Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 12/11/2026

Mon Ranch en Afrique

AFRIQUE DU SUD

Un **séjour équestre en Afrique du Sud** en lodge à l'atmosphère familiale avec de multiples activités équestres : **safari à cheval** et baignade avec les chevaux, initiation au polocrosse, au cross-country... Idéal pour un premier **safari à cheval en famille** !

Séjour Equestre	**9 jours (7 à cheval)**	**À partir de 2 765 €**		En famille à partir de 6 ans	Ouvert aux non cavaliers


Observation de girafes pour de jeunes cavalières


Jeux équestres pour les cavaliers


Baignade à cheval en Afrique du Sud

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Grande flexibilité (dates et durées de votre choix), et large variété des activités proposées, à définir selon vos souhaits, votre rythme et votre niveau.
• Un safari accessible en budget
• Zone non touchée par la malaria, pas de traitement anti-paludéen nécessaire.
• Approche en option des Big Five (les 5 grands : Rhinocéros, Buffle, Éléphant, Lion et Léopard) dans une réserve voisine (age minimum des enfants 6 ans)
• Séjour ouvert aux enfants

Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG

Départ d'Europe pour Johannesburg. Vol le plus souvent de nuit (vous pouvez préférer un vol de jour afin de vous reposer une nuit à Johannesburg). Le vol est non inclus dans les tarifs mentionnés ci-après, nous le réservons pour vous sur simple demande.

Jour 2 — JOHANNESBURG - WATERBERG - 2h à cheval

Ranch Waterberg

Accueil à l'aéroport de Johannesburg (prévoir un vol qui arrive au plus tard à 9h45 pour un départ de l'aéroport à 11h tapantes) et transfert pour votre lodge, sur les terres d'une ferme d'élevage bovins, au cœur du massif du Waterberg (environ 3H30 de route vers le Nord) Arrivée pour le déjeuner tardif vers 14h30, installation et détente en début d'après-midi. Première mise en selle dans la réserve pour tenter d'apercevoir girafes et zèbres. Le soir, apéritif au coucher du soleil sur le lac, probablement en compagnie de quelques hippopotames… dîner.

IMPORTANT : Le programme des jours suivants est donné à titre indicatif. Certaines activités mentionnées ici sont optionnelles, référez vous à la liste

des activités détaillées dans les remarques en bas du tableau de prix.

Jour 3 — RANCH DU WATERBERG - 4 à 6h à cheval.

Ranch Waterberg

Durant cette semaine vous organisez vos journées comme bon vous semble. Différentes activités vous seront proposées durant la journée, selon vos envies et l'organisation du ranch. Vous montez entre 4 et 6h en choisissant vos activités équestres.

Activités incluses dans le séjour :

Safaris équestres dans la réserve à la recherche des animaux
Parcours de cross-country (pour cavaliers confirmés seulement)
Polo crosse (pour cavaliers expérimentés)
Baignade avec les chevaux (selon sécurité avec les animaux sauvages)
Sortie à travers les fermes voisines vers un village traditionnel
Possibilité de pêche dans un lac (matériel à disposition au ranch)
Randonnée à pied dans la réserve.

Jour 4 — RANCH DU WATERBERG - 4 à 6h à cheval.

Ranch Waterberg

Chaque jour vous organisez vos journées comme bon vous semble. Différentes activités vous seront proposées durant la journée, selon vos envies et l'organisation du ranch. Vous montez entre 4 et 6h en choisissant vos activités équestres.

Activités incluses dans le séjour :

Safaris équestres dans la réserve à la recherche des animaux
Parcours de cross-country (pour cavaliers confirmés seulement)
Polo crosse (pour cavaliers expérimentés)
Baignade avec les chevaux (selon sécurité avec les animaux sauvages)
Sortie à travers les fermes voisines vers un village traditionnel
Possibilité de pêche dans un lac (matériel à disposition au ranch)
Randonnée à pied dans la réserve.

D'autres activités payantes sont possibles en fonction des disponibilités. Ces options sont à réserver et payer sur place:
-Safari en voiture à la recherche des "big five" dans une réserve voisine
-Tyrolienne

Jour 5 — RANCH DU WATERBERG - 4 à 6h à cheval.

Ranch Waterberg

Aujourd'hui encore, vous organisez votre journée comme bon vous semble. Différentes activités vous seront proposées durant la journée, selon vos envies et l'organisation du ranch. Vous montez entre 4 et 6h en choisissant vos activités équestres.

Activités incluses dans le séjour :

Safaris équestres dans la réserve à la recherche des animaux
Parcours de cross-country (pour cavaliers confirmés seulement)
Polo crosse (pour cavaliers expérimentés)
Baignade avec les chevaux (selon sécurité avec les animaux sauvages)
Sortie à travers les fermes voisines vers un village traditionnel
Possibilité de pêche dans un lac (matériel à disposition au ranch)
Randonnée à pied dans la réserve.

Jour 6 — RANCH DU WATERBERG - 4 à 6h à cheval.

Ranch Waterberg

Vous organisez votre journée selon vos envies. Différentes activités vous seront proposées durant la journée, selon vos envies et l'organisation du ranch. Vous montez entre 4 et 6h en choisissant vos activités équestres.

Activités incluses dans le séjour :

Safaris équestres dans la réserve à la recherche des animaux
Parcours de cross-country (pour cavaliers confirmés seulement)
Polo crosse (pour cavaliers expérimentés)
Baignade avec les chevaux (selon sécurité avec les animaux sauvages)
Sortie à travers les fermes voisines vers un village traditionnel
Possibilité de pêche dans un lac (matériel à disposition au ranch)
Randonnée à pied dans la réserve.

Jour 7 — RANCH DU WATERBERG - 4 à 6h à cheval.

Ranch Waterberg

Vous organisez votre journée selon vos envies. Différentes activités vous seront proposées durant la journée, selon vos envies et l'organisation du ranch. Vous montez entre 4 et 6h en choisissant vos activités équestres.

Activités incluses dans le séjour :

Safaris équestres dans la réserve à la recherche des animaux
Parcours de cross-country (pour cavaliers confirmés seulement)
Polo crosse (pour cavaliers expérimentés)
Baignade avec les chevaux (selon sécurité avec les animaux sauvages)
Sortie à travers les fermes voisines vers un village traditionnel
Possibilité de pêche dans un lac (matériel à disposition au ranch)
Randonnée à pied dans la réserve.

Jour 8 — WATERBERG - JOHANNESBURG - 2 à 3h à cheval

Dernière matinée à cheval selon vos horaires de vol. Départ pour Johannesburg vers 13h00 et transfert à l'aéroport (minimum 3h30 de route selon l'encombrement, départ du vol au plus tôt à 19h30). Vol de nuit pour l'Europe ou début de votre extension (nous consulter).

Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe en début de matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
14/11/2026	22/11/2026	3 225 €	Départ garanti
21/11/2026	29/11/2026	3 225 €	Départ garanti
28/11/2026	06/12/2026	3 225 €	Départ garanti
05/12/2026	13/12/2026	3 225 €	Départ garanti
12/12/2026	20/12/2026	3 225 €	Départ garanti
19/12/2026	27/12/2026	3 225 €	Départ garanti
26/12/2026	03/01/2027	3 225 €	Départ garanti
09/01/2027	17/01/2027	2 765 €	Départ garanti
16/01/2027	24/01/2027	2 765 €	Départ garanti
23/01/2027	31/01/2027	2 765 €	Départ garanti
30/01/2027	07/02/2027	2 765 €	Départ garanti

06/02/2027	14/02/2027	2 765 €	Départ garanti
13/02/2027	21/02/2027	2 765 €	Départ garanti
20/02/2027	28/02/2027	2 765 €	Départ garanti
27/02/2027	07/03/2027	2 915 €	Départ garanti
06/03/2027	14/03/2027	2 915 €	Départ garanti
13/03/2027	21/03/2027	2 915 €	Départ garanti
20/03/2027	28/03/2027	2 915 €	Départ garanti
27/03/2027	04/04/2027	2 915 €	Départ garanti
03/04/2027	11/04/2027	2 915 €	Départ garanti
10/04/2027	18/04/2027	2 915 €	Départ garanti
17/04/2027	25/04/2027	2 915 €	Départ garanti
24/04/2027	02/05/2027	2 915 €	Départ garanti
01/05/2027	09/05/2027	2 915 €	Départ garanti
08/05/2027	16/05/2027	2 915 €	Départ garanti
15/05/2027	23/05/2027	2 915 €	Départ garanti
22/05/2027	30/05/2027	2 915 €	Départ garanti
29/05/2027	06/06/2027	2 915 €	Départ garanti
05/06/2027	13/06/2027	2 915 €	Départ garanti
12/06/2027	20/06/2027	2 915 €	Départ garanti
19/06/2027	27/06/2027	2 915 €	Départ garanti
26/06/2027	04/07/2027	3 095 €	Départ garanti
03/07/2027	11/07/2027	3 295 €	Départ garanti
10/07/2027	18/07/2027	3 295 €	Départ garanti
17/07/2027	25/07/2027	3 295 €	Départ garanti
24/07/2027	01/08/2027	3 295 €	Départ garanti
31/07/2027	08/08/2027	3 295 €	Départ garanti
07/08/2027	15/08/2027	3 295 €	Départ garanti
14/08/2027	22/08/2027	3 295 €	Départ garanti
21/08/2027	29/08/2027	3 295 €	Départ garanti
28/08/2027	05/09/2027	3 295 €	Départ garanti
04/09/2027	12/09/2027	3 295 €	Départ garanti
11/09/2027	19/09/2027	3 295 €	Départ garanti
18/09/2027	26/09/2027	3 295 €	Départ garanti
25/09/2027	03/10/2027	3 295 €	Départ garanti
02/10/2027	10/10/2027	3 295 €	Départ garanti

09/10/2027	17/10/2027	3 295 €	Départ garanti
16/10/2027	24/10/2027	3 295 €	Départ garanti
23/10/2027	31/10/2027	3 295 €	Départ garanti
30/10/2027	07/11/2027	3 295 €	Départ garanti
06/11/2027	14/11/2027	3 295 €	Départ garanti
13/11/2027	21/11/2027	3 295 €	Départ garanti
20/11/2027	28/11/2027	3 295 €	Départ garanti
27/11/2027	05/12/2027	3 295 €	Départ garanti
04/12/2027	12/12/2027	3 295 €	Départ garanti
11/12/2027	19/12/2027	3 295 €	Départ garanti
18/12/2027	26/12/2027	3 295 €	Départ garanti
25/12/2027	02/01/2028	3 295 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN par adulte, transferts aéroport compris de/vers Johannesburg, pour 6 nuits. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

Important: durée minimale du safari : 5 nuits, pas de court séjour possible sur ce Lodge.

• Il n'y a PAS de supplément chambre individuelle ! Le tarif correspond au prix unique : en chambre STANDARD individuelle si vous êtes seul(e), en chambre LUXURY/GARDEN CHALET base double si vous êtes deux.
En revanche, si vous vous inscrivez seul(e) et qu'il n'y a plus de disponibilité en chambre standard, il vous sera proposé de basculer sur une chambre luxury à partager.

• Les dates sont données à titre d'information. En fonction des disponibilités, départ à la carte toute l'année, n'importe quel jour de la semaine. Il est tout à fait possible de changer de catégorie de chambre ou de rajouter des nuits!

• Le groupe lors des safaris est composé de 1 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• CAMPEMENT DAVIDSON & SAVANNAH LODGE : Il est possible pendant votre séjour d'inclure en fonction des disponibilités 1 nuit au campement Davidson ou 1 nuit dans un luxueux Lodge dans la réserve. Ce séjour dans ce camp situé à 20 minutes en véhicule du lodge en plein cœur de la réserve permet d'avoir une autre expérience du bush. Le lodge de grand charme permet une expérience différente. Il n'est pas possible de réserver d'avance, à voir directement sur place.

• Accueil et transferts : Les transferts sont inclus sur la base des arrivées et départs suivants :
Prévoir une arrivée au plus tard à 9h45 (09h30 conseillé, car le transfert a lieu à 11h tapantes et le passage de l'immigration est parfois long) le matin du J2, et un départ le J9 à compter de 19H30.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 6 ans sous réserve du niveau équestre.

• Les enfants de moins de 16 ans bénéficient d'une remise en fonction de la saison et de la répartition dans les chambres - nous consulter.

• Poids maximum des cavaliers 85 kg. Cavaliers de grande taille entre 85 et 90 kg acceptés sous réserve d'un bon niveau équestre. Au dessus de 85 kg, nous consulter avant toute inscription!

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus. Pas de prix spécial, les activités sont incluses pour les non cavaliers (safaris à pieds principalement, PAS de safari en 4x4 sauf si réservé en dehors de la réserve, avec supplément)

• En option :

Quelques activités listées ci-dessous sont optionnelles. Voici, à titre indicatif, le montant par personne pour 2026 (tarifs susceptibles de modification - à payer sur place par CB ou en livres sterling)

• Safari Big 5 dans la réserve d'Entabeni (à la rencontre des lions, éléphants, rhinocéros, buffles et léopards) en 4x4 - le transfert depuis le ranch dure 1h30 environ : 100 euros environ, transfert inclus . Attention l'age minimum des enfants est de 6 ans pour pouvoir participer au safari.
• Safari à pied guidé dans la réserve du ranch (gratuit) et sortie en ville (gratuit)
• Safari à la rencontre des éléphants à Bela Bela, hors transferts : 60 euros
• Tyrolienne, 15 euros, hors transferts.
• Massage (corps entier) et Massage en profondeur 1H (385 R) ou 30min (285 R).
• Soirée astronomie: partez pour cette aventure, de nuit, avec un astronome local. Une opportunité pour reconnaître les constellations, planètes et galaxies du ciel : 25 euros par personne
• Pêche : sortie de pêche guidée dans l'un des étangs de la réserve (gratuit)

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide accompagnateur anglophone
Un assistant guide à cheval

ACTIVITÉS ÉQUESTRE ET AUTRES

Sorties à cheval dans la réserve du lodge et sur les terres voisines
Polo Cross (pour cavaliers expérimentés)
Baignade avec les chevaux (en saison et selon sécurité)
Cross Country Jumping (pour cavaliers expérimentés)

EQUIPE LOGISTIQUE

L'équipe du lodge (une dizaine de personnes !, incluant nos hôtes et les cuisinières)
L'équipe du ranch (une autre dizaine de personnes également !)

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport groupés de Johannesbourg aux horaires fixés dans le programme

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre double à quadruple selon votre demande et disponibilité

REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

TRANSPORTS

Vols internationaux A/R pour Johannesburg.

DIVERS

Les pourboires pour tous les membres de l'équipe.

En option

DIVERS

Divers activités non équestres mentionnées.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

65 chevaux sélectionnés par une famille d'éleveurs passionnés, d'origine boerperd et pur-sang anglais. En avant, sûrs et dociles. Sellerie Mac Lellan. La diversité de chevaux nous permet de trouver celui ou ceux qui nous conviennent parfaitement. Poids maximum des cavaliers 85 kg. Au dessus nous consulter. Port du casque obligatoire.

Guide & équipe locale

Johnni, Mpho, Lucas et Silas sont vos guides anglophones. Ils connaissent très bien la faune et la flore de brousse et vous feront part de leur expérience et de leur connaissance tout au long de votre safari.
Un guide de tête et des volontaires (parfois, mais rarement francophones) encadrent la randonnée.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

L'encadrement personnalisé permet d'accueillir en parallèle des cavaliers intermédiaires/initiés et plus confirmés. Les "vrais débutants" n'ayant jamais monté à cheval ou n'ayant jamais ni trotté ni galopé ne sont pas acceptés sur le voyage afin de garantir une plus grande homogénéité des groupes.
Le port du casque est obligatoire.
Poids maximum des cavaliers 85 kg. Cavaliers de grande taille entre 85 et 90 kg acceptés sous réserve d'un bon niveau équestre. Au dessus de 85 kg, nous consulter avant toute inscription!

ALLURES

Toutes les allures peuvent être pratiquées en fonction du niveau de chacun : pas, trot, et du petit galop rassemblé au galop plus rapide.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Un staff anglophone très efficace assure les soins aux chevaux et prépare la cavalerie. Vous dessellez votre cheval après chaque sortie et le ramenez au paddock (l'équipe aidera les plus jeunes).

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique nécessaire si vous souhaitez participer au polo cross ou au cross country. Toutes les autres disciplines peuvent être adaptées et rythmées selon vos envies et aptitudes. Le terrain est facile et souple à travers pistes sableuses et le bush.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée Sud Africaine - Peau de mouton et petites sacoches disponibles.
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel (mais nous pouvons en fournir si nécessaire, sous réserve de disponibilité de votre taille).

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Lodge confortable au sein de la ferme avec vue sur un plan d'eau, terrain de jeux de plusieurs hippopotames et ouvert à la baignade (avec ou sans chevaux).
Vous avez le choix entre l'hébergement en chambres doubles standard au sein du lodge principal ou en bungalows indépendant dans le jardin ou avec vue sur le lac (voir le détail des tarifs plus bas).
Chacune des 4 chambres et des 4 bungalows disposent chacun d'un lit double " king size " et d'une salle de bain privative. Certains bungalow peuvent héberger une famille avec enfants en disposant des lits supplémentaires (jusqu'à 2) dans la même pièce. Le lodge central agréablement aménagé sert d'espace commun. L'accueil est particulièrement familial et les repas de grande qualité.

REPAS

Petit déjeuner sous forme de buffet, salé, sucré, thé, café, chocolat, œufs, bacon.
Déjeuner sous forme de buffet à l'extérieur.
Dîner servit à table (à l'intérieur ou extérieur selon la saison). Dîner accompagné d'un des volontaires qui vous accompagne à cheval.
Eau minérale, vin et apéritifs inclus.

CLIMAT

Le Waterberg possède un climat de type tropical tempéré, elle bénéficie de températures assez douces le jour : environ 28 ° à 30 ° en été et 10 ° à 20 ° en hiver.
Par contre les températures sont assez froides le soir : une quinzaine de degrés en été et pouvant descendre en dessous de zéro en hiver.
Les mois de Décembre, Janvier et Février offrent de belles journées, entre 14 et 26°C.
Mars, Avril et Septembre, Octobre, Novembre se ressemblent beaucoup au niveau des températures entre 13 et 25°C.
Mai, Juin, Juillet et Août sont les mois les plus froids de l'année avec des température minimales allant de 4 à 7°C et des températures maximale allant de 16 à 19°C.
Quelques orages entre Novembre et Avril en fin de journée.

TIPS

Les pourboires sont très appréciés et sont acceptés uniquement en espèces. Ceux-ci peuvent être donnés en GBP, USD, EUR ou ZAR.

Nous recommandons environ 400 à 450 rands par personne et par nuit (environ 20 à 30 euros par personne et par nuit).

LISTE EQUIPEMENT

Nous vous conseillons pour l'ensemble des safaris à cheval d'avoir une tenue un peu élégante et simple pour le soir.

Ce n’est pas le bon endroit pour tester des bottes neuves ; portez tout votre équipement plusieurs fois avant le safari !

Lors de la préparation des bagages, gardez à l’esprit que nous proposons un service de blanchisserie gratuit.

Respect et environnement
• Voyagez léger !!! Un service de « laundry » pour vos vêtements vous est proposé sur place.
• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.
• Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, marron, bleu marine, kaki ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage. Pas de blanc et de couleurs vives à cheval de préférence.

Tête
• Un casque d'équitation: il est recommandé partout et obligatoire à Ma Ferme Africaine. Nous vous conseillons un casque d'endurance léger et aéré.
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana ou foulard pour protéger le cou ou le visage de la poussière
• Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4.

Buste
• 4 Tee-shirts en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil, les épines des buissons que vous longez à cheval, et contre les moustiques)
• 1 polaire légère ou équivalent.
• 1 veste multi poches type safari durant l'été austral.
• 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre uniquement)
• 1 veste chaude pendant l'hiver austral (de juin à septembre uniquement).

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou pantalons avec longues chaps en cuir.
• 1 pantalon de rechange (jean, tissu, ou équivalent)
• 1 maillot de bain.
• Sous vêtements en coton pour plus de confort à cheval

Pieds et Mains
• Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation + chaps : les bottes adaptées à la marche et à l’équitation sont idéales. Les bottes longues en cuir conviennent également, mais les bottes en caoutchouc sont déconseillées.
• 1 paire de chaussures légères équivalentes pour le soir
• 1 paire de gants chauds (de juin à septembre uniquement) et quelle que soit la période 1 paire de gants pour se protéger du soleil.

Divers
• Sac de voyage ou valise 70 à 100 litres, maxi 20 kg (vous référer aux conditions de votre compagnie aérienne)
• Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
• Une lampe frontale ou torche
• Nécessaire de toilette (serviettes fournies sur place)
• Un adaptateur de prise électrique. Les prises sont de type Sud Africaine. Le campement dispose de plusieurs adaptateurs ou ports USB à partager entre les clients du Lodge.
• À cheval : une «banane» pour menus objets : stick à lèvre, petit appareil photo ou caméra, lunettes de soleil, foulard etc. Le sac à dos n'est pas autorisé et dangereux à cheval.

Photos.
• Objectifs : un zoom jusqu'à 200 mm ou 300 mm pour les prises de vue animalières, grand angle pour les paysages. Une bonne housse de protection quand vous montez à cheval avec!
• Une paire de jumelles.

Conseil éthique:
Avant de prendre une photo d'une personne, demandez toujours la permission à la personne concernée. D'une manière plus générale, il s'agit afin de s'épanouir dans une relation de respect, de toujours se mettre à la place de son interlocuteur.
Comme partout dans le monde, et particulièrement en Afrique, les installations militaires et administratives sont interdites à la photographie.

Pharmacie.
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

• Crème/spray anti-moustiques
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Antidiarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau.
• Collyre.
• Crème hydratante.
• Un rouleau de sparadrap.
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large.
• Une boîte de pansements adhésifs.
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi.

Ibuprofène et crème chauffante peuvent également être utiles, surtout si vous n'avez pas l'habitude de longues heures en selle.

Matériel fourni
• Literie complète (pas besoin de prévoir un sac de couchage).
• Serviettes de toilette.
• Sacoches de selle/porte gourde

Recommandations
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Les bagages cabines sont limités à 7 kg au format maximum de 56 cm x 45 cm x 25 cm. Ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, lingettes usagées...) afin de les rapporter en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez d'emporter vos emballages des équipements achetés avant de partir… Toujours cela en moins à rapporter en France.
• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Réseau téléphonique disponible. Vous pouvez acheter une carte SIM locale (MTM). Quelques possibilités de WIFI.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.

2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l’environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .