Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 08/11/2026

# La grande traversée Inca

**PÉROU**

Partez pour une **expédition équestre au Pérou** en autonomie sur des chevaux criollos dans la puissante cordillère de Vilcanota. Vastes pampas sauvages où paissent lamas et alpagas, lagunes aux couleurs irréelles, cols frôlant les 5000 m et crêtes enneigées où règne l'Ausangate, un géant magnifique drapé de glaciers, toute la splendeur des Andes en un **voyage à cheval au Pérou** !

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Expédition en Autonomie** | **21 jours (9 à cheval) -** | **À partir de 0 €** | | En famille<br>à partir de 12 ans |


*Cavaliers dans les Andes*


*Guide équestre au Pérou*


*Cavaliers des Andes au Pérou*

**ITINÉRAIRE**

## Les points forts

• Une exclusivité Cheval d'Aventure
• La plus belle partie de la cordillère des Andes, extrêmement sauvage et contrastée
• Un voyage très complet accompagné par un guide francophone, avec la découverte de Cuzco, la vallée sacrée des Incas, du Machu Picchu, de Pisaq, Ollantaytambo, du lac Titicaca et de l'île de Taquile et pour finir, la visite de la capitale, Lima.
• Rencontre attachante avec l'équipe péruvienne et les habitants de la montagne.

## Jour 1 — EUROPE - LIMA

Départ d'une ville d'Europe et vol à destination de l'aéroport de Lima.

Accueil à l'aéroport, transfert et installation à l'hôtel en centre ville. Dîner libre.

VOLS NON INCLUS dans notre tarif. Contactez-nous pour tout devis personnalisé.
Si vous réservez vos vols par vous même, il est important d'arriver au plus tard en fin d'après midi à Lima

## Jour 2 — LIMA - CUZCO

Petit-déjeuner et transfert vers l'aéroport pour votre vol vers Cuzco (3400 m). VOLS NON INCLUS dans le tarif - réservable uniquement avec un vol international.
Accueil, transfert et installation à votre hôtel au centre de la ville pour trois nuits afin d'absorber le décalage horaire et de s'adapter progressivement à l'altitude.
Le reste de la matinée est libre pour permettre l'acclimatation.

L'après-midi, découverte paisible de la ville en s'imprégnant de l'ambiance hors du temps de l'ancienne capitale de l'empire Inca. Cuzco est la capitale culturelle du Pérou, ses rues étroites et ses monuments rappellent toutefois l'occupation espagnole : Cathédrale, Plaza de Armas et le couvent Santo-Domingo qui fut construit sur les restes du Korincancha Inca, l'ancien temple du Soleil. Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

## Jour 3 — CUZCO - BALADE D'ACCLIMATATION - CUZCO - 4H DE MARCHE

Après un transfert matinal en bus vous entamez le début de cette magnifique de randonnée par Tambomachay à 3700 m. Ce magnifique site Inca, vestige de la gloire passée de cette civilisation et dont le nom signifie le "temple de l'eau" était un lieu de repos de la noblesse qui venait profiter des bains dans les sources chaudes. Continuation vers Pucapucara : fort gardant l'entrée de la capitale et qui offre une vue splendide sur la Vallée Sacrée et les sommets andins. Ensuite, direction Quenqo, important sanctuaire aux autels de sacrifices de lamas et d'alpagas fait de constructions arrachées à la roche calcaire. Enfin, vous visitez le temple de Sacsayhuaman et ses blocs cyclopéens, symbolisant la tête d'un puma dont Cuzco est le corps. Cette belle marche prend fin à Cuzco (3400 m) « nombril du monde Inca». Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

## Jour 4 — CUZCO - PISAQ - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES

Ce matin, départ en bus pour découvrir les hauts lieux de la Vallée Sacrée des Incas : la citadelle de Pisaq (2900m), remarquable par l'aménagement de terrasses cultivables. Visite du marché artisanal, puis continuation du voyage en bus à destination d'Ollantaytambo(2700m). Sa forteresse fut construite pour protéger la vallée d'éventuelles invasions. Balade dans les ruelles du village d'Ollantaytambo, érigé sur les murs mêmes de la cité inca, puis départ en train en fin de journée pour Aguas Calientes(2050m), porte d'entrée pour le Machu Picchu. Nuit à l'hôtel.

## Jour 5 — AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - CUZCO

Départ tôt le matin en navette vers la cité perdue du Machu Picchu perché à 2400 m, le plus célèbre et sans doute le plus mystérieux des sites Incas. Visite avec un guide local francophone.
Dominant la profonde vallée de l'Urubamba, les terrasses agricoles montent à l'assaut du piton où s'étagent les ruines d'importants quartiers d'habitations et des édifices cérémoniels. Retour sur Cuzco en navette, train et bus. Installation à l'hôtel. Dîner libre.

## Jour 6 — CUZCO

Journée libre dans une des plus belles villes d'Amérique Latine. Les possibilités ne manquent pas entre le musée Inca, le musée d'histoire régionale, l'excellent musée d'art pré-colombien ou encore le musée du cacao et du chocolat ! Vous pourrez aussi tout simplement profiter de ce dernier jour dans la civilisation pour faire quelques vos derniers achats.
Déjeuner et dîner libres. Nuit à l'hôtel.

## Jour 7 — CUZCO - PAUCARTAMBO - CALLACANCHA - HUAMANCACA - 5H DE ROUTE + 1H A CHEVAL

Départ matinal en bus en direction du village de Callacancha (3530m). La route traverse de magnifiques paysages andins, ponctués de petits villages traditionnels. Déjeuner en cours de route avant de rejoindre, après environ 5 heures de trajet, Callacancha, où vous attendent votre équipe de muletiers et vos chevaux.
C'est ici que débute votre aventure équestre au cœur des Andes péruviennes ! Après avoir fait connaissance avec vos montures, vous vous mettez en selle pour une première chevauchée d'environ une heure jusqu'à Huamancaca (3750m), où vous installez votre campement pour la nuit.
Nuit sous tente.

## Jour 8 — HUAMANCACA - COL TANTANA - CONDORCHULLO - 6H A CHEVAL

Vous prenez progressivement de l'altitude en suivant la vallée de la rivière Qorimayo. Le chemin s'élève doucement à travers les pâturages d'altitude, ponctués de petites communautés rurales où les traditions locales rythment encore le quotidien.
Les paysages deviennent plus sauvages à mesure que vous progressez vers le col de Tantaña (4540m). Depuis les hauteurs, le regard embrasse un vaste univers de montagnes et de vallées reculées.
Vous redescendez ensuite vers Condorchullo (4100m), où vous installez votre campement pour la nuit. Une première véritable journée d'expédition au cœur de la cordillère.

## Jour 9 — CONDORCHULLO - HATUN Q'EROS - CONDORCHULLO - 4-6H A CHEVAL

Cette journée vous emmène à la rencontre de l'une des communautés les plus emblématiques des Andes péruviennes : les Q'eros, souvent présentés comme les descendants des Incas.
Depuis Condorchullo (4100m), vous descendez à travers la montagne jusqu'au village de Hatun Q'eros (3700m). Ici, les habitants perpétuent un mode de vie profondément lié à la terre, aux troupeaux et aux traditions ancestrales.
La découverte du village et des vestiges archéologiques environnants vous plonge dans l'héritage culturel de cette région isolée.
Après cette parenthèse riche en rencontres, vous reprenez le chemin de Condorchullo, où vous retrouvez votre campement.

## Jour 10 — CONDORCHULLO - COL MINAS PUNTA - COL COCHK'ASA - PERKIPAMPA - 6H A CHEVAL

Vous quittez Condorchullo et prenez de l'altitude jusqu'au col de Minas Punta (4515m), qui offre une vue saisissante sur les vallées du territoire Q'ero.
Vous redescendez ensuite vers Cochamocco, avant d'entamer une nouvelle ascension vers le col de Cochak'asa, (4740 m).
Là-haut, les paysages prennent une dimension spectaculaire : le lac Yuraccocha apparaît au pied des sommets enneigés, dans un univers minéral et sauvage.
Vous entamez ensuite la descente vers la vallée de Perkipampa (4350m), où vous installerez votre campement pour la nuit.

## Jour 11 — PERKIPAMPA - COL AJOIPINA - MAHUAYANI - 6H A CHEVAL

Vous poursuivez votre traversée dans la vallée de Perkipampa (4350m) jusqu'au village d'Anccasi (4100m).
Le sentier reprend ensuite de l'altitude pour atteindre le col d'Ajoipiña, (4910m). Depuis ce passage, vous découvrez les reliefs majestueux de la cordillère, dominée par l'Ausangate, montagne sacrée des populations andines.
Vous descendez ensuite vers le sanctuaire de Qoyllur Rit'i (4700m), haut lieu de pèlerinage où se mêlent croyances catholiques et traditions spirituelles andines.
En suivant les chemins empruntés depuis des générations par les pèlerins, vous rejoignez Mahuayani, (4100m), pour une nouvelle nuit en pleine montagne.

## Jour 12 — MAHUYANI - MARAMPAQUI - PACCHANTA - 6H A CHEVAL

Vous démarrez la journée en allant en direction du sommet enneigé de l'Ausangate à 6300 m, gardien de la région, puis vous rejoindrez le secteur de Marampaqui (4190m) où vous traversez la rivière du même nom. Après, vous montez jusqu'au village de Pacchanta (4340m) où vous installez votre campement.
Vous profitez des sources naturelles d'eau chaudes pour vous baigner et vous détendre après ces premières journées éprouvantes, toujours sous le regard bienveillant de l'Ausangate.

## Jour 13 — PACCCHANTA - COL ARAPA - PUCACOCHA - 6H A CHEVAL

Vous reprenez votre chevauchée à travers les paysages grandioses du massif de l'Ausangate. En suivant la rivière du même nom, vous gagnez progressivement de l'altitude.
Avec un peu de chance, vous apercevrez quelques "vizcacha", petits rongeurs andins qui se faufilent entre les rochers.
Vous atteignez ensuite le lac Azulcocha (4600m), dont les eaux se détachent sur un panorama de sommets dépassant les 6 000 mètres. Le parcours se poursuit vers Upis (4400m), avant une nouvelle montée jusqu'au col d'Arapa (4750m).
Vous rejoignez enfin Pucacocha (4700m), où vous établissez votre campement.

## Jour 14 — PUCACOCHA - COL PUCAPUNTA - CHILCA - VALLE JAHUAYCATI - 6H A CHEVAL

Campement

Ce jour-ci, vous montez au col Pucapunta (5010m) où vous aurez une vue exceptionnelle sur l'Ausangate et de la vallée de Queshouno. Après vous descendez jusqu'à cette vallée en traversant quelques petits villages traditionnels. Vous aboutissez au village de Chilca (4400m) de grande importance commerciale pour la zone pour arriver finalement dans la vallée de Jahuaycati (4650m), où votre camp est prévu.

## Jour 15 — VALLE JAHUAYCATI - CANCHAPAMPA - COL CHACATA - RAQCHI - 6H A CHEVAL

Pour cette dernière grande journée à cheval, vous poursuivez votre ascension jusqu'au col de Jahuaycati (5100m)

Là-haut, les silhouettes imposantes de l'Ausangate et du Tucu dominent un paysage de montagnes à perte de vue. Vous redescendez ensuite vers Canchapampa (4770m), petit hameau isolé au cœur des Andes, avant de franchir un dernier col, celui de Chacata (4930m).
Ouvrez l'œil : des vigognes, élégants camélidés sauvages des hauts plateaux, peuvent être observées dans ces vastes étendues.
La descente vous conduit finalement jusqu'à Incacancha (4540m), où vous retrouvez votre véhicule et prenez congé de l'équipe équestre.
Transfert vers Raqchi (3400m), où vous passez la nuit chez l'habitant. Une belle occasion de partager un moment de vie avec une famille locale après cette grande aventure en montagne.

## Jour 16 — RAQCHI - SICUANI - PUNO

Départ en bus pour Sicuani (3535 m) où vous prennez votre déjeuner. Inoubliable parcours à travers l'altiplano solitaire et grandiose, souligné par des montagnes magnifiques, dans un air d'une très grande pureté. Arrivée en fin de soirée dans la ville de Puno (3812 m), capitale folklorique du Pérou,

située sur les rives du lac le plus haut du monde : le Titicaca. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

## Jour 17 — PUNO - TAQUILE

Excursion en bateau sur le lac Titicaca, accompagnée par votre guide francophone. Visite des îles flottantes Uros dont les habitations sont construites en totora (roseau). Ses habitants vivent de pêche, de chasse et d'artisanat. Ensuite, vous naviguez jusque l'île de Taquile, habitée par des Indiens Quechuas aux vêtements splendides et très colorés. Montée dans la partie la plus haute de l'île pour observer le lac, la baie de Puno, la cordillère royale et ses sommets enneigés qui dépassent les 6000 m. Nuit chez l'habitant.

## Jour 18 — TAQUILE - PUNO

Découverte matinale de l'île au levé du soleil. Départ en bateau privé dans l'après midi vers Puno. Fin de journée libre sur les rives du Titicaca, dîner libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 19 — PUNO - JULIACA - LIMA

Transfert vers Juliaca, visite en route des tours funéraires de Sillustani. Envol pour Lima.
VOLS NON INCLUS dans le tarif - réservable uniquement avec un vol international.
Accueil à l'aéroport et nuit à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

## Jour 20 — LIMA - VISITE DE LA VILLE - DEPART POUR L'EUROPE

Visite du centre colonial de Lima et du musée de l'or. Déjeuner libre. En fin d'après midi, transfert hôtel - aéroport et envol pour l'Europe.

## Jour 21 — ARRIVEE EN EUROPE

Arrivée en Europe en journée.

### DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

## Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.
• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles entre la mi-avril et la fin octobre en fonction des disponibilités et de vos souhaits.

• Le groupe est composé de 6 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone ou francophone selon les dates. Si vous souhaitez un guide francophone, il faut nous le préciser impérativement.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 850 € par personne, de 370 € pour 4 cavaliers et de 275 € pour 5 cavaliers.
Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Le supplément chambre individuelle est de 350 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère) et que nous trouvons quelqu'un pour partager avec vous.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus 85 kg. Au delà, un cheval supplémentaire doit être prévu, comptez 120 € pour l'ensemble du séjour.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local anglophone ou francophone
L'encadrement par un guide local responsable de la partie équestre.

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cuisinier et son assistant.
Une équipe de muletiers, mules et chevaux de bâts pour l'intendance.
1 cheval par cavalier

### TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Les taxes des compagnies aériennes, précisées à l'inscription et susceptibles de réajustement par les compagnies aériennes jusqu'a votre départ.

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts en bus privés (sauf bus AguasCalientes - Machupicchu)
Transferts aéroport aller et retour (sauf dates de voyage différentes du reste du groupe)
Excursion en bateau les J17 et J18
Train vers le Machu Pichu en classe expédition

### MODE D'HÉBERGEMENT

Campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes et matelas mousse
Hôtel local de standard 2/3* base 2 personnes par chambre

### REPAS

Pension complète sauf à Lima, Cuzco et Puno

### MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective
Tentes et matelas

### DIVERS

Visites des sites

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

### REPAS

Boissons et extras personnels
Les repas à Lima, Puno et Cuzco autres que le petit-déjeuner (13 repas). Déjeuners J2,3,6,19 et 20 (env.10 €/repas). Dîners J1,2,3,5,6,16,18 et 19 (env. 15 €/repas).

### TRANSPORTS

Les vols intérieurs LIMA -CUZCO et JULIACA - LIMA
Taxes locales d'aéroport au départ de Lima et Cusco (vol interieur, environ 15-20 $ en tout)
Les vols internationaux aller/retour France - Lima

### DIVERS

Supplément pour les groupes de 3, 4 et 5 cavaliers. Voir notre rubrique "Remarque sur nos prix"

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Chevaux criollos élevés en montagne, adaptés au terrain, petits, dociles, endurants, et au pied très sûr. Les chevaux de la cavalerie sont de petite taille pour être plus agiles sur les terrains accidenté péruviens.

## Guide & équipe locale

Un guide différent est présent à chaque zone que vous visitez car chacun a sa spécialité !
Lors de la randonnée, vous partez également accompagné d'arrieros (intendance) et d'un cuisinier.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Etre à l'aise à cheval en terrain varié parfois très accidenté.

Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus 85 kg.
Au delà, nous contacter.

### ALLURES

L'allure sera essentiellement le pas en raison de la difficulté du terrain.

L'itinéraire est susceptible de changer en cas de conditions météorologiques défavorables.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, selle et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Excellente condition physique et endurance nécessaire : altitude de 3000 à 5000m, mauvais temps possible en haute montagne, nuits et matinées très froides. Les gelées nocturnes sont fréquentes et peuvent atteindre -10° à -20° aux camps les plus élevés en altitude. En journée, les températures peuvent atteindre 20 degrés. Le terrain est parfois difficile, dénivelés importants, quelques passages à pied. Le voyage se fait en autonomie complète pendant 9 jours.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Une expérience de la vie en pleine air et de la randonnée à cheval sur plusieurs jours est indispensable pour cette expédition. Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales : le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !
Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

- 9 nuits en hôtel : à Lima et Cuzco, hôtel de bonne catégorie 3***,; à Aguas Calientes et Puno, hôtel plus simple mais correct.

- 1 nuit chez l'habitant sur l'île de Taquile.
- Reste des nuits en tentes spacieuses pour 2 personnes avec matelas, tente mess pour la cuisine avec table et chaises.
Sac de couchage à prévoir.

## REPAS

Cuisine locale savoureuse préparée à base d'aliments frais par un talentueux cuisinier péruvien.
Prévoir des pastilles désinfectantes.

## CLIMAT

Du fait de sa géographie contrastée, le climat du Pérou dispose de deux saisons : l'une humide, l'autre sèche.
- De décembre à mars, l'été éclaircit le ciel de la côte mais l'atmosphère reste moite. C'est plutôt le moment privilégié pour découvrir le littoral (le reste de l'année, il fait frais et brumeux).
- Au coeur des Andes, alternent saison humide d'octobre à avril, et saison sèche à partir de mai (période idéale pour la randonnée). Plus à l'est et dans les régions tropicales, les saisons sont les mêmes, mais l'humidité s'accentue, surtout de janvier à avril avec un répit pendant les mois d'été.
La période idéale se situe entre juin et septembre où le climat se fait moins humide et moins chaud.
A Cuzco (3250m), les températures les plus froides peuvent atteindre 0° en juillet/août et les températures les plus chaudes 22/23° en novembre. Les précipitations vont de quelques millimètres en juillet-août à 150mm en janvier.
A Arequipa (2525m), les températures les plus froides peuvent atteindre 6/7° en juillet-août et les plus chaudes 22/23° en novembre. Très peu de pluies toute l'année.
Matinées et nuits froides à cause de l'altitude et journées chaudes et ensoleillées. La plus belle saison se situe entre mars et mai.

## TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays.
Nous conseillons une enveloppe de 50/60 € par cavalier pour l'ensemble du voyage.
Dollar Américains ou Euros sont acceptés.

## LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection
• Un bonnet chaud

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 collant ou équivalent
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Dormir

• Sac de couchage chaud confort -15° minimum, mieux si le confort est de -20°.
Nous vous recommandons fortement également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
• Drap de laine polaire et couverture de survie
• Les matelas de sol sont fournis mais nous vous recommandons d'emporter votre propose matelas de sol pour votre confort.

Divers
• Sac de voyage 80 - 100 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle ou isoler vos vêtements sales / humides du reste
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Appareil photo
• Une paire de jumelles (optionnel)
• Sac banane / poche ventrale pour compléter les sacoches et avoir accès rapidement à vos petits accessoire: stick à lèvres, gants, lunettes etc.
• Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désindecter l'eau (même si de l'eau potable est fournie par l'équipe)
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
Spécifique altitude : Aspegic 1000, Duxil… pour maux de tête persistants dus à l'altitude, somnifère léger, Diamox ou Aldactazine en comprimés (sur prescription médicale, à n'utiliser que sur l'avis de votre médecin).

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg ou 23kg (à vérifier sur votre e-ticket), car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

ATTENTION : le voyage se fait en totale itinérance sur 9 jours. Durant cette période, vos affaires seront transportées par les mules et chevaux de bas. Vous aurez la possibilité d'emporter avec vous maximum 10 kg.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• Tentes 2 personnes
• Matelas fin

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de $CO_2$ du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .