Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 18/12/2025

# Safari-lodge au Waterberg

**AFRIQUE DU SUD**

Au cœur des **montagnes du Waterberg**, vivez un **safari à cheval en Afrique du Sud** dans une réserve privée de 8000 ha. Chaque jour, observez à cheval rhinocéros blancs, girafes, zèbres, buffles, oryx, kudus et plus de 300 espèces d'oiseaux. Deux lodges et un camp de charme d'exception pour allier sensations fortes et repos dans un lieu idyllique.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Safari à Cheval** | **10 jours (7 à cheval)** | **À partir de 1 855 €** | | En famille à partir de 8 ans | Ouvert aux non cavaliers |

*Galop en fin de journée dans le Waterberg*

*Lodge équestre dans le Waterberg*

*Cavaliers et élans du Cap en Afrique du Sud*

**ITINÉRAIRE**

## Les points forts

• Lodge dans la pure tradition africaine, mêlant avec charme luxe et immersion nature.
• 1 guide pour 1 à 6 cavaliers en moyenne pour un maximum de flexibilité.
• Nombreuses activités proposées pour les non cavaliers : safaris à pied, en VTT ou en véhicule tout terrain pour varier les plaisirs.
• Zone non touchée par la malaria, pas de traitement anti-paludéen nécessaire.

## Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG

Départ d'Europe pour Johannesburg. Vol le plus souvent de nuit (vous pouvez préférer un vol de jour afin de vous reposer une nuit à Johannesburg). Le vol est non inclus dans les tarifs mentionnés ci-après, nous le réservons pour vous sur simple demande.

## Jour 2 — JOHANNESBURG - WATERBERG - Env. 1h30 à cheval

ANT LODGE

Accueil à l'aéroport de Johannesburg et transfert pour le lodge, au cœur du massif du Waterberg (environ 3H de route vers le Nord). Arrivée pour le déjeuner, installation et détente en début d'après-midi. Premier safari à cheval dans l'après midi.
Les journées sont réparties en deux cessions. Le matin activité équestre ou autre pour les non cavaliers ou pour les cavaliers qui souhaitent découvrir le bush autrement. Début des activités après le petit déjeuner vers 08h30 jusqu'à 11h30- 12h et le déjeuner très souvent pris au lodge. Ensuite après une petite pause autour de la piscine et l'incontournable "Tea Time" accompagné de pâtisserie, vous repartez selon vos envies de 15h30 au coucher du soleil et l'heure de l'apéritif.
Le choix des activités se fait le soir pour le lendemain matin et à midi pour l'après midi pour plus de souplesse dans vos envies.

Vous avez le choix entre 2 lodges pour votre séjour : le lodge de Nest et le lodge de Hill. Vous pouvez également choisir de combiner les deux si vous

le souhaitez. Ils sont à 25 minutes en véhicule et disposent chacun d'une cavalerie et d'une équipe distincte. Nous proposons ci-dessous un séjour basé sur 7 nuits au lodge de Nest, mais nous vous invitons à mixer votre séjour entre les deux lodges (voir détail des tarifs).

## Jour 3 — WATERBERG - 4-5H à cheval

ANT LODGE

Selon vos souhaits : journée dédiée au safari à cheval avec votre guide, ou possibilité de combiner avec une découverte du bush à pied avec un guide, un safari en véhicule ou en VTT.

Il est possible que vous soyez amené à participer (si vous le souhaitez) à la capture d'un animal dans le but de le soigner ou de le relocaliser. Ce sont souvent des moments intenses car tous les cavaliers et guides sont mobilisés ainsi que le vétérinaire. Le but étant bien sûr de retrouver l'animal dans la réserve, un vrai jeu de piste avec timing serré si celui-ci est blessé. Selon l'animal, un hélicoptère peut même se joindre à vous !

En option, il est également possible d'effectuer un safari en véhicule à la rencontre des big five dans une réserve voisine.

## Jour 4 — WATERBERG - 4-5H à cheval

ANT LODGE

Selon vos souhaits : journée dédiée au safari à cheval avec votre guide, ou possibilité de combiner avec une découverte du bush à pied avec un guide, un safari en véhicule ou en VTT.

## Jour 5 — WATERBERG - 4-5H à cheval

ANT LODGE

Selon vos souhaits : journée dédiée au safari à cheval avec votre guide, ou possibilité de combiner avec une découverte du bush à pied avec un guide, un safari en véhicule ou en VTT.

Possibilité de changer de lodge en cours de séjour si vous avez préciser votre choix au moment de la réservation.

## Jour 6 — WATERBERG - 4-5H à cheval

ANT LODGE

Selon vos souhaits : journée dédiée au safari à cheval avec votre guide, ou possibilité de combiner avec une découverte du bush à pied avec un guide, un safari en véhicule ou en VTT.

## Jour 7 — WATERBERG - 4-5H à cheval

ANT LODGE

Selon vos souhaits : journée dédiée au safari à cheval avec votre guide, ou possibilité de combiner avec une découverte du bush à pied avec un guide, un safari en véhicule ou en VTT.

## Jour 8 — WATERBERG - 4-5H à cheval

ANT LODGE

Selon vos souhaits : journée dédiée au safari à cheval avec votre guide, ou possibilité de combiner avec une découverte du bush à pied avec un guide, un safari en véhicule ou en VTT.

## Jour 9 — WATERBERG - JOHANNESBURG

Départ pour Johannesburg en début d'après-midi et transfert à l'aéroport. Vol de nuit pour l'Europe ou extension (nous consulter).

## Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe en début de matinée.

**DATES & PRIX**

| DÉPART | RETOUR | PRIX HORS VOL | STATUT |
|---|---|---|---|
| 19/12/2025 | 28/12/2025 | 2 205 € | Départ garanti |
| 26/12/2025 | 04/01/2026 | 2 205 € | Départ garanti |
| 09/01/2026 | 18/01/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 16/01/2026 | 25/01/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 23/01/2026 | 01/02/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 30/01/2026 | 08/02/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 06/02/2026 | 15/02/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 13/02/2026 | 22/02/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 20/02/2026 | 01/03/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 27/02/2026 | 08/03/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 06/03/2026 | 15/03/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 13/03/2026 | 22/03/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 20/03/2026 | 29/03/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 27/03/2026 | 05/04/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 03/04/2026 | 12/04/2026 | 2 380 € | Départ garanti |
| 10/04/2026 | 19/04/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 17/04/2026 | 26/04/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 24/04/2026 | 03/05/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 01/05/2026 | 10/05/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 08/05/2026 | 17/05/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 15/05/2026 | 24/05/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 20/05/2026 | 29/05/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 29/05/2026 | 07/06/2026 | 2 380 € | Complet |
| 07/06/2026 | 16/06/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 12/06/2026 | 21/06/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 19/06/2026 | 28/06/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 26/06/2026 | 05/07/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 03/07/2026 | 12/07/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 10/07/2026 | 19/07/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 17/07/2026 | 26/07/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 24/07/2026 | 02/08/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 31/07/2026 | 09/08/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 07/08/2026 | 16/08/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 14/08/2026 | 23/08/2026 | 2 030 € | Départ garanti |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 21/08/2026 | 30/08/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 28/08/2026 | 06/09/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 04/09/2026 | 13/09/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 11/09/2026 | 20/09/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 18/09/2026 | 27/09/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 25/09/2026 | 04/10/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 02/10/2026 | 11/10/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 09/10/2026 | 18/10/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 16/10/2026 | 25/10/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 23/10/2026 | 01/11/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 30/10/2026 | 08/11/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 06/11/2026 | 15/11/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 13/11/2026 | 22/11/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 20/11/2026 | 29/11/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 27/11/2026 | 06/12/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 04/12/2026 | 13/12/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 11/12/2026 | 20/12/2026 | 2 030 € | Départ garanti |
| 18/12/2026 | 27/12/2026 | 2 380 € | Départ garanti |
| 25/12/2026 | 03/01/2027 | 2 380 € | Départ garanti |

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN HORS TRANSFERTS par adulte pour 7 nuits au Lodge de NEST en chambre standard (Davidson twin, Kingfisher ou Flycatcher) OU au Bushwillow Camp en chambre standard, sur la base de 2 personnes. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

Si les chambres standard ne sont plus disponibles ou si vous préférez mixer les Lodges, nous vous ferons une proposition sur mesure - Contactez nous.

• Les dates sont données à titre d'information. En fonction des disponibilités, départ à la carte toute l'année, n'importe quel jour de la semaine à partir de 3 nuits.

• Le groupe est composé de 1 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle vous sera facturé à l'inscription sauf en chambre standard simple (Kingfisher). Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
Le tarif varie en fonction du type d'hébergement et de la saison - Nous contacter.

• Le tarif ne comprend PAS (ces frais sont facturés au moment du devis) : les droits d'entrée dans la réserve pour la protection des Rhinocéros et de la faune.

2025 : 90 € par adulte et par nuit (630 € par semaine) et 65 € pour les enfants de moins de 12 ans par nuit (455 € par semaine).
2026 : 95 € par adulte et par nuit (665 € par semaine) et 70 € pour les enfants de moins de 12 ans par nuit (490 € par semaine).

• Le tarif ne comprend PAS les transferts entre Johannesburg et le Lodge :

2025 : Tarifs : 380 euros par trajet pour un véhicule de 1 à 3 personnes, 440 euros par trajet pour un véhicule de 4 à 7 personnes, à diviser entre les participants (attention les prix sont pour un aller simple)
Attention : Tarifs sous réserve d'augmentation du coût du carburant.

2026 : Tarifs à reconfirmer au moment du devis.

NOTE : il est désormais possible de partager vos transferts avec d'éventuels autres cavaliers pour réduire les coûts, auquel cas le transfert sera a payer sur place au Lodge directement en fonction du nombre de voyageurs. Merci de noter que si personne d'autre n'est finalement disponible pour le partage, le plein tarif s'appliquera. Il est possible de payer en carte de crédit au Lodge.

Pour un transfert privé, le tarif vous sera facturé à la réservation, merci dans ce cas de nous contacter pour la réservation.

• Tarif des autres chambres par personne et par nuit en fonction des saisons pour 2025 :

LODGE DE NEST et HILL (tarif par nuit sur la base de 7 nuits, hors transfert et droit d'entrée réserve)

Chambre "Rondavel", "DavidSon double" et "Eagle Nest" (standard supérieur) : + 50 euros par personne et par nuit / + 350 euros par personne pour la semaine
Chambre "Weaver suite" et "Lookout" (deluxe) : + 105 euros par personne et par nuit / + 735 euros par personne pour la semaine
Chambre "Hideway "(supérieures deluxe) : : + 145 euros par personne et par nuit / + 1015 euros par personne pour la semaine

Suite familiale "Family Cottage" : 1 665 € par nuit pour 5 personnes (hors frais d'entrée dans la réserve, voir plus haut)
Suite familiale "Worldsview": 1 925€ par nuit pour 4 personnes. (hors frais d'entrée dans la réserve, voir plus haut)

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans. Les enfants de 11 ans ET MOINS bénéficient d'une remise, nous consulter.

• Poids maximum des cavaliers 100 kg. Au dessus nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus.

De nombreuses activités optionnelles, sous réserve de disponibilité sont proposées sur place, (en plus des safari à cheval, à pied, en VTT et en véhicule inclus dans les tarifs).
Les prestations sont à payer sur place.

• Safari en véhicule dans la réserve voisine de Welgevonden, à la rencontre des lions et des éléphants (Big 5) - confirmé dès 4 participants - prix 2023 à titre indicatif 2200 Rands soit environ 110 euros - prix sujets à évolution pour 2024/2025.
• Rock art (bushman paintings)
• Shopping d'artisanat au village voisin : 1500R à 2500R pour le transfert en fonction du lieu
• Massages : 450R pour 1/2 heure, 750R pour 1h
• Dégustation de vins, entre 350R et 550R par personne en fonction du nombre de personnes, et de vins
• Soirée d'observation des étoiles avec télescope : 9500R pour le groupe de 2 à 10 personnes, sous réserve des conditions météos
• Tyrolienne : 600R par personne (min 2 personnes) - sous réserve des conditions météos, fermé le lundi

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par 2 guides anglophone à chaque sortie

### EQUIPE LOGISTIQUE

Aux écuries : palefreniers et assistants guides

### MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre double ou triple selon votre demande

### REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au déjeuner du J9

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### TRANSPORTS

Vols internationaux A/R pour Johannesburg
Transferts A/R Johannesburg / Lodge (voir détails des tarifs)
La surcharge de 50€ par véhicule pour un transfert aéroport - Lodge plus tôt que 8h ou plus tard que 20h.

### DIVERS

Pourboires aux équipes locales à votre discrétion (nous recommandons 5 à 10 € / jour / voyageur)

### DIVERS

Les droits d'entrée dans la réserve pour la protection des Rhinocéros

## En option

### HÉBERGEMENT

Le supplément chambre single obligatoire à certaines périodes

**INFOS ÉQUESTRES**

## Cavalerie

Excellente sélection de 60 chevaux purs sang anglais, frisons et Boerperd croisés Arabes, doux et équilibrés. Les cavaliers de tous niveaux trouveront un cheval adapté à leurs attentes.

## Guide & équipe locale

Encadrement anglophone.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Tous les cavaliers sont les bienvenus sur ce séjour.
L'encadrement personnalisé permet d'accueillir en parallèle des cavaliers débutants et expérimentés (sorties ou activités équestres séparées ou ensemble selon vos souhaits). Le port du casque est obligatoire.

### ALLURES

Toutes les allures sont pratiquées en fonction du niveau de chacun : pas, trot, petit galop rassemblé sur des pistes sablonneuse ou galop débridé.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Un staff anglophone très efficace assure les soins aux chevaux et prépare la cavalerie.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de difficulté particulière. L'activité équestre est répartie en deux cessions matin et après midi. Le matin de 08h30 à 11h30 et l'après midi de 15h30 au coucher du soleil.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie Mc Lelan et anglaise.
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel..

# INFOS PRATIQUES

## CONFORT

Trois lodges d'exception au choix au sein de la réserve (vous pouvez éventuellement les combiner ) :

o Le lodge de Nest est situé au cœur d'un amphithéâtre naturel, face à un point d'eau fréquenté par la faune sauvage et les chevaux. Vos hôtes sont les descendants des toutes premières familles de fermiers de la région. Le lodge dispose d'une très large véranda, et dans le jardin, d'une piscine de 15m de long (chauffée pendant l'hiver austral) avec un vaste et très confortable espace de détente. Il peut accueillir jusqu'à 16 personnes et peut être réservé en exclusivité pour vos amis ou votre famille.

o Le lodge de Hill est blotti sur un promontoire rocheux offrant de superbes vues sur les collines et les gorges du Waterberg. Des lits à baldaquins king size et des salles de bain aussi originales les unes que les autres vous raviront. La piscine à débordement est installée sur le rocher, et l'eau est chauffée durant l'hiver austral... un enchantement ! Il peut accueillir jusqu'à 12 cavaliers, qui réservent le plus souvent individuellement.
Vous pouvez aussi choisir d'alterner entre les 2 lodges pendant votre séjour. Ils sont à 25 minutes en véhicule et disposent chacun d'une cavalerie et d'une équipe distincte.

o Le campement de Bushwillow (une nouveauté 2024) : de même standard que les deux autres Lodges, le camp possède également sa propre écurie de 8 chevaux, et offre également des safaris pédestres et en véhicule. Découvrez un havre de tranquillité au cœur de la nature sauvage africaine sur plus de 1100 hectares. Notre camp vous propose une expérience unique, en harmonie avec la beauté naturelle qui nous entoure. Vous êtes logés dans les 3 chambres standard et une suite deux chambres, toutes avec leur propre salle de bain. La capacité maximale est de 10 invités. Toutes les chambres possèdent la climatisation, et cafetière et bouilloire. Le Lodge principal possède une piscine, un bar, un living-room pour vous détendre et un lieu de repas.

Chacun des lodges met à votre disposition trois types de chambres :
- Chambres standard : ce sont les chambres historiques du lodge. Elles ont toutes beaucoup de charme et accèdent toutes à une terrasse offrant de très belles vues.
- Chambres deluxe : plus récentes, elles sont plus grandes que les chambres standard avec une salle de bain plus recherchée (souvent avec douche intérieur et extérieur) et bénéficient parfois d'une vue plus étendue sur la réserve. Toutes ont aussi une terrasse et souvent un espace salon avec cheminée.
- Chambre superior deluxe (le lodge des hauteurs seulement) : équivalent d'une suite deluxe avec une piscine privative.
Il y a un accès internet (wifi) dans chacun des lodges.

## REPAS

Petit déjeuner sous forme de buffet, salé, sucré, thé, café, chocolat, œufs, bacon.
Déjeuner sous forme de buffet.
Tea time à 15h accompagné de pâtisseries
Dîner servit à table, viande, légumes, grillades, fruits frais.
Apéritif, eau minérale et vin fourni.

## CLIMAT

Le Waterberg possède un climat de type tropical tempéré, elle bénéficie de températures assez douces le jour : environ 28 ° à 30 ° en été et 10 ° à 20 ° en hiver.
Par contre les températures sont assez froides le soir : une quinzaine de degrés en été et pouvant descendre en dessous de zéro en hiver.
Les mois de Décembre, Janvier et Février offrent de belles journées, entre 14 et 26°C.
Mars, Avril et Septembre, Octobre, Novembre se ressemblent beaucoup au niveau des températures entre 13 et 25°C.
Mai, Juin, Juillet et Août sont les mois les plus froids de l'année avec des température minimales allant de 4 à 7°C et des températures maximale allant de 16 à 19°C.
Quelques orages entre Novembre et Avril en fin de journée.

## TIPS

Prévoir environ 10 à 15€ par jour et par personne pour l'ensemble de l'équipe.

## LISTE EQUIPEMENT

Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage, prévoir tout de même une tenue un peu élégante et simple pour le soir.

Le service de blanchisserie est inclus dans le prix de votre séjour (hors sous vêtements). Vous pourrez donc faire laver pantalons d'équitations, chemises et tee shirts en court de séjour afin de réduire le nombre de vêtements emportés.

Tête
• Un casque d'équitation: obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
• Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

Buste
• 4 à 6 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
• 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
• 1 polaire légère ou équivalent. (de septembre à juin)
• 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre pendant l'hiver austral).
• 1 veste chaude ou légère en fonction de la saison. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.

Jambes
• 2 culottes d'équitation avec chaps
• 1 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
• Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
• 1 maillot de bain.

Pieds et Mains
• Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
• 1 paire de chaussures légères pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes.
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et évite les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

Petits trucs à cheval…
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de voyage 70 à 100 litres, maxi 13 kg.
• Sacoche double disponible sur demande
• Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange (facultatif)
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Une gourde vous est donnée en début de séjour, inutile de prendre la votre.

Pharmacie
• Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap

• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• 1 Antibiotique à large spectre
• Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager.
Les bagages cabines sont limités à 7 kg au format maximum de 56 cm x 45 cm x 25 cm. Ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de $CO_2$ du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .