

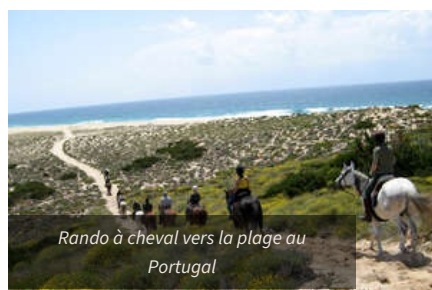


L'Alentejo

PORTUGAL

Une **randonnée à cheval au Portugal dans l'Alentejo**, pays de champs de blé à perte de vue et de plages désertes ponctuées de lagons et villages de pêcheurs. Sur la Costa Azul, pendant votre **randonnée équestre au Portugal** vos chevaux lusitaniens et cruzados allongent d'envoûtants galops avant de rejoindre, à l'intérieur des terres, les villages bordés d'oliviers, de chênes-lièges et d'eucalyptus.

Randonnée Équestre	 8 jours (6 à cheval)	 À partir de 1 460 €		En famille à partir de 10 ans
---------------------------	---	--	---	----------------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Douce campagne de l'Alentejo.
- Chevaux lusitaniens et cruzados.
- Gastronomie locale à base de produit régionaux.
- Accompagnement francophone.

Jour 1 — PARIS - LISBONNE - SAINT ANDRES - MELIDES

Envol pour Lisbonne depuis Paris. Rendez vous à l'aéroport de Lisbonne à 17H30 et route vers le Sud pour Saint-Andres (135 km). Attention, si vous arrivez après, un transfert privé sera à prévoir et à payer sur place : 140€ (par véhicule). Dîner et nuit à Moinho Velho, maison de tourisme rural, à seulement 3km des plages de la Costa Alentejana sur la Costa Azul.

Jour 2 — COSTA ALENTEJANA - 5h à cheval

Départ à cheval le long de la Costa Alentejana. Les plages désertes permettent de beaux galops, arrêt dans une pinède le temps d'une baignade. Pique-nique avant de repartir à l'intérieur des terres, vous traversez plusieurs rizières jusqu'au centre équestre de Santo Andres, étape pour les chevaux. Court transfert des cavaliers jusqu'à la Quinta do Moinho Velho. Baignade sur la côte pour ceux qui le souhaitent. Dîner dans un restaurant local.

Jour 3 — LAGON DE SANTO ANDRE - MONTE XISTO - 5h à cheval

Randonnée à cheval jusqu'au lagon de Santo Andre, les lieux inspirent une grande tranquillité. Grillades et salades à l'ombre des arbres avant de repartir à cheval vers la Pousada Quinta da Ortiga, ferme alentejane traditionnelle au cœur de la nature avec ses écuries et sa chapelle. Vous quittez les chevaux pour un court transfert (15 min) vers votre hébergement Quinta de Malmedra. Dîner à l'hôtel.

Jour 4 — MONTE XISTO - CERCAL - 5h à cheval

Vous retrouvez les chevaux et quittez les rives de l'océan pour gagner l'intérieur des terres : campagne vallonnée, oliviers, bosquets de chênes lièges, forêts d'eucalyptus, un troupeau de moutons encore gardé par son berger... Pique nique au cœur de la Serra do Cercal. Arrivée à la maison rurale de Verdemar où vous passez les 4 prochaines nuits. Vous goûtez la cuisine traditionnelle alentejane ainsi que la douce atmosphère des lieux, son jardin, son oliveraies, sa piscine...

Jour 5 — SERRA DO CERCAL - 2h30 à cheval

Matinée à cheval dans les montagnes de la Serra do Cercal. Vous grimpez à travers la montagne "Montados", une des régions sauvages du Portugal. L'après-midi, vous arrivez à votre hébergement Casas Verdemar. C'est une ancienne taverne rénovée dans un parc arboré. Profitez de la piscine, des arbres fruitiers et de la magnifique campagne. Soirée et nuit à la casas Verdemar.

Jour 6 — SERRA DO CERCAL - CAMPILHAS - 5h à cheval

De nouvelles pistes à travers la Serra do Cercal et ses collines vallonnées, ambiance bucolique et paisible, terrain propice aux allures vives... Pique-nique près du beau barrage de Campilhas. Après le déjeuner, retour à la casas Verdemar. Après un plongeon dans la piscine, vous goûtez à la quiétude de ce typique "monte alentejano".

Jour 7 — SERRA DO CERCAL - 5h à cheval

Dernière chevauchée. Vous explorez la Serra do Cercal jusqu'à la chapelle Nostra Santa das Neves. La vue sur les alentours est superbe. Retour à la casas Verdemar pour une soirée d'adieu festive !

Jour 8 — SERRA DO CERCAL - LISBONNE - PARIS

Après le petit-déjeuner, route pour Lisbonne et envol pour Paris (vol à partir de 12H). Attention, si vous repartez avant midi, un transfert privé sera à prévoir et à payer sur place : 140€ (par véhicule).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
12/04/2020	19/04/2020	1 460 €		Complet
19/04/2020	26/04/2020	1 460 €		Complet
07/06/2020	14/06/2020	1 460 €		Complet
14/06/2020	21/06/2020	1 460 €		Complet
06/09/2020	13/09/2020	1 460 €		Dernières places
13/09/2020	20/09/2020	1 460 €		Dernières places
11/04/2021	18/04/2021	1 540 €		Ouvert
18/04/2021	25/04/2021	1 540 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 5 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 365€ par personne et de 146€ pour 4 cavaliers.

Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 530€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (si arrivée le J1 après 17h30 ou départ le J8 avant 12h), un transfert privé en taxi est à régler sur place.

• Vous avez déjà fait ce voyage ? Réservez dans les 12 mois suivant votre dernier séjour et bénéficiez d'une remise de 5% sur le tarif hors aérien lors de votre inscription.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg.

Au delà de 85kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 580€.

• Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre portugais francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance

1 cuisinier et intendant

1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel local de standard 3/4* base 2 personnes par chambre

REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)
Supplément single si nous n'avons pas d'autre cavalier(-ère) pour partager votre chambre

REPAS

Boissons et extras personnels
2 déjeuners libres les jours 1 et 8 en fonction de vos horaires de vol

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORTS

Supplément transfert aéroport privé (en dehors des horaires prévus au programme)

DIVERS

Supplément petit groupe de 2 à 4 cavaliers (cf Remarques sur nos prix)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux issus de Lusitaniens, certains purs, d'autres croisés avec du sang arabe et anglo. C'est le «cruzado portugais». Calmes, dociles, en avant et très confortables.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Bonne habitude de l'équitation d'extérieur aux trois allures et en terrain varié.
Les cavaliers de plus de 85kg doivent nous contacter avant inscription.

ALLURES

L'allure de base est le pas, des trots et de beaux galops en fonction du terrain.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de difficulté particulière. L'itinéraire emprunte essentiellement des sentiers et des chemins de campagne.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de qualité de style selle anglaise.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Les sacoches de selle ne sont pas fournies.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hôtel et maison d'hôte confortables. Piscine certains soirs.

REPAS

Gastronomie locale à base de produit régionaux.

CLIMAT

Le Portugal jouit d'un climat méditerranéen. Au printemps et au début de l'automne les températures peuvent varier de 18° la nuit à 27 ou 28° le jour. Peu de risques de pluies à ces saisons.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Miguel est votre guide, il est aussi cavalier de dressage et de randonnée, francophone et très sympathique. Il est secondé par un intendant qui vous rejoint en véhicule le midi et le soir.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire et reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

• Un casque d'équitation : il est obligatoire.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.

Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Equipement fourni

- Pharmacie collective

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité, valable 6 mois après votre retour est suffisant.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation.

Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade du Portugal
3, rue de Noisiel
75116 PARIS
Tél. : 01.47.27.35.29
Fax :
mailto:embaixada-portugal-fr.org
- Ambassade de France
Rua Santos-o-Velho 5
LISBONNE
Tél. : +351 21 393 9100
Fax :
contact@ambafrance-pt.org

Santé

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assuré social délivrée gratuitement par la Sécurité Sociale.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Si vous ne souscrivez pas à notre assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !