


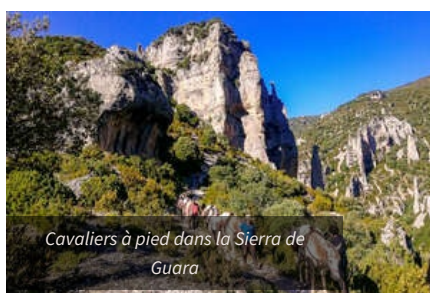


## La Sierra de Guara

### ESPAGNE

**Randonnez à cheval en Espagne** au coeur du parc de la Sierra de Guara. Les montagnes ensoleillées offrent des paysages saisissants, des canyons calcaires profonds creusés par des rios où vous profitez de baignades avec les chevaux. Dans les petits villages romans, lors vos haltes **à cheval en Espagne**, vous savourez la gastronomie méditerranéenne.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>7 jours (7 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 245 €</b>	
---------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- L'encadrement par un homme du pays, convivial et enthousiaste
- De nombreuses possibilités de baignades en rivière, avec ou sans les chevaux
- La gastronomie méditerranéenne
- L'accueil des hébergements typiques et toujours chaleureux

#### Jour 1 — EUROPE - FERME EQUESTRE - GESERA - NOCITO - 5-6H à cheval

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction de la météo ou d'imprévus.

Rendez-vous avec votre guide à 9h en tenue d'équitation à la ferme équestre et transfert pour le point de départ de la randonnée. Départ à cheval de Gesera. Vous commencez par une étape de montagne à 1600m en empruntant les petits sentiers qui rejoignent le village de Nocito. Vous passez par des villages abandonnés ibériques. Vous dormez à Nocito en chambre d'hôte, le seul village qui n'a jamais été abandonné complètement et qui a pu renaître après la guerre avec le tourisme. Dîner et nuit sur place.

Possibilité d'arriver à l'auberge du guide ou à la gare de Bedous où notre guide viendra vous chercher la veille, prévoir un supplément indiqué dans notre rubrique dates et prix.

#### Jour 2 — NOCITO - SAN URBEZ - 5-6H à cheval

Après le petit-déjeuner, vous grimpez en haut de la montagne Tezal, la plus haute de la Sierra de Guara, environ 2000m d'altitude. Au sommet, vous pique-niquez avec une vue magnifique à 360° sur la région. L'après-midi, vous redescendez à cheval vers le monastère de San Urbez où vous dormez dans un gîte. Visite du monastère (si celui-ci est ouvert).

#### Jour 3 — SAN URBEZ - RODELLAR - 5-6H à cheval

Ce matin, vous chevauchez à travers des villages abandonnés suite à la désertification sous Franco entre 1939 et 1943. Puis, vous commencez une belle descente à cheval par le canyon de Mascun, le seul qui peut être parcouru à cheval dans la Sierra de Guara grâce à un sentier aménagé qui relie les villages depuis toujours. Vous arrivez enfin à Rodellar, un petit village qui connut une renaissance après la guerre grâce au tourisme autour du canyon.

## Jour 4 — RODELLAR - ALQUEZAR - 5-6H à cheval

Vous vous réveillez dans le village typiquement aragonais de Rodellar sur un massif calcaire, où les rivières ont façonné d'extraordinaires gorges, dont le ravin de Mascún, que vous avez parcouru hier. Aujourd'hui, vous partez dans la plaine de Houesca. En quittant les Pyrénées, le paysage devient plat et vous avez une vue sur des kilomètres. Puis, vous repartez dans les montagnes afin d'atteindre le village d'Alquezar ce qui veut dire forteresse/château en arabe. Ce village est donc partagé entre l'architecture musulmane et l'architecture catholique. Vous vous installez dans un joli hôtel du village.

## Jour 5 — ALQUEZAR - PAULES - 5-6H à cheval

Après le petit-déjeuner, vous partez à cheval pour le canyon de Rio Vero. Vous suivez le canyon en parallèle avant de descendre dans le canyon. Puis vous remontez afin de découvrir les petits villages de montagne de Barcabo et Al Mazore. Jolis villages en pierre typiques de la Sierra de Guara. A votre arrivée à Paules, vous vous installez dans une chambre d'hôte. Dîner et nuit sur place.

## Jour 6 — PAULES - SAN URBEZ - 5-6H à cheval

Une nouvelle étape de montagne vous attend aujourd'hui. Avec vos courageux équidés, vous parcourez une étape longue entre 1100 et 1400m d'altitude. Vous découvrez des nouveaux villages abandonnés. Pour la pause du midi, votre guide vous conduit près d'une piscine naturelle où vous pouvez vous détendre et vous baignez si le temps le permet. Dans l'après-midi, vous vous remettez en selle pour prendre la direction de San Urbez, le monastère. Dîner et nuit dans le gîte que vous connaissez déjà.

## Jour 7 — SAN URBEZ - GESERA - FERME EQUESTRE - EUROPE - 5-6H à cheval

Dernière étape à cheval, vous partez pour Gesera par la belle vallée de Guargera. Vous traversez des villages de montagne avant de traverser la rivière de Gualgera pour atteindre Gesera. Adieu aux chevaux et retour à la gare de Bedous.

Prévoyez des billets de train à partir de 21h ou des billets d'avion à partir de 22h.

Possibilité de dormir à l'auberge du guide, prévoir un supplément indiqué dans notre rubrique dates et prix.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
01/11/2020	07/11/2020	1 245 €		Ouvert
14/03/2021	20/03/2021	1 345 €		Ouvert
27/06/2021	03/07/2021	1 345 €		Ouvert
15/08/2021	21/08/2021	1 345 €		Ouvert
19/09/2021	25/09/2021	1 345 €		Ouvert
31/10/2021	06/11/2021	1 345 €		Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard ou gîte dortoir. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Il est également possible de prévoir des randonnées Sierra de Guara plus courtes de 4 jours à cheval à 750€. Ils reprennent les 4 derniers ou premiers jours de cet itinéraire - sur demande.
- Le groupe est composé de 5 à 15 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Pas de chambre individuelle possible sur ce voyage.
- Le transfert depuis et vers l'aéroport de Pau la veille de la randonnée est à régler sur place (70€ A/R par personne et en liquide)

- Le transfert la veille de la randonnée depuis et vers la gare de Bedous est inclus.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110kg.  
Au delà de 110kg, nous consulter.
- Il est possible d'arriver une journée avant. Nous pouvons vous pré-réserver, le dîner, la nuit et le petit déjeuner à l'auberge du guide sur demande. Tarif : 68€ par personne en chambre double ou triple à régler sur place.
- Groupe privatif possible à partir de 10 personnes.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local français

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier  
1 véhicule d'assistance  
1 camion pour le transport des chevaux en début et fin de randonnée.  
1 intendant

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Le transfert entre la gare de Bedous la veille de la randonnée.

### MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel familial base 2 ou 3 personnes par chambre  
Refuge  
Gîte

### REPAS

Pension complète selon programme du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 7  
Le vin et le café à table

### MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

### DIVERS

Les visites ou activités figurant au programme

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

### DIVERS

Pourboires équipes locales à votre discrétion.

## REPAS

Boissons et extras personnels

## En option

---

### HÉBERGEMENT

Nuit à l'auberge la veille du départ ou la nuit du jour 7 à payer sur place.

### TRANSPORT

Transfert aéroport de Pau à payer sur place.

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Chevaux issus de différentes races, élevés et sélectionnés par le guide. Ils sont endurants et parfaitement adaptés au terrain.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Bonne habitude de l'équitation d'extérieur aux trois allures.

Poids maximum des cavaliers équipés : 110kg

### ALLURES

Les allures sont variées : du pas surtout et bien sûr des trots et de beaux galops selon le terrain.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandé pour panser, selle et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Randonnée en terrain varié, quelques passages difficiles nécessitant des temps de marche à pied, cheval en main.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée très confortable.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Hôtel, gîte et refuge.

### REPAS

Pension complète. Tous les midis, pique-niques champêtre à table.

### CLIMAT

Climat tempéré chaud. Des précipitations importantes sont enregistrées toute l'année, y compris lors des mois les plus secs. Sur l'année, la température moyenne est de 9.5 °C.

## GUIDE EQUIPE LOCALE

Guide francophone.

## TIPS

Il est d'habitude de laisser un pourboire. Environ 10% de la note, bien qu'il soit souvent compris dans l'addition.

Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Penser à emmener un bon sac de couchage pour les nuits en refuge.

### Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil

### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable et respirante

### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Dormir

- Un sac de couchage pour les nuits en refuge ou sac à viande.

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les sacoches.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau de poche pour les repas

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante

- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Sacoche de selle

## VISA & SANTÉ

### Formalités

---

Pour ce pays :

Les ressortissants de l'Union Européenne doivent disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Prenez, en cas de vol, une photocopie de vos documents d'identité ou enregistrer vos papiers et documents importants dans votre boîte mail de manière à y avoir accès facilement. Pas besoin de visa dans l'espace Schengen.

#### PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

#### IMPORTANT

Autorisation de sortie du territoire obligatoire pour les mineurs à partir du 15 Janvier 2017:

L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930> )
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

#### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

Pour plus d'informations, vous pouvez vous rendre sur le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

#### ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade d'Espagne  
22, avenue Marceau  
75381 Paris Cédex 08  
Tél. : 01.44.43.18.00  
Fax :  
emb.paris@maec.es
- Ambassade de France en Espagne  
Calle Salustiano Olozaga 9  
28001 Madrid  
Tél. : +34 91 423 89 00

Fax :  
presse.madrid-amba@diplomatie.gouv.fr

### Santé

---

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphthérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place,

il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assuré social délivré par la Sécurité Sociale.

Il est conseillé de se munir de la carte européenne d'assurance maladie à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ

Vous devez vous préoccuper de votre santé :

Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations habituelles (tétanos, diphtérie, coqueluche, poliomyélite, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite A et B, BCG)

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non-respect de ces obligations personnelles de santé.

---

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !