






## Chevauchée au royaume d'Orphée

### BULGARIE

Partez pour une **chevauchée galopante dans les Rhodopes**, région méconnue de l'Europe balkanique. Vous **cavalez en Bulgarie** dans une nature intacte : forêts de pins, gorges profondes et plateaux herbeux. Pendant votre **randonnée à cheval en Bulgarie**, vous plongez dans l'ambiance pittoresque des villages où se nichent des églises orthodoxes, vestiges de la civilisation thrace.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>8 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 300 €</b>	
---------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Immersion dans la culture et les traditions bulgares.
- Richesse des rencontres grâce à l'accueil chez l'habitant.
- Cavalerie de grande qualité, très en avant pour de beaux galops.
- Petits groupes de 8 cavaliers maximum.
- Chevauchée nature et culture de 150 km, avec des visites incluses: ville de Plovdiv, monastère orthodoxe de Bachkovo, cascades et lieux naturels...

#### Jour 1 — EUROPE - SOFIA - PLOVDIV

Envol pour Sofia en Bulgarie. Accueil à l'aéroport de Sofia en début d'après-midi (prévoir une arrivée avant 16h) et transfert pour Plovdiv. Bienvenue dans les Rhodopes, mentionnées dans les oeuvres de Homer, Virgile ou encore Ovide. C'est aussi la terre d'Orphée, poète des origines et héros de la mythologie grecque. Vous avez le temps pour une petite visite de la ville de Plovdiv, son théâtre antique et son musée ethnographique (selon le temps). Transfert à votre hébergement pour la nuit, une ferme équestre.

#### Jour 2 — SREDNE LIVADI - 4H à cheval

Après le petit-déjeuner, transfert aux écuries (environ 40 minutes de route) situées dans la région préservée de Sredne Livadi. Notre guide vous attribue un cheval et vous partez pour une première randonnée vers le village de Hvoyna, dans la vallée du même nom. Sous ses airs alpins, cette partie de la Bulgarie reste très sauvage et protégée et l'on apprécie en plein été sa fraîcheur. Cette journée est idéale pour se mettre en selle en douceur avec vos montures et tester les différentes allures. Vous chevauchez à 1 650 mètres d'altitude en pleine nature. Déjeuner pique nique tiré du sac à un point de vue panoramique. Dans l'après midi, visite du magnifique monastère de Bachkovo, établi en 1083. Trésor national et héritage de l'époque médiévale. Il est considéré comme un lieu incontournable dans l'histoire de l'art bulgare. . Dîner et nuit dans un petit hôtel authentique familial.

#### Jour 3 — HAJDUSHKI - 6H à cheval

Après avoir profité d'un délicieux petit déjeuner local et avoir goûté au fameux yogourt bulgare, continuation de la chevauchée en traversant des paysages bucoliques parsemés de petites maisons, sur les traces du Capitaine Petko Voyvoda, une figure historique locale. La randonnée vous porte de colline en colline. Le terrain est doux et propice à de longs et rapides galops le long des lacs et des forêts. Déjeuner pique-nique en cours de chevauchée. Le soir, une soirée astronomie vous est proposée à l'observatoire astronomique national de Rozhen. Dîner et nuit dans un petit hôtel familial.

## Jour 4 — SNEZHANKA - 4-5H à cheval

Aujourd'hui, vous chevauchez vers une autre destination emblématique des Rhodopes, la tour panoramique de Snezhanka, "Blanche Neige". Vous y arrivez à l'heure du déjeuner et profitez d'une merveilleuse pause dans le restaurant panoramique. La vue à 360 degrés du haut de la montagne vous révèle un panorama à couper le souffle jusqu'à la Grèce et la mer Egée. L'après midi, vous poursuivez votre chevauchée à travers forêts et prairies jusqu'au "pic des ours". La Bulgarie possède la seconde plus forte population d'ours d'Europe! Dîner et nuit dans une pension familiale.

## Jour 5 — ZABYRDO - 5-6H à cheval

Petit déjeuner traditionnel bulgare puis en selle pour le village de Zabyrdo. Ce petit village de montagne, vieux de 800 ans, et perché à 1400m d'altitude est célèbre pour sa fabrication du fromage des Rhodopes. Vous passez à cheval devant de splendides formations géologiques, les "wonderful bridges" ou "merveilleux ponts". Arrêt pour déjeuner dans un petit restaurant qui domine les formations, puis retour à cheval par les petits chemins sauvages des Rhodopes. Dîner et nuit dans une guesthouse familiale.

## Jour 6 — OREHOVO - 3-4H à cheval

La randonnée du jour vous mène au village d'Orehovo, datant d'il y a 500 ans. Vous traversez à cheval la région protégée de Sredni Livadi et croisez une ancienne route romaine, une chapelle du XVIII ème siècle, et vous arrêtez pour déjeuner au charmant petit village de Lilkovo où vous vous régalez de plats locaux typiques. Dans l'après midi, visite de la cascade de Skakaloto et de la grotte de Kosten kamyk avant de rejoindre votre hébergement pour la nuit, un petit hôtel familial. Dîner et nuit.

## Jour 7 — RETOUR AUX ECURIES - 5H à cheval

En selle pour la dernière journée de randonnée qui vous ramène au point de départ, après 7 jours d'aventure et près de 150 km parcourus à cheval! Vous passez ce matin par une ancienne forteresse Thrace, "Shtut grad" qui remonte au Vème siècle avant JC. Déjeuner dans un restaurant local près de la forteresse. Vous entrez sur les terres de la tribu Thrace "Best", connue pour être une des plus intrépides, et chevauchez entre les collines. Arrivée dans l'après midi et installation à la ferme équestre, célèbre pour son Show Jumping. Dîner d'adieu et dernière nuit bulgare.

## Jour 8 — SOFIA - EUROPE - 1h30 de trajet

Après le petit déjeuner, il est temps de dire au revoir à l'équipe. Route vers l'aéroport de Sofia et vol retour. (prévoir un vol après 12h de l'aéroport de Sofia).

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
16/07/2022	23/07/2022	1 300 €		Ouvert
13/08/2022	20/08/2022	1 300 €		Départ garanti

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS VOLS par personne en chambre double. Nous nous chargeons des réservations aériennes sur simple demande.
- Les groupes sont composés de 3 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre chambre, un supplément chambre individuelle de 100 euros vous sera facturé. Ce supplément sera remboursé si nous trouvons un cavalier ultérieurement.
- Le jour de l'arrivée vous devez prévoir une arrivée à Sofia avant 16h, et au retour un décollage après 12h. Les transferts sont inclus dans le prix du voyage depuis et vers l'aéroport de Sofia.
- Les enfants sont les bienvenus sur la randonnée à partir de 12 ans, accompagnés par un parent, sous réserve du niveau équestre suffisant.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.  
Au delà de 90 kg, nous consulter.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

#### ACCOMPAGNATEURS

1 guide équestre anglophone

#### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

1 véhicule d'assistance avec 2 responsables de la logistique

#### TRANSPORTS INTÉRIEURS

2 voitures 5 places

Transferts aéroport aller et retour (sauf dates de départ et retour différentes du groupe)

#### MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel, châlets et pension de famille de standard 2\* base 2 à 3 personnes par chambre

#### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 (avec eau minérale)

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

#### REPAS

Boissons (hors eau en bouteille) et extras personnels

2 déjeuners les J1 et J8 en fonction des horaires de vol

#### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Entrée dans les sites : grottes et monastères

Transfert arrivée après 14h00 - transfert retour avant 17h

## En option

---

#### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

Nuit supplémentaire à Sofia avec transfert aéroport: nous consulter

**INFOS ÉQUESTRES**

Cavalerie

---

Chevaux arabes, anglo-arabes, shagya et bulgares orientaux vifs et dociles, sûrs et endurants, très dynamiques. Élevés par notre équipe, ils sont parfaitement adaptés au terrain.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures, en terrain varié et parfois accidenté : pas, trot enlevé, galop en équilibre et en groupe, tout en gardant le contrôle (ralentir et direction) de son cheval.

Poids maximum des cavaliers : 90 kg

âge minimum : 12 ans accompagné d'un parent, sous réserve du niveau équestre suffisant.

### ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et des galops en terrain varié. Vous arpentez régulièrement un terrain de montagne avec chemins caillouteux et beaucoup de dénivelés.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique indispensable pour un terrain montagnard très varié (entre 1200 et 1350m) : chemins irréguliers, traversées de forêts centenaires et vastes clairières.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise de randonnée et sellerie western. Sacoches

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Confort : Hôtel local et guesthouse de standard 2\*\* base 2 ou 3 personnes par chambre.

### REPAS

Les aliments utilisés sont tous locaux et bio dès que possible.

Le déjeuner se fait en route, pique-nique tiré des sacoches sur 3 journées, et restaurants locaux les 3 autres midis.

Le dîner propose souvent une salade en entrée, accompagnée d'un plat typiquement bulgare et d'un dessert. Les produits sont de très bonne qualité.

L'eau en bouteille est fournie.

Les autres boissons ne sont pas comprises dans le prix.

### CLIMAT

La Bulgarie possède un climat tempéré, avec des hivers froids et humides et des étés chauds et secs.

Dans la région de Plovdiv, la température moyenne journalière dépasse 20°C de mai à septembre, 12°C en avril et octobre, 4°C en mars et novembre. Elle descend au-dessous de 0°C en décembre et janvier.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide Bogdan est bulgare et connaît parfaitement bien la région et ses chevaux. Ancien cavalier de compétition, il est aujourd'hui vétérinaire. Il parle anglais et bulgare et vous partagera sa passion pour son pays et ses paysages avec enthousiasme. Sa femme assure la logistique de la randonnée en conduisant le véhicule contenant le matériel et les effets personnels.

### TIPS

Le service est inclus dans la plupart des restaurants en Bulgarie, mais rien ne vous empêche de laisser quelques pièces si vous avez passé un bon moment. Les chauffeurs de taxi s'attendent à ce que le prix de la course soit arrondi. Vous pouvez aussi remercier les employés des stations-service qui remplissent

vosre réservoir et nettoient le pare-brise. En aucun cas il ne s'agit d'une obligation, le pourboire reste à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

### Tête

- Un casque d' quitation : Il est fortement recommandé.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equith me...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.

Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- Une veste coupe vent imperméable respirante   capuche de type Gore-Tex ou MTD ou ciré

### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick   lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra ( tanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à

l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Une paire de sacoches et un sac de selle sont fournis au départ.

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Pour ce pays :

Pas de visa requis pour les ressortissants de l'Union Européenne. Ils doivent seulement disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

#### PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

#### SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation.

Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

#### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

#### ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade de Bulgarie en France  
1, av. Rapp  
75007 Paris  
Tél. : 01 45 51 85 90  
Fax : 01 45 51 18 68  
[bulgamb@wanadoo.fr](mailto:bulgamb@wanadoo.fr)
- Ambassade de France en Bulgarie  
29 rue Oborichté  
1504 Sofia  
Tél. : [359] (2) 96 51 100  
Fax :
- Ambassade Bulagrie  
Avenue Hamoir 58Avenue Hamoir 58  
1180 Uccle , Bruxelles  
Tél. : 02/374-59-63, 02/374  
Fax : 02/375-84-94  
[secretary@bulgaria.be](mailto:secretary@bulgaria.be)
- Ambassade Bulgarie  
Bernastrasse 2  
3005 Bern  
Tél. :  
Fax :

## Santé

---

Vous devez vous préoccuper de votre santé :

Consultez votre médecin traitant ou un médecin spécialiste des pays étrangers pour faire un point sur les recommandations pouvant vous concerner et sur les vaccinations conseillées.

Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations habituelles (tétanos, diphtérie, coqueluche, poliomyélite, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite A et B, BCG)

Certaines vaccinations sont conseillées hors d'Europe : Fièvre jaune, hépatite A, typhoïde, méningite (A+C), rage.

Le traitement contre le paludisme est parfois nécessaire.

Seul un médecin peut vous donner des indications en fonction des obligations de chaque destination et de votre état de santé général.

Vous pouvez également consulter l'institut PASTEUR (01.40.61.38.00 à PARIS) ou l'I.S.B.A. centre pasteurien (04.72.72.25.20 à LYON).

Nous vous conseillons vivement de vous référer aux informations très fiables et actualisées sur les sites suivants :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays : Aucune vaccination particulière n'est demandée, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

## Assurance

---

It is a condition of your booking with Equus Journeys that you have travel insurance which covers you for the riding activities to be undertaken. Your travel insurance should cover you for medical expenses and repatriation. Your guides will require your travel insurance details before they allow you to ride and may refuse to let you ride if you cannot provide them. You should take your insurance documents with you.