Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 24/11/2026

La Côte Bleue du Portugal à cheval

PORTUGAL

Une **randonnée à cheval au Portugal** au Sud de Lisbonne, dans l'arrière-pays de Setubal : pinèdes, bosquets de chênes-lièges, forêts d'eucalyptus traversées par de belles pistes sablonneuses et petits villages accueillants. Votre **randonnée équestre au Portugal** rejoint la côte bleue et ses plages à perte de vue, vos chevaux lusitaniens ou cruzados s'enivrent de galop !

Randonnée Équestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 820 €**		En famille à partir de 10 ans	Ouvert aux non cavaliers


La Côte Bleue


La Côte Bleue


La Côte Bleue

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Monter un cheval issu de Lusitanien,
• Un guide équestre francophone convivial et enthousiaste
• De superbes galops sur les grandes plages désertes
• L'observation des dauphins en liberté au parc naturel du Rio Sado et une multitude d'oiseaux, cigognes, aigrettes ou busards des marais qui s'établissent sur la lagune de Santo André.

Jour 1 — EUROPE - LISBONNE - GRANDOLA - Pas d'équitation

Barradas Da Serra

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Lisbonne.
Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.

Rendez-vous à 17h30 à l'aéroport et route vers le Sud (100 km - 1H environ) pour la région de Grandola.
Installation au Barradas Da Serra. Détente au bord de la piscine et dîner avec l'équipe.

Jour 2 — GRANDOLA - QUINTA DA ORTIGA - 4 à 6h à cheval

Première étape à cheval à travers les collines vers Santiago do Cacém. Vous découvrez le fabuleux caractère des chevaux lusitaniens, allants et confortables. Après un pique-nique soigné et la sieste, vous chevauchez à travers les forêts de pins et de chênes-lièges jusqu'à votre hôtel Quinta de Malmedra. Bain délassant dans la piscine, et dîner.

Jour 3 — QUINTA DA ORTIGA - PLAGES - 4 à 6h à cheval

Départ à cheval pour la journée depuis Monte Xisto. Vous traversez la forêt d'eucalyptus, les sous-bois craquent sous les sabots de vos chevaux. Pique-nique près du réservoir de Morgàvel avant une sieste relaxante. L'après-midi, merveilleux galops sur les pistes de sable confortables. En fin d'étape, retour à votre hôtel Quinta de Malmedra.

Jour 4 — SANTIAGO DO CACEM - SANTO ANDRE - Environ 2h à cheval

Matinée à cheval jusqu'à Santo André. Les chemins de sable traversant la campagne ondulée et la forêt de chênes lièges permettent de fabuleux galops. Après-midi de repos pour les chevaux. Vous rejoignez l'embouchure du fleuve Rio Sado près de Setubal (30 min) pour observer les dauphins dans leur environnement naturel. Installation à l'hôtel Vila Park

Jour 5 — SANTO ANDRE - 4 à 6h à cheval

Vous rejoignez les chevaux pour une nouvelle étape en direction de la plage. Chevauchée à travers les forêts de pins sur les collines de la côte Atlantique, jusqu'à la lagune Santo André. Ici, les eaux calmes et les vols d'oiseaux appellent un extraordinaire sentiment de liberté. Superbes galops enivrés sur la plage avant de rejoindre les écuries de Santo André. Retour au Vila Park. Dîner dans un restaurant local.

Jour 6 — SANTO ANDRE - GRÂNDOLA - 4 à 6h à cheval

Barradas Da Serra

Vous chevauchez en direction de Grândola. De superbes pistes de galop en terre rouge alternent avec les chemins de sable entre campagne et forêts de pins. Ici ou là, un troupeau de vaches ou de montons accompagnés par leur berger. Installation au Barradas da Serra (étape du premier jour) en fin d'après midi. Détente au bord de la piscine.

Jour 7 — SERRA DE GRÂNDOLA - 4 à 6h à cheval

Barradas Da Serra

Journée à cheval dans la Serra de Grândola. Vous découvrez un paysage vallonné parsemé de petits villages pittoresques, où le bruit des sabots de vos chevaux attire la curiosité des habitants. Dernière chevauchée et derniers galops sous les bosquets de chênes-lièges. Dîner et nuit à Barradas da Serra.

Jour 8 — LISBONNE - EUROPE

Après le petit-déjeuner, transfert pour l'aéroport de Lisbonne et vol votre retour décollant après 14h00.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
14/02/2027	21/02/2027	1 880 €	Départ garanti
28/02/2027	07/03/2027	1 880 €	Dernières places
07/03/2027	14/03/2027	1 880 €	Départ garanti
13/06/2027	20/06/2027	2 070 €	Dernières places
27/06/2027	04/07/2027	2 070 €	Départ garanti
04/07/2027	11/07/2027	2 070 €	Départ garanti
22/08/2027	29/08/2027	2 070 €	Départ garanti
29/08/2027	05/09/2027	2 070 €	Dernières places
24/10/2027	31/10/2027	1 880 €	Complet
31/10/2027	07/11/2027	1 880 €	Dernières places
14/11/2027	21/11/2027	1 880 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 5 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 25% du tarif de la randonnée par cavalier et sil y a 4 cavaliers, le supplément sera de 10% du tarif de la randonnée par personne.
Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 590€ (600€ en 2027) en basse saison et 630€ (650€ en 2027) en haute saison vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• La haute saison a lieu du mois de juin à fin août.

• Transfert groupé aux dates du séjour depuis et vers l'aéroport de Lisbonne à régler sur place (100 € A/R par personne en espèces).
Le rendez-vous est prévu à 17h30 le premier jour. Prévoyez un atterrissage vers 16h30 le temps de récupérer vos bagages, de passer les formalités de police & santé et de retrouver le reste du groupe.
Arrivée à l'aéroport de Lisbonne le Jour 8 pour un vol décollant à partir de 14h00.

• En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (si arrivée le J1 après 17h30 ou départ le J8 avant 14h00), un transfert privatif en taxi est à régler sur place.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 700€ (730€ en 2027) en basse saison et 785€ (810€ en 2027) en haute saison (même pension que les cavaliers).

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.
Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre portuguais francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance
1 intendant et cuisinier
1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus pour le groupe
Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel local de standard 3/4* base 2 personnes par chambre

REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Supplément transfert aéroport privatif (en dehors des horaires prévus au programme)

DIVERS

Supplément petit groupe de 2 à 4 cavaliers (cf Remarques sur nos prix)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément Chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Excellente cavalerie issue de Lusitaniens, certains chevaux purs sang lusitaniens, d'autres cruzados portugais, croisés avec du sang arabe ou anglo. Ils sont dociles et puissants, calmes et endurants, en avant et très confortables.

Guide & équipe locale

Miguel est votre guide, il est aussi cavalier de dressage et de randonnée, francophone et très sympathique. Il est secondé par un intendant qui vous rejoint en véhicule le midi et le soir.
L'accompagnement est francophone - peut être anglophone selon la composition du groupe.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Bonne habitude de l’équitation d’extérieur aux trois allures et en terrain varié.
Les cavaliers de plus de 85kg doivent nous consulter avant inscription.

ALLURES

L'allure de base est le pas, des trots et de beaux galops quand le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de difficulté particulière pour cet itinéraire à travers pistes, chemins de campagne, plage galopante et passages en forêt.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Les sacoches de selle ne sont pas fournies.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Ferme alentejane et demeure aristocratique rénovées en hôtel confortable 2 nuits en hôtel classique. Piscine certains soirs.

REPAS

Gastronomie portugaise

CLIMAT

Climat de type océanique globalement tempéré et stable, qui donne des températures douces quasiment toute l'année.
La latitude du Portugal garantit des jours plus longs qu'à Paris, surtout pendant l'automne et l'hiver.

Températures moyennes
Hiver : 12 à 15°C
Printemps: 20 à 25°C
Eté : 30 à 35°C
Automne : 20 à 15°C

Les précipitations sont très fréquentes en hiver, et elles se font de plus en plus rare en été. Pensez à adapter votre tenue en fonction des saisons,

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais il est toujours bien perçu de laisser des pourboires quand vous êtes satisfaits d'un service. A votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil
• Un foulard pour la poussière

Buste
• Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 veste imperméable

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir

• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes…
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac/valise de voyage (de préférence souple)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni
• Pharmacie collective

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .