





## Les Alpes de lumière

### PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Une **randonnée équestre en Haute-Provence**, sauvage, pour les cavaliers amoureux de nature dans le massif des Monges. Des vallées oubliées, des rochers escarpés et alpages immenses où les bergers continuent de monter pour l'estive. Pendant votre **randonnée à cheval en Haute-Provence**, les villages qui entourent ces hautes terres secrètes en font un pays d'accueil à connaître impérativement !

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>7 jours (5 à cheval)</b>	 <b>À partir de 635 €</b>	
---------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Les étendues solitaires des alpages d'altitude qui accueillent les transhumances d'été.
- La faune et la flore exceptionnelles des Alpes du Sud : mouflons, marmottes, aigles royaux, vautours, chamois.
- Un itinéraire sauvage et peu connu.
- Un accompagnateur passionné de nature et chaleureux.
- La joie du bivouac en pleine montagne ou l'accueil d'un refuge isolé.

## Jour 1 — SISTERON - SAINT GENIEZ

 Gîte de Saint Geniez

Rendez-vous directement à St Geniez vers 18h30. Visite des installations, rencontre avec les chevaux. Dîner et nuit en gîte (petit dortoir) chez votre guide. Si vous arrivez en train, rendez-vous à la gare SNCF de Sisteron à 18H et route pour le village de Saint-Geniez.

## Jour 2 — SAINT GENIEZ - SOURIBES - 5 à 6h à cheval

Présentation et attribution des chevaux puis départ par la vallée du Vançon où se dévoile un festival de couleurs sur les roches ocre. Vous traversez « Les Vigoureux », un très beau village Médiéval en ruine avant d'arriver à Souribes. Nuit en gîte.

\* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

## Jour 3 — SOURIBES - THOARD - 5 à 6h à cheval

Départ par les crête de Vaumuse par la « combe de la limace » et les sources de Beaudument et premier dénivélé important. Passage à 1400m où la vue panoramique dévoile l'ambiance apaisante et feutrée de la Chapelle St Joseph (1300m). Vous redescendez dans la vallée de thoard en passant le long des

lavandes.

Nuit au gîte d'étape de Thoard.

\* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

## Jour 4 — THOARD - FEISSAL - 5 à 6h à cheval

---

Montée au col St Pierre avant de rejoindre les crêtes d'Ainac (1400m) que vous empruntez. Vous traversez de petits alpages et l'itinéraire est ponctué de vues panoramiques sur les Alpes de haute Provence. Vous longez le pied des falaises de Gérülen pour sortir au col St Pierre (1450 m). Vous installez le bivouac pour la nuit au « Fond de Feissale », lieu privilégié des troupeaux de moutons, à 1400m, entouré de sommets qui culminent entre 1900m et 2000m. Nuit en bivouac.

\* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

## Jour 5 — FEISSEL - BAUDINARD - 5 à 6h à cheval

---

Véritable étape émotion qui débute par la traversée des alpages jusqu'à la Cloche de Barles à 1800m. Vous passez ensuite dans le pays de marmottes jusqu'au col de Barrant à 1750m. Hors des chemins, vous suivez les courbes de niveaux pour déboucher au col de la Croix de Veirre à 1900m d'altitude. Traversée des alpages de Clapouse, où vous rencontrez certainement les locaux, un petit troupeau de 2000 brebis, avant de retrouver la fraîcheur de la forêt. Vous arrivez ensuite au « lac des monges » où vous profitez d'une petite pause pour admirer le lieu et vous préparer à la descente sur Beaudinard par le chemin des échelles. Nuit en gîte d'étape à 1100m.

\* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

## Jour 6 — BAUDINARD - SAINT GENIEZ - 5 à 6h à cheval

---

 Gîte de Saint Geniez

Belle ascension de la Montagne de Jurion à 1850m. Le sentier nous fait passer par les ruines de « la vieille cabane de la sapie » puis traverser les alpages du Rausse en direction de Dormeilleuse. Vous pouvez ainsi profiter de la vue plein nord sur le parc national des écrins et ces neiges éternelles. Vous arrivez alors sur la crête de Dormeilleuse où le panorama change complètement : vous avez à présent vue plein sud. Au loin la sainte Beume et la sainte victoire. La descente vers la ferme de Théousse passe par les pâturages de chandolent où l'on peut souvent croiser des chevaux en semi-liberté. La piste de Valavoir vous amène à la ferme de « La gourie » avant de remonter à Egrillère par le petit sentier muletier qui vous fait découvrir de nombreux arbres centenaires. La piste du bois de clamoussier vous ramène à St Geniez en fin de journée.

\* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

## Jour 7 — SAINT GENIEZ - SISTERON

---

Départ individuel après le petit-déjeuner.

Transfert à la gare SNCF de Sisteron au besoin.

### DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

## Remarques sur nos prix

---

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.
- Le groupe est composé de 2 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires mentionnés, un transfert privé est à régler sur place. Prévoir 10€ par personne et par transfert.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

---

Un guide équestre diplômé

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 véhicule d'assistance

1 cheval par cavalier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Transferts entre la gare de Sisteron et point de départ

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Gîte de montagne

Campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes

### REPAS

---

Pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

### REPAS

---

Boissons et extras personnels

### TRANSPORTS

---

Acheminement sur place : RDV à la gare SNCF de Sisteron

## En option

---

### HÉBERGEMENT

---

Tente individuelle (possible sur demande et selon disponibilité)

### DIVERS

---

La licence FFE : 36 € par adulte, 25 € pour les moins de 18 ans

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Les chevaux, issus de l'élevage familial pour la plupart. Ils sont sélectionnés pour leur gentillesse, leurs pieds sûrs et leur aptitude à la randonnée en montagne.

Le poids maximum toléré des cavaliers est de 95 kgs.

# Niveau équestre & forme physique

---

## MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures. Les enfants, accompagnés de leurs parents, sont les bienvenus à partir de 13 ans.

Le port du casque ou de la bombe est recommandé pour les adultes, et obligatoire pour les mineurs.

## ALLURES

L'allure de base est le pas en raison des dénivelés, trots et galops lorsque le terrain le permet.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller, desseller et panser votre cheval, de le nourrir et l'abreuver le soir et le matin.

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrain de montagne, petits sentiers, forêts et alpages d'altitude. Quelques passages à pied en descente et montée.

L'expérience de la randonnée est un plus mais pas obligatoire.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée avec sacoches.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

5 nuits en gîtes de montagne et 2 nuit en bivouac pour une immersion sauvage. Douches chaudes les soirs en gîte.

### REPAS

Les repas se composent de pique-niques à midi sortis des sacoches. Le soir, repas copieux à base de produits du terroir et de la ferme.

### CLIMAT

Climat montagnard : en été les journées sont belles mais il peut faire frais par temps couvert. Averses et orages possibles. Les nuits peuvent être fraîches.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Olivier et Céline ont conçu cette randonnée et la guident à tout de rôle. Olivier, guide de tourisme équestre, a installé ses écuries au carrefour des Alpes et de la Provence il y a plus de 15 ans. Depuis, il sillonne chaque année les plus beaux parcours de cette vaste région avec des cavaliers qui viennent et reviennent. Olivier élève ses chevaux de montagne avec rigueur et a eu l'occasion de sélectionner les plus belles étapes afin d'offrir aux cavaliers des randonnées inoubliables. Céline travaille avec Olivier et saura vous faire découvrir la région avec passion pour les randonnées nature.

### TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

### LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

En 2020, il est impératif de prévoir un masque, ainsi que du gel hydroalcoolique dans vos affaires personnelles.

#### Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Dormir

- Sac de couchage chaud confort +2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
- Un matelas autogonflant pour un maximum de confort

#### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange (peut être utile)
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.