






Gauchos, pampa et océan

URUGUAY

Partez pour **chevauchée rythmée en Uruguay** tout confort au coeur des traditions uruguayennes. Des hébergements de charme, une cuisine raffinée et des étapes spectaculaires à cheval où les paysages s'alternent et ne se ressemblent pas. A la fin de votre **randonnée à cheval en Uruguay**, une opportunité unique de travailler le bétail avec les gauchos d'une estancia.

Randonnée Équestre	 10 jours (7 à cheval) -	 À partir de 0 €	
---------------------------	--	---	---



ITINÉRAIRE

Les points forts


- Découverte culturelle, naturelle et gastronomique du pays et de la culture gaucha.
- Variété des paysages : plages de sable fin, marais, dunes, pâturages des estancias, forêts d'eucalyptus, désert
- Plus de 400 espèces d'oiseaux (flamants roses, hérons, oie blanche, cygne noir...)
- Galops enivrants sur les plages vierges de l'Atlantique.
- Qualité des hébergements

Jour 1 — EUROPE - MONTEVIDEO

Départ d'une ville d'Europe et vol à destination de Montevideo, capitale de l'Uruguay.
Dîner et nuit en vol.

Vols NON INCLUS dans nos tarifs. Contactez nous pour tout devis personnalisé.

Jour 2 — MONTEVIDEO

 Hôtel Don Boutique

Accueil à l'aéroport international et transfert en centre ville en longeant la "Rambla" de Montevideo.

Dès le déjeuner, l'expérience est immersive puisque vous profitez du cadre animé du Marché du Port.

Ensuite, visite de Montevideo, ville calme et sûre où se trouvent musées, marchés de rue et restaurants dans une ambiance très conviviale au rythme de la musique du Rio de la Plata, du Tango ou du Candombe.

Dîner en compagnie du groupe pour faire connaissance et nuit à l'hôtel.

Jour 3 — MONTEVIDEO - LA CORONILLA - SAN MIGUEL - 4h de route - 3 à 4h à cheval

Hôtel Fortin de San Miguel

Petit déjeuner et départ en direction de la frontière brésilienne et la province de Rocha, l'une des plus belles provinces d'Uruguay.

Terre d'élevage, la province est également réputée pour la variété de ses écosystèmes : forêt d'eucalyptus, plages immaculées, côte émeraude, réseau de lagunes et marais abritant une faune très riche.

Arrivée à l'estancia La Rosada, située près de la petite ville de La Coronilla pour le déjeuner.

Cet après-midi, vous rencontrez l'équipe de gauchos et vos futures montures pour une première chevauchée dans les collines de San Miguel profitant d'une splendide vue depuis le rocher du Cerro Picudo sur les basses terres et les lagons. Vous sentez l'odeur de la mer et l'apercevez par temps clair...

Arrivée et installation à l'hôtel Fortin de San Miguel.

Jour 4 — SAN MIGUEL - CHUY - 3-4H à cheval

Hôtel Parque Oceanico

Après le petit-déjeuner, vous partez en véhicule jusqu'à la ville de Chuy, située sur la frontière brésilienne. Vous pouvez faire un saut au Brésil et écouter le doux accent chantant des locaux, le portugais, un mélange d'espagnol et de portugais.

Départ à cheval jusqu'à la côte. Pique-nique et sieste puis chevauchée sportive sur la plage sauvage de Barra Chuy, au bord de l'Atlantique. Aucune trace d'habitation, simplement le sable blanc et les vagues, idéal pour faire un long galop, incroyable sensation de liberté ! Dîner et nuit dans un petit hôtel de bord de mer.

Jour 5 — CHUY - PARC NATIONAL SANTA TERESA - PUNTA DEL DIABLO - 6H à cheval

Hôtel Terrazas de la Viuda

Aujourd'hui vous partez à cheval vers le sud et le Parc National de Santa Teresa, alternant des longues plages de sable fin, des forêts de pins, et des dunes desquelles vous pourriez apercevoir quelques dauphins.

L'un des attraits principal du parc est un fort construit en 1762 par les portugais. Entouré par 3000 hectares de forêt, ce fort a essuyé de nombreux assauts par le passé et c'est seulement en 1825 qu'il fut rattaché au patrimoine uruguayen. Après le déjeuner pique-nique, vous chevauchez sur des sentiers forestiers en descendant vers la mer et la plage de Cabo Polonio, théâtre d'un célèbre et funeste naufrage. Arrivée à la charmante ville de Punta del Diablo pour le dîner et la nuit à la posada Terrazas de la Viuda.

Jour 6 — PUNTA DEL DIABLO - CABO POLONIO - VALIZAS - 6H à cheval

Hôtel Posada Valizas

Vous commencez la journée par un transfert jusqu'à la côte où vous retrouvez les chevaux. Aujourd'hui, vous chevauchez dans le désert, une région déclarée réserve naturelle par l'Unesco. Arrivée à Cabo Polonio, réputé pour la pêche et uniquement accessible à cheval ou en 4X4. Le lieu est fascinant, vous avez l'impression de monter à cheval en plein désert du Sahara car vous vous trouvez dans une zone de dunes mouvantes.

Déjeuner dans un restaurant sur la plage d'où vous apercevez phoques et lions de mer qui peuplent les petites îles côtières. Il s'agit de l'une des plus grandes concentrations de phoques au monde. Visite du phare et baignade sont au programme de ce début d'après midi.

Poursuite de l'aventure équestre jusqu'à Valizas.

Dîner et nuit à la Posada Valizas.

Jour 7 — VALIZAS - GUARDIA DEL MONTE - 5H à cheval

Estancia Guardia del Monte

Début de journée le long de la plage de Valizas, en direction du lagon Brioso et des marais de la région de Rocha. C'est l'occasion d'observer de nombreux oiseaux tels ibis, hérons, aigrettes, cigognes et autres migrateurs qui arrivent des îles Falkland ou de l'Alaska.

Les paysages plantés de palmiers sert de décor à votre pique-nique alors que vous vous dirigez en direction de Castillos. Arrivée à Guardia del Monte, une charmante estancia de travail.

Dîner et nuit à l'estancia.

Jour 8 — MARECAGES DE CASTILLOS ET ESTANCIA BARRA GRANDE - 5H à cheval

Estancia Guardia del Monte

La journée commence avec un bon petit déjeuner. Pain frais, confitures et gâteau maison sont au menu ainsi que la vue sur la belle campagne uruguayenne.

Aujourd'hui votre chemin vers l'Estancia voisin Barra Grande, vous mène à travers les marais et les forêts intactes de Ceibos et Coronillas, qui n'ont jamais été exploitées par l'Homme.

Ce midi, un délicieux asado vous est préparé par l'équipe. L'après midi, retour vers l'estancia Guardia Del Monte par d'autres zones marécageuses.

Dîner et nuit à l'estancia.

Jour 9 — ESTANCIA DE TRAVAIL / CASTILLOS - MONTEVIDEO - FRANCE - 3H à cheval

Aujourd'hui, vous profitez d'une demi-journée de travail au côté des gauchos. Coiffés de leur traditionnel béret, revêtus de la bombacha (pantalon un peu bouffant), couteau à la ceinture et accompagnés de leurs chiens, les gauchos ont toujours besoin d'un coup de main pour rassembler et convoier les troupeaux. Les tâches varient en fonction de la saison mais il ne manque jamais de travail dans une estancia de travail.

Déjeuner puis départ à cheval vers la petite ville de Castillos pour visiter un magasin de gaucho où l'on trouve tout le nécessaire : bridon, bombacha, chapeau et poncho coloré.

De retour à l'estancia, il est déjà temps de quitter vos valeureux criollos et leurs éleveurs.

Transfert collectif vers 14h00 vers Montevideo pour votre vol retour vers la France.

Dîner et nuit en vol.

Si vous réservez vos vols par vous même, attention à ne pas réserver un vol partant avant 19h00.

Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 9 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 900 € par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 425 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

Attention si vous désirez impérativement un logement individuel sachez que seulement 3 chambres sont disponibles pendant la durée du séjour.

• Transfert privé organisé pour le retour à l'aéroport : 400 € / voiture. A diviser en fonction du nombre d'occupants dans le véhicule (4 max).

• Cette randonnée est accessible aux cavaliers jusqu'à 95 kg. Au delà de 95 kg, un second cheval est prévu. Surcoût de 370 €.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par deux guides locaux dont un accompagnateur anglophone ou francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

1 véhicule d'assistance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus

Transferts collectif aller et retour (attention vol retour à prévoir à partir de 19h)

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel local de standard 3/4* base 2 personnes par chambre
Chambre d'hôte (hacienda)

REPAS

Pension complète du déjeuner du jour 2 au déjeuner du Jour 9

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

DIVERS

Visite de Montevideo

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.
Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Boissons et extras personnels
Les repas libres à Montevideo (dîner J2)

TRANSPORTS

Transfert privatif retour aéroport après 14h00 le dernier jour
Taxes locales d'aéroport
Vols réguliers aller/retour

DIVERS

Supplément petit groupe 3 cavaliers: voir tarif dans notre rubrique " Remarques sur nos prix".

En option

HÉBERGEMENT

Chambre individuelle : Voir rubrique Remarques sur nos prix

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux criollos élevés en estancia pour le travail du bétail, robustes, indépendants et généreux. Un à 2 chevaux "libres" accompagnent la randonnée.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Bonne habitude de l'équitation d'extérieur aux trois allures et en terrain varié.

Poids maximum : 95kg (un supplément de 300 euros est facturé aux cavaliers de plus de 95kg afin de leur permettre d'alterner entre deux montures)

ALLURES

La qualité du terrain et des chevaux se prêtent à beaucoup d'allures vives.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Estancia de travail, ferme coloniale historique aménagée en hôtel confortable (piscine et sauna).
Hôtel en chambre double ou triple avec salle de bain privative. Hébergement et cuisine de grande qualité.

Si vous désirez une logement individuel, manifestez vous rapidement car seulement 3 chambres simples peuvent être garanties par départ.
Lors de la nuit à Valizas, les salles de bain sont à partager entre les chambres individuelles.

REPAS

Tous les repas sont préparés à base de produits frais et naturels de la région. Vous découvrirez la gastronomie uruguayenne et en particulier viandes, poissons et vins qui régaleront les papilles !

Prenez garde à ne pas boire l'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs.

CLIMAT

Le climat est de type tempéré, même en hiver, et le gel est quasiment inconnu. L'hiver (de Juin à Septembre), les températures s'échelonnent entre 10 et 16°C tandis que l'été (de Décembre à Mars), elles vont de 21 à 28°C. Les précipitations, réparties tout au long de l'année, atteignent une moyenne de 1 mètre environ sur l'ensemble du territoire.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Depuis la création de leur structure en 1998, nos partenaires ont su s'entourer des bonnes personnes pour mettre au point cet itinéraire à travers différentes régions et estancias. Paola est francophone et sera présente en priorité sur nos départs. Ils ont également formés une équipe d'accompagnateurs anglophones.

TIPS

Il est d'usage de laisser un pourboire de 10 % de la note.
bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet ou une cagoule

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Divers

- Sac de voyage 80 - 100 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Thermos (facultatif)
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Équipement fourni

- Pharmacie collective
- 1 paire de sacs de taille moyenne

VISA & SANTÉ

Formalités

Un visa n'est pas exigé pour les ressortissants français dont le séjour est inférieur ou égal à trois mois. La simple présentation d'un passeport en cours de validité suffit pour entrer sur le territoire uruguayen.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant votre départ.

ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade d'Uruguay
15, rue Le Sueur
75116 PARIS
Tél. : 01.45.00.81.37
Fax :
amburuguay.urugalia@fr.oleane.com
- Ambassade de France en Uruguay
Avenida Uruguay 853
CC 290 Montevideo
Tél. : +598 21705 0000
Fax :
cad.montevideo-amba@diplomatie.gouv.fr
- Uruguayan embassy
125 Kensington High Street
W8 5SF London
Tél. : 020 7937 4170
Fax : 020 7376 0502

Santé

Consultez votre médecin traitant ou un médecin spécialiste des pays étrangers pour faire un point sur les recommandations pouvant vous concerner et sur les vaccinations conseillées.

Les risques de dengue (infection virale par piqûre de moustique) en Uruguay sont limités. Il est cependant recommandé aux voyageurs de prendre les précautions d'usage pour éviter les piqûres de moustiques, notamment dans les régions limitrophes du Rio Uruguay (Départements de Colonia, Soriano, Rio Negro, Paysandú, Salto et Artigas).

Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations habituelles (tétanos, diphtérie, coqueluche, poliomyélite, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite A et B, BCG)

Certaines vaccinations sont conseillées hors d'Europe : Fièvre jaune, hépatite A, typhoïde, méningite (A+C), rage. Le traitement contre le paludisme est parfois nécessaire.

Seul un médecin peut vous donner des indications en fonction des obligations de chaque destination et de votre état de santé général.

Vous pouvez également consulter l'institut PASTEUR (01.40.61.38.00 à PARIS) ou l'I.S.B.A. centre pasteurien (04.72.72.25.20 à LYON).

Nous vous conseillons vivement de vous référer aux informations très fiables et actualisées sur les sites suivants :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé

Assurance

Nous vous proposons une assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les processus de rapatriement ou d'assistance et leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas à notre assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT, nous vous demanderons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vous devez absolument être assuré en ASSISTANCE et RAPATRIEMENT pour participer à nos voyages.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !