Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 17/11/2026

L'éden africain

MOZAMBIQUE

Un **séjour à cheval au Mozambique** à Vilanculos, face à l'archipel de Bazaruto permet de chevaucher chaque jour différemmen t: galopades sur de grandes plages de sable blanc, exploration de l'arrière pays à travers les villages de pêcheurs et les grandes dunes, découverte de l'île de Bengerra, baignade avec votre cheval dans une eau turquoise. Ce **séjour équestre dans ces atolls perdus de l'océan Indien** est une expérience unique à vivre en compagnie de Pat et Mandy.

Chevauchée Bord de Mer	**10 jours (8 à cheval)**	**À partir de 3 975 €**		Ouvert aux non cavaliers





ITINÉRAIRE

Les points forts

• Une destination insolite, encore méconnue du tourisme.
• Les lagons bleu turquoise et le spectacle des dhows de pêcheurs.
• Des produits de l'océan frais et exquis à tous les repas.
• Les baignades avec votre cheval.
• La compagnie de Pat et Mandy dont la vie est un roman, l'humour une qualité et l'amour des chevaux une vérité.
• La journée sur Benguerra Island.
• De nombreuses activités optionnelles sur place : plongée et snorkeling sur les barrières de coraux, kayak de mer, pêche sous marine, sortie en pirogue.

Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG

Départ d'Europe pour Vilanculos au Mozambique, via Johannesburg. Le vol est non inclus dans les tarifs mentionnés ci-après, nous le réservons pour vous sur simple demande.
Si vous souhaitez réserver vos vols par vous même, il est important de trouver un vol qui arrive le lendemain matin tôt à Johannesburg, afin de vous laisser suffisamment de temps d'escale (2h30 à 3h00) pour changer de terminal, parfois récupérer votre bagage et prendre votre vol sur Vilanculos qui part en fin de matinée.

Jour 2 — JOHANNESBURG - VILANCULOS - 1H30 à cheval

Sea Horse Beach House

Arrivée à Johannesburg et vol vers Vilanculos, sur les rives du canal du Mozambique, 600 km au nord de Maputo. Accueil à l'aéroport et court trajet

pour rejoindre votre hébergement des prochains jours surplombant une plage de sable blanc paradisiaque et l'océan Indien. Rendez vous aux écuries, attribution des chevaux et première sortie à cheval dans l'après midi au cœur de cet éden africain entre plage, mangrove et dunes. Dîner et nuit au lodge.*

IMPORTANT : Le descriptif des journées au Mozambique est donné à titre indicatif. L'enchaînement des journées peut-être modifié sur place, notamment à cause des marées qui décident aussi des horaires des chevauchées sur la plage.

*Si la Sea Horse Beach House est déjà complète, vos hôtes vous trouverons un hébergement alternatif dans une villa de même standing et située dans les environs.

Jour 3 — CHEVAUCHEE DES GRANDS LACS - Env. 3H à cheval

Sea Horse Beach House

Aujourd'hui vous chevauchez sur les chemins qui de villages en villages, et à travers un « archipel » de lacs d'eau douce, vous découvrent l'intérieur des terres. L'avifaune est incroyable et vous aurez toutes les chances d'observer hérons, aigrettes, aigles, pélicans, martins-pêcheurs, rolliers. Après quelques beaux galops sur les pistes qui séparent les petites exploitations agricoles villageoises et quelques anciennes demeures portugaise, souvent en ruine, vous retrouvez la plage du côté de la dune de Chibuene couverte de baobabs plantés il y a des siècles. Retour aux écuries par la plage. Dîner Mozambicain sous les étoiles.

Jour 4 — ILE DE BENGUERRA - Env. 3H à cheval

Sea Horse Beach House

Départ très matinal en boutre à moteur depuis Vilanculos pour l'île de Benguerra dans le Parc National de Bazaruto. Au fil de l'eau, un petit déjeuner vous sera servi. Avec un peu de chance vous serez accompagnés de dauphins, observerez raies et tortues. Notre équipe dispose d'une cavalerie sur l'île de Benguerra, entourée d'une barrière de corail, se compose de dunes de sable, de lacs d'eau douce entourés de palmiers, et de plages sablonneuses. Il y règne une ambiance particulière d'un autre temps et l'environnement est merveilleux pour de bons galops. Après cette chevauchée, vous retrouvez votre capitaine, qui aura préparé un déjeuner que vous pourrez déguster, le temps de naviguer jusqu'à Margaruque si la marée le permet. Palmes, masques et tubas sont à votre disposition pour une plongée le long d'un « tombant » corallien très riche en faune marine. Retour à Vilanculos où un apéritif vous est servi avant le dîner.

Jour 5 — VILLAGE DE PECHEURS - Env. 2H à cheval

Sea Horse Beach House

Petit déjeuner et baignade matinale ou temps libre pour vous relaxer. Aujourd'hui, vous montez en fin de matinée et partez en direction d'un village de pêcheurs. Votre guide vous conduit au village par un magnifique sentir littoral, au pas puis au galop sur la plage, jusqu'à un un magnifique point d'observation surplombant les plages de sable blanc nommé « empreintes de Dieu », et qui offre un point de vue spectaculaire sur l'archipel de Bazaruto. Vous chevauchez à travers les plantations de cocotiers jusqu'au village de Managlise. Vous serez accueilli par les cris et les sourires des enfants, et on vous préparera des noix de coco rafraîchissantes. Puis un déjeuner vous est servi : crabes, poisson péché le matin même, et le célèbre Matapa, plat typique du Mozambique composé de feuilles de cassave, noix et lait de coco. Retour dans l'après midi à votre hébergement après cette journée magnifique à cheval, à la découverte de la culture africaine.

Jour 6 — PLAGE & BUSH - 3 à 4H à cheval

Sea Horse Beach House

Après un solide petit déjeuner, vous chevaucherez vers le sud, en direction de la rivière en utilisant l'ancienne piste côtière. Aujourd'hui c'est l'une des sorties favorites de nos cavaliers. Traversée de petits villages ruraux et galops paisibles sur les pistes au milieu des palmiers et cocotiers. Une piste de brousse vous amène sur vers la baie avec une vues sur des paysages fabuleux. Les longues plages désertes et sableuses favorisent des galops qui nous ramènent aux écuries. Les chevaux et les cavaliers adorent. Une expérience inoubliable ! Après une journée en selle, apéritifs et dîner à Vilanculos.

Jour 7 — DUNES ROUGES - 3 à 4H à cheval

Sea Horse Beach House

Départ en véhicule jusqu'aux écuries après le petit déjeuner. En selle pour une incroyable chevauchée! Vous descendez sur la plage, saluez les pêcheurs sur leurs boutres, avant d'entamer quelques galops bien cadencés le long de plages désertiques jusqu'aux immenses dunes rouges. La montée au galop en haut de la dune qui ressemble curieusement à celle du Pilat, vous découvre une vue panoramique sur la mer turquoise, les bancs de sables blancs immergés, les îles de l'archipel. Après une pause photos, vous redescendez sur la plage pour de beaux galops avant de vous

arrêter pour déjeuner dans une paillote sur la plage à base de fruits de mer. Avant le retour au Lodge, votre guide vous emmène dans une communauté locale, où vous pourrez découvrir l'art et l'artisanat local. L'occasion de soutenir la communauté et de rapporter des souvenirs! Sieste au bord de la piscine à votre arrivée, ou balade sur la plage au coucher du soleil. Dîner sous un horizon rose bientôt flamboyant, et au loin le bercement des vagues.

Jour 8 — BAIGNADE AVEC LES CHEVAUX & CANOE - 1H à cheval + activité

Sea Horse Beach House

Ce matin, vous partez pour une superbe baignade avec les chevaux. Vous partez à cru sur la plage et longez le lagon turquoise pendant environ 30 minutes, jusqu'à un endroit sécurisé, parfait pour la baignade. Vous mettez pied à terre et guidez votre cheval dans les eaux peu profondes. Vous prenez beaucoup de plaisir à voir votre cheval éclabousser avant de se rouler dans l'eau! Une fois le groupe prêt, vous montez de nouveau à cru et vous laissez guider dans les eaux plus profondes. Vous sentez alors la puissance de votre monture qui se propulse dans les eaux translucides. Nager avec les chevaux est une expérience magique que vous n'oublierez jamais!
*Pour votre sécurité, les chevaux doivent parfois être attachés en longe.
Dans l'après midi, vous serez conduits en véhicule à la Rivière Govuro, où vous pourrez profiter d'une session de canoë dans la mangrove. Laissez-vous transporter par ce paysage féérique, écoutez les oiseaux et repérez les poissons qui file sous votre embarcation! Retour au Lodge à la tombée de la nuit, à la douce lueur des lucioles qui s'envolent dans le ciel mozambicain.

Jour 9 — DERNIERE CHEVAUCHEE - JOHANNESB0URG - Env. 1H30 à cheval

Dernière sortie à cheval le matin, en direction des falaises et des mangroves de South Beach. La vue depuis le haut des falaises surplombant l'archipel de Bazaruto est inoubliable. Descente vers la plage pour un dernier galop ! Retour au lodge pour un déjeuner léger.
Adieu à l'équipe et aux chevaux, puis départ pour l'aéroport. Vol pour Johannesburg dans l’après-midi, et éventuelle correspondance pour l'Europe (vols non inclus, sur demande).

Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe en début de matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
20/11/2026	29/11/2026	3 975 €	Ouvert
27/11/2026	06/12/2026	3 975 €	Ouvert
04/12/2026	13/12/2026	3 975 €	Ouvert
11/12/2026	20/12/2026	3 975 €	Ouvert
08/01/2027	17/01/2027	4 575 €	Ouvert
15/01/2027	24/01/2027	4 575 €	Ouvert
22/01/2027	31/01/2027	4 575 €	Ouvert
29/01/2027	07/02/2027	4 575 €	Ouvert
05/02/2027	14/02/2027	4 575 €	Ouvert
12/02/2027	21/02/2027	4 575 €	Ouvert
19/02/2027	28/02/2027	4 575 €	Ouvert
26/02/2027	07/03/2027	4 575 €	Ouvert
05/03/2027	14/03/2027	4 575 €	Ouvert
12/03/2027	21/03/2027	4 575 €	Ouvert
19/03/2027	28/03/2027	4 575 €	Ouvert

26/03/2027	04/04/2027	4 575 €	Ouvert
02/04/2027	11/04/2027	4 575 €	Ouvert
09/04/2027	18/04/2027	4 575 €	Ouvert
16/04/2027	25/04/2027	4 575 €	Ouvert
23/04/2027	02/05/2027	4 575 €	Ouvert
30/04/2027	09/05/2027	4 575 €	Ouvert
07/05/2027	16/05/2027	4 575 €	Ouvert
14/05/2027	23/05/2027	4 575 €	Ouvert
21/05/2027	30/05/2027	4 575 €	Ouvert
28/05/2027	06/06/2027	4 575 €	Ouvert
04/06/2027	13/06/2027	4 575 €	Ouvert
11/06/2027	20/06/2027	4 575 €	Ouvert
18/06/2027	27/06/2027	4 575 €	Ouvert
25/06/2027	04/07/2027	4 575 €	Ouvert
02/07/2027	11/07/2027	4 575 €	Ouvert
09/07/2027	18/07/2027	4 575 €	Ouvert
16/07/2027	25/07/2027	4 575 €	Ouvert
23/07/2027	01/08/2027	4 575 €	Ouvert
30/07/2027	08/08/2027	4 575 €	Ouvert
06/08/2027	15/08/2027	4 575 €	Ouvert
13/08/2027	22/08/2027	4 575 €	Ouvert
20/08/2027	29/08/2027	4 575 €	Ouvert
27/08/2027	05/09/2027	4 575 €	Ouvert
03/09/2027	12/09/2027	4 575 €	Ouvert
10/09/2027	19/09/2027	4 575 €	Ouvert
17/09/2027	26/09/2027	4 575 €	Ouvert
24/09/2027	03/10/2027	4 575 €	Ouvert
01/10/2027	10/10/2027	4 575 €	Ouvert
08/10/2027	17/10/2027	4 575 €	Ouvert
15/10/2027	24/10/2027	4 575 €	Ouvert
22/10/2027	31/10/2027	4 575 €	Ouvert
29/10/2027	07/11/2027	4 575 €	Ouvert
05/11/2027	14/11/2027	4 575 €	Ouvert
12/11/2027	21/11/2027	4 575 €	Ouvert
19/11/2027	28/11/2027	4 575 €	Ouvert

26/11/2027	05/12/2027	4 575 €	Ouvert
03/12/2027	12/12/2027	4 575 €	Ouvert
10/12/2027	19/12/2027	4 575 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Tarif hors vols au départ de Vilanculos. Nous pouvons nous occuper de la réservation des vols sur simple demande de votre part.

• Les groupes sont composés de 2 à 8 cavaliers maximum.

• Il est possible de garantir un départ avec seulement 1 personne, moyennant un supplément de 730€ (le supplément est remboursé dès l'inscription d'un deuxième cavalier)

• Inscrivez-vous à plusieurs et profitez de remises !

3 personnes simultanément : - 400 € par personne
4 à 6 personnes simultanément : - 500 € par personne
A partir de 7 personnes, 1 gratuité dans le groupe.

• Chambre individuelle possible sans supplément (si le voyage est déjà garanti avec au moins une autre personne)

• Possibilité de nuit supplémentaire avant ou après la randonnée : +405 euros par personne incluant hébergement et repas, sans équitation.

• Voyage possible depuis la France ou en extension d'un voyage en Afrique Australe. Les dates sont modulables selon vos souhaits.

• Réduction non cavalier : - 2 150 € si partage la chambre avec un cavalier.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Guides accompagnateurs locaux anglophones

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuit en Beach house

REPAS

Pension complète du dîner du jour 2 au déjeuner du jour 9 (y compris boissons locales, sodas, bières et une sélection de vins)

DIVERS

Concession Fees et TVA gouvernementale

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons alcoolisées et extras personnels

TRANSPORTS

Vols internationaux A/R
Frais de visa.

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les activités payantes sur place : plongée sous marine, bâteau, snorkeling, kayak de mer, pêche en mer, etc...
Supplément en cas d'inscription individuelle.

En option

DIVERS

Les activités nombreuses de la mer : canoë, plongée, kite surf, balade en dhows

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

L'attention et le bien-être apportés aux chevaux sont la priorité absolue de Pat et Mandy, ce qui les rend attentifs, alertes, solides et en état. Cette cavalerie est composée d'une quarantaine de chevaux issus d'un mélange d'Arabe, de Boerperds d'Afrique du Sud et de Pur-Sang. Ils sont travaillés régulièrement et réagissent légèrement et facilement aux aides. Une trentaine de ces chevaux sont à Vilanculos et les autres sur l'île de Benguerra. Poids maximum des cavaliers 90kgs.

Guide & équipe locale

Pat et Mandy sont des fermiers originaires du Zimbabwe, qui ont dû fuir ce pays pour se réfugier au Mozambique avec une partie des chevaux qu'ils ont sauvé d'un massacre annoncé.
« Pat et Mandy eux-mêmes ont une histoire personnelle incroyable, avec leur départ du Zimbabwe au moment de la réforme agraire, leur mouvement vers le Mozambique avec une centaine de chevaux et leur installation à Vilanculos avec le démarrage de leur activité touristique ; Mandy en a fait un livre, « 104 horses » publié en français chez JC Lattes sous le titre « La cavalcade africaine » ; les conversations sont donc forcément passionnantes et l'ensemble fait qu'on passe chez eux un moment totalement inoubliable. » Guy Dupré, cavalier Cheval d'Aventure.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage ouvert aux cavaliers à l'aise aux trois allures en extérieur. Les débutants trouveront également une mise en selle progressive dans ce voyage. Chaque cavalier trouvera une monture adapté à son niveau équestre. Poids maximum des cavaliers 90kgs.

ALLURES

Pas, trot et galop sont adoptés pendant la randonnée.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Dans la pure tradition anglo-saxone, vos chevaux seront sellés et dessellés, et les soins aux chevaux prodigués par toute notre équipe locale. Vous pouvez participer si vous le souhaitez.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Dunes de sable, villages de pêcheurs, randonnées sans difficulté avec de magnifiques paysages, baignades. Possibilités importantes de galops sur les plages.

EQUIPEMENT EQUESTRE

La sellerie est composée de selles anglaises, de selles Sud Africaine McClellan's et aussi de selles Stock Australiennes pour ceux qui préfèrent. Les chevaux sont préparés pour la monte anglaise ou western indifféremment. Et bien sur, ils adorent être montés à cru et se baigner avec vous.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Seahorse Beach House est une charmante villa en bord de mer, nichée au cœur d'un vaste jardin offrant de superbes vues panoramiques sur l'archipel de Bazaruto. Entièrement équipée et bénéficiant des services d'un chef privé, elle peut accueillir jusqu'à six personnes dans trois chambres spacieuses et deux salles de bains, alliant confort contemporain et élégance balnéaire décontractée.

À l'extérieur, une pelouse en terrasses descend en douceur jusqu'à la plage. Une piscine, un espace repas en plein air, un barbecue et un brasero invitent à profiter pleinement des journées et des soirées sous les tropiques. Au bout du jardin, un majestueux baobab centenaire marque l'accès privé à la plage immaculée située en contrebas.

REPAS

Le patrimoine culinaire au Mozambique est riche, grandement influencé par le Portugal. La cuisine est très inspirée par les produits frais de la mer, les currys à la noix de coco, et le fameux poulet "peri peri".
Ajoutez un soupçon d'influence anglaise de vos guides Pat et Mandy et de leur amour pour les Braii (barbecues africains) et vous obtenez de délicieux repas variés!
Petit déjeuner: sélection de céréales, fruits frais, toasts, ou petit déjeuner chaud: oeufs, bacon, tomates.
Déjeuners et dîners: un grand soin est apporté à la préparation des repas à base de produits locaux. Barbecues au lodges à côté de la piscine, ou repas au restaurant.
Menus végétariens sur demande, et facilement adaptable grâce à un grand choix de légumes.
Menus sans gluten ou Vegan très limités, il faut nous prévenir très longtemps à l'avance étant donné la situation isolée et la difficulté de se procurer certains produits.

CLIMAT

Le Mozambique bénéficie d'un climat tropical et il est possible d'y voyager toute l'année. Ses saisons sont inversées par rapport à l'Europe puisqu'il se situe dans l'hémisphère Sud.
La saison sèche elle s'étend de mi avril à mi-novembre avec des températures entre 15 et 25 °C en journée. Le ciel est le plus souvent bleu et l'air sec. Il peut faire frais le matin et en soirée.
La saison humide : L'été au Mozambique dure globalement de novembre à mars. Les températures oscillent en moyenne entre 26 et 31 °C dans la journée.
En résumé :
Novembre à Mars avec des températures entre 26 et 31 °C dans la journée : été austral, climat chaud et humide avec des pluies tropicales (épisodiques), sachant que Février et Mars sont les mois de basse saison, période de cylcones, beaucoup d'oiseaux sont présents sur l'archipel et la côte.
Avril à Octobre avec des températures entre 15 et 25 °C dans la journée : Avril est un mois très fréquenté avec beaucoup de famille durant la période des vacances de Pâques. Mai et Juin sont des mois parfaits car peu de monde et températures cool. Juillet et Août : beaucoup de visiteurs et de familles surtout en Août, températures cool. Septembre et Novembre: peu de monde, températures plus chaudes sans trop d'humidité.

TIPS

Le pourboire est un usage courant au Mozambique, prévoir quelques petites coupures pour les chauffeurs et les porteurs dans les hôtels ou aéroports. Pour beaucoup, le pourboire représente la seule source de revenus. Vous devez prévoir environ 10 US$ par jour et par cavalier qui seront répartis entre toute l'équipe qui prennent soin des chevaux et de vous.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage du soleil

• Une paire de lunettes de soleil haute protection avec cordelettes pour éviter les chutes

Buste
• Sous-vêtements (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton ou chemises - à manches longues (pour protection contre le soleil et moustiques) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange (Juin à Mi Septembre)
• 1 coupe vent

Jambes
• 2 à 3 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• Shorts ou bermudas
• 1 maillot de bain, paréo, etc.
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• 1 paire de sandales pour la plage
• Plusieurs paires de chaussettes épaisses
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Sac à dos de 25-30.
• Appareil photo de préférence waterproof (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Matériel de Snorkeling (masque et tuba)
• Une lampe de poche

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.
• Traitement anti-paludéen

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .