






## La Montagne de Lure, sur les terres de Giono

### PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Découvrez une **randonnée équestre dans les Alpes**. La montagne de Lure, que Giono se plaisait à appeler la montagne bleue, offre un vaste espace de liberté. Sur ces terres où le soleil brille près de 300 jours par an, **chevauchez dans la montagne de Lure** au pays de Forcalquier, riche d'une histoire millénaire.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>8 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 850 €</b>	
---------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Variété et beauté des paysages à la frontière entre les Alpes, ses grandes vallées et ses alpages
- Grands dénivelés parcourus, vue incroyable depuis les sommets et impression de "toit du monde"
- La Provence, ses bories de pierres sèches, chênes blancs et champs de lavande
- Un guide équestre chaleureux qui vous fait découvrir toutes les facettes de la région

#### Jour 1 — ST GENIEZ

Rendez-vous directement à St Geniez vers 18h30.

Si vous arrivez en train, rendez-vous à la gare SNCF de Sisteron à 18H et route pour le village de Saint-Geniez.

A votre arrivée, présentation des chevaux et visite des installations. Repas de bienvenue concocté par les bons soins de Marlène et nuit en gîte (petit dortoir) chez votre guide.

#### Jour 2 — ST GENIEZ - VALBELLE - ST VINCENT S/ JABRON - 5h00 à cheval

Départ de votre randonnée. Vous chargez les chevaux dans le camion pour rejoindre le point de départ de la randonnée : Valbelle. Vous traversez le village de Noyers sur Jabron pour aller pique-niquer au pied de la magnifique église rénovée du vieux village de St Vincent sur Jabron.

L'après-midi vous passez devant la chapelle St Claude construite en pierres sèches, puis le hameau de St Pierre vous ouvre la piste qui redescend à St Vincent sur Jabron au gîte, où Isabelle, votre hôte, vous recevra pour l'étape du soir.

#### Jour 3 — ST VINCENT S/ JABRON - MONTFROC - 5h à cheval

Toujours un peu plus vers le nord, vous partez à cheval pour franchir le col de Bleu, avant de descendre jusqu'à la vallée de la Méouge. Vous remontez ensuite pour traverser la montagne et enfin descendre sur le gîte de Mme Lopez, qui vous attends patiemment à l'étape du soir.

## Jour 4 — MONTFROC - CONTADOUR - 5h30 h à cheval

Après avoir pris la route en direction du nord les jours précédents, vous partez pour le Sud aujourd'hui !

Le sentier escarpé que vous empruntez vous mène jusqu'au pittoresque village des Omergues. Petit à petit, le sentier s'élargira pour faire place à une jolie piste pour franchir le col de Redortiers. Vous voici sur le versant sud de la montagne de Lure. L'itinéraire devient plus souples ; vous passez dans les sous-bois de la forêt de Lure avant de traverser «les Fraches», un haut lieu de pâturage et d'inspiration du célèbre écrivain Jean Giono. Vous arrivez ensuite chez Hélène, qui vous accueille ce soir dans son gîte.

## Jour 5 — CONTADOUR - LE ROCHER D'ONGLES - 5h30 à cheval

Vous avez atteint le versant sud de la Montagne de Lure. Vous revoilà en selle aujourd'hui, sur un paysage aux courbes plus arrondies. Vous mettez le cap sur Banon, pays du fameux fromage, qui, soit dit en passant, se déguste avec toujours autant de plaisir ! Vous passez également sur la « Via Domitia », célèbre voie romaine construite aux alentours de 118 av. JC ; cette voie reliait l'Italie à l'Espagne et reprendrait, selon certaines légendes un itinéraire créé par le colossal Hercule. Vous arrivez ensuite sur Ongles où Marie Christine vous reçoit dans son gîte.

## Jour 6 — LE ROCHER D'ONGLES- MONTLAUX OU SIGONCE - 5h30 à cheval

Après un bon petit-déjeuner, vous repartez pour ce 5<sup>e</sup> jour à cheval. Vous passez par le vieux village de Ongles, avec ses ruines, ses oliviers plantés en étage et la magnifique vue sur la vallée. Admirez la vue à couper le souffle.

Votre route se poursuit vers le clos de Meli et vers le village classé « Les Blache ». Ce petit village est construit avec des lauses, des pierres locales utilisées pour la couverture des toitures. Vous amorcez enfin la descente sur Cruis pour rejoindre le joli petit gîte de Françoise et Nicolas à la ferme « Aco d'astier » à Montlaux\*.

\*Suivant la disponibilité des gîtes, descente sur le village de Sigonce vers le gîte Pré Giraud de Alexis.

## Jour 7 — MONTLUAUX OU SIGONCE - ST GENIEZ - 5h à cheval

 Gîte de Saint Geniez

C'est votre dernière journée de randonnée. Il faut en profiter au maximum. Vous prenez la direction finale de Châteauneuf Val St Donnat. Suivant l'humeur du guide, vous passez par Mallefougasse, magnifique petit village tout en pierre, ou par la forêt du prieuré et la chapelle de St Donnat.

Arrivés à Châteauneuf Val st Donnat, le temps de charger les chevaux dans le camion et vous retournez au gîte où Marlène vous attend avec ses petits plats. Nuit au gîte.

## Jour 8 — GENIEZ - SISTERON

Transfert à la gare SNCF de Sisteron après le petit-déjeuner ou départ individuel des cavaliers.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
26/04/2020	03/05/2020	850 €		Dernières places
31/05/2020	07/06/2020	850 €		Départ garanti

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.
- Le groupe est composé de 2 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires mentionnés, un transfert privé est à régler sur place. Prévoir 10€ par personne et par transfert.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

## AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

---

L'encadrement par un Guide de Tourisme Equestre

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 intendant et son véhicule d'intendance

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Transferts A/R depuis la gare de Sisteron

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

En gîte : petits dortoirs

### REPAS

---

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

### MATÉRIEL DIVERS

---

Pharmacie collective

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

### TRANSPORTS

---

Acheminement sur place

### DIVERS

---

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## En option

---

### DIVERS

---

La licence FFE

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Les chevaux, issus de l'élevage familial pour la plupart. Ils sont sélectionnés pour leur gentillesse, leurs pieds sûrs et leur aptitude à la randonnée en montagne.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Voyage adressé à des cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures. Les enfants, accompagnés de leurs parents, sont les bienvenus à partir de 13 ans.

## ALLURES

L'allure de base est le pas en raison des dénivelés, trots et galops lorsque le terrain le permet.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrains de montagne, petits sentiers, forêts et alpages d'altitude. Quelques passages difficiles à pied, en descente et montée.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais pas obligatoire. Se remettre en selle avant le départ est impératif si vous n'avez pas monté depuis longtemps.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée avec sacoches.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Gîte d'étape, nuit en petits dortoirs.

### REPAS

Les repas se composent de pique-niques à midi sortis des sacoches. Le soir, repas copieux à base de produits du terroir et de la ferme.

### CLIMAT

Climat montagnard : en été les journées sont belles mais il peut faire frais par temps couvert. Averses et orages possibles. Les nuits peuvent être fraîches.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Olivier a conçu cette randonnée et la guide à tout de rôle avec Marie. Olivier, guide de tourisme équestre, a installé ses écuries au carrefour des Alpes et de la Provence il y a plus de 15 ans. Depuis, il sillonne chaque année les plus beaux parcours de cette vaste région avec des cavaliers qui viennent et reviennent. Olivier élève ses chevaux de montagne avec rigueur et a eu l'occasion de sélectionner les plus belles étapes afin d'offrir aux cavaliers des randonnées inoubliables. Marie travaille avec Olivier et saura vous faire découvrir la région avec passion pour les randonnées nature.

### TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

### LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

#### Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Dormir :

- Sac de couchage chaud confort -5° en Septembre/Octobre et 0°/+2° en été. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

#### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange (peut être utile)
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage • Médicaments personnels

- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.