






Initiation nomade en famille

MONGOLIE

Partez pour une **randonnée à cheval en famille en Mongolie**, dans la vallée considérée comme le berceau du nomadisme par l'UNESCO, la magnifique vallée de l'Orkhon. Avec un parcours et des rythmes adaptés aux enfants, toute la famille peut vivre une expérience unique de partage et de dépaysement. Cavaliers et non cavaliers s'initient à la vie nomade en aidant à rassembler les troupeaux, traire les chèvres et bien sûr tricher aux jeux des osselets ! Ce **voyage à cheval en Mongolie** est avant tout une belle expérience familiale à la rencontre de l'autre.

Famille	 11 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 200 €		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers
----------------	--	--	---	---------------------------------	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- L'expérience inoubliable de partager pendant plusieurs jours le quotidien d'une famille nomade, au cœur des steppes de Mongolie.
- Des temps de trajets optimisés.
- Logistique adaptée aux familles avec uniquement des nuits en yourte.
- Une région riche en paysages et en culture car la vallée de l'Orkhon est reconnue par l'UNESCO comme le berceau du nomadisme.


Jour 1 — EUROPE - OULAN BATOR

Départ d'une ville d'Europe et vol pour Oulan Bator, capitale de la Mongolie.
Vols NON INCLUS dans nos tarifs. Contactez nous pour tout devis personnalisé.

Jour 2 — OULAN BATOR

Arrivée en Mongolie en tout début de matinée. Accueil à l'aéroport par votre accompagnateur et transfert vers le centre ville. Déjeuner libre.
L'après-midi, visite du musée d'Histoire Naturelle et du Monastère de Gandantegchinlin. Dîner et nuit à l'hôtel.


Jour 3 — OULAN BATOR - P.N DE KHUSTAI

 Camp de yourtes nomades

Petit déjeuner et départ pour le Parc National de Khustai. A seulement deux heures de route, le Parc National de Khustai abrite les chevaux de Przewalski, ou Takh en mongol, qui ont été réintroduits au début des années 90. Avec seulement 14 sujets à l'origine, le projet a été un véritable succès car on compte aujourd'hui plus de 2000 chevaux ! Leur observation est facile car ils descendent des montagnes à l'aurore et à l'aube pour venir s'abreuver dans les cours

d'eau du parc. Dîner et première nuit sous la yourte !

Jour 4 — P.N DE HUSTAI - KHARKHORIN

 Camp de yourtes nomades

Petit déjeuner et route vers Kharkhorin. Arrivée à Kharkhorin, autrefois capitale du grand empire mongol ! Malheureusement, il ne reste presque rien de cette grandeur car la ville fut rasée par les troupes Ming au XIV^{ème} siècle. Seul quelques vestiges ont survécu : notamment deux tortues en granit qui marquaient les bordures de la ville et des centaines de pièces de différents pays ! Car la ville était avant tout un point central sur la fameuse route de la soie.


Aujourd'hui c'est le Monastère d'Erdene Zuu, à quelques kilomètres du centre ville qui est la principale raison du passage par la ville.

Il s'agit du plus vieux monastère bouddhiste de Mongolie.

Visite de ce monastère impressionnant avec ses 108 stupas !

Dîner et nuit en camp de yourte.


Jour 5 — KHARKHORIN - VALLEE DE L'ORKHON - 1h à cheval

 Village de yourtes

Ce matin l'aventure commence vraiment alors que vous faites vos premiers kilomètres sur les pistes pour entrer dans la Vallée de l'Orkhon. Le chemin est semé d'embûches et votre chauffeur démontre son art de la conduite dans la rocaïlle et à travers les gués ! Déjeuner pique-nique dans la steppe.

C'est en fin de journée que vous arrivez dans la famille qui va vous accueillir ces 4 prochains jours. Une yourte pour les hôtes vous attend tout prêt de la leur. Les plus motivés pourront faire leur première sortie à cheval. Bienvenue dans la vie nomade !

Jour 6 — LA VIE NOMADE - 3h à cheval

 Village de yourtes

Ces trois prochains jours dans la famille nomade sont les meilleurs du séjour !


Monter à cheval et être un membre à part entière de la famille est toujours une expérience, émouvante et enrichissante.

Il n'y a pas de programme prévu pour ces 3 prochains jours car tout dépendra des besoins de la famille et de vos envies ! C'est la seule façon de vivre la vie nomade. On pourra vous proposer de rassembler les troupeaux, traire les chèvres, aérer l'aïrag (le lait de jument fermenté), faire de la crème et des fromages, fabriquer les buuz (beignets de viande) et bien sûr : jouer au osselets (et tricher) !

Votre accompagnateur et la famille vous expliqueront tout ce qu'il y a à savoir sur leur mode de vie.


Que vous voyez soyez cavaliers novice ou expérimenté, chacun y trouvera son compte car il est toujours possible de monter séparément.

Jour 7 — LA VIE NOMADE - 3h à cheval

 Village de yourtes


Journée auprès de la famille nomade à la découverte de leur mode de vie.

Jour 8 — LA VIE NOMADE - 3h à cheval

 Village de yourtes

Journée auprès de la famille nomade à la découverte de leur mode de vie.

Jour 9 — VALLEE DE L'ORKHON - P.N DE KHOGNO KHAN

 Village de yourtes

Dernière matinée avec la famille et départ après le déjeuner.

Les adieux sont difficiles mais il faut partir en direction du parc de Khogno Khan. Ce parc est appelé le "Mini Gobi" car il s'agit d'une langue de sable échappée du Désert de Gobi posée au milieu de la steppe. Et quoi de mieux qu'un chameau pour parcourir le désert ? C'est à dos de chameau que vous partez à la découverte du Monastère d'Ovgon Khiid qui est adossé à flanc de montagne depuis le XVII^{ème} siècle. Il ne reste là encore que peu de bâtiments encore présent pour témoigner de sa splendeur passée même si celui-ci a pu abriter jusqu'à un millier de lamas. Dîner et nuit en yourte chez des hôtes nomades.

Jour 10 — P.N DE KHOGNO KHAN - OULAN BATOR

Petit déjeuner et route vers Oulan Bator avec une arrivée prévue en début d'après-midi et un peu de shopping en centre-ville pour acheter quelques souvenirs : cachemire ou deel traditionnel. En fin d'après-midi, vous assistez à une représentation de danses, chants et musiques traditionnelles folkloriques. Dîner libre en centre ville pour vous laisser le maximum de choix. Nuit en hôtel 2* au cœur de la capitale des steppes.

Jour 11 — OULAN BATOR - EUROPE

Transfert selon vos horaires de vols pour votre retour vers l'Europe.
Arrivée dans la journée.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard (sauf nuits en yourte 4 à 6 personnes). Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les dates ci-contre peuvent être modifiées. Les départs sont possibles entre mai et septembre.
- Groupes de 4 à 10 cavaliers internationaux. Accompagnement francophone/anglophone.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 200 € par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Le supplément chambre est de 120 € pour les 2 nuits à Oulan Bator. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère).
- Les enfants de 8 à 12 ans, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus. Ils bénéficient d'une remise de 100 €.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg. Au delà de 95 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 interprète local francophone
1 à 2 guide(s) équestre(s) local pendant les randonnées à cheval

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur pour l'ensemble des trajets mentionnés
1 cuisinier dès 4 cavaliers et horsemen
1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Véhicule d'intendance
Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel local de standard 2* base 2 personnes par chambre
Yourte chez les nomades

REPAS

Pension complète du dîner du J2 au déjeuner du J10

DIVERS

Entrées parcs et musées mentionnés
Spectacle folklorique à Oulan Bator

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.
Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
2 repas libres les jours 2 et 10

TRANSPORTS

Frais de visa (60 € / susceptibles de réajustement)

DIVERS

Supplément de 200 € pour les groupes de 2 à 3 participants
Pourboires aux équipes locales (nous conseillons 40 € / cavalier)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Monture de légende et de conquête, le cheval mongol est petit, énergique et endurant, docile et sociable, parfaitement adapté à tous les terrains. Ce cheval est d'une gentillesse et d'une sociabilité rares. Il ne présente pas de difficulté technique particulière. Certains sont plus vifs que d'autres, mais tous sélectionnés avec attention par notre équipe pour leur comportement.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

La partie équestre est totalement flexible lors des jours aux côtés de la famille. Les chevaux sont à disposition et chacun sera libre de participer aux activités quotidiennes de la famille, de se mettre en selle progressivement avec la présence de l'accompagnateur interprète, ou de partir en balade avec une partie de l'équipe.

Poids limité à 95 kg. Au delà, nous consulter.

ALLURES

Allures et chevaux adaptés à chaque niveau équestre.

Les chevaux ne présentent pas de difficulté particulière, certains sont plus vifs que d'autres. Il faut être vigilant aux sacs et vêtements de pluie (ne jamais s'habiller à cheval), car les chevaux n'y sont pas habitués et peuvent être effrayés.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

L'équipe mongole se charge de rassembler le troupeaux de chevaux, de les entraver pour la nuit, de les seller et de les desseller (il n'y a pas de pansage de chevaux en Mongolie). Vous pourrez également y participer si vous le souhaitez.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucunes difficultés particulières. Les sorties à cheval s'adaptent aux souhaits des différents membres de la famille.

Pas d'expérience spécifique, avoir le plaisir de l'effort. Il faut être prêt à s'adapter à une autre équitation et comprendre que les Mongols aient un rapport aux chevaux différents du notre. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

EQUIPEMENT EQUESTRE

Matériel à prévoir :

Pour les cavaliers mesurant 1m90 et plus, une paire d'étrivière réglable est à prévoir car les étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- 2 nuits en hôtel en chambre à partager avec salle de bain privative. Chambre individuelle avec supplément.
 - 2 nuits en camp de yourte, yourte de 2 à 4 personnes à partager avec sanitaires commun, douche et eau souvent chaude. Une yourte restaurant vous accueille pour les repas.
 - 5 nuits en yourte d'hôte chez les nomades sans commodités
- Sac de couchage à prévoir.

REPAS

La nourriture est simple, abondante, le plus souvent à base de produits frais, préparée par un cuisinier et adaptée aux goûts occidentaux. Les repas sont servis sur des petites tables de camping avec tabourets, sauf quelques piques niques à midi.

Copieux petit-déjeuner occidental.

A midi un pique nique vous sera proposé.

Le soir, un repas chaud complet (soupe, plat, dessert). Souvent nous achetons un mouton en cours de randonnée.

L'eau :

Prenez garde à ne pas boire d'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. L'eau minérale est encore le seul moyen d'éviter les risques de turista et d'autres infections.

Le cuisinier fait bouillir de l'eau tous les jours. Une fois bouillie, vous pouvez remplir vos gourdes et le boire sereinement. Vous pouvez sinon traiter l'eau avec des pastilles de type « micropur » ou « aquatab ».

CLIMAT

La Mongolie compte plus de 260 jours d'ensoleillement par an !! L'ensemble du pays reçoit très peu de précipitations : une moyenne annuelle de 200 à 350 mm dans le nord, qui décroît en allant vers le sud. Le pays se trouve généralement au cœur d'un système de hautes pressions (anticyclone) qui font que le ciel est très souvent dégagé, les nuages ne couvrent le ciel pratiquement qu'en été. La Mongolie est d'ailleurs parfois surnommée le « pays au ciel bleu ».

Ce pays connaît par contre un climat continental extrême qui s'explique par la configuration géographique du pays, vaste plateau semi-désertique à plus de 1500 mètres d'altitude moyenne.

Les hivers sont longs et rigoureux (d'octobre à avril), avec des températures pouvant descendre jusqu'à - 30° ou -40°C en janvier et en février. On voit souvent de la neige dans le désert de Gobi jusqu'en avril et certains lacs restent gelés jusqu'en juin, et l'hiver commence à pointer son nez fin septembre...

L'été se caractérise par une courte saison des pluies, de mi-juillet à septembre, mais les précipitations sont brèves et peu abondantes, généralement en fin de journée. Les températures sont douces dans le nord du pays et très chaudes dans le Gobi au sud. En raison de l'altitude, les soirées sont fraîches, même en été.

Les vents sont souvent violents, en particulier pendant la courte période du printemps, où ils entraînent des tempêtes de sable. De plus, les changements de temps généralement brutaux peuvent surprendre. Les amplitudes thermiques sont importantes entre le jour et la nuit, il n'est pas rare de passer de - 5°C au lever à + 30°C en plein soleil en automne ou au printemps.

Le pays est aussi sujet au dzud ou zud. Les dzuds blancs correspondent à d'importantes chutes de neige empêchant l'accès aux pâturages et les dzuds noirs, à l'absence de couverture neigeuse protégeant la terre, et provoquant la déshydratation du bétail.

La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre mai et fin septembre, selon la région choisie.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide sera un interprète local francophone, ce qui vous permettra d'échanger facilement avec lui et avec vos diverses rencontres nomades.

L'équipe est généralement composée :

- de minimum 2 horsemen nomades qui vous accompagnent tout au long de votre séjour,
- d'une cuisinière dès 4 personnes pour vous concocter de bons petits plats,

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays, prévoir en moyenne 40 à 50 €, à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington SafetyProducts) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable).
- Un bandana ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil.
- Une paire de lunettes de soleil haute protection.

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent.
- 1 veste de type Goretex (imperméable et respirant).

Jambes

- 1 à 2 culottes d'équitation, ou jeans ou longues chaps en cuir, c'est vraiment selon vos habitudes.
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent).
- Eventuellement unsur-pantalon de type Goretex (imperméable et respirant).
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en bord de rivière).
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant.

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation.
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante).
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements.

Dormir

- Sac de couchage chaud confort - 5° min, mieux si le confort est de - 8° ou - 10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac drap en soie.

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos).
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes.
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange.
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...).
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!).
- Un cordon pour tenir vos lunettes.
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente.
- Appareil photo (vous devez être autonome en batterie et carte mémoire).

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Un peau de mouton peut en général s'adapter aux selles utilisées en Mongolie (selle d'arme kazak).
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé.
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur).

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels.
- 1 Antibiotique à large spectre.
- Aspirine ou doliprane.
- Anti diarrhéiques.
- Vitamine C.
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau.
- Collyre.
- Crème hydratante.
- Un rouleau de sparadrap.
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large.
- Une boîte de pansements adhésifs.
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi.
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau.
- Une crème et un spray anti moustique.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.
- Respect et image : Avant de prendre la photo d'une personne, demandez lui en toujours l'autorisation. D'une manière plus générale, il s'agit afin d'établir une relation agréable et respectueuse, de toujours se mettre à la place de son interlocuteur.

Suggestion

- Prendre avec vous des cartes postales de votre régions ou des photos pour créer des échanges. Les enfants Mongols sont joueurs comme nos enfants et aiment les jeux de cartes, le foot, le coloriage, la corde à sauter et autres jeux.

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour pouvoir transiter ou entrer sur le territoire de la Mongolie, tout ressortissant étranger (à l' exception des nationalités exemptées de l'obligation du visa mongol) doit être en possession d'un visa mongol valide et d'un passeport.

Documents à fournir pour la demande de visa de court séjour autorisant un séjour de moins de 30 jours (J / Entrée simple) sur le territoire de la Mongolie :

- Passeport original valable six mois après la date de retour et comprenant 2 pages vierges,
- Formulaire de demande de visa, toutes les sections doivent être dûment remplies par le demandeur de visa*,
- Une photo d'identité récente de 3,5 x 4,5 / et pas de copie / collée sur le formulaire,
- Confirmation de la réservation d'hôtel ou certificat des agences de voyage confirmant l'hébergement*,
- Réservation de billets (entrée et sortie du territoire mongol).
- Règlement par chèque à l'ordre de "Ambassade de Mongolie" : 60 euros au 26 Mars 2020.

* Document pré-rempli fourni par Cheval d'Aventure après l'inscription.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Le visa est valable 90 jours à partir de la date d'octroi et autorise 30 jours de séjour à partir de la date d'arrivée et avant l'expiration de la validité du visa.

L'ambassade n'accepte plus les demandes de visa par courrier (information au 1er mars 2020) vous devez donc venir vous même à l'ambassade pour demander votre visa pour la Mongolie, soit vous faire représenter par un tiers ou une société spécialisée dans l'obtention de visa.

En voici quelques-unes :

Visa express - <http://visas-express.fr>

Visa services - <http://www.lyonvisa.com>

Visa mongolie - <https://www.visa-mongolie.com>

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant votre départ.

ADRESSES DES CONSULATS

- Agence de l'immigration, de la naturalisation et des étrangers

Buyant Ukhaa

Khan Uul District

Oulan-Bator

Tél. : +1900-18-82 / +976-7

Fax :

- Ambassade de France en Mongolie

3, avenue de la Paix

quartier 1 - district de Chingeltei PO Box 687

Oulan Bator

Tél. : +976 (11) 32 45 19

Fax :

contact@ambafrance-mn.org

- Ambassade de Mongolie en France

5, avenue Robert-Schuman

92100 Boulogne-Billancourt

Tél. : 01.46.05.28.12

Fax : 01 46 05 30 16

info@ambassademongolie.fr

- Ambassade de Mongolie en Belgique

Avenue Besme 18

Foret

1190 Bruxelles

Tél. : +32 (0) 2 344 69 74

Fax : +32 (0) 2 344 32 15

brussels@embmongolie.be

Santé

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Pas de vaccination obligatoire.

Hépatite A et Typhoïde sont recommandés.

Etre à jour dans vos vaccinations courantes: Polio, Tétanos, BCG, etc....

Attention aux chiens, qui peuvent être dangereux ou malades (rage).

Une pharmacie personnelle est recommandée.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !