



La Côte Bleue

PORTUGAL

Une **randonnée à cheval au Portugal** dans l'arrière-pays de Setubal : petits villages accueillants de la Serra de Grandola, pinèdes, chênes-lièges, forêts d'eucalyptus. En rejoignant la côte bleue et ses plages, vos lusitaniens s'enivrent de galop. Dans l'estuaire du Rio Sado, pendant votre **randonnée équestre au Portugal**, vous côtoyez dauphins et oiseaux de la lagune de Santo André.

Randonnée Équestre	 8 jours (6 à cheval)	 À partir de 1 300 €		En famille à partir de 10 ans
---------------------------	---	--	---	----------------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Monter un cheval issu de Lusitanien.
- Un guide équestre francophone convivial et enthousiaste.
- De superbes galops sur les grandes plages désertes.
- L'observation des dauphins en liberté au parc naturel du Rio Sado.


Jour 1 — EUROPE - LISBONNE - GRANDOLA - 1h de route

 Monte Das Faias

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Lisbonne.
Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.


Rendez vous à 17h30 à l'aéroport de Lisbonne et route pour Grândola. Si vous arrivez après, un transfert privé de 140 € vous sera facturé sur place. Installation au domaine de Barradas da Serra, une ferme historique familiale à l'ambiance raffinée. Détente au bord de la piscine pour ceux qui le souhaitent et dîner avec l'équipe.

Jour 2 — GRANDOLA - SANTIAGO DO CACÉM - 4h à cheval

 Albergaria Dom Nuno

Première étape à cheval à travers les collines vers Santiago do Cacém. Vous découvrez le fabuleux caractère des chevaux lusitaniens. Après le pique-nique et la sieste, vous chevauchez à travers les forêts de pins et de chênes-lièges jusqu'à la Pousada da Quinta da Ortiga, la halte du soir pour les chevaux. Court trajet pour votre hôtel Albergaria Dom Nuno à Santiago do Cacém. Bain délassant dans la piscine, et dîner dans un petit restaurant local.

Jour 3 — SANTIAGO DO CACEM - 4 à 6h à cheval

 Albergaria Dom Nuno

Départ à cheval pour la journée depuis la Quinta da Ortiga. Vous traversez la forêt d'eucalyptus, les sous-bois craquent sous les sabots de vos chevaux. Pique-nique près du réservoir de Morgàvel avant une sieste relaxante. L'après-midi, merveilleux galops sur les pistes de sable confortables. En fin d'étape, retour à votre hôtel à Santiago do Cacém. Dîner dans un petit restaurant local.

Jour 4 — SANTIAGO DE CACEM - SANTO ANDRE - 3 à 4h à cheval

 Vila Park

Matinée à cheval jusqu'à Santo André. Les chemins de sable traversant la campagne ondulée et la forêt de chênes lièges permettent de fabuleux galops. Après-midi de repos pour les chevaux. Vous rejoignez l'embouchure du fleuve Rio Sado près de Setubal (30 min) pour observer les dauphins dans leur environnement naturel. Installation à votre petit hôtel convivial de Vila Park, qui domine le Lagon de Melides. Dîner à l'hôtel.

Jour 5 — SANTO ANDRE - 4 à 6h à cheval

 Vila Park

Vous rejoignez les chevaux pour une nouvelle étape en direction de la plage. Chevauchée à travers les forêts de pins sur les collines de la côte Atlantique, jusqu'à la lagune Santo André. Ici, les eaux calmes et les vols d'oiseaux appellent un extraordinaire sentiment de liberté. Superbes galops enivrés sur la plage avant de rejoindre les écuries de Santo André. Dîner dans un restaurant local.

Jour 6 — SANTO ANDRE - GRÂNDOLA - 4 à 6h à cheval

 Monte Das Faias

Vous chevauchez en direction de Grândola. De superbes pistes de galop en terre rouge alternent avec les chemins de sable entre campagne et forêts de pins. Ici ou là, un troupeau de vaches ou de montons accompagnés par leur berger. Installation à la Herdade das Barradas da Serra (étape du premier jour) en fin d'après midi. Dîner dans un restaurant local.

Jour 7 — SERRA DE GRÂNDOLA - 4 à 6h à cheval

 Monte Das Faias

Journée à cheval dans la Serra de Grândola. Vous découvrez un paysage vallonné parsemé de petits villages pittoresques, où le bruit des sabots de vos chevaux attire la curiosité des habitants. Dernière chevauchée et derniers galops sous les bosquets de chênes-lièges. Dîner et nuit à l'hôtel Herdade das Barradas da Serra.

Jour 8 — LISBONNE - EUROPE

Après le petit-déjeuner, transfert pour l'aéroport de Lisbonne pour votre vol retour décollant après 12h00. Si votre retour est prévu avant 12h00, prévoir 140 € pour un transfert privé (par véhicule) à payer sur place.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
25/06/2023	02/07/2023	1 430 €		Complet
09/07/2023	16/07/2023	1 430 €		Départ garanti
20/08/2023	27/08/2023	1 430 €		Complet
27/08/2023	03/09/2023	1 430 €		Dernières places
01/10/2023	08/10/2023	1 300 €		Dernières places
12/11/2023	19/11/2023	1 300 €		Dernières places

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 5 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 325 € en basse saison et 360 € en haute saison, et de 130 € en basse saison et 145 € en haute saison pour 4 cavaliers.

Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 320 € en basse saison et 400 € en haute saison vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (vous devez arriver le J1 avant 17h30 et partir le J8 après 12h), un transfert privé en taxi est à régler sur place.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.

Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance

1 cuisinier et intendant

1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Tous les transports terrestres, selon le programme

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel local de standard 2/3* base 2 personnes par chambre

REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Boissons et extras personnels

2 déjeuners libres les jours 1 et 8 en fonction de vos horaires de vol

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORTS

Supplément transfert aéroport privé (en dehors des horaires prévus au programme)

DIVERS

Supplément petit groupe de 2 à 4 cavaliers (cf Remarques sur nos prix)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Excellente cavalerie issue de Lusitaniens, certains chevaux purs sang lusitaniens, d'autres cruzados portugais, croisés avec du sang arabe ou anglo. Ils sont dociles et puissants, calmes et endurants, en avant et très confortables.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Bonne habitude de l'équitation d'extérieur aux trois allures et en terrain varié.

Les cavaliers de plus de 85kg doivent nous consulter avant inscription.

ALLURES

L'allure de base est le pas, quelques trots et de beaux galops.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune difficulté particulière pour ce parcours entre chemins sableux et plages galopantes, et passages en forêt.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Les sacoches de selle ne sont pas fournies.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hôtels et maisons d'hôtes simples en chambre double avec salle de bain privative. Piscine certains soirs.

REPAS

Gastronomie portugaise.

CLIMAT

Climat de type océanique globalement tempéré et stable, qui donne des températures douces quasiment toute l'année. La latitude du Portugal garantit des jours plus longs qu'à Paris, surtout pendant l'automne et l'hiver.

Températures moyennes

Hiver : 12 à 15°C

Printemps: 20 à 25°C

Eté : 30 à 35°C

Automne : 20 à 15°C

Les précipitations sont très fréquentes en hiver, et elles se font de plus en plus rare en été. Pensez à adapter votre tenue en fonction des saisons

GUIDE EQUIPE LOCALE

Miguel est votre guide, il est aussi cavalier de dressage et de randonnée, francophone et très sympathique. Il est secondé par un intendant qui vous rejoint en véhicule le midi et le soir.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais il est toujours bien perçu de laisser des pourboires quand vous êtes satisfaits d'un service.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil
- Un foulard pour la poussière

Buste

- Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes...
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni

- Pharmacie collective

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité, valable 6 mois après votre retour est suffisant.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation.

Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade du Portugal

3, rue de Noisiel
75116 PARIS
Tél. : 01.47.27.35.29
Fax :
mailto@embaixada-portugal-fr.org

- Ambassade de France
Rua Santos-o-Velho 5
LISBONNE
Tél. : +351 21 393 9100
Fax :
contact@ambafra-pta.org

Santé

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assuré social délivrée gratuitement par la Sécurité Sociale.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Si vous ne souscrivez pas à notre assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !