



## Au royaume du Lusitanien

### PORTUGAL

Une **randonnée équestre au Portugal** dans le haut Alentejo, berceau d'élevage d'une race de chevaux nobles : les lusitaniens. Au pays des chênes-lièges, vous **chevauchez au Portugal** jusqu'au haras de Alter de Chao, célèbre pour son élevage d'Alter-Real. Une **randonnée à cheval au Portugal** en hébergement prestigieux, entre petits villages et domaines agricoles traditionnels.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>8 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 750 €</b>		En famille à partir de 10 ans
---------------------------	---	--	---	----------------------------------



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Monter un cheval issu de lusitanien et découvrir les hauts-lieux de son élevage
- L'immersion dans les traditions portugaises et la gastronomie
- Un guide équestre convivial et enthousiaste

## Jour 1 — EUROPE - LISBONNE - AVIS

 Monte Do Padrao

Envol d'une ville d'Europe à destination de Lisbonne.

Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.


Rendez vous à 17h30 à l'aéroport de Lisbonne et route pour Avis (160 km) au cœur du Haut Alentejo. Attention, si vous arrivez après, un transfert privatif sera à prévoir et à payer sur place : 140 € (par véhicule). Installation au Monte do Padrão pour un accueil inoubliable. Apéritif de bienvenue et dîner avec l'équipe.

## Jour 2 — AVIS - FRONTEIRA (Alto Alentejo) - 4-6h à cheval

 Monte Dos Aroeirais


Rencontre avec les chevaux et départ pour le barrage de Maranhão et son lac. Vous traversez de très larges étendues agricoles où les propriétaires n'autorisent pas la construction de route. Vous chevauchez à travers oliviers et chênes-lièges vers Benavita. La plupart des ponts traversant les rivières datent de l'époque romaine. La journée se termine au manoir de Monte dos Aroeirais. Placé au cœur de 200 hectares d'oliveraies, ce corps de ferme traditionnel a été transformé en petit hôtel familial agrémenté d'une piscine. Il est décoré dans le style typique de l'Alentejo.

## Jour 3 — FRONOTEIRA - ALTER DO CHAO - 4-6h à cheval

 Varandas de Alter

Départ à travers collines et prairies pour la jolie ville blanche et bleue de Alter do Chao et sa célèbre ferme d'élevage de lusitanien Alter. Les terres traversées sont également connues pour les élevages de taureaux sauvages. Déjeuner pique-nique puis poursuite de la randonnée. Installation à la Varandas de Alter, un nouvel hôtel à l'atmosphère sympathique tout proche de la ferme d'élevage d'Alter.

## Jour 4 — ALTER DO CHAO - 2h30 à cheval

 Varandas de Alter

Visite de la ferme d'élevage de cheval lusitanien Alter do Chao, l'une des deux fermes nationales d'élevage des chevaux lusitaniens. La visite est certainement l'un des points forts de cette randonnée. L'élevage est situé dans un lieu unique avec vue sur le paysage alentour. Fin de l'étape au village de Alter do Chao, le temps de flâner près de son église et des ruines du château. Nuit à Varandas de Alter.

## Jour 5 — ALTER DO CHAO - FRONTEIRA - 4-6h à cheval

 Monte Dos Aroeirais

Toujours à travers les pâturages de l'Alentejo, cette partie plus sauvage est pratiquement inhabitée, seule une ferme isolée rappelle la présence humaine. Pique-nique gastronomique typique de l'Alentejo. Poursuite à cheval jusqu'à la Ribeira da Seda. Nouvelle nuit au manoir de Monte dos Aroeirais (comme la seconde nuit).

## Jour 6 — FRONTEIRA - 4-6h à cheval

 Monte Dos Aroeirais

Journée sur les terres du Monte do Padrao qui est également une importante fabrique d'huile d'olive dans la région, plus de 5 000 arbres sur la propriété... À travers les plaines du Alto Alentejo, généreusement arrosées, elles abritent de nombreux arbres fruitiers. Vous profitez de superbes galops enivrants. Dîner et nuit au Monte dos Aroeirais.

## Jour 7 — FRONTEIRA - AVIS - 4-6h à cheval

 Monte Do Padrao

Route pour le lac de Maranhao. À cheval vers la réserve de chasse de Calatrava, forêt de sapins et bosquets de chênes-lièges et certainement l'opportunité d'apercevoir biches, chevreuils ou sangliers... Derniers galops avant l'adieu aux chevaux à Monte do Padrao. Dîner de départ et nuit à Monte do Padrao.

## Jour 8 — LISBONNE - EUROPE

Après le petit-déjeuner, route pour Lisbonne et vol retour (vol à partir de 12h00 de Lisbonne).

Attention, si vous repartez avant midi, un transfert privé sera à prévoir et à payer sur place : 140 € (par véhicule).

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
07/05/2023	14/05/2023	1 750 €		Complet
14/05/2023	21/05/2023	1 750 €		Complet

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 5 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 440 € par personne, et de 175 € pour 4 cavaliers.

Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 620 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (vous devez atterrir avant 17 h à l'aéroport de Lisbonne le J1 et décoller à partir de 12 h le J8), un transfert privé est à régler sur place.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.
- Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre portugais francophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance  
1 cuisinier et intendant  
1 cheval par cavalier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Tous les transports terrestres, selon le programme  
Transferts aéroport aller et retour

### MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel local de standard 3/4\* base 2 personnes par chambre  
Chambre d'hôte

### REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8

### MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.  
Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.  
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.  
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.  
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

## REPAS

Boissons et extras personnels

2 déjeuners libres les jours 1 et 8 selon vos horaires de vols

## HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

## TRANSPORTS

Supplément transfert aéroport privé (en dehors des horaires prévus au programme)

## DIVERS

Supplément petit groupe de 2 à 4 cavaliers (cf Remarques sur nos prix)

## En option

---

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Certains chevaux pur-sang lusitaniens, d'autres crusados portugais, croisés avec du sang arabe ou anglo. Ils sont dociles, puissants, calmes et endurants et très confortables.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Connaître l'équitation d'extérieur aux trois allures et en terrain varié. Les cavaliers de plus de 85kg doivent nous contacter avant inscription.

### ALLURES

L'allure de base est le pas, quelques trots et galops.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandé pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de difficulté particulière pour cet itinéraire à travers des sentiers et des chemins de campagne.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Maisons d'hôtes confortables et fermes de prestige transformées en hôtels ruraux en chambre double avec salle de bain privative. Piscine certains soirs.

### REPAS

Gastronomie portugaise.

## CLIMAT

Climat de type océanique globalement tempéré et stable, qui donne des températures douces quasiment toute l'année. La latitude du Portugal garantit des jours plus longs qu'à Paris, surtout pendant l'automne et l'hiver.

Températures moyennes

Hiver : 12 à 15°C

Printemps: 20 à 25°C

Eté : 30 à 35°C

Automne : 20 à 15°C

Les précipitations sont très fréquentes en hiver, et elles se font de plus en plus rare en été. Pensez à adapter votre tenue en fonction des saisons.

## GUIDE EQUIPE LOCALE

Miguel est votre guide, il est aussi cavalier de dressage et de randonnée, francophone et très sympathique. Il est secondé par un intendant qui vous rejoint en véhicule le midi et le soir.

## TIPS

Il n'est pas obligatoire mais reste à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison et de la météo prévue.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil
- Un foulard pour la poussière

Buste

- Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes...
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

#### Equipement fourni

- Pharmacie collective

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité, valable 6 mois après votre retour est suffisant.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

#### PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

#### SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation.

Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

#### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

#### ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade du Portugal  
3, rue de Noisiel  
75116 PARIS  
Tél. : 01.47.27.35.29  
Fax :  
[mailto@embaixada-portugal-fr.org](mailto:mailto@embaixada-portugal-fr.org)
- Ambassade de France  
Rua Santos-o-Velho 5

LISBONNE

Tél. : +351 21 393 9100

Fax :

contact@ambafrance-pt.org

## Santé

---

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assuré social délivrée gratuitement par la Sécurité Sociale.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

## Assurance

---

Si vous ne souscrivez pas à notre assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !