



L'arrière-pays Catalan

ESPAGNE

Participez à une **randonnée équestre en immersion en Catalogne**, sur de puissants chevaux andalous, dans l'arrière-pays catalan. Vous chevauchez à travers vignobles, champs d'oliviers, villages médiévaux et plages infinies. Le chant des cigales vous accompagne dans cette **randonnée à cheval en Espagne** à la découverte de l'âme catalane.

Randonnée Équestre	 7 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 190 €	
---------------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un climat exceptionnellement léger et agréable en toute saison, même en plein été.
- Belle sélection de chevaux Andalous, croisés Andalous et Espagnols
- Baignades avec ou sans les chevaux.
- Une découverte complète et variée de la Catalogne (montagnes, arrière-pays, mer et gastronomie).

Jour 1 — EUROPE - BARCELONE ou GIRONA - AUBERGE

Vol vers Barcelone avec une arrivée avant 16h30 ou Girona avec une arrivée avant 17h30 à votre charge (nous nous chargeons des réservations sur demande). Accueil à l'aéroport à 17h pour Barcelone et 18h30 pour Girona, et transfert à l'auberge de notre équipe à Mas Alba (environ 1h10 de trajet), une ferme de pierre typique catalane du 16ème siècle et toujours tenue par la même famille. Vue sur les plaines, les forêts et les pâturages de chevaux. Vous devez régler les transferts lors du premier dîner.

Jour 2 — AUBERGE - TER - 5h à cheval

Après le petit déjeuner, le guide vous conduit pour votre premier jour à travers la forêt de pins. Vous vous enfoncez dans une végétation étonnante et l'odeur de la forêt vous accompagne pendant ce début de randonnée équestre. Puis, vous rejoignez la rivière Fluvia pour la suivre afin de se rendre sur le lieu de la pause repas. Le midi, vous vous installez pour un agréable pique-nique. Après un petit repos, vous vous remettez en selle et vous longez la rivière Ter. Au petit galop, vous rejoignez un ancien moulin et vous passez la nuit dans une auberge. Soirée et nuit à l'auberge.

Jour 3 — COSTA BRAVA - 5h à cheval

Ce matin, votre chemin vous mène le long de la rivière Fluvia afin de rejoindre la mer. Pique-nique près d'un petit lac. Après un peu de repos, vous suivez

de nouveau la rivière avant de continuer par un coin plus sauvage proche de l'estuaire. Quand vous entrez dans l'estuaire, une vue magnifique s'offre à vous sur le golf des Roses.

Vous repartez par une forêt de palmiers pour rejoindre l'auberge pour la nuit.

Jour 4 — BAIE DES ROSES - 5h à cheval

Au petit matin, vous déjeunez avant de vous mettre en selle pour partir au grand galop le long de la mer. Le bruit des vagues, la sensation du sable sous le cheval et le vent frais font de ce moment un rêve éveillé. Le guide fait traverser le groupe des dunes de sable puis la forêt de pin avant de monter au massif de Montgri. D'en haut de la petite montagne, une vue magnifique s'offre à vous sur la bleue de la mer qui paraît infini. Pique-nique tous ensemble sorti des sacoches. Après la sieste, vous rejoignez la rivière Ter et enfin la mer Méditerranée. Nuit et dîner dans l'auberge.

Jour 5 — PERETALLADA - 5h à cheval

Après le petit déjeuner, vous montez à cheval tôt le matin afin de découvrir l'île protégée de Medes. Vous galopez sur le sable de la baie avant d'atteindre les rizières et vous rentrez dans la forêt de pins. Déjeuner dans un petit restaurant, non-inclus, à régler sur place.

Vous passez par Pals, Palau-Sator et Peretallada, les perles de la côte catalane. Une fois à Peretallada, vous passez les murailles de la ville et vous empruntez les rues pavées. Dîner et nuit dans une auberge.

Jour 6 — BAIE DES ROSES - AUBERGE - 5h à cheval

Pendant la randonnée à cheval du dernier jour, vous retrouvez la rivière "El Ter". Vous passez près des plantations et vous continuez par la forêt pour retrouver un peu d'ombre. Sur une colline, à côté d'une église, vous pique-niquez tous ensemble.

Après une petite sieste, vous chevauchez à travers les collines afin de rentrer à Mas Albas où vous laissez les chevaux pour leur semaine de vacances. Dernier repas tous ensemble. Nuit à l'auberge.

Jour 7 — AUBERGE - BARCELONE ou GIRONA - EUROPE

Après le petit-déjeuner, transfert vers Barcelone (vol à partir de 14h30) ou Girona (vol à partir de 13h). Envol pour la France.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
13/09/2020	19/09/2020	1 190 €		Complet
19/09/2020	25/09/2020	1 190 €		Complet
26/09/2020	02/10/2020	1 190 €		Dernières places
04/10/2020	10/10/2020	1 190 €		Dernières places
10/10/2020	16/10/2020	1 190 €		Ouvert
19/10/2020	25/10/2020	1 190 €		Dernières places
25/10/2020	31/10/2020	1 190 €		Départ garanti
01/11/2020	07/11/2020	1 190 €		Ouvert
07/11/2020	13/11/2020	1 190 €		Ouvert
15/11/2020	21/11/2020	1 190 €		Ouvert
22/11/2020	28/11/2020	1 190 €		Ouvert
28/11/2020	04/12/2020	1 190 €		Ouvert
13/12/2020	19/12/2020	1 190 €		Ouvert
28/12/2020	03/01/2021	1 370 €		Ouvert
03/01/2021	09/01/2021	1 290 €		Ouvert

09/01/2021	15/01/2021	1 290 €	Ouvert
17/01/2021	23/01/2021	1 290 €	Ouvert
23/01/2021	29/01/2021	1 290 €	Ouvert
31/01/2021	06/02/2021	1 290 €	Ouvert
06/02/2021	12/02/2021	1 290 €	Ouvert
14/02/2021	20/02/2021	1 290 €	Ouvert
20/02/2021	26/02/2021	1 290 €	Ouvert
01/03/2021	07/03/2021	1 290 €	Ouvert
07/03/2021	13/03/2021	1 290 €	Ouvert
13/03/2021	19/03/2021	1 290 €	Ouvert
21/03/2021	27/03/2021	1 290 €	Ouvert
27/03/2021	02/04/2021	1 290 €	Ouvert
05/04/2021	11/04/2021	1 290 €	Ouvert
11/04/2021	17/04/2021	1 290 €	Ouvert
17/04/2021	23/04/2021	1 290 €	Ouvert
02/05/2021	08/05/2021	1 290 €	Ouvert
08/05/2021	14/05/2021	1 290 €	Ouvert
17/05/2021	23/05/2021	1 290 €	Ouvert
18/09/2021	24/09/2021	1 290 €	Ouvert
04/10/2021	10/10/2021	1 290 €	Ouvert
11/10/2021	17/10/2021	1 290 €	Ouvert
17/10/2021	23/10/2021	1 290 €	Ouvert
23/10/2021	29/10/2021	1 290 €	Ouvert
01/11/2021	07/11/2021	1 290 €	Ouvert
07/11/2021	13/11/2021	1 290 €	Ouvert
13/11/2021	19/11/2021	1 290 €	Ouvert
21/11/2021	27/11/2021	1 290 €	Ouvert
29/11/2021	05/12/2021	1 290 €	Ouvert
12/12/2021	18/12/2021	1 290 €	Ouvert
27/12/2021	02/01/2022	1 370 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre

individuelle de 180€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

- Le transfert depuis et vers l'aéroport de Barcelone est à régler sur place (90€ A/R par personne et en liquide pendant le dîner du premier soir)
Le transfert depuis et vers l'aéroport de Gironne est à régler sur place (60€ A/R par personne et en liquide pendant le dîner du premier soir)
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (arrivée avant 16h30 à Barcelone et avant 17h30 à Gironne), un transfert privatif est à régler sur place. Prévoir 250€ par véhicule et par transfert.
- Certains repas et taxes ne sont pas inclus dans le programme, 20€ (80€ en 2020) vous seront demandés le jour de votre arrivée lors du premier dîner.
- ATTENTION : Pour le départ du 29/12/2019 et du 28/12/2020 un supplément sera à payer sur place de 45€ pour le repas du 31 décembre. Pendant les 3 premiers jours, les heures à cheval sont réduites (de 2h à 4h à cheval par jour)
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 16 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.
- Pour le départ du 29/12/2019, seulement 1 à 2 heures d'équitation la journée du 01/01/2020.
- Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

PROMOTION :

Pour les départs 2020, pour toute inscription avant le 30 novembre 2019, une réduction de 5% sera appliqué sur le tarif de la randonnée (hors transfert, vols, assurance et frais de dossier)

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

1 guide accompagnateur anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

1 intendant espagnol avec véhicule

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre double ou triple

REPAS

La pension complète (vins compris) du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7 sauf le déjeuner au restaurant du J3

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

Entrées dans les sites (musée, château)

REPAS

Boissons et extras personnels

3 déjeuners libres les J1, J3 et J7 selon vos horaires d'arrivée et un au autre jour.

HÉBERGEMENT

Supplément chambre ou tente individuelle

TRANSPORTS

Les transferts aller/retour sont à payer sur place à l'arrivée

Votre transfert privatif en taxi si vos horaires d'arrivée ne sont pas compatibles avec le RDV prévu à l'aéroport.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Se reposant une semaine sur deux au pré, les chevaux sont ainsi en parfaite condition physique et un soin tout particulier leur est apporté. La plupart sont des chevaux hispano-arabes mais il y a également quelques pur-sangs espagnols et un trotteur. Ils sont tous costauds et sportifs, parfaits pour les randonnées en montagne et en bords de mer.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Il faut être un cavaliers averti (pas de débutant), maîtrisant les trois allures, pouvant monter en extérieur et en terrains variés pendant plusieurs heures, mais il n'est pas indispensable d'être un cavalier de haut niveau.

Poids maximum : 90 kg

ALLURES

L'allure de base est le pas, avec quelques trots et de bons galops lorsque les conditions le permettent.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Vous parcourrez environ 200km en terrain montagneux, il est parfois nécessaire de mettre pied à terre afin de marcher cheval en main. De bonnes chaussures et une bonne condition physique sont donc de rigueur.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée en cuir avec sacoches.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Auberge et hôtel en chambre double avec douche et toilette. Certains soirs, salle de bain partagée entre plusieurs chambres.

REPAS

Pique nique le midi et 1 restaurant le midi pendant le séjour.

CLIMAT

Barcelone à un climat méditerranéen, avec des influences subméditerranéennes à cause de sa situation dans le secteur nord-ouest du bassin méditerranéen mais protégée des vents dominants d'ouest à sa latitude grâce aux Pyrénées et particulièrement les hauts plateaux de la Meseta Centrale

de la péninsule Ibérique.

La température moyenne annuelle à Barcelone est de 15,4 °C. La température des mois les plus chauds atteint plus de 28 °C, les minimales les plus froides de l'hiver sont supérieures à 4 °C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Encadrement anglophone.

Christina, a quitté l'Autriche pour l'Espagne pour le climat méditerranéen et les chevaux.

Depuis qu'elle est enfant, elle est passionnée par le monde équestre : elle a commencé par des cours d'équitation puis elle a obtenu son certificat d'orientation des sentiers équestres. Elle a ensuite guidé dans le sud de la France et en Autriche.

Christina aime beaucoup la nature et surtout l'aventure.

TIPS

Il est d'habitude de laisser un pourboire. Environ 10% de la note, bien qu'il soit souvent compris dans l'addition.

Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable et respirante

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C

- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Sacoques pour le derrière de la selle

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour ce pays :

Les ressortissants de l'Union Européenne doivent disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Prenez, en cas de vol, une photocopie de vos documents d'identité ou enregistrer vos papiers et documents importants dans votre boîte mail de manière à y avoir accès facilement. Pas besoin de visa dans l'espace Schengen.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

IMPORTANT

Autorisation de sortie du territoire obligatoire pour les mineurs à partir du 15 Janvier 2017:

L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>)
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

Pour plus d'informations, vous pouvez vous rendre sur le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade d'Espagne
22, avenue Marceau
75381 Paris Cédex 08
Tél. : 01.44.43.18.00
Fax :
emb.paris@maec.es
- Ambassade de France en Espagne

Calle Salustiano Olozaga 9
28001 Madrid
Tél. : +34 91 423 89 00

Fax :
presse.madrid-amba@diplomatie.gouv.fr

Santé

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assuré social délivré par la Sécurité Sociale.

Il est conseillé de se munir de la carte européenne d'assurance maladie à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ

Vous devez vous préoccuper de votre santé :

Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations habituelles (tétanos, diphtérie, coqueluche, poliomyélite, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite A et B, BCG)

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non-respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !