Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 24/11/2026

Les Chevaux Célestes

KIRGHIZIE

Découvrez une **randonnée à cheval en Kirghizie** dans une région très sauvage. Dans la patrie des « chevaux célestes » tant convoités par les empereurs chinois, votre **randonnée équestre en Kirghizie** suit celui des bergers qui l'été, s'installent avec yourtes et troupeaux dans les hautes vallées. Par-delà les cols à 3 800 m, rivières et lacs bleu émeraude, le Tian Shan culmine à 7439 m.

Randonnée Équestre	**15 jours (11 à cheval)**	**À partir de 2 640 €**	







Les Chevaux Célestes

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Les steppes infinies des hauts plateaux avec les crêtes enneigées des Tian Shan en toile de fond.
• Une découverte en tout petit groupe de 6 maximum,
• La vallée de la Jukuu, route de la Soie vers la Chine, surplombée d'impressionnants glaciers.
• Les traditions de semi-nomadisme de Kirghizie avec l'accueil des bergers sous la yourte dans les "jailoo" (hauts paturages).
• La flore de montagne exceptionnellement riche et variée des Tian Shan.
• Une équipe 100% kirghize investie dans les démarches de développement local et des projets d'écotourisme.

Jour 1 — EUROPE - BISHKEK

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Bishkek, capitale du Kirghizistan.
Veuillez noter que les vols ne sont pas inclus mais peuvent être réservés sur simple demande.

Si votre vol arrive dans la nuit, il est possible de vous prévoir une nuit d'hôtel en centre ville pour finir la nuit avant de partir en randonnée. Nous consulter pour le tarif.

Jour 2 — BISHKEK - BARSKOON

Maison d'hôtes

Arrivée à Bishkek en Kirghizie au petit matin. passage en ville pour faire du change et prendre un petit déjeuner avant le départ pour le village de Barskoon (environ 4 à 5 heures de trajet, altitude de 1 790 m). .
La route suit la riche vallée de la Chui. Déjeuner en route. À Barskoon, vous serez accueillis par la famille des guides. Dîner traditionnel kirghize et nuit en maison d'hôte rustique.

Jour 3 — BARSKOON - JAILOO DE KOK - BULAK - SARAY-BULAK (2550 m) - ~6h à cheval

Bivouac

Après votre petit-déjeuner, vous rejoignez les écuries en véhicule (1 955 m), point de départ de votre aventure équestre au cœur des montagnes célestes du Kirghizistan. Vous rencontrez vos chevaux et prenez le temps de vous familiariser avec votre compagnon de route avant de partir sur les premiers sentiers.
Vous mettez ensuite le cap vers les collines d'Ak-Dobo, traversez la rivière Tarylga et progressez à travers de magnifiques forêts de sapins entourées de sommets majestueux. Au fil de votre chevauchée, vous découvrez les vastes pâturages de la vallée de Kok-Bulak, où les bergers kirghizes viennent installer leurs troupeaux durant la belle saison. En fin d'après-midi, vous atteignez la vallée de Sary-Bulak (2 550 m), où votre campement sous tente vous attend pour une première nuit au plus près de la nature.

Jour 4 — VALLEE KICHY - JARGYLCHAK - KOK BELL - ~6H à cheval

Bivouac

Vous quittez la vallée de Sary-Bulak et suivez les traces du peuple nomade en longeant la rivière Kichi-Jargylchak. Votre itinéraire vous conduit jusqu'aux pâturages d'altitude de Kindik Jailoo, où vous avez l'occasion de rencontrer des familles de bergers et de découvrir leur mode de vie rythmé par les saisons et les déplacements des troupeaux.
Vous poursuivez votre descente à travers une mosaïque de prairies fleuries, dans un décor spectaculaire dominé par les montagnes du Tian Shan. Au détour du chemin, de magnifiques panoramas s'ouvrent sur le lac Issyk-Kul, l'un des joyaux naturels du Kirghizistan.
Votre journée à cheval s'achève dans la vallée de Kok-Bel (2 450 m), où vous installez votre bivouac pour la nuit.

Jour 5 — KOK-BEL - KASHKA SUU - VALLEE DE JUUKU - ~6H à cheval

Bivouac

Depuis la vallée de Kok-Bel, vous poursuivez votre chevauchée en direction de la spectaculaire vallée de Juuku. Le chemin vous mène au cœur d'un territoire encore profondément marqué par la culture nomade.
En route, vous rencontrez des bergers installés avec leurs troupeaux dans les pâturages d'altitude et découvrez leur quotidien, entre traditions ancestrales et vie au rythme de la montagne.
Vous atteignez ensuite la haute vallée de Juuku (2 250 m), où vous passez la nuit sous tente, entourés par les sommets sauvages du Tian Shan.

Jour 6 — VALLEE DE JUUKU - VALLEE DU CHONG-TASH - ~6h à cheval

Bivouac

Aujourd'hui, votre randonnée équestre suit la rivière Juuku, toujours accompagnée par les paysages grandioses des montagnes kirghizes. Vous traversez les pâturages où vous croisez de nouveaux troupeaux et leurs gardiens.
Après avoir franchi la rivière Kashka-Suu, un spectacle impressionnant s'offre à vous : le sommet d'It-Tish culmine devant vous à 4 808 mètres d'altitude, dominant majestueusement la vallée.
Vous poursuivez votre route jusqu'à la vallée de Chong-Tash (2 900 m), où vous installez votre campement pour la nuit, sous le ciel étoilé des montagnes.

Jour 7 — VALLEE DU CHONG-TASH - COL DE JUUKU (3637m.)- PLATEAU D'ARABEL - ~6H à cheval

Bivouac

Votre guide vous accompagne aujourd'hui vers l'un des passages emblématiques du voyage : le col de Juuku, perché à 3 633 mètres d'altitude. La montée vous offre des paysages de plus en plus spectaculaires, entre vallées sauvages et reliefs glaciaires.
En chemin, vous découvrez les deux lacs Jashyl-Kol, surnommés « les lacs verts » en raison de leurs eaux aux reflets magnifiques.
Vous poursuivez votre itinéraire à travers la vallée d'Arabel, vaste plateau d'altitude aux allures presque irréelles. Votre campement vous attend près de la rivière Arabel-Suu, à 3 700 mètres d'altitude, pour une nuit exceptionnelle au cœur des montagnes.

Jour 8 — PLATEAU D'ARABEL - COL DE JETIM-BEL (3995m) - RIVIERE TARAGAÏ - ~6h à cheval

Bivouac

Vous traversez aujourd'hui la rivière Arabel-Suu avant de rejoindre le spectaculaire col de Jetim-Bel, situé à près de 4 000 mètres d'altitude (3 995 m).

Depuis ce passage d'altitude, vous entamez votre descente vers la vallée de Taragai.
Vous suivez ensuite la rivière Taragai jusqu'au pont de Taragai, où votre campement est installé au bord de l'eau. Dans ce décor isolé, loin de toute civilisation, vous profitez d'une soirée magique sous un immense ciel étoilé.

Jour 9 — RIVIERE TARAGAI - VALLEE JAMAN-ECHKI - ~6H à cheval

Bivouac

Votre chevauchée continue le long de la rivière Taragai à travers d'immenses espaces ouverts. Vous progressez au cœur des paysages grandioses du Tian Shan, entouré de sommets impressionnants qui se dressent de chaque côté de la vallée.
Vous rejoignez la vallée sauvage de Jaman-Echki (3 550 m), où vous passez la nuit sous tente dans un environnement totalement préservé.

Jour 10 — COL JAMAN-ECHKI (3863m) - VALLEE BURHAN - ~6H à cheval

Bivouac

Vous partez à l'assaut du col de Jaman-Echki, situé à 3 863 mètres d'altitude, avant de redescendre vers la vallée de Burhan, vaste pâturage d'été où de nombreux bergers installent leurs troupeaux.
Selon les rencontres du jour, vous pouvez avoir la chance d'être invités à découvrir une yourte traditionnelle et à goûter au kymyz, la célèbre boisson nationale kirghize à base de lait de jument fermenté.
Tout au long du chemin, les marmottes sifflent depuis les rochers et observent votre passage avant d'alerter leurs congénères. Vous installez votre campement près de la rivière Kalcha (3 050 m) pour une nouvelle nuit au cœur de la montagne.

Jour 11 — VALLEE BURHAN - VALLEE DE JYLUU-SUU - ~6H à cheval

Bivouac

Vous poursuivez votre progression dans la vallée de Burhan, où vous apercevez régulièrement des yourtes isolées : elles abritent les familles nomades venues passer l'été avec leurs troupeaux.
Votre itinéraire suit ensuite la rivière jusqu'à la vallée de Jyluu-Suu. Vous profitez une nouvelle fois de l'immensité des paysages kirghizes avant de passer la nuit sous tente, à 3 030 mètres d'altitude.

Jour 12 — VALLEE D'UCH-EMCHECK - RIVIERE KALCHA - ~6H à cheval

Bivouac

Cette journée de randonnée est plus douce mais reste riche en découvertes. Vous remontez tranquillement la large vallée d'Uch-Emchek, où quelques yourtes apparaissent parfois au détour du chemin.
Vous traversez des territoires où vivent de nombreux troupeaux : yaks, chevaux, vaches, moutons et chèvres accompagnent votre progression dans ces paysages d'altitude.
Votre campement vous attend au bord de la rivière Kalcha (3 350 m), pour une dernière soirée sous les étoiles.

Jour 13 — COL DE KEREGE-TASH (3684m) - COL DE SARY-MOINOK (3128m) - BARSKOON - ~6H à cheval

Maison d'hôtes

Cette journée marque la dernière étape de votre aventure équestre. Vous montez en direction du lac de montagne Chunkur-Kol, tandis que le col de Tosor (3 800 m) domine les paysages sur votre gauche.
Vous franchissez ensuite le col de Kerege-Tash (3 684 m) avant d'entamer une magnifique descente en suivant la rivière jusqu'à Sary-Moinok (3 128 m).
Depuis ce point, vous rejoignez le village de Barskoon en véhicule. Vous profitez d'un moment de détente bien mérité avec un bain chaud, puis savourez votre dernier dîner dans une yourte traditionnelle avant de passer la nuit dans une maison d'hôtes familiale.

Jour 14 — BARSKOON - BISHKEK - pas d'équitation

Après votre petit-déjeuner, vous prenez la route vers Bichkek. Un déjeuner est prévu en chemin avant votre arrivée dans la capitale kirghize.
L'après-midi, vous découvrez le célèbre bazar d'Och, un marché coloré et animé où se mêlent parfums d'épices, artisanat local et scènes de vie quotidienne. Une belle occasion de prolonger votre immersion dans la culture du pays.
Vous profitez ensuite d'un dernier dîner libre avant votre nuit à l'hôtel.

Jour 15 — BISHKEK - EUROPE

Dans la nuit transfert pour l'aéroport de Bishkek.
Un transfert collectif est organisé à l'horaire le plus adapté pour l'ensemble du groupe. Si votre vol présente un horaire très différent de celui des autres participants, un transfert individuel en taxi vers l'aéroport sera nécessaire (avec supplément de 30 €).

Vol de retour vers l'Europe. Arrivée dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
04/07/2027	18/07/2027	2 640 €	Dernières places
18/07/2027	01/08/2027	2 640 €	Départ garanti
01/08/2027	15/08/2027	2 640 €	Complet

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre standard /tente et logement chez l'habitant à partager. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le transfert depuis l'aéroport est inclus si vous arrivez avant 9h du matin (les cavaliers arrivant plus tôt devront peut-être attendre le reste du groupe). En cas d'arrivée de nuit, possibilité de prendre un taxi à vos frais pour rejoindre un hôtel situé en ville. Au retour, 30 € sont à prévoir pour un transfert privé si vos vols diffèrent de ceux de la plupart du groupe.

• Les départs ne sont possibles qu'aux dates indiquées car notre randonnée passe par des cols enneigés encore en juin et souvent assez tôt en septembre.

• Le groupe est composé de 5 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 cavaliers moyennant un supplément de 125 € par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Pas de logement individuel possible à l'exception des nuits d'hôtel à Bishkek (nous consulter pour les tarifs). Exceptionnellement et selon la composition du groupe, il est possible de demander une tente individuelle moyennant un supplément.

• Régimes alimentaires spécifiques : cette randonnée peut s'adapter à la plupart des régimes (végétarien, pescitarien, vegan, sans lactose ou sans gluten).
Régime végan, noter que tous les éléments du repas sont cuits ensembles, mais sont servis séparément. Pour lle régime sans gluten/lactose, nous vous recommandons d'apporter quelques produits avec vous.
Merci de nous informer de vos besoins au moment de la réservation afin que nous puissions organiser les repas au mieux. Les régimes nécessitant une absence totale de gluten (maladie cœliaque) ne peuvent malheureusement pas toujours être garantis en itinérance.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

1 guide interprète anglophone
1 chef d'expédition kirghize

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur
1 cuisinière
1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus pour le groupe
Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes
Hôtel local de standard 2/3* base 2 personnes par chambre
Chambre ou yourte chez l'habitant

REPAS

Pension complète du petit-déjeuner du J2 au déjeuner du J14

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

DIVERS

Visites de sites (source d'eau chaudes)

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
1 dîner le J14

TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Les vols réguliers aller et retour
Les taxes des compagnies aériennes, précisées à l'inscription et susceptibles de réajustement par les compagnies aériennes jusqu'à votre départ

DIVERS

Supplément petit groupe 2/3 cavaliers : voir notre rubrique "Remarques sur nos prix"
Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

HÉBERGEMENT

Logement individuel lors de la nuit à Bishkek

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Le cheval kirghize est un croisement des "chevaux célestes", tant vantés dans les textes anciens, de différentes races russes (Orlov ou de la vallée du Don) et de pur-sang anglais. Vivant en liberté dans la montagne, il est vigoureux, parfaitement équilibré, rustique, endurant et parfaitement sûr en terrain accidenté. Taille moyenne de 1m45 à 1m55 au garrot.

Guide & équipe locale

La famille OBOLBEKOV sont vos hôtes et vos guides pour cette randonnée. Ils travaillent depuis de longues années avec Cheval D'aventure et parle très bien anglais.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures. Quelques passages en terrain très accidenté.

ALLURES

L'allure de base est le pas à cause de dénivelés importants, mais les fonds plats de certains plateaux sont propices à certains galop s'il n'y a pas trop de terriers de marmottes !

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique nécessaire. Environnement continental de haute montagne, entre 1600 à 3600 m d'altitude, avec un terrain parfois très accidenté et des dénivelés importants. Quelques passages de marche à pied en descente. Il faut être prêt à un temps extrêmement changeant (journées ensoleillées mais froid le matin et le soir, petites gelées possibles la nuit, passage de pluie, neige et grêle toujours possible).
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent impérativement se remettre en selle avant le départ. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Un véhicule de logistique vous suit tout le long du séjour. Vous n'emportez à cheval avec vous que les indispensables pour la journée dans des sacoches.
Il est conseillé toutefois de n'emporter que le nécessaire dans le véhicule de logistique. Le reste de vos affaires peut rester au village de nos guides en toute sécurité.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie kirghize (modèle western léger) très confortable avec peau de chèvre.
Sacoche fournies mais non imperméable.
Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- 1 nuit en hôtel à Bishkek en chambre à partager avec salle de bain privative.
- 2 nuits en maison d'hôte ou yourte avec salle de bain à partager à Barskoon.
- 10 nuits en bivouac. Tente pour 2 personnes fournie.

REPAS

La nourriture est simple et abondante, le plus possible à base de produits frais, préparée par une cuisinière et adaptée aux goûts occidentaux. Les repas sont servis sur des petites nappes, piques niques à midi.
Copieux petit déjeuner occidental, à midi, pique nique à base de pain, saucisson, fromages et pâtés.
Le soir un repas complet (soupe, plat, dessert).

Prenez garde à ne pas boire l'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. Le cuisinier fait bouillir de l'eau tous les soirs. Une fois bouillie, vous pouvez remplir vos gourdes. le lendemain matin et la boire sereinement. Vous pouvez également traiter l'eau avec des pastilles micropur.

CLIMAT

Le climat kirghize est très continental. Il connaît de très fortes variations, accentuées par la présence de hautes montagnes.
L'hiver est extrêmement rigoureux du fait des influences sibériennes, mais sec. Dans les montagnes, le vent souffle.

Les étés sont particulièrement chauds à Bichkek, dans le sud du pays et dans le Ferghana kirghize. Cependant le climat étant capricieux, il peut changer très vite en un journée et avoir des températures très variables. Soyez prêt au niveau de votre équipement à ces changements.
Le Nord-Est du Kirghizistan, aride, peut être balayé par les vents, voire par des tempêtes de poussière dans les vallées et reliefs les plus bas.

TIPS

Comptez environ 70 € pour l'ensemble des membres de l'équipe. A remettre au guide qui assurera la participation.

LISTE EQUIPEMENT

Le climat en montagne est extrême, vous pouvez avoir de magnifiques et chaudes journées à plus de 30°c comme avoir à affronter des tempêtes de neige et de grêle.
Prévoyez votre équipement en conséquence.
Le choix de votre tenue vestimentaire doit aussi s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale).
Un véhicule logistique suit le groupe à distance toute la journée (sauf jour 7, 10 et 13 où il va directement au campement du soir) et transporte vos bagages.

Tête
• Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection
• Un bonnet ou une cagoule

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• Polaire légère ou équivalent
• Polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable
• 1 collant Merinos ou équivalent
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de chaussures ou bottes imperméables
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Dormir
• Sac de couchage chaud confort - 15/20°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
• Un matelas autogonflant pour un maximum de confort et pour s'isoler du sol et de l'humidité (pas de matelas fournis - uniquement les tapis de selle...)

Divers
• 1 Sac de voyage maximum, 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau...)
• Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage

• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Un sac banane ou une poche ventrale pour compléter votre sacoche / fonte : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes...
• Ai-je besoin d'un adaptateur dans ce pays ?

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Une crème et un spray anti moustique

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .