Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 17/11/2026

Randonnée équestre sportive sur la Wild Coast

AFRIQUE DU SUD

Embarquez pour une aventure équestre inoubliable à travers l'une des dernières véritables terres sauvages d'Afrique du Sud et découvrez lors de cette **randonnée à cheval en Afrique du Sud** la Wild Coast. Une des plus belles randonnées équestres en bord de mer, avec ses plages infinies et désertes pour des galops inoubliables. À la frontière du Kwazulu-Natal, venez **chevaucher en Afrique du sud** au cœur de la tradition xhosa, entre traversées de rivières, terres rurales, plages indomptées et cascades cachées.

Chevauchée Bord de Mer	**10 jours (8 à cheval)**	**À partir de 3 095 €**	


Chevaux sur un sentier littoral de la Wild Coast


Traversée d'un gué à cheval sur la Wild Coast


Bac pour cavaliers et chevaux sur la Wild Coast

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Une randonnée équestre sur la sublime côte du Kwazulu Natal et ses plages découpées et sauvages pour de grands galops.
• Grande variété de paysages: plages sauvages, forêts, lagunes, traversée de villages Xhosa
• Une cavalerie de chevaux très bien dressés, endurants et puissants!
• Groupes limités à 8 cavaliers
• Des hôtels en bord de mer en cours de randonnée pour observer, en saison, le passage des baleines et des dauphins!

Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG- EAST LONDON

Vol international de nuit pour East London via Johannesburg. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande, nous consulter.

Jour 2 — JOHANNESBURG - EAST LONDON - KEI MOUTH - 1 à 2h à cheval

Maison d'hôtes Kei Mouth

Arrivée à l'aéroport d'East London. Le rendez vous avec notre équipe à lieu entre 11h30 et 12h. il est donc nécessaire d'arrivée pendant ces horaires. Accueil par votre guide et départ vers Kei Mouth (1H30 de route). Rencontre avec l'équipe pendant le déjeuner. Présentation de la cavalerie et départ à cheval pour une première mise en selle. C'est l'occasion de faire connaissance avec votre monture avec qui vous allez partager cette belle randonnée. Retour a Kei Mouth en fin d'après midi. Dîner convivial préparé par votre hôte.

REMARQUE IMPORTANTE :
Toutes les balades et itinéraires sont sujets à modification sans préavis en fonction des conditions locales, de la disponibilité des hébergements, du niveau des cavaliers, de la météo, des marées et des conditions du niveau des rivières.

Jour 3 — KEI MOUTH - CÔTE SAUVAGE - SEAGULL - 4 à 5h à cheval

Après une bonne nuit de repos, vous êtes réveillés par les arômes du petit déjeuner préparé par la maîtresse de maison. La grande aventure commence ce matin ! Vous rejoignez les paddocks et une fois en selle, vous vous dirigez vers la rivière Kei. Vous et votre cheval montez à bord du ferry historique pour traverser la rivière et pénétrer dans l'Ancien Transkei – où commence la véritable Wild Coast.
La matinée est riche en sensations et en découvertes, entre falaises rocheuses et longues plages désertes où galoper en toute liberté. Vous traversez des forêts et des collines ondulantes jusqu'à une cascade cachée où vous pique-niquez et profitez d'une baignade spectaculaire.
L'après-midi, la balade vous ramène vers la côte jusqu'à l'hôtel Seagulls, où une ambiance décontractée vous attend : bière fraîche, plage, piscine et un bon dîner en soirée. Vous profitez de la plage, de la piscine ou simplement du bruit des vagues. La soirée se termine par un dîner généreux et des échanges chaleureux avec vos compagnons de route. Nuit au Seagulls Hotel.

Jour 4 — CÔTE SAUVAGE - WAVECREST - Env. 5h à cheval

Après un réveil au son des vagues, la randonnée commence le long de la côte et ses sublimes plages sauvages - idéales pour de longs galops exaltants ! - et bifurque par moments vers l'intérieur des terres. A certains endroits, les falaises sont impressionnantes. Vous appréciez le contraste entre la mer et les collines et continuez cette journée par des traversées de rivière et par l'intérieur des terres à travers les pâturages des communautés Xhosas. Vous traversez des villages ruraux accueillants, restés hors du temps, ainsi que plusieurs gués de rivières, prairies ouvertes et sentiers sablonneux menant de nouveau vers la mer. Arrivée à Wavecrest, un charmant hôtel de plage typique de la région pour un déjeuner léger.
L'après-midi est libre : massage au spa (en supplément), kayak sur la rivière ou bain dans l'océan Indien, à vous de choisir ! Le soir, profitez du coucher de soleil et d'un repas maison préparé avec des produits locaux. Nuit au Wavecrest Hotel.

*Lors des jours avec traversée de rivière, le départ s'effectue en fonction des horaires des marées et peut donc être ajusté par votre guide.

Jour 5 — CÔTE SAUVAGE - KOB INN - 35 km à cheval

Kob Inn

Ce matin, en selle direction Kob Inn, l'étape la plus isolée de votre périple. Les marées guident cette étape ! Vous traversez durant cette matinée plusieurs rivières avant de rejoindre la plage pour des galops exaltants sur le sable vierge. Le paysage alterne entre collines verdoyantes, prairies ouvertes, étroits sentiers de bétail surplombant l'océan déchaîné. Après un dernier passage à gué, vous arrivez à votre hôtel juste à temps pour le déjeuner. L'après-midi est libre, consacré à la détente dans ce havre de paix qui surplombe l'océan et ses plages abritées.
Dîner et nuit à l'hôtel Kob Inn.

Jour 6 — CÔTE SAUVAGE - KOB INN - 5 à 6h à cheval

Kob Inn

Après la fin d'après midi relaxante d'hier, départ pour une longue journée en selle le long des plages, à la découverte de criques cachées, et de magnifiques lagons sur environ 20 kms (selon les marées). Le terrain idéal vous permet des allures rapides sur vos chevaux puissants avec en toile de fond, de superbes paysages. Pique-nique sauvage au bord de l'océan et (selon la météo et les marées) peut être une baignade dans la lagune, avant le retour au Kob Inn dans l'après midi. Vous pouvez, en saison, observer et tenter d'apercevoir baleines et dauphins directement depuis la plage de l'hôtel !
Ce soir, dîner et nuit au Kob Inn.

*Attention: en cas de marée haute, compter 1h de plus à cheval pour contourner le fleuve par les terres.

Jour 7 — KOB INN - WAVECREST - 27 km à cheval

Wavecrest hotel

Il est déjà temps de prendre le chemin du retour vers le sud. L'horaire dépend encore une fois des marées, au fil de rivières, collines et plages, jusqu'au Wavecrest Hotel après 27 kms de chevauchée. Vous arrivez à l'hôtel pour le déjeuner. L'après midi est libre. Au programme de cette fin de journée : spa (massages possibles avec supplément, ou jacuzzi), sortie en canoë dans les rares forêts de mangroves bordant les rivières Ngqusi et Nxaxo (inclus), ou tout simplement détente. Dîner et nuit au Wavecrest.

*Attention: selon la profondeur des rivières, très variables en fonction des marées et des mouvements des bancs de sables de la lagune, les chevaux peuvent traverser à la nage, et les cavaliers et les selles, en kayak ou embarcations légères.

Jour 8 — WAVECREST - KEI MOUTH - 4 à 5h à cheval

Jour 8 — WAVERCREST - KEI MOUTH - 4 à 5h a cheval

Maison d'hôtes Kei Mouth

Départ vers l'ouest afin de rejoindre votre point de départ à cheval. Votre avant-dernier jour est intense et varié avec des traversées de village où les enfants vous saluent, des passages plus techniques de forêt et de colline, et toujours des sentiers côtiers et des plages pour un dernier extraordinaire galop ! Selon l'itinéraire, pique nique ou déjeuner à un des hôtels du parcours avant de reprendre l'embarcadère avec les chevaux pour l'arrivée sur Kei Mouth en traversant le village. La randonnée se termine par un dernier trot dans le village ou un ultime galop sur la plage de Kei Mouth, selon la marée. Vous atteignez en fin de journée les écuries, et êtes ramenés en véhicule à votre hébergement du premier soir. De retour aux paddocks, vos chevaux profitent de soins bien mérités! Un dîner d'adieu vous est servi au restaurant local ce soir, l'occasion de partager vos plus beaux moments de la semaine! Nuit à Kei Mouth.

Jour 9 — EAST LONDON - JOHANNESBURG

Selon l'horaire du vol, dernière chevauchée sur les falaises de la baie de Morgan. Après un déjeuner léger, transfert à l'aéroport d' East London et vol retour pour l' Europe via Johannesburg. Nuit dans l'avion. L'arrivée à East London est prévue vers 12h. Extension possible sur un de nos séjours safari à cheval ou une extension au Kruger NP. Vous pouvez également prévoir de rester pendant quelques jours dans un très bel hôtel en bord de mer. Contactez nous !

*Si votre vol décolle le matin, pas d'équitation, vous serez transférés après le petit déjeuner.

Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
24/11/2026	03/12/2026	3 095 €	Complet
19/01/2027	28/01/2027	3 425 €	Ouvert
16/02/2027	25/02/2027	3 425 €	Ouvert
19/03/2027	28/03/2027	3 425 €	Ouvert
03/04/2027	12/04/2027	3 425 €	Ouvert
04/05/2027	13/05/2027	3 425 €	Départ garanti
15/06/2027	24/06/2027	3 425 €	Ouvert
02/07/2027	11/07/2027	3 425 €	Départ garanti
31/07/2027	09/08/2027	3 425 €	Départ garanti
28/08/2027	06/09/2027	3 425 €	Ouvert
14/09/2027	23/09/2027	3 425 €	Ouvert
28/09/2027	07/10/2027	3 425 €	Ouvert
12/10/2027	21/10/2027	3 425 €	Départ garanti
26/10/2027	04/11/2027	3 425 €	Ouvert
12/11/2027	21/11/2027	3 425 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les groupes sont composés de 1 à 8 cavaliers maximum. L'accompagnement est anglophone.

• Il est possible dès 4 cavaliers minimum de faire un groupe avec des dates sur mesure, nous contacter.

• Pas de supplément pour une chambre individuelle sur ce voyage, mais sous réserve de disponibilité.
Vous pouvez être amenés à partager votre chambre la première et la dernière nuit à la guesthouse.

• Nuit supplémentaire avant ou après la randonnée possible, avec supplément: Dîner, nuit et petit-déjeuner : + 115 € (prix 2026)

• ATTENTION : les hôtels et restaurants du parcours ne permettent pas des menus Vegan ou avec des restrictions alimentaires compliquées (maladies, etc) - seuls les repas végétariens et sans gluten sont possibles.

TRANSFERTS :

• Accueil des cavaliers et transfert : Le tarif ci-dessus est calculé sur la base d'une arrivée à East London par le vol à 11h35 pour un transfert collectif à 12h vers Kei Mouth et un retour de East London à partir de 9h ou 14h le samedi. Le coût de ces transferts est au maximum de 1700 Rands (env.90 euros) par personne et par trajet payables en espèce sur place. Le coût des transferts sera à diviser entre le nombre de cavaliers utilisant la même voiture, tarifs dégressifs.

• Si vous ne pouvez pas arriver à l'heure prévue et que vos vols arrivent le soir, il est possible d'arriver la veille au soir à la guesthouse: voir plus haut pour le supplément.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par 2 guides accompagnateurs locaux anglophones à cheval

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par voyageur
Une équipe de palefrenier en charge des chevaux

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtels confortables du J2 au J8

REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au petit déjeuner du J9, eau filtrée à table et pendant la randonnée.

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Extras personnels
Boissons, sauf eau filtrée pendant les repas et pendant la randonnée.

TRANSPORTS

Les vols réguliers Aller/Retour depuis l'Europe pour Johannesburg.
Taxes aériennes (susceptibles de réajustement par les compagnies aériennes jusqu'au départ)
Le vol intérieur Johannesburg - East London A-R (nous consultez, à acheter avec votre vol international)
Les transferts entre aéroport et centre équestre A/R ne sont pas inclus.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Une écurie d'une trentaine de chevaux, tous très dociles, vifs, et au pied sûr. Ils sont élevés par des hommes passionnés, adeptes des méthodes douces. Majoritairement des anglo-arabes, pur-sangs et chevaux sud-africains (boeperds, thoroughbreds)

Guide & équipe locale

Clint et Julie-Anne sont les propriétaires des écuries, et Tertia et Jessica seront vos guides anglophones pour ce voyage.
Ils vous feront tous partager leur amour pour l'Afrique et les chevaux durant votre séjour.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures (trot enlevé et galop en équilibre). Bonne expérience de l'équitation d'extérieur, avoir une bonne assiette pour parer aux éventuels écarts de surprise des chevaux.
Il faut aimer les aventures à cheval, être en bonne condition physique, à l'aise en selle à toutes les allures et capables de suivre le rythme de la randonnée. Être capable de contrôler son cheval lors des galops rapides en groupe sur la plage.

Poids maximum des cavaliers: 90kg habillé.

ALLURES

Toutes les allures seront largement pratiquées y compris quelques galops débridés sur les plages désertes de la Wild Coast.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une équipe de palefrenier se charge des soins aux chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique nécessaire pour des journées parfois longues et sportives. Beaucoup d'allures vives en plaines ouvertes ou sur les longues plages désertes.
Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est un plus non négligeable. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les selles sont confortables pour le cavalier, avec un pommeau assez haut et un siège assez creux pour assurer une bonne assiette. Chaque selle est équipée de sacoches étanches pour transporter deux bouteilles d'eau et le nécessaire pour votre journée à cheval. Des peaux de moutons sont fournies.
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Kei Mouth Guest Lodge (1re et 7e nuit)
Vous vous sentirez immédiatement chez vous dans notre confortable maison d'hôtes de Kei Mouth, où l'hospitalité décontractée et le charme de la Wild Coast vont de soi. Nos cavaliers y séjournent la première et la dernière nuit de leur itinéraire. La maison propose trois chambres confortables avec salle de bain privative — chacune avec son propre patio — ainsi qu'un spacieux appartement de deux chambres à l'étage. C'est l'endroit idéal pour se détendre, s'installer et savourer le rythme paisible de la vie sur la Wild Coast.

Seagulls Beach Hotel (2e nuit)
Seagulls accueille nos cavaliers avec un charme côtier d'antan et une atmosphère détendue et conviviale. Situé à quelques pas de la plage, c'est l'endroit parfait pour enlever ses bottes, déguster des repas copieux faits maison et partager les récits de la journée sous le vaste ciel de la Wild Coast. Simple, chaleureux et plein de caractère — tout comme le parcours lui-même.

Wavecrest Hotel & Spa (3e et 6e nuits)
Nichée entre rivière, forêt et océan, Wavecrest offre une parenthèse paisible le long de l'itinéraire. Les cavaliers y sont accueillis comme des membres de la famille, avec des chambres confortables, des repas généreux et de nombreux espaces pour se détendre — au spa, près du feu ou en regardant les marées. Un lieu pour respirer profondément, bien se reposer et se reconnecter.

Kob Inn (4e et 5e nuits)
Situé au bord de l'océan, le Kob Inn est une étape très appréciée de nos cavaliers. Avec ses vues imprenables sur la mer, ses hôtes accueillants et ses délicieux repas en pension complète, il offre un parfait équilibre entre confort et énergie sauvage de la Wild Coast. Après une longue journée à cheval, c'est ici que vous rirez, vous détendrez et vous endormirez au son des vagues.

REPAS

Les petits déjeuners sont matinaux, fruits, yaourt, céréales et toast vous sont servis.
Le déjeuner est généralement pris au pub, à l'un des hôtels de l'étape, ou pique nique simple tiré des sacoches.
Le dîner est composé de viande ou poisson avec des légumes et d'un bon dessert.
Les fruits, les biscuits, le thé et le café sont en libre service tous les jours.
Eau minérales fournie

CLIMAT

Le climat de East London est un climat Subtropical Humide, avec des température chaudes typiques de la côte Sud Africaine.

Les saisons les plus pluvieuses sont aux printemps et en été (De novembre à fin mars) sous forme d'orage en fin de journée.
Les mois les plus chauds sont en février et en janvier avec un maximum de 26°C, tandis le plus froid est en Juillet avec des temératures minimales pouvant atteindre 10°C.

Au mois de Mai les températures varient entre 23 et 13°C en journée.
Le mois de juin est plus frais avec des températures variant de 21 à 11°C.
En Juillet les températures sont les plus fraiches de l'année elles varient entre 21 et 11°C pour les plus beaux jours.
Le moi d'Août est frais comme le mois de juin.
En septembre les températures commencent à remonter avec des températures qui oscillent à 21°C et 12°C.
En Octobre on atteint les 22°C en pleine journée avec un minimum de 14°C.
Le mois de Novembre est agréable avec ses 23°C en pleine journée et un minimum de 16°C.
En décembre les températures sont très agréable, 25°C en pleine journée avec un minimum de 17°C.

TIPS

Prévoir environ 10 à 15€ par jour et par personne pour l'ensemble de l'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange en hiver
• 1 veste coupe-vent de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 collant ou équivalent pour les nuits
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie) ou une seconde paire de chaussures si vous mouillez la première
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes d'équitation
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe torche ou frontale
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente
• Sac à dos de 25-30.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Vos bagages :

Afin de faciliter les déplacements et le transport de vos affaires pendant la randonnée, nous vous invitons à respecter les consignes suivantes :

- Un bagage en soute de 20 kg maximum : privilégiez une valise de taille moyenne, de 60 à 69 cm de hauteur maximale (ou un sac souple)

- Un petit bagage à main : prévoyez un sac à dos, un sac de voyage ou une petite valise contenant vos affaires essentielles, notamment une tenue de rechange et votre équipement d'équitation, en cas de retard de livraison de votre bagage en soute. Si vous voyagez également avec un sac à main (portefeuille, passeport, etc.), veillez à ce qu'il puisse être rangé dans votre bagage à main lors des transferts dans le véhicule d'assistance.

- Si vous prolongez votre séjour et voyagez avec une grande valise : nous vous recommandons de prévoir un sac de voyage souple, plus petit, dans lequel vous pourrez transférer les affaires nécessaires à votre randonnée. Votre grande valise pourra être laissée en toute tranquillité à notre base de Kei Mouth pendant votre aventure à cheval.

Notre conseil : voyagez aussi léger que possible et privilégiez les bagages souples, plus faciles à transporter et à ranger dans les véhicules d'assistance.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .