Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 26/04/2024

Chevauchée au royaume d'Orphée

BULGARIE

Partez pour une **chevauchée galopante dans les Rhodopes**, région méconnue de l'Europe balkanique. Vous **cavalez en Bulgarie** dans une nature intacte : forêts de pins, gorges profondes et plateaux herbeux. Pendant votre **randonnée à cheval en Bulgarie**, vous plongez dans l'ambiance pittoresque des villages où se nichent des églises orthodoxes, vestiges de la civilisation thrace.

Randonnée Équestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 450 €**	

Chevaux et paysage

Chevauchée en Bulgarie

Cavaliers dans la forêt bulgare

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Immersion dans la culture et les traditions bulgares.
• Richesse des rencontres grâce à l'accueil chez l'habitant.
• Cavalerie de grande qualité, très en avant pour de beaux galops.
• Petits groupes de 8 cavaliers maximum.
• Chevauchée nature et culture de 150 km, avec des visites incluses: ville de Plovdiv, monastère orthodoxe de Bachkovo, cascades et lieux naturels...

Jour 1 — EUROPE - SOFIA - PLOVDIV

Envol pour Sofia en Bulgarie. Accueil à l'aéroport de Sofia en début d'après-midi (prévoir une arrivée avant 16h) et transfert pour Plovdiv. Bienvenue dans les Rhodopes, mentionnées dans les oeuvres de Homer, Virgile ou encore Ovide. C'est aussi la terre d'Orphée, poète des origines et héros de la mythologie grecque. Vous avez le temps pour une petite visite de la ville de Plovdiv, son théatre antique et son musée ethnographique (selon le temps). Transfert à votre hébergement pour la nuit, une ferme équestre.

Jour 2 — SREDNE LIVADI - 5H à cheval

Après le petit-déjeuner, transfert aux écuries (environ 50 minutes de route) situées à 1700m d'altitude dans la région préservée de Sredne Livadi. Notre guide vous attribue un cheval et vous partez pour votre première matinée de randonnée. Sous ses airs alpins, cette partie de la Bulgarie reste très sauvage et protégée et l'on apprécie en plein été sa fraîcheur. Cette journée est idéale pour se mettre en selle en douceur avec vos montures et tester les différentes allures. Vous chevauchez entre 1700 et 1500m d'altitude en pleine nature. Déjeuner pique nique tiré des sacoches à côté de la chapelle St Atanas. Vous vous remettez en selle et partez en direction du plus haut village de Bulgarie, Lilkovo, qui culmine à 1500m d'altitude. Dîner et nuit dans un petit hôtel authentique familial.

Jour 3 — HVOYNA - 5H à cheval

Après avoir profité d'un délicieux petit déjeuner local et avoir goûté au fameux yogourt bulgare, continuation de la chevauchée dans la célèbre vallée panoramique Ropkata, elle est considérée comme l'une des plus belles régions des Rhodopes. La vallée s'étend sur plus de 60km. Ce soir, nous nous arrêtons dans un petit village en plein coeur de la vallée. Dîner et nuit dans un petit hôtel familial.

Jour 4 — OREHOVO - 4H à cheval

Aujourd'hui, vous commencez votre matinée par une visite guidée du monastère de Bachkovo, lieu emblématique du sud de la Bulgarie. C'est le plus ancien et le deuxième plus grand monastère orthodoxe. Après ce voyage dans le temps, vous vous mettez à cheval et partez en direction du village d'Orehovo. Vous empruntez alors le plus long éco-sentier de Bulgarie qui se termine près de la mer Égée. Dîner et nuit dans un hôtel familial.

Jour 5 — ZABYRDO - 5H à cheval

Petit déjeuner traditionnel bulgare puis en selle pour le village de Zabyrdo. Ce petit village de montagne, vieux de 800 ans, et perché à 1400m d'altitude est célèbre pour sa fabrication du fromage des Rhodopes. Vous profitez de merveilleux panoramas tout le long du chemin et si vous avez de la chance vous pourrez voir des chevaux sauvages. Vous passez à cheval devant de splendides formations géologiques, les "wonderful bridges" ou "merveilleux ponts". Vous continuez à travers les petits chemins sauvages des Rhodopes. Arrivée au village de Zabyrdo. Dîner et nuit dans une guesthouse familiale.

Jour 6 — OREHOVO - 5H à cheval

La randonnée du jour vous ramène au village d'Orehovo. Vous chevauchez sur les mêmes sentiers panoramiques que la vieille et apercevrez peut-être les chevaux sauvages. Dîner et nuit dans un hôtel familial.

Jour 7 — RETOUR AUX ECURIES - 5H à cheval

En selle pour la dernière journée de randonnée qui vous ramène au point de départ, après 7 jours d'aventure et près de 150 km parcourus à cheval! Vous passez ce matin par une ancienne forteresse Thrace, "Shtut grad" qui remonte au Vème siècle avant JC. Déjeuner dans un restaurant local près de la forteresse. Vous entrez sur les terres de la tribu Thrace "Best", connue pour être une des plus intrépides, et chevauchez entre les collines. Arrivée dans l'après midi et installation à la ferme équestre, célèbre pour être une des meilleures écuries de CSO de la région. Dîner d'adieu et dernière nuit bulgare.

Jour 8 — SOFIA - EUROPE - 1h30 de trajet

Après le petit déjeuner, il est temps de dire au revoir a l'équipe. Route vers l'aéroport de Sofia et vol retour. (prévoir un vol après 12h de l'aéroport de Sofia).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
13/07/2024	20/07/2024	1 450 €	Départ garanti
27/07/2024	03/08/2024	1 450 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS VOLS par personne en chambre double. Nous nous chargeons des réservations aériennes sur simple demande.

• Les groupes sont composés de 3 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre chambre, un supplément chambre individuelle de 100 euros vous sera facturé. Ce supplément sera remboursé si nous trouvons un cavalier ultérieurement.

• Le jour de l'arrivée vous devez prévoir une arrivée à Sofia avant 16h, et au retour un décollage après 12h. Les transferts sont inclus dans le prix du voyage depuis et vers l'aéroport de Sofia.

• Les enfants sont les bienvenus sur la randonnée à partir de 12 ans, accompagnés par un parent, sous réserve du niveau équestre suffisant.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier
1 véhicule d'assistance avec 2 responsables de la logistique

TRANSPORTS INTÉRIEURS

2 voitures 5 places
Transferts aéroport aller et retour (sauf dates de départ et retour différentes du groupe)

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel, châlets et pension de famille de standard 2* base 2 à 3 personnes par chambre

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 (avec eau minérale)

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons (hors eau en bouteille) et extras personnels
2 déjeuners les J1 et J8 en fonction des horaires de vol

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Entrée dans les sites : grottes et monastères
Transfert arrivée après 14h00 - transfert retour avant 17h

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle
Nuit supplémentaire à Sofia avec transfert aéroport: nous consulter

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux arabes, anglo-arabes, shagya et bulgares orientaux vifs et dociles, sûrs et endurants, très dynamiques. Élevés par notre équipe, ils sont parfaitement adaptés au terrain.

Guide & équipe locale

Votre guide Bogdan est bulgare et connaît parfaitement bien la région et ses chevaux. Ancien cavalier de compétition, il est aujourd'hui vétérinaire. Il parle anglais et bulgare et vous partagera sa passion pour son pays et ses paysages avec enthousiasme. Sa femme assure la logistique de la randonnée en conduisant le véhicule contenant le matériel et les effets personnels.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures, en terrain varié et parfois accidenté : pas, trot enlevé, galop en équilibre et en groupe, tout en gardant le contrôle (ralentir et direction) de son cheval.
Poids maximum des cavaliers : 90 kg
âge minimum : 12 ans accompagné d'un parent, sous réserve du niveau équestre suffisant.

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et des galops en terrain varié. Vous arpentez régulièrement un terrain de montagne avec chemins caillouteux et beaucoup de dénivelés.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique indispensable pour un terrain montagnard très varié (entre 1200 et 1500m) : chemins irréguliers, traversées de forêts centenaires et vastes clairières.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.
Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise de randonnée et sellerie western. Sacoches
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Confort : Hôtel local et guesthouse de standard 2** base 2 ou 3 personnes par chambre.

REPAS

Les aliments utilisés sont tous locaux et bio dès que possible.
Le déjeuner se fait en route, pique-nique tiré des sacoches sur 3 journées, et restaurants locaux les 3 autres midis.
Le dîner propose souvent une salade en entrée, accompagnée d'un plat typiquement bulgare et d'un dessert. Les produits sont de très bonne qualité.
L'eau en bouteille est fournie.
Les autres boissons ne sont pas comprises dans le prix.

CLIMAT

La Bulgarie possède un climat tempéré, avec des hivers froids et humides et des étés chauds et secs.
Dans la région de Plovdiv, la température moyenne journalière dépasse 20°C de mai à septembre, 12°C en avril et octobre, 4°C en mars et novembre. Elle descend au-dessous de 0°C en décembre et janvier.

TIPS

Le service est inclus dans la plupart des restaurants en Bulgarie, mais rien ne vous empêche de laisser quelques pièces si vous avez passé un bon moment.
Les chauffeurs de taxi s'attendent à ce que le prix de la course soit arrondi. Vous pouvez aussi remercier les employés des stations-service qui remplissent votre réservoir et nettoient le pare-brise. En aucun cas il ne s'agit d'une obligation, le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé.
Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD ou ciré

Jambes

• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de chaussures imperméables ou bottes
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

• Sac/valise de voyage (de préférence souple)
• 1 gourde de 1,5 litres
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti-diarrhéique
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti-moustiques
• Des Compeed pour les ampoules

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• Une paire de sacoches et un sac de selle sont fournis au départ.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .