Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 18/05/2024

Séjour équestre de charme en Pologne

POLOGNE

Ce séjour d'**équitation sur mesure en Pologne** vous propose une semaine très flexible avec 12 heures de cours d'équitation incluses. Vous choisissez entre leçons sur le plat, CSO débutant (jusqu'à 60 cm), leçons longe en main ou même initiation à la conduite d'attelage ! Hébergé dans un magnifique domaine champêtre rénové, ce séjour équestre combine un enseignement de qualité et un **hébergement de grand charme** au coeur de la Pologne. Un voyage à cheval pour tous les cavaliers quelque soit leur niveau et désireux de s'évader à cheval et progresser.

Séjour Equestre	**7 jours (6 à cheval)**	**À partir de 775 €**		En famille à partir de 12 ans	Ouvert aux non cavaliers

Un environnement magnifique

Traversée de rivière en Pologne

Séance à la longe

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un séjour équestre ouvert à tous les cavaliers qui seront ensuite regroupés par niveau
- Un hébergement de grand confort dans une magnifique demeure du 16ème siècle, rénovée avec goût et nichée au cœur d'un domaine privé de 250 hectares de forêts, prés et étangs avec l'accès au banya russe pour la détente après une journée à cheval
- Un manège intérieur vous garantissant de pouvoir monter à cheval quelque soit la météo
- Une sélection très variée d'activités pour les non-cavaliers, faisant de ce séjour équestre en Pologne un choix judicieux en famille. Si vous voyagez avec des enfants, ils se régaleront avec la visite de la mini-ferme!

Jour 1 — EUROPE - POLOGNE

Palais Galiny

Vol pour la Pologne. Nous vous recommandons une arrivée à Olsztyn-Mazury (SZY), l'aéroport le plus proche et situé à 85 km. Il est également possible d'arriver à Gdansk (GDN) ou Varsovie (WAW) . Les transferts ne sont pas inclus (voir section remarques sur les prix pour plus de détail). Vous pouvez également louer une voiture.
Arrivée au centre et installation dans votre chambre confort, avant de profiter d'un bon dîner.

Selon votre horaire d'arrivée une première leçon d'équitation, peut vous être proposée dans l'après-midi..

Jour 2 — SÉJOUR DE CHARME EN POLOGNE

Palais Galiny

Séjour sur mesure en fonction de vos envies et de votre niveau équestre. Ici, pas besoin de planifier à l'avance vos leçons! Progressez sur le plat, ou alors optez pour une séance de saut (jusqu'à 60 cm).
Les cavaliers désireux de progresser spécifiquement en CSO ont un programme spécifique que vous pouvez retrouver parmi nos autres voyages en Pologne.
Alternativement, vous pouvez vous initier à la conduite d'attelage (attention, un cours d'attelage d'une heure vaut pour deux heures)
Les leçons de dressage ou d'obstacle durent généralement 1h chacune et sont partagées avec d'autres cavaliers du même niveau.

Jour 3 — SÉJOUR DE CHARME EN POLOGNE

Palais Galiny

Séjour sur mesure en fonction de vos envies et de votre niveau équestre. Ici, pas besoin de planifier à l'avance vos leçons! Progressez sur le plat, ou alors optez pour une séance de saut (jusqu'à 60 cm).
Les cavaliers désireux de progresser spécifiquement en CSO ont un programme spécifique que vous pouvez retrouver parmi nos autres voyages en Pologne.
Alternativement, vous pouvez vous initier à la conduite d'attelage (attention, un cours d'attelage d'une heure vaut pour deux heures)
Les leçons de dressage ou d'obstacle durent généralement 1h chacune et sont partagées avec d'autres cavaliers du même niveau.

Jour 4 — SÉJOUR DE CHARME EN POLOGNE

Palais Galiny

Séjour sur mesure en fonction de vos envies et de votre niveau équestre. Ici, pas besoin de planifier à l'avance vos leçons! Progressez sur le plat, ou alors optez pour une séance de saut (jusqu'à 60 cm).
Les cavaliers désireux de progresser spécifiquement en CSO ont un programme spécifique que vous pouvez retrouver parmi nos autres voyages en Pologne.
Alternativement, vous pouvez vous initier à la conduite d'attelage (attention, un cours d'attelage d'une heure vaut pour deux heures)
Les leçons de dressage ou d'obstacle durent généralement 1h chacune et sont partagées avec d'autres cavaliers du même niveau.

Jour 5 — SÉJOUR DE CHARME EN POLOGNE

Palais Galiny

Séjour sur mesure en fonction de vos envies et de votre niveau équestre. Ici, pas besoin de planifier à l'avance vos leçons! Progressez sur le plat, ou alors optez pour une séance de saut (jusqu'à 60 cm).
Les cavaliers désireux de progresser spécifiquement en CSO ont un programme spécifique que vous pouvez retrouver parmi nos autres voyages en Pologne.
Alternativement, vous pouvez vous initier à la conduite d'attelage (attention, un cours d'attelage d'une heure vaut pour deux heures)
Les leçons de dressage ou d'obstacle durent généralement 1h chacune et sont partagées avec d'autres cavaliers du même niveau.

Jour 6 — SÉJOUR DE CHARME EN POLOGNE

Palais Galiny

Séjour sur mesure en fonction de vos envies et de votre niveau équestre. Ici, pas besoin de planifier à l'avance vos leçons! Progressez sur le plat, ou alors optez pour une séance de saut (jusqu'à 60 cm).
Les cavaliers désireux de progresser spécifiquement en CSO ont un programme spécifique que vous pouvez retrouver parmi nos autres voyages en Pologne.
Alternativement, vous pouvez vous initier à la conduite d'attelage (attention, un cours d'attelage d'une heure vaut pour deux heures)
Les leçons de dressage ou d'obstacle durent généralement 1h chacune et sont partagées avec d'autres cavaliers du même niveau.

Jour 7 — POLOGNE - EUROPE

Petit-déjeuner puis transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

Ceux qui ont un vol tardif dans l'après-midi peuvent faire une dernière leçon d'équitation, dans la matinée. En revanche il se peut que vous deviez faire le check-out de la chambre à 11h.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
19/05/2024	25/05/2024	995 €	Départ garanti
26/05/2024	01/06/2024	995 €	Complet
02/06/2024	08/06/2024	1 170 €	Complet
09/06/2024	15/06/2024	1 170 €	Complet
16/06/2024	22/06/2024	1 170 €	Ouvert
23/06/2024	29/06/2024	1 170 €	Complet
30/06/2024	06/07/2024	1 190 €	Complet
07/07/2024	13/07/2024	1 190 €	Complet
14/07/2024	20/07/2024	1 190 €	Dernières places
21/07/2024	27/07/2024	1 190 €	Dernières places
28/07/2024	03/08/2024	1 190 €	Dernières places
04/08/2024	10/08/2024	1 190 €	Dernières places
11/08/2024	17/08/2024	1 190 €	Départ garanti
18/08/2024	24/08/2024	1 190 €	Complet
25/08/2024	31/08/2024	1 190 €	Complet
01/09/2024	07/09/2024	1 170 €	Complet
08/09/2024	14/09/2024	1 170 €	Départ garanti
15/09/2024	21/09/2024	1 170 €	Départ garanti
22/09/2024	28/09/2024	1 170 €	Complet
29/09/2024	05/10/2024	1 170 €	Complet
06/10/2024	12/10/2024	995 €	Complet
13/10/2024	19/10/2024	995 €	Complet
20/10/2024	26/10/2024	995 €	Complet
27/10/2024	02/11/2024	995 €	Ouvert
03/11/2024	09/11/2024	775 €	Complet
10/11/2024	16/11/2024	775 €	Complet
17/11/2024	23/11/2024	775 €	Complet
24/11/2024	30/11/2024	775 €	Ouvert
01/12/2024	07/12/2024	775 €	Ouvert
08/12/2024	14/12/2024	775 €	Ouvert
15/12/2024	21/12/2024	775 €	Complet
22/12/2024	28/12/2024	775 €	Complet

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple

demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 1 à 12 cavaliers internationaux (7 cavaliers maximum en reprise de dressage et sur le plat, 6 cavaliers maximum en leçons de CSO), 10/12 en randonnée. L'accompagnement est anglophone.

• Le tarif ci-dessus inclut 12 heures à la carte, à utiliser selon votre souhait entre leçons sur le plat, en longe, CSO (maximum 4 sur le séjour d'une semaine et pas au delà de 60 cm), randonnée ou initiation à la conduite d'attelage (cette dernière équivaut à 2 leçons).

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles tous les jours de la semaine en fonction des disponibilités et de vos souhaits.
Il est également possible de prévoir un séjour sur une durée de 3 nuits. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix.

• Le supplément chambre individuelle est de 165 €. Il est obligatoire pour toute personne s'inscrivant seule.

• Le transfert aller-retour pour l'aéroport est à régler sur place en espèce, et le prix diffère selon l'aéroport d'arrivée:
- Olsztyn-Mazury (SZY) : ~240€ /véhicule A/R (3 pers.max)
- Gdansk (GDN) : ~360€ /véhicule A/R (3 pers.max)
- Warsaw Modlin (WMI) or Warsaw Chopin (WAW) : ~440€ /véhicule A/R (3 pers.max)
Alternativement vous pouvez louer un véhicule, le parking sur place est gratuit.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 6 ans mais leur monture sera tenue en longe. Les enfants de moins de 12 ans bénéficient d'une remise de 20% sur leur séjour.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus, au tarif de :
630€ de janvier à avril puis en novembre et décembre // 700€ en mai et octobre // 755€ en juin et septembre // 795€ en juillet et août
Ce tarif inclut l'hébergement et la pension complète.
Activités pour les non cavaliers : location de vélos, randonnées dans le parc, nage dans le lac, pêche, espace bien être avec sauna, cours de tennis, ping-pong, terrains de football/volley/basket. En hiver, location d'équipement de ski de fond.
Certaines de ces activités sont avec supplément et à régler sur place.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 insctructeur équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur
1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel local de standard X* base 2 personnes par chambre

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées à Cracovie

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORT

Transfert aéroport

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie se compose de 70 chevaux environ , la majorité des chevaux de sport de race Holstein et Westphaliens. ce sont des chevaux athlétiques et charpentés originaires d'Allemagne.
Ils ont aussi des croisements de chevaux polonais. Quelques poneys sont disponibles pour les enfants. Certains chevaux sont très calmes et parfaits pour des cavaliers débutants, ou nerveux, d'autres plus vifs enchanteront les cavaliers expérimentés.
Vous changerez de monture pendant votre séjour.

Guide & équipe locale

Les instructeurs sont Patrycja, Maja et Anita. Elles enseignent l'équitation depuis de nombreuses années dans toutes disciplines.
Patrycja et Maja parlent très bien l'anglais et peuvent vous dispenser vos cours dans cette langue.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Tous les niveaux équestres sont les bienvenus sur ce séjour équestre en Pologne! Vous serez regroupés avec d'autres cavaliers de même niveau.
En revanche pour les randonnées en extérieur, il faut maîtriser les trois allures et savoir galoper en extérieur.
De la même manière, pour accéder aux leçons de saut, il faut déjà être initié au CSO.

Le poids des cavaliers est limité à 90 kg sur ce séjour.

ALLURES

Toutes les allures sont pratiquées en fonction de vos choix de leçons et de votre niveau équestre. Les randonnées en extérieur sont principalement au pas et au trot, avec quelques galops.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation pour brosser et seller votre cheval n'est pas requise mais vous êtes libres de le faire si vous souhaitez.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de la monte n'est pas obligatoire. Tous les niveaux de cavaliers sont acceptés, et les cours sont adaptés.
Le domaine comporte 3 carrières extérieures plus un manège intérieur, chauffé à 8 degrés les mois d'hiver.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise. Les sacoches de selle sont fournies pour les randonnées.
Le port du casque est obligatoire et nous vous recommandons pour des raisons de sécurité et d'hygiène, de venir avec votre propre matériel. Il est possible d'emprunter des casques sur place mais votre taille n'est pas garantie.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Le centre équestre propose deux types d'hébergements.
- un premier lot de chambres dans le bâtiment historique "le Palais"
Chaque chambre est décorée de façon raffinée et unique.
- une seconde partie des chambres intégrée au corps de ferme. Les chambres sont lumineuses et décorées avec gout dans un style champêtre.
Chaque chambre dispose de sa salle de bain privative avec sèche cheveux, climatisation dans les chambres, et thé et café à disposition.
Wifi disponbile dans le centre équestre et les chambres.

REPAS

Les repas font honneur aux traditions culinaires de la région et sont essentiellement basés sur des produits frais, locaux et de qualité. Certains légumes proviennent même du jardin du domaine!
Choux farcis, agneau confit au thym, borscht ukrainien , canard rôti... les spécialités ne manquent pas!
Les boissons sans alcool sans incluses pendant les repas (eau, thé, café)
Bières et jus de fruits peuvent être achetés sur place pendant la journée.
Des repas végétariens et adaptés à vos allergies peuvent être proposés, merci de nous contacter.

CLIMAT

La Pologne possède un climat tempéré.
Les hivers sont froids (entre -5° et -15°) et il neige régulièrement, surtout dans les montagnes.
Le printemps est généralement ensoleillé, avec des températures douces, voire chaudes.
L'été est chaud, les températures dépassent souvent 30°C. Les orages sont fréquents dans les montagnes en juillet.
L'automne, les températures sont douces et il pleut assez rarement. Les paysages deviennent colorés notamment en septembre et en novembre dans les montagnes.

TIPS

Les pourboires sont appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude
• Une veste coupe vent imperméable

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon imperméable
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation

• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac/valise de voyage
• 1 gourde de 1 litres
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti-diarrhéique
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti-moustiques
• Des Compeed pour les ampoules

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .