Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 11/05/2024

Chevauchée ougandaise aux sources du Nil

OUGANDA

Partez pour une randonnée équestre en Ouganda, aux sources du mythique fleuve Nil, à la rencontre d'un pays très préservé. Entre jungle, baignades avec votre cheval dans le Nil et traversée de villages, vous changez chaque jour de paysage, à la découverte des espèces animales endémiques de la région. Comme votre guide, tombée amoureuse de la beauté de l'Ouganda il y a plus de 20 ans, préparez-vous à une expérience équestre dépaysante, à de belles rencontres et a chevaucher à vive allure dans une Afrique rurale authentique et vibrante!

Randonnée Équestre	**10 jours (6 à cheval)**	**À partir de 4 365 €**		Ouvert aux non cavaliers

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Une chevauchée authentique, en tout petit groupe avec un encadrement de qualité
• Une randonnée aux paysages très variés
• Un choix d'hébergement de charme pour expérimenter le style de vie ougandais et la magie d'un voyage en Afrique
• Un voyage qui soutient réellement le tourisme local, avec la visite d'une école incluse
• Les paysages mythiques du bord du Nil et du lac Victoria, berceau de l'Afrique
• Extension possible à la rencontre des mythiques gorilles des montagnes

Jour 1 — EUROPE - ENTEBBE

Envol d'Europe pour Entebbe, nuit en vol.

Les vols ne sont pas inclus dans nos tarifs, mais nous pouvons vous faire un devis sur simple demande.

Jour 2 — ENTEBBE - JINJA (BERGES DU NIL) - Env. 1h30 à cheval

Arrivée à Entebbe avant 9h* et transfert pour Jinja (3 à 4h de route - 120 km) où vous attendent les chevaux et l'équipe. Un déjeuner vous est servi, avant le briefing de la randonnée. Les chevaux sont attribués et vous partez pour une courte randonnée pour vous familiariser avec votre monture et vous échauffer pour la semaine! Première découverte des bords du Nil et d'un petit village rural ougandais. Retour au Lodge pour la soirée.

*Si votre vol ne vous permet pas une arrivée le matin même, contactez nous pour une réservation d'hôtel à Entebbe.

Jour 3 — PLANTATIONS DE THE ET DE CANNE A SUCRE - Env. 4H30 à cheval

Départ pour une belle journée de randonnée à travers la campagne ougandaise. Vous sillonnez les collines, l'occasion de superbes points de vue sur les immenses plantations de thé et de canne à sucre qui s'étendent à vos pieds. Vous traversez de petits villages ruraux, et découvrez la vie traditionnelle ougandaise. Ces chemins de terre rouge sont l'occasion de nombreux et longs galops. Pique nique en cours de route. Vous rentrez au Lodge dans l'après midi pour un moment de détente avant le dîner. Nuit au Lodge.

Jour 4 — BERGES DU LAC VICTORIA - 5 à 6h à cheval

Départ en camion pour les chevaux ce matin, jusqu'au point de départ de la randonnée du jour. Pendant que vos montures sont conduites jusqu'au point de départ, vous en profitez pour visiter une école rurale. L'occasion de vous immerger dans le pays et de faire de belles rencontres, loin des sentiers touristiques! Puis départ à cheval le long d'une immense péninsule sur le lac Victoria, lac mythique des grands explorateurs de l'Afrique australe. Déjeuner pique nique avec vue sur le lac. Vous continuez votre chevauchée et apercevez la source du majestueux fleuve Nil ! Vous laissez les chevaux et embarquez en bateau jusqu'à la source du fleuve des Rois. Retour en véhicule à votre hébergement du soir.

Jour 5 — MABIRA FORST - Env. 4h à cheval

Changement radical de décor, aujourd'hui vous vous enfoncez à cheval dans la mystique jungle de Mabira, à la recherche des primates de la forêt et en particulier des Mangabey (ou Cercocèbe) à joues grises, ou des nombreuses espèces d'oiseaux. Après-midi libre pour vous détendre, vous promener, ou nager.

Jour 6 — FORET TROPICALE ET VILLAGES RURAUX - Env. 5h à cheval

Vous continuez aujourd'hui votre progression à travers la forêt tropicale, avant de chevaucher de nouveau dans la campagne ougandaise de village en village, le long des plantations, jusqu'à votre étape de ce soir. Situé sur une île au milieu du Nil, ce Lodge sera sans doute votre coup de coeur de la chevauchée! Fin d'après midi libre afin de vous détendre, de profiter du panorama sur les berges du Nil ou encore de piquer une tête dans la piscine du Lodge pour vous rafraîchir! Dîner et nuit au Lodge.

Jour 7 — JOURNEE LIBRE - Pas d'équitation

Une journée libre est proposée aujourd'hui afin de laisser un peu de repos à vos montures. L'opportunité d'essayer peut être une des nombreuses activités sportives en option comme le rafting dans le Nil, une randonnée en quad, un cours de kayak, une descente en VTT ou même du saut à l'élastique*! Un cocktail et un massage sont toujours une bonne option pour les moins téméraires. Dîner et nuit au Lodge.

*Activités en option, avec supplément, à régler sur place.

Jour 8 — BERGES DU NIL - Env. 2h à cheval

Après un bon petit déjeuner, en selle pour votre dernière journée de randonnée équestre. Vous vous équipez (gilet de sauvetage) et retrouvez vos montures en aval du Nil. Le panorama est à couper le souffle! Vous atteignez une superbe baie sablonneuse, sans hippopotames ni crocodiles! Baignade avec les chevaux si le débit du fleuve le permet, avant de profiter d'un déjeuner pique nique au bord de l'eau. Retour à cheval au Lodge, l'occasion pour de beaux derniers longs galops avant de retrouver le confort de votre hébergement. Vos chevaux, eux, vous quittent et rentrent aux écuries. Dîner et nuit au Lodge.

Jour 9 — ENTEBBE - EUROPE - 3 à 4h de transfert

Petit déjeuner au Lodge. Vers 10h, transfert retour vers Entebbe. (3/4h de transfert) Un déjeuner pique-nique est préparé pour vous pour le transfert. Arrivée à Entebbe et envol dans la soirée*.

*Au cas où votre horaire de vol ne vous permet pas de repartir directement, nous pouvons vous réserver une nuit d'hôtel à Entebbe. Dans ce cas, vous repartez le lendemain. Contactez-nous avant toute réservation de vol.

Vous pouvez prolonger votre voyage et partir à la rencontre des derniers gorilles de montagne! Nous consulter pour toute extension sur-mesure.

Jour 10 — ARRIVEE EN EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT

01/06/2024	10/06/2024	4 365 €	Ouvert
13/07/2024	22/07/2024	4 365 €	Complet
17/08/2024	26/08/2024	4 365 €	Complet
14/09/2024	23/09/2024	4 365 €	Départ garanti
19/10/2024	28/10/2024	4 365 €	Complet
07/12/2024	16/12/2024	4 365 €	Ouvert
11/01/2025	20/01/2025	4 525 €	Départ garanti
08/02/2025	17/02/2025	4 525 €	Départ garanti
22/03/2025	31/03/2025	4 525 €	Départ garanti
07/06/2025	16/06/2025	4 525 €	Départ garanti
05/07/2025	14/07/2025	4 525 €	Départ garanti
16/08/2025	25/08/2025	4 525 €	Départ garanti
20/09/2025	29/09/2025	4 525 €	Départ garanti
25/10/2025	03/11/2025	4 525 €	Départ garanti
06/12/2025	15/12/2025	4 525 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les groupes sont composés de 3 à 6 cavaliers maximum. L'accompagnement est anglophone.

• ATTENTION : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 personnes, avec un supplément de 1 050 euros par personne.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que vous souhaitez partager mais que nous n'avons personne pour partager la chambre, le supplément est réduit à 370 euros.
Il est obligatoire en cas d'inscription individuelle et sera facturé à l'inscription, mais sera remboursé si vous souhaitez partager votre hébergement et que nous trouvons un autre cavalier du même sexe.

• Le supplément si vous souhaitez expressément une chambre individuelle est de 750 euros.

• ATTENTION : nous contacter avant inscription pour tout régime alimentaire spécifique.

• Les mineurs, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 80 kg.

• Il est possible de venir en tant que non cavalier accompagnant un cavalier. Soit en formule sans activités, avec juste hébergement, transferts et repas, soit avec activités et safaris. Nous consulter pour les tarifs et options.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone
1 à 2 guide(s) équestre(s) local pendant les randonnées à cheval

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur
1 véhicule d'assistance
1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Lodges

REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au déjeuner du J9, boissons du menu incluses

DIVERS

Frais de concession des parcs

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Extras personnels et alcool hors menu
Repas à Entebbe

TRANSPORTS

Les vols internationaux (nous consulter pour un devis détaillé)

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORT

Transfert aéroport en dehors des horaires indiqués au programme

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie se compose de 14 chevaux de différentes races et croisements d'une d'excellente qualité : Frisons, Boeperd, Thoroughbreds et même quelque poneys Ethiopiens. Ils sont parfaitement soignés et entretenus par Natalie, également osthéopathe équine!

Guide & équipe locale

Encadrement anglophone. Toutes les randonnées sont accompagnées par Natalie ou "TJ" ainsi que leur équipe de palefreniers anglophones pour prendre soin des chevaux pendant le voyage. Tous les safaris sont accompagnés par deux guides.
TJ et Natalie ont tous les deux 43 ans d'expérience cumulée dans les compétitions de jumping, et l'entraînement de chevaux. Natalie est aussi osthéopathe équine et juge de compétition!

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Chevauchée ouverte à tous les cavaliers à l'aise aux trois allures. (trot enlevé et galop en suspension) Poids maximum sur cette rando: 80 kg.

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas, mais de beaux trots et galops sont au programme. Tous les safaris sont accompagnés par deux guides. A quelques endroits du safari, il est possible de se diviser en deux groupes afin que les cavaliers les plus expérimentés souhaitant des allures plus vives puissent se régaler avec des galops rapides!

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une équipe de palefrenier se charge des soins aux chevaux. Vous êtes les bienvenus si vous souhaitez aider l'équipe à vous occuper des chevaux après la journée de randonnée, mais ce n'est pas requis.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est requise pour monter à cheval plusieurs jours de suite jusqu'à 6h en selle. Une expérience de la randonnée sur plusieurs jours est un plus mais pas obligatoire. Remettez vous en selle avant le départ si vous ne montez pas régulièrement.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Le port d'un casque d'équitation est obligatoire sur cette randonnée. Votre guide peut vous fournir un casque si vous n'en avez pas, toutefois nous vous recommandons pour des raisons de sécurité de vous munir de votre propre matériel. Le prêt de mini-chaps est également possible sur place. Sellerie anglaise. Vous pouvez amener votre peau de mouton ou sur-selle, pour plus de confort.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Nuits en lodges simples et confortables avec salle de bain privée, certains avec piscine, certains sont des bungalows typiques de l'Ouganda. Votre dernier hébergement est de catégorie supérieure et est posé sur une île au milieu du Nil. Un coup de coeur! Les deux derniers lodge disposent d'une connexion wifi.

REPAS

Petits déjeuners pris aux hôtels, tout comme les dîners.
Déjeuners pris au restaurant du lodge ou préparés par l'équipe d'intendance en fonction des étapes.

CLIMAT

Jinja est situé à 50km au Nord de l'Equateur, et 1 100m au dessus du niveau de la mer, et jouit d'un climat tropical. Les températures sont stables toute l'année et sont comprises entre 21 et 32 degrés C. Deux saisons sont présentes en Ouganda, la saison des pluies qui va d'avril à mai et de mi cotober à novembre, et la saison sèche le reste de l'année. Il n'est pas rare d'avoir des pluies même en saison sèche, et elles sont très denses même si elles ne sont pas fréquentes.au

TIPS

L'usage du pourboire est largement répandue en Afrique mais reste à votre entière discrétion. Nous vous conseillons 10/15 euros par jour et par cavalier à répartir entre les membres d'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

Liste d'équipement à adapter en fonction de la saison.

Tête

• Un casque d'équitation: il est obligatoire. Nous vous conseillons un casque d'endurance léger et aéré. (prêt possible sur place)
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana ou foulard pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4.

Buste
• 4 Tee-shirts en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
• 1 polaire ou équivalent.
• 1 veste multi poches type safari légère, bien pratique pour ranger ses affaires à cheval
• 1 veste chaude ou équivalent
• 1 vêtement de pluie léger type Kway (un long imperméable vous sera fourni en cas de grosse pluie)

Jambes
• 3 pantalons d'équitation
• 1 pantalon de rechange pour le soir
• 1 maillot de bain.
• 1 ou 2 shorts pour les moments de détente où vous n'êtes pas à cheval
• Sous vêtements en coton pour plus de confort à cheval

Pieds et Mains
• Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation + mini-chaps (les chaps peuvent être pretées sur place si besoin).
• 1 paire de chaussures légères équivalentes pour le soir
• 1 paire de tongs ou sandales
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil.

Recommandations
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Les bagages cabines sont limités à 7 kg au format maximum de 56 cm x 45 cm x 25 cm. Ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, lingettes usagées...) afin de les rapporter en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez d'emporter vos emballages des équipements achetés avant de partir… Toujours cela en moins à rapporter en France.
• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Divers
• Sac de voyage 70 à 100 litres, maxi 20 kg. Nous vous recommandons un sac plutôt qu'une valise qui risque d'être malmenée dans le 4X4. Poids maximum de 20 kg.
• Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
• Lampe frontale
• Nécessaire de toilette (serviettes fournies sur place)
• Un adaptateur de prise électrique si vous souhaitez recharger votre appareil photo.
• À cheval : une «banane» pour menus objets : stick à lèvre, petit appareil photo ou caméra, lunettes de soleil, foulard etc. Le sac à dos n'est pas autorisé et dangereux à cheval
• Si vous le souhaitez : Dons pour l'école primaire, notamment des livres pour enfant et des albums
• Batteries de rechange et un adaptateur sur allume cigare des véhicules afin de connecter votre recharge. Nous vous recommandons d'être autonome en batteries et cartes mémoire.
• Une paire de jumelles.
• Avant de prendre une photo d'une personne, demandez toujours la permission à la personne concernée. D'une manière plus générale, il s'agit afin de s'épanouir dans une relation de respect, de toujours se mettre à la place de son interlocuteur.
Comme partout dans le monde, et particulièrement en Afrique, les installations militaires et administratives sont interdites à la photographie

Documents:
• Certificat de vaccination international contre la fièvre jaune (obligatoire, format papier)

Pharmacie:
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Traitement anti-paludéen très fortement recommandé (consultez votre médecin avant le départ)
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Antidiarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau.

• Collyre.
• Crème hydratante.
• Un rouleau de sparadrap.
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large.
• Une boîte de pansements adhésifs.
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi.
• Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .