



Le Far West argentin

ARGENTINE

Au départ de Salta, où l'ambiance coloniale et les traditions indiennes sont restées vives, vous rejoignez **à cheval le grand chemin de l'Inca en Argentine** et atteignez, vers 3000 m, les crêtes de la puna du Cerro Bayo, royaume du condor. Paysages époustouflants, rencontre **à cheval avec les gauchos**, partage du travail traditionnel dans l'estancia d'élevage, un bouquet d'émotions rares !

| | | | |
|--------------------------------|--|--|---|
| Expédition en Autonomie |  14 jours (9 à cheval) |  À partir de 2 170 € |  |
|--------------------------------|--|--|---|



ITINÉRAIRE

Les points forts


- Grande variété de paysages naturels d'Argentine : montagnes des Andes, vallées désertiques, pampas de cactus et forêt tropicale.
- Découverte du très résistant cheval criollo.
- Accueil chaleureux dans les villages traversés et immersion dans la culture gauchos : des nuits chez l'habitant ou en maison d'alpage.
- Découverte de Salta, fleuron de l'architecture coloniale du nord argentin.
- Soirée "tango" à Buenos Aires, capitale de l'Argentine en option.
- Existe en version courte avec 6 jours à cheval.

Jour 1 — EUROPE - BUENOS AIRES

Départ d'Europe à destination de Buenos Aires.

Tarifs HORS VOLS. Contactez nous pour tout devis personnalisé.

Jour 2 — BUENOS AIRES

 Hotel Tribeca

Arrivée à Buenos Aires et transfert libre vers votre hôtel (n'hésitez pas si vous souhaitez que nous nous occupions).

Installation rapide à l'hôtel et départ pour un tour de ville accompagné.

Buenos Aires est l'une des villes les plus européennes du continent sud américain.

Vous découvrirez la Plaza de Mayo, lieu de revendication; le quartier de San Telmo, désuet et écrin de trésors architecturaux; la Boca, le berceau du Tango, quartier coloré adossé au vieux port....bienvenue en Argentine !

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Vous pourrez aussi profiter de la soirée pour assister dîner avec cours et spectacle de tango (en option 110 eur/pers.)

Jour 3 — BUENOS AIRES - SALTA



Petit-déjeuner et transfert vers l'aéroport pour votre vol à destination de Salta, idéalement en fin de matinée.
VOLS NON INCLUS dans le tarif - réservable uniquement avec un vol international.

Arrivée à l'aéroport à 16h00 maximum et transfert pour votre hôtel pour y déposer vos bagages.
Hors du commun, la ville de Salta, dont le surnom est "La Linda", "la belle" en français, est sans conteste l'une des plus belles villes du Nord Argentin.
Visite le Musée de l'Archéologie de Haute Montagne (MAAM) qui expose les objets trouvés sur un site sacrificiel Inca en haut du volcan Llullaillaco. Vous pouvez également y observer les momies les mieux conservées au monde.
Dîner puis nuit à l'hôtel.

Jour 4 — SALTA - PIEDRA MOLINO (3348 m) - PENAS BLANCAS (2760 m) - 3H à cheval

Ce matin c'est le début de notre belle chevauchée andine !
La route vous mène sur la Cuesta del Obispo de laquelle vous avez une vue à couper le souffle. Vous traversez le Parc National de Cardones où il n'est pas rare de voir des guanacos (les petits lamas sauvages). La route en elle même pourrait constituer un but de visite, mais c'est bien à Piedra del Molino (3348 m d'altitude) que vous êtes attendus par les gauchos et leurs chevaux. Après une telle entrée en matière et une fois les présentations faites, déjeuner auprès des chevaux.
Mise en selle en direction du sud et de Peñas Blancas (2750 m) que vous atteignez avant le coucher du soleil. C'est à travers les hauts plateaux, "cachi pampa" et sûrement en croisant quelques ânes sauvages, descendants d'ânes relâchés par les Conquistadors Espagnols, que vous rejoignez les cabanes pour le dîner et la nuit.

Jour 5 — PENAS BLANCAS - 5 à 6H à cheval

Aujourd'hui vous chevauchez dans la Vallée de Calchaqui dans laquelle vous découvrez un mode de vie millénaire : simple et en harmonie avec la nature.
Déjeuner dans le lit d'une rivière asséchée qui fera une excellente piste de galop quand vous vous remettrez en selle.
Les peintures rupestres des habitants d'alors, que l'on appelle aujourd'hui Indiens sont émouvantes.
Vous passez par un ranch d'élevage à Isonza, où l'on travaille le bétail de la même façon depuis plusieurs siècles, tout comme l'on élève, traite et fait du fromage de chèvre.
Cette journée dans le temps où les Incas peuplaient la région prend fin alors que vous montez le campement pour la nuit.

Jour 6 — PENAS BLANCAS - AMBLAYO (200 m) - 5 à 6H à cheval

Vous partez en direction du sud ce matin vers Yaslaguala. Le paysage se couvre alors de cactus géants et jusqu'à
Après déjeuner, vous passez par Amblayon (2450 m) qui ne compte que 150 âmes et qui n'est accessible qu'à cheval mais qui est réputé pour sa production de fromages de chèvre.
Avant d'entrer dans ce village avec la sensation d'être dans un film western, vous passez par des zones archéologique dont certains endroits sont jonchés de tessons et bris de poteries peintes. Il est évident qu'il convient de ne rien déranger sur votre passage.
Nuit à Amblayo avec douche chaude et électricité !

Jour 7 — AMBLAYO - 4 à 5H à cheval

Matinée de repos et de visite du village d'Amblayo, de la chapelle et des ses retables XVII ème, ramenés du Pérou. Le voisinage vous en apprendra plus sur les coutumes de ce village hors du temps.
Après le déjeuner, continuation vers la Sierra Pelada et ses couleurs étonnantes. En fin d'après midi retour sur Amblayo pour un barbecue convivial avec vos hôtes.

Jour 8 — AMBLAYO - EL CHURQUI (1960 m) - 5 à 6H à cheval

Cette nouvelle journée est pleine de contraste. Alors que vous arpentez les crêtes du Cerro del Leon Muerto et profitez de vues magnifiques sur le Cerro Pelado et la vallée d'Amblayo, le désert laisse place aux hauts pâturages de montagne, situés entre 2800 m et 3000 m. Peuplés de troupeaux de vaches et de chevaux en liberté, c'est aussi le territoire du condor.
Vous descendez par la forêt subtropicale de la vallée de Lerma, à travers les fleurs de toutes les couleurs.
L'étage de ce soir est le camp de Churqui, maison d'alpage des parents d'un des gauchos, qui nous accueillent avec un dîner réconfortant. Nuit en refuge.
Électricité disponible mais commodités limitées (Eau froide et toilettes).

Jour 9 — EL CHURQUI - EL AYUZO (2500 m) - 5 à 6H à cheval

Vous quittez El Churqui pour remonter par le rio de Los Orquetas, à nouveau vers le Cerro del Leon Muerto mais plus au sud cette fois. Hauts plateaux et montagnes, sentiers escarpés où les chevaux font merveille et vous emmènent jusqu'à El Ayuzo pour le camp du soir à 2500 m d'altitude. La vue sur la vallée de Calchaqui est remarquable et il est facile de comprendre pourquoi la famille qui nous accueille à choisi cet endroit pour s'y installer. Nuit sous

tente. Commodités limitées (Eau froide et toilettes)

Jour 10 — EL AYUZO - CERRO BOLA - EL AYUZO - 5 à 6H à cheval

Aujourd'hui, vous profitez de faire une étape en boucle pour faire de belles allures dans les lits de rivières asséchés et sur les chemins autour du Cerro Bola.

La paysage est minéral, de couleur ocre que viennent contraster joliment les cactus géants.

Un caroubier centenaire vous fourni l'abri idéal pour pique-niquer.

Le retour vers El Ayuzo se fait aussi à vive allures sur d'autres chemins tout aussi galopant.

Jour 11 — AL AYUZO - RASTROJITOS (1900 m) - 5 à 6H à cheval

Toujours dans l'univers des vallées Calchaqui, vous rejoignez le canyon de Cafayate et ses formations rocheuses remarquables. C'est un long canyon aux couleurs chatoyantes d'où surgit une succession de formes étranges, travaillées par l'érosion. Dans toute la région, l'apparition de la chaîne andine a totalement bouleversé le paysage et a fait apparaître ces formations cachées par l'eau. Vous dessellez les chevaux aux abords du petit refuge de Rastrojitos, nuit sous tente.

Jour 12 — RASTROJITOS - PUENTE MORALES (1300 m) - SALTA - 3H à cheval

 Del Virrey

Dernière matinée en selle et dernières vues panoramiques exceptionnelles. Descente en douceur dans la vallée sur des pentes assez raides et techniques en longeant la rivière Las Conchas.

Arrivée à Puente Morales, adieu aux chevaux et aux gauchos qui vous ont accompagné tout le long de cette chevauchée. Transfert vers Salta (2h de route).

Dîner d'adieu qui est l'occasion de se reparler de ces instants mémorables.

Nuit à l'hôtel.

Jour 13 — SALTA - BUENOS AIRES - EUROPE

Petit déjeuner et transfert pour votre vol à destination de l'Europe via Buenos Aires.

Correspondance autonome et continuation de votre vol.

Dîner et nuit en vol.

VOLS NON INCLUS dans le tarif - réservable uniquement avec un vol international.

Attention : Les vols internationaux et domestiques ne sont pas tous opérés du même aéroport. Le transit est possible entre les deux aéroports est possible en navette pour un coût modique (env. 10 eur/pers) ou en taxi (env.20 eur/voiture). En fonction de la circulation, le trajet peut durer 1h30. Prévoyez suffisamment de temps pour assurer ce trajet et les formalités d'embarquement.

Jour 14 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DATES & PRIX

| DÉPART | RETOUR | PRIX HORS VOL | PRIX VOL INCLUS | STATUT |
|------------|------------|---------------|-----------------|--------|
| 08/08/2020 | 21/08/2020 | 2 170 € | | Ouvert |
| 19/09/2020 | 02/10/2020 | 2 170 € | | Ouvert |
| 14/11/2020 | 27/11/2020 | 2 170 € | | Ouvert |
| 20/03/2021 | 02/04/2021 | 2 170 € | | Ouvert |
| 22/05/2021 | 04/06/2021 | 2 170 € | | Ouvert |
| 07/08/2021 | 20/08/2021 | 2 170 € | | Ouvert |
| 18/09/2021 | 01/10/2021 | 2 170 € | | Ouvert |
| 13/11/2021 | 26/11/2021 | 2 170 € | | Ouvert |

| | | | |
|------------|------------|---------|--------|
| 19/03/2022 | 01/04/2022 | 2 170 € | Ouvert |
| 21/05/2022 | 03/06/2022 | 2 170 € | Ouvert |
| 06/08/2022 | 19/08/2022 | 2 170 € | Ouvert |
| 17/09/2022 | 30/09/2022 | 2 170 € | Ouvert |
| 12/11/2022 | 25/11/2022 | 2 170 € | Ouvert |
| 18/03/2023 | 31/03/2023 | 2 170 € | Ouvert |
| 20/05/2023 | 02/06/2023 | 2 170 € | Ouvert |
| 05/08/2023 | 18/08/2023 | 2 170 € | Ouvert |
| 16/09/2023 | 29/09/2023 | 2 170 € | Ouvert |
| 11/11/2023 | 24/11/2023 | 2 170 € | Ouvert |

Remarques sur nos prix

PROMO : - 50 % pour le deuxième cavalier, si vous vous inscrivez à 2 !

Valable pour l'inscription des 4 premiers cavaliers, avant le 31/07/2020, sur les départs de 2020. Remise sur le prix hors vols, hors suppléments et options.

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Groupe de 6 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone et hispanophone.
- IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 440 € par personne, et de 230 € pour 4 ou 5 cavaliers.
Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 220 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
Pour information, à l'estancia de Peñas Blancas (les deux premières nuits du programme), les lits sont en dortoirs.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg.
Au delà de 100 kg, nous consulter.
- Pour les vols domestiques, nous vous conseillons une arrivée en matinée le Jour 2 à Buenos Aires, de prendre un vol en matinée le Jour 3 entre Buenos Aires et Salta et un vol partant en matinée le Jour 13 depuis Salta.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide-accompagnateur local anglophone et hispanophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

3 gauchos en charge des chevaux (donnée pour un groupe de 10 cavaliers)

1 assitant-guide en charge de la logistique
3 à 4 mules de bât (donnée pour un groupe de 10 cavaliers)

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Tous les transports terrestres sauf les transferts de et vers l'aéroport international de Buenos Aires

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel local de standard 3/4* base 2 à 3 personnes par chambre à Buenos Aires
3 nuits sous tentes 3 places pour 2 personnes
Estancia rénovée en hôtel base 2 à 3 personnes par chambre à Salta
5 nuits chez l'habitant / Refuges

REPAS

Pension complète du dîner du jour 3 au petit-déjeuner du jour 13 : repas chaud le soir et pique-nique le midi

Dîner spectacle le J2 à Buenos Aires + Petit-déjeuner à l'hôtel le jour 3
Eau de source ou traitée et vin aux repas pendant la randonnée

DIVERS

Sacoques doubles de grande taille pour porter à cheval vos bagages des 9jrs de randonnée
Pharmacie collective
Téléphone satellite pour les appels d'urgence

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons (hors randonnée) et extras personnels
Déjeuners libres à votre arrivée à Buenos Aires le J2 et à votre arrivée à Salta le J3.

TRANSPORTS

Vols réguliers et domestiques
Transferts de et vers l'aéroport international de Buenos Aires
Vol internationaux et domestiques - nous contacter pour tout devis

DIVERS

Supplément petit groupe (voir remarques sur les prix)
Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

HÉBERGEMENT

Chambre et tente individuelle : Voir rubrique Remarques sur nos prix

DIVERS

Extension à Buenos Aires Soirée Tango Show

Cavalerie

Chevaux criollos et pasos péruviens, endurants, énergiques et coopératifs, adaptés au terrain accidenté et offrant un confort exceptionnel.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise à cheval à toutes les allures et en terrain varié (trotter enlevé, galoper en groupe et en équilibre).

Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg.

ALLURES

L'allure de base est le pas, plusieurs opportunités de trots et galops dans les vallées des Calchaquies.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de panser, seller et desseller votre cheval. Une équipe de gauchos s'occupent de nourrir et abreuver les chevaux et les mules de bât.

Une participation aux tâches du camp vous sera demandé, notamment le montage et démontage de votre tente.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Niveau équestre requis : à l'aise à cheval à toutes les allures en extérieur et en terrain varié. L'allure de base est le pas. Le terrain est parfois accidenté. Une étape très longue.

Une expérience de randonnée à cheval sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences... et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

- Sellerie gaucho avec peaux de mouton très confortable

- Sacoques

- Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Pendant la randonnée à cheval :

- 8 nuits chez l'habitant ou en refuge (douche possible 2 nuits). Les matelas ne sont pas fournis mais peuvent être prêtés sur demande. Aucun chauffage pendant ces nuits. Si vous campez tente 3 places pour 2 personnes ou de 5 places pour 3,

- 3 nuits en hôtel boutique à Salta et Buenos Aires.

REPAS

Le plus souvent préparé sur des feux de bois, la cuisine est traditionnelle, savoureuse et abondante, à base de produits frais et locaux, accompagnée de vin national. Pour le midi, le plus souvent des pique-niques.

EAU

L'approvisionnement se fait dans l'eau des rivières et des lacs, l'eau est propre et pure. Les cavaliers qui le souhaitent peuvent prévoir des pastilles de type "micropur" ou "aquatab" pour la traiter avant de la consommer. Il est nécessaire de prévoir une gourde pour votre usage quotidien. Les campements se font systématiquement à proximité d'un point d'eau et nous croisons régulièrement des rivières en cours d'étape pour faire le plein.

Eau embouteillée fourni

CLIMAT

Située à plus de 1 000 m d'altitude, Salta bénéficie d'un climat tempéré à doux, mais avec des saisons bien marquées. Les températures moyennes y oscillent en effet entre 3 et 29 °C. La continentalité exacerbe les contrastes de température.

Le plus notable est la division de l'année en deux grandes saisons : la saison d'été avec des pluies abondantes de novembre à mars, et la saison d'hiver ou saison sèche, avec un niveau de précipitations très bas d'avril à octobre.

Les gelées ne sont pas rares en juillet, durant l'hiver austral.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Tatiana vient d'une famille allemande. Elle a commencé à monter à cheval à 5 ans initiée par sa mère qui lui fit découvrir très tôt les merveilles du monde du cheval. Elle apprend à respecter et adorer cet énorme animal qui se donne entier à l'homme. Elle a vécu plusieurs années dans une grande propriété agricole à 500 km de Buenos Aires lui permettant de se dédier entièrement à sa passion et effectuer de grandes chevauchées dans la Pampa avec ses propres chevaux. La vente de cette ferme familiale provoqua une rupture avec les équidés puisqu'elle ne put remonter que plusieurs années après. Son arrivée à l'agence en tant que guide et coordinatrice locale fut un rêve devenu réalité. Elle découvre alors un métier qui la passionne par sa proximité avec les amateurs de chevaux et des grands espaces vierges. Avec elle, les cavaliers partent pour une véritable expérience plus qu'une simple randonnée équestre.

Eduardo est né en 1964 à New York, il est issu d'une formation d'ingénieur industriel de l'université de Buenos Aires. Puis il travailla en tant que consultant en management et marketing jusqu'à ce qu'il décide de fonder une agence dédiée au tourisme équestre en Argentine et au Chili. Grand passionné de chevaux il développe et guide des randonnées originales sur ces deux pays et notamment la traversée des Andes.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires lorsque vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays et à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

La logistique est assurée par des chevaux et mules de bât. Merci de limiter vos bagages à 15 kg / personne. Vous pourrez laisser des affaires accessoires à Salta.

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet chaud ou une cagoule

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)
- 1 veste chaude pour les veillées

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes épaisses
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Dormir

- Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°.
- Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
- Matelas léger et isolant (attention pas de matelas autogonflant).

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Thermos (facultatif)
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels + ordonnance
- Aspirine ou doliprane
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante + stick à lèvres
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Spécifique altitude : Aspegic 1000, Duxil... pour maux de tête persistants dus à l'altitude, somnifère léger, Diamox ou Aldactazine en comprimés (sur prescription médicale, à n'utiliser que sur l'avis de votre médecin).

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour tout séjour de moins de trois mois, les voyageurs de nationalité française sont dispensés de visa. Ils doivent cependant présenter un passeport valable au moins 6 mois à compter de la date d'entrée en Argentine.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant votre départ.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade d'Argentine en France
6, rue Cimarosa
75116 Paris
Tél. : 01.44.05.27.00
Fax :
- Ambassade de France en Argentine
Cerrito 1399
C1010ABC Buenos aires
Tél. : 54 11 4515 7030
Fax :
- Embassy of Argentina
65 Brook Street
W1K 4AH London
Tél. : +44 020 7318 1300
Fax :

Santé

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Pour ce pays :

La mise à jour de la vaccination Diphtérie-tétanos-poliomyélite (DT-Polio) est indispensable. Les vaccinations contre l'hépatite A et la typhoïde sont recommandées. De même, la vaccination contre l'hépatite B peut être conseillée par votre médecin. Enfin, plusieurs cas de fièvre jaune ayant été recensés au Paraguay et dans le sud du Brésil (dans la zone frontalière avec l'Argentine) la vaccination contre la fièvre jaune est conseillée, notamment pour les déplacements dans la province de Misiones (nord du pays), où se trouve notamment la zone touristique des chutes d'Iguazu.

La vaccination contre la fièvre jaune est recommandée, et nous vous recommandons également d'être à jour des vaccinations courantes (Diphtérie, polyomyélite, tétanos, Hépatites A, Typhoïde).

Le nord du pays est classé en zone 1 concernant le paludisme.

La dengue :

Cette maladie virale est transmise par les piqûres de moustiques et se manifeste le plus souvent par un syndrome grippal (fièvre, douleurs musculaires, parfois éruption cutanée). Il convient donc de respecter les mesures individuelles de protection et ce, y compris la journée : vêtements longs, produits anti-moustiques à utiliser sur la peau et sur les vêtements, diffuseurs électriques. La dengue pouvant prendre une forme potentiellement grave, il est vivement recommandé de consulter un médecin en cas de fièvre. La prise d'aspirine est déconseillée. Par ailleurs, il n'existe pas de traitement médicamenteux préventif contre la dengue.

Plus de 1 500 cas de syndrome pulmonaire par Hantavirus ont été recensés en Amérique du Sud entre 1993 et 2004. Ce virus, véhiculé par un petit rongeur et transmis par voie aérienne ou par contact, est présent en Patagonie notamment dans le sud de la région de San Carlos de Bariloche.

Pour lutter contre le mal d'altitude (Nord Argentin uniquement), l'aspirine et le Diamox en vente dans toutes les pharmacies sont efficaces.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations

personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !