• La rencontre avec des familles d'éleveurs nomades

Jour 1 — EUROPE - CHENGDU

Décollage d'une ville d'Europe pour Chengdu, capitale de la province du Sichuan (ex-province tibétaine du Royaume du Kham).

Jour 2 — CHENGDU - KANGDING - 4h de trajet environ

Arrivée matinale à Chengdu, surnommée « la ville des hibiscus ».
Dès le matin vous prenez la route pour Kangding. Cette petite ville de montagne trône à une altitude de 2600m. Principalement peuplée par l'ethnie chinoise Han, on sent ici l'influence Tibétaine dans les magasins, restaurants et les temples. Pendant des siècles, la bourgade a été à la croisée des deux cultures, représentant un point stratégique pour le commerce du thé, des yaks et des chevaux.
Vous passez la nuit à 3300m environ, dans une maison d'hôte située près des sources d'eau chaude sur les hauteurs de la ville.

Jour 3 — FESTIVAL DE SHAMALONG (4100m) - 1h30 de route

Bivouac

Départ matinal pour aller assister au fabuleux festival de Shamalong.

L'animation bat son plein dans la petite bourgade. Une course de chevaux rassemble une fois par an les fiers cavaliers khampas des environs. Les chevaux sont bénis à la fumée de genévrier puis concourent à la plus incroyable des courses. Charge unique de ces cavaliers au grand galop... même si les chevaux tibétains sont petits, le sol tremble et l'émotion est à son comble. C'est également l'occasion pour les nomades tibétains de montrer leurs richesses, le spectacle de ces vêtements traditionnels est pour le moins haut en couleurs. Les participants arborent des tenues et chapeaux colorés et rutilants ; les femmes affichent des bijoux de jade, ambre, corail, ivoire, argent et or. Nous proposons aux cavaliers de venir observer ce festival encore extrêmement confidentiel et qui vous réserve la plus chaude des hospitalités du Tibet. Les codes tibétains étant parfois insaisissables, vos accompagnateurs qui connaissent parfaitement le pays vous garantissent une immersion réussie.

Dîner et nuit sous la tente dans les environs du village pour participer aux festivités au maximum.

Jour 4 — SHAMALONG - PUKSUM (4100m) - 6h à cheval

Bivouac

Ici commence votre chevauchée ! Vous randonnez au travers d'une vallée parsemée de petites fermes et villages avant de rejoindre à nouveau les Hauts Plateaux.
Vous rejoignez alors votre lieux de campement au plus près des étoiles à 4100m d'altitude environ.

Jour 5 — BADI GOMPA (4200m) - 5h à cheval

Bivouac

Aujourd'hui vous traversez une autre vallée avant d'atteindre le petit monastère de Badi Gompa et son objet de culte particulier.
Vous campez à proximité du monastère à environ 4200m d'altitude.

Jour 6 — LACS D'ALTITUDE - ERMITAGE (4300m) - 6h à cheval

Bivouac

Votre chevauchée ce jour vous mène au travers de contrées isolées jusqu'à atteindre des lacs d'altitudes.
Sur votre chemin, l'occasion de visiter une grotte de méditation avant de rejoindre les abords d'une rivière à l'eau cristalline proche de laquelle vous passerez la nuit à environ 4300m.
Si vous êtes chanceux, la période sera propice à la cueillette de rhubarbe dans les alentours du campement.

Jour 7 — HAUTS PLATEAUX (4400m) - 5h à cheval

Bivouac

Votre ascension se poursuit au cœur de ces montagnes reculées. Entre vallées, hauts sommets et alpages enherbés, l'immensité des paysages est tout autour et, à l'instar de ce panoramique, votre campement de ce jour, juché à près de 4400m d'altitude, vous offre une vue à 360°.

Jour 8 — LAC DRAPA (4300m) - 6h à cheval et à pieds

Bivouac

Aujourd'hui, c'est une randonnée sur une crête élevée avec des vues époustouflantes qui vous attend. Certaines portions de crête sont étroites et nécessitent de marcher avec les chevaux. Avec des passages jusqu'à 4700m, c'est une journée difficile pour les cavaliers marcheurs et pour les chevaux, un véritable défi qui vous donne l'occasion de renforcer la complicité avec votre cheval.
Arrivée à Drapa Lake, très beau lac dans une vallée profonde, où se loge un petit village de fermiers/nomades. Vous campez à proximité du lac, à environ 4300m d'altitude.

Jour 9 — VILLAGE DE GARGYIKA (2900m) - 6 à 7 h à cheval et à pieds

Bivouac

Ce matin, vous revenez sur vos pas pour sortir de la vallée, puis rejoindre un sentier escarpé qui vous fait descendre de l'autre côté. A pieds avec votre cheval, depuis ce sentier à peine visible, vous apercevez des lacs et des cascades si reculés qu'ils sont extrêmement rare à la vue des hommes.
Votre descente se termine dans un petit village avec un joli temple au toit doré. Vous campez ici, à environ 2900m d'altitude.

Jour 10 — LAC DE YIBEI (4450 m) - 4h à cheval

Bivouac

Aujourd'hui c'est une courte chevauchée qui vous attend à travers les alpages des hauts plateaux pour rejoindre le lac Yibei, sorte de cenote en altitude où les plus courageux peuvent tenter la baignade !
En route, vous croisez de nombreuses familles nomades et aurez autant d'occasions pour faire des rencontres.
Vous campez aux abords du lac à environ 4450m d'altitude

Jour 11 — LAC RAGNI (4200m) - 5H à cheval

Bivouac

Vous atteignez aujourd'hui un point de vue très élevé donnant à voir à l'ouest le pays des loups et des gazelles, et la zone la plus haute du plateau de Lhagang. Déjeuner au belvédère avec de superbes vues sur les ermitages isolés et accrochés à flanc de montagnes.
Vous redescendez vers le Lac sacré de Ragni, lieu de nidification du Gypaète barbu et décor de nombreuses légendes.
Campement à proximité du lac à environ 4200m d'altitude.

Jour 12 — CAMP NOMADE DE DASHIKA - 7h à cheval

Camp nomade

Une nouvelle et magnifique journée dans les hauts plateaux où vivent les nomades.
En fin de journée, vous arrivez au camp de vos guides et rencontrez leurs familles. Installation au camp pour le dîner et la nuit. C'est une belle occasion d'expérimenter cette vie nomade sur les plateaux.

Jour 13 — CAMP NOMADE DE DASHIKA - 6h à cheval

Camp nomade

Matinée de participation à la vie du camp : traite des yaks, battage du beurre, peignage de la laine, rassemblement du troupeau...
Dans l'après-midi vous chevauchez jusqu'à la grotte d'une ermite ayant vécu seule pendant 40 ans dans cet abri dessiné par la roche.
En fin de journée vous atteignez le Khampa Nomad Ecolodge qui vous apportera un peu de confort pour terminer cette aventure équestre au coeur du Tibet oriental.

Jour 14 — ROUTE POUR CHENGDU - 6 à 8 h de voiture

Buddhazen hotel

Départ matinal pour votre trajet retour vers Chengdu.
La route serpente doucement dans les montagnes vous offrant vos dernières vues spectaculaires.
Installation dans un petit hôtel plein de charme dans le quartier historique. Dîner libre en ville.

Jour 15 — CHENGDU - EUROPE

Matinée libre pour vos derniers achats et visite de la ville. Possibilité de massage par acupression avant le vol retour pour ceux qui le souhaitent (Chengdu abrite quelques cliniques réputées !). Transfert à l'aéroport et vol international pour l'Europe.

Jour 16 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.
• Les tarifs indiqués correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 650€ par personne, 1160€ par personne pour 2 cavaliers. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 730 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

1 cheval par cavalier
1 cuisinier et une équipe de horsemen et yackmen tibétains
Yacks de bât pour le transport des bagages

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Campements : tentes 3 places pour 2 personnes et matelas mousse (1 cm d'épaisseur)
Hôtel local de standard 4* à Chengdu, en chambre double
Guesthouses en chambre pour 2 à 5 personnes

MODE D'HÉBERGEMENT

Pension complète du J2 au J13 (à l'exception des repas suivants : petit-déjeuner du J2 et déjeuner - dîner du J13)

REPAS

Pharmacie collective + oxygène

MATÉRIEL DIVERS

Les visites ou activités figurant au programme.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Boissons et extras personnels

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux des tibétain khampas. En bon état, petits, énergiques et endurants, parfaitement adaptés à l'altitude et aux terrains difficiles. Sellerie locale en cuir, avec ajout de couvertures, confortable.

Guide & équipe locale

Un guide interprète vous accueille à Chengdu. A partir de Tagong, un chef d'expédition tibétain anglophone et son équipe (guide, cuisinier et propriétaires des chevaux originaires des régions visitées) rejoignent l'équipe. Votre chef d'expédition tibétain a fondé une famille avec une americaine qui vit sur place. Il est ainsi proche des deux cultures, tibétaines et occidentales, ce qui permet une excellente compréhension des deux côtés. Les propriétaires des chevaux sont du village de Tagong, les chevaux de monte et les yacks de bât sont devenus une source de revenu importante pour ces villageois qui nous accompagnent.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce parcours de montagne s'adresse à tous types de cavaliers, même de niveau débutant ou intermédiaire. L'essentiel du parcours se déroule au pas. Les chevaux ne présentent pas de difficulté particulière, certains sont plus vifs que d'autres. Il faut être vigilant aux sacoches et vêtements de pluie (ne jamais s'habiller à cheval), car les chevaux n'y sont pas habitués et peuvent être effrayés. Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg. Au delà, merci de nous consulter.

ALLURES

Randonnée au pas du fait de l'altitude et des yacks de bâts qui nous suivent.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les chevaux sont sellés et bridés par l'équipe tibétaine. Il n'y a pas de pansage des chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique requise. De la marche est prévue lors des passages de cols et dans les descentes. Il faut être prêt à accepter des conditions climatiques parfois capricieuses (pluies assez fréquentes, froid en altitude), une Terre Sacrée cela se mérite !
La randonnée s'effectue dans un environnement de montagne entre 3800 m et 4800 m d'altitude. Toutes les nuitées se font à un maximum de 4500m. L'altitude est gagnée progressivement pour éviter tout problème d'acclimatation. Il faut respecter les conseils de l'accompagnateur pour adapter son comportement à l'altitude. Si vous avez des doutes (souci cardiaque, respiratoire ou d'hypertension) il est conseillé de consulter un médecin et de vous préparer par des exercices d'endurance : marche à pied rapide, jogging, vélo, natation.

Une expérience du voyage d'aventure est conseillée. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Matériel à prévoir :
• Une paire d'étrivières pour les adapter à votre selle sur place (vivement conseillée) car les tibétains montent très courts. Songer que si vous les changez, il faudra certainement les laisser sur place (car les étrivières précédentes seront sectionnées)
• Des lacets en cuir pour accrocher les sacoches ou boudins à votre selle
• Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergements : 2 nuits à l'hôtel à Chengdu, 1 nuit en chambre d'hôte, et 9 nuits en tentes pour 2 personnes avec matelas. Proximité des rivières à chaque campement pour la toilette pendant la randonnée. Hôtel local de catégorie 4* à Chengdu.

REPAS

Nourriture chinoise et tibétaine. La base est du riz, accompagné d'innombrables plats de légumes ou de viandes, plus ou moins épicés et pimentés. Essentiellement salée, il n'existe pas de dessert. Nous recommandons aux amateurs de sucré d'apporter une réserve de biscuits ou autres barres de céréales.

En randonnée :
- Petits-déjeuners : café, thé, lait en poudre, pain, confiture, oeufs ou cuisine chinoise (riz cantonais, soupe de nouille, etc)
- Déjeuners sous forme pique-niques légers (pain, saucisse, yaourt)
- Dîners de riz, légumes et viande, très parfumés (cuisine chinoise et tibétaine).

Hors randonnée :
- Petits déjeuners chinois au restaurant : thé, beignets, viandes, nouilles, etc (très peu de sucré).

- Repas en restaurants locaux dans les bourgades ou en grands restaurants dans les villes.

Prenez garde à ne pas boire d'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. L'eau minérale est encore le seul moyen d'éviter les risques de turista et autres infections. Elle est fournie à tous les repas hors randonnée. Quelques bouteilles de bières ou parfois de sodas sont fournis dans les restaurants locaux.
Pendant la randonnée, remplissez vos gourdes d'eau bouillie ou d'eau traitée avec du micropur ou équivalent.

CLIMAT

A Chengdu, la saison d'été s'étend de Juin à Septembre. Juillet et Août sont les mois les plus chauds avec des températures moyennes minimale et maximale, respectivement de 22 ° C et 30 ° C. La moitié des précipitations annuelles se concentrent sur Juillet et Août (75% entre Juin et Septembre). En altitude, les amplitudes thermiques peuvent être importantes entre le jour et la nuit et selon la couverture nuageuse, le vent et les précipitations. Les températures en journées peuvent atteindre les 25° C avec des matins et des nuits fraîches durant lesquelles le thermomètre peut descendre largement en dessous de 0° C.

TIPS

Il est bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides et de l'équipe locale. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays. Cette pratique est relativement répandue en Chine, ce qui donne lieu à des pourboires en moyenne plus élevés à ceux que nous vous indiquons sur les autres randonnées. Comptez 50 à 70 euros par cavaliers environ à répartir auprès de l'équipe complète sur place.

LISTE EQUIPEMENT

Le choix de votre tenue vestimentaire doit s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale).

Tête
• Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection
• Un bonnet ou une cagoule

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 collant ou équivalent pour les nuits
• 1 pantalon de toile confortable pour les journées sans cheval
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche imperméables avec chaps ou boots (anti-dérapante) avec des mini-chaps
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes épaisses
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.

• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
• Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur et les cavaliers locaux montent très courts)

Dormir
• Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
• Un matelas auto-gonflant en plus du matelas de mousse fourni pour un maximum de confort

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Thermos (facultatif)
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
• Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente
• Sac à dos de 25-30.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Ai-je besoin d'un adaptateur dans ce pays ?

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désindecter l’eau
• Une crème et un spray anti moustique

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d’y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• 1 paire de sacoches de taille moyenne

• Tente 3 places pour 2 personnes
• Matelas en mousse 1cm

Suggestion
• Quelques jeux pour les enfants (attention pas de jeux de cartes car mal vu par les adultes qui les utilisent pour des jeux d'argent) - ballons en mousse, cordes à sauter, crayons de couleurs, cartes postales etc

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .