

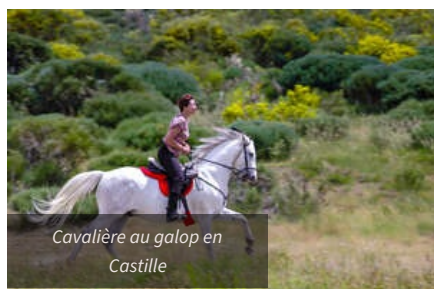


La Sierra de Gredos

ESPAGNE

Cette **randonnée équestre semi-itinérante en Castille** se situe dans une région où la nature est sauvage et préservée. Votre **randonnée à cheval en Espagne** bénéficie d'un climat agréable, baignée de soleil depuis le village de montagne de Navarredona de Gredos en Castille. Avec une excellente cavalerie espagnole, vous explorez les gorges et rivières cristallines qui sont autant d'occasions de baignade. En plein été, la douceur des températures de la Sierra fait le bonheur des cavaliers.

Randonnée Équestre	 8 jours (5 à cheval)	 À partir de 2 100 €	
---------------------------	---	--	---




ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un climat particulièrement agréable en été avec des températures moyennes de 25°C à Navarredona de Gredos (randonnée entre 1000 et 1700m d'altitude)
- De nombreuses baignades dans les piscines naturelles formées par la rivière
- Une excellente cavalerie espagnole et arabe
- La nature sauvage et préservée : vallées fleuries, montagne, landes et forêts
- Une intendance particulièrement soignée et gastronomique : la guide ainsi que deux "cow girls" à l'intendance et en seconde accompagnatrice.
- La visite de la ville médiévale fortifiée d'Avila, reconnue comme héritage mondial
- Dernière nuit au somptueux parador d'Avila, véritable palais construit au 16^e siècle situé dans le coeur de la vieille ville historique.

Jour 1 — EUROPE - MADRID - NAVARREDONA DE GREDOS

 Parador de Gredos

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Madrid.


Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.

Accueil en début d'après-midi (15h00 le rdv est fixé au terminal 4 à la Cafétéria Caprizzio près de la porte 10) et trajet pour Navarredona de Gredos (2H de route), petit village au cœur de la Castille offrant une vue magnifique sur le Sierra de Gredos. Arrivée dans une région enracinée dans l'histoire où Maures et Chrétiens se sont affrontés pendant des siècles. Nuit au Parador National de Gredos ***, ancien pavillon de chasse d'Alphonse XIII qui offre une vue panoramique sur toute la Sierra de Gredos

Jour 2 — NAVARREDONA DE GREDOS - 4h à cheval


Randonnée à cheval en boucle autour de Navarredonda pour vous habituez à votre monture. L'itinéraire suit des forêts de pins et de vastes prairies jusqu'à la source de la rivière de Tormes. Arrivée au pied de la Sierra de Gredos, la vue est magnifique. Retour à cheval dans l'après-midi à Navarredonda de Gredos.

Jour 3 — NAVARREDONDA- NAVALPERAL DE TORMES - 4h à cheval

 Hôtel rural Cruz del Gallo


Matinée à cheval le long de la rivière "Hoyos del espino", puis vous grimpez vers "Hoyos del Collado" le long d'un vieux sentier destiné au bétail. Arrivée à Navaceda de Tormes et descente vers la rivière Tormes. Plongeon au magnifique Puits de las Parades. L'après-midi, vous profitez de vues sur le village de Navalperal de Tormes. Dîner et Nuit dans une auberge rurale (il n'y a pas d'option "Hébergement de charme" ce jour là).

Jour 4 — NAVALPERAL DE TORMES - NAVARREDONDA - 4h à cheval

 Hôtel rural La Dehesilla


Départ à cheval de Navalperal vers Navapaceda de Tormes par un itinéraire qui longe la rivière. Déjeuner à la cabane du pêcheur à Hoyos del Collado, lieu de baignade idéal. L'après-midi, retour vers les écuries de Navarredonda en traversant des forêts de pins. Dîner et nuit à Navarredonda de Gredos.

Jour 5 — NAVARREDONDA DE GREDOS - SAN MARTIN DE LA VEGA - 4h à cheval

 Hôtel rural La Dehesilla


Dans la matinée, ascension vers les sommets de Cañada del Horno. Vous profitez d'une splendide vue panoramique sur la vallée de l'Alberche. Déjeuner dans un café de village ou au bord de la rivière. Retour aux écuries. Dîner et nuit à Navarredonda de Gredos.

Jour 6 — LES GORGES DE BERBELLIDO - 4h à cheval

 Hôtel rural La Dehesilla

Randonnée vers les hauteurs de la Sierra de Gredos pour de superbes vues. Ascension à cheval des gorges de Covacha et descente vers les gorges de Barbellido. Pause-déjeuner près de la rivière et baignade pour ceux qui le souhaitent. L'après midi, montée vers Siete Fuentes et descente par les pinèdes de Hoyos del Espino. Retour vers les écuries de Navarredonda de Gredos. Dîner et nuit à Navarredonda de Gredos.

Jour 7 — NAVARREDONDA - AVILA

 Parador de Avila

Départ pour Avila (1H de route), classée au Patrimoine Mondial par l'UNESCO. Visite libre de la ville médiévale, dont les remparts, encore complets à ce jour, ont été érigés entre le XIème et le XIIème siècle pour protéger le territoire espagnol des attaques des Maures. Déjeuner libre, dîner et nuit au Parador de Avila ****

Jour 8 — AVILA - MADRID - EUROPE

Vous êtes transféré à l'aéroport de Madrid pour votre vol retour à prévoir pour un décollage après 13h00.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
25/10/2020	01/11/2020	2 100 €		Départ garanti
28/03/2021	04/04/2021	2 100 €		Départ garanti
18/04/2021	25/04/2021	2 100 €		Départ garanti
30/05/2021	06/06/2021	2 100 €		Départ garanti
13/06/2021	20/06/2021	2 100 €		Départ garanti
04/07/2021	11/07/2021	2 100 €		Départ garanti

11/07/2021	18/07/2021	2 100 €	Départ garanti
18/07/2021	25/07/2021	2 100 €	Départ garanti
01/08/2021	08/08/2021	2 100 €	Départ garanti
08/08/2021	15/08/2021	2 100 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

Le groupe est composé de 1 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone. Pour un groupe inférieur à 6 cavaliers, le parcours peut être modifié (prestation équivalente).

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 200€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Le transfert depuis et vers l'aéroport de Madrid est à régler sur place (80€ A/R par personne et en liquide) si seulement 1, 2 ou 3 cavaliers inscrits.

• En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (arrivée avant 14h30 et un départ après 13h), un transfert privatif est à régler sur place.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

2 guides (1 francophone et 1 hispanophone)

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance avec chauffeur

1 cheval équipé par cavalier

Table et chaises pour le pique nique du midi.

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel rural 2* en chambre double le reste du voyage

Hébergement en Parador les nuits 1, 2 et 7.

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Boissons et vins aux repas, apéritifs et tapas

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Boissons et extras personnels

1 déjeuner libre le J7 à Avila

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle.

TRANSPORTS

Supplément transfert aéroport privé.

Supplément transfert aéroport si seulement 1, 2 ou 3 cavaliers inscrits.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Sélection de 25 chevaux Andalous, Lusitaniens, Hispano-arabes et Arabes. Entraînés à la randonnée, ils possèdent tous des bases de dressage classique, sont en avant, sûrs, équilibrés et affectueux. Ils ont tous une personnalité différente et offrent un grand moment de détente et de jeu à la monte.

Poids maximum autorisé pour les cavaliers : 90kgs

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures en extérieur et en terrain varié. Poids maximum des cavaliers équipés : 90kg

ALLURES

Les allures sont variées : du pas surtout, mais aussi des trots et de beaux galops en fonction du terrain.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandé pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Randonnée en terrain varié, sans difficulté particulière.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise avec petites sacoques et couvre siège si besoin.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

• 2 nuits en Hôtels paradors 3* à Gredos, 1 nuit dans un charmant hôtel dans le village de Navalperal de Tormes, 3 nuits à Navarredonda de Gredos dans un hôtel rural confortable tenu par une famille et la dernière nuit au somptueux parador d'Avila, véritable palais construit au 16^e siècle situé dans le coeur de la vieille ville.

REPAS

Tous les pique-niques se font à table, la gastronomie est particulièrement soignée. Les dîners sont pris à l'hôtel.

CLIMAT

La ville de Madrid jouit d'un climat méditerranéen continental. On retrouve donc à Madrid des hivers relativement modérés, avec des gels fréquents et de la neige occasionnelle avec des températures pouvant descendre à -4 °C et des étés très chauds avec en juillet et août des températures presque tous les jours supérieures à 30 °C.

La ville de Madrid est sèche. Comme une grande partie de l'Espagne, elle reçoit peu de précipitations.

Les mois les plus pluvieux sont novembre et décembre.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Maria Elena est guide équestre diplômée par la Fédération Hippique Espagnole.

Après plusieurs années à travailler au sein de service marketing d'une firme multinationale Américaine, Maria Elena décide de changer de profession et de se consacrer à sa passion pour les chevaux et les voyages.

Sa première randonnée se déroula en Lozère, en compagnie d'Anne Mariage et fut sa source d'inspiration. Fidèle cliente de Cheval d'Aventure, elle participa ensuite à de nombreuses randonnées équestres dans différents pays : Tunisie, Argentine, Etats-Unis, Australie, Botswana avant de débiter « l'aventure de sa vie ».

TIPS

Il est d'habitude de laisser un pourboire. Environ 10% de la note, bien qu'il soit souvent compris dans l'addition.

Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable et respirante

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette peuvent-être utiles
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage,
- Nécessaire de toilette (serviettes de bain fournies)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Sacoche pour le devant de la selle
- Petites bouteilles d'eau solides

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour ce pays :

Les ressortissants de l'Union Européenne doivent disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Prenez, en cas de vol, une photocopie de vos documents d'identité ou enregistrer vos papiers et documents importants dans votre boîte mail de manière à y avoir accès facilement. Pas besoin de visa dans l'espace Schengen.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

IMPORTANT

Autorisation de sortie du territoire obligatoire pour les mineurs à partir du 15 Janvier 2017:

L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>)
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

Pour plus d'informations, vous pouvez vous rendre sur le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade d'Espagne
22, avenue Marceau
75381 Paris Cédex 08
Tél. : 01.44.43.18.00
Fax :
emb.paris@maec.es
- Ambassade de France en Espagne
Calle Salustiano Olozaga 9
28001 Madrid
Tél. : +34 91 423 89 00

Fax :
presse.madrid-amba@diplomatie.gouv.fr

Santé

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphthérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assuré social délivré par la Sécurité Sociale.

Il est conseillé de se munir de la carte européenne d'assurance maladie à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ

Vous devez vous préoccuper de votre santé :

Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations habituelles (tétanos, diphtérie, coqueluche, poliomyélite, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite A et B, BCG)

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non-respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !