Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 13/05/2024

# Panoramas de Crète

**GRÈCE**

Bienvenue sur l'île des Dieux pour un **séjour à cheval en Crète** placé sous le signe du soleil et de la découverte. Découverte à cheval bien sûr avec entre 3 et 5 heures en selle par jour pour explorer le plateau de Lassithi, les Gorges de Kera, ou encore le Lac d'Aposelemis. Ce **séjour en Crète** qui est tout à fait indiqué aux non-cavaliers est aussi l'occasion de visiter de nombreuses autres merveilles de cette île, berceau des mythes fondateurs de l'Europe. La voiture de location et une extension de séjour sont plus que conseillées !

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Séjour Equestre** | **8 jours (6 à cheval)** | **À partir de 1 370 €** | | En famille à partir de 12 ans | Ouvert aux non cavaliers |

**ITINÉRAIRE**

## Les points forts

- Grande qualité de l'hébergement et de la table
- L'ensoleillement toute l'année
- La cavalerie sûre et dynamique
- L'hospitalité grecque légendaire et la douceur de vivre
- Le séjour idéal pour découvrir l'est de la Crète avec des non-cavaliers

## Jour 1 — EUROPE - HERAKLION

Hotel Velani

Décollage d'une ville d'Europe à destination d'Héraklion, en Crète.
Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.
Transfert en taxi d'environ 45 minutes (non inclus dans notre tarif. Environ 50 € / voiture).
Installation dans votre chambre et rencontre avec les autres cavaliers autour du dîner.
L'équipe vous expose alors le programme de la semaine à venir et l'organisation des heures à cheval.
Si votre avion arrive plus tard dans la soirée, un plateau repas est mis à disposition dans votre chambre.

## Jour 2 — ANCIENNE CITE DE LYTTOS - 4H à cheval

Hotel Velani

Après la petit-déjeuner et l'attribution des chevaux, vous partez en direction du site archéologique de Lyttos qui jouit d'un excellent point de vue sur la vallée de Kastelli.

La cité de Lyttos ("haut" en minoen) était une ville d'importance dans l'antiquité et fut cité par Homer sous le nom de Lyktos. Elle passait pour être la rivale de la grande Knossos. De fouilles sont de nouveaux ouvertes depuis Juillet 2021 afin de réussir à mettre à jour et en valeur les ruines d'époque romaine de cette ville qui devint une ville état. Elle possédait un aqueduc, un théâtre et une acropole dont on ne devine pour l'instant que les vestiges. Toutefois, le site possède tout de même deux belles églises de style Byzantin.
Le chemin du retour aux écuries vous mène le long de cet aqueduc.
Déjeuner à l'hôtel avant votre après midi libre.
Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 3 — PLATEAU DE MOCHOS - 3H à cheval

Hotel Velani

Ce matin vous partez pour une chevauchée active en direction du nord et de Mochos. Dans ce village où le temps semble suspendu les conversations se nouent autour d'un café ou d'un raki dans un Kafenion.
Votre chevauchée continue à travers les champs d'oliviers et les différents vergers qui sont le poumons économique du plateau.
Vous revenez aux écuries par le village d'Avdou.
Déjeuner à l'hôtel, après-midi libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 4 — LAC APOSELEMIS - 4H à cheval

Hotel Velani

Départ ce matin à travers le village d'Avdou et sur les collines de Sfendili.
Le panorama est impressionnant et notamment les contrastes au printemps entre les vergers en fleurs et en fond le Mont Dikti mais surtout le Mont Psiloritis, le sommet le plus haut de l'île, lorsqu'il est encore capée de neige.
Vous atteignez les bords du lac Aposelemis qui est en fait un lac de retenu qui alimente toute la capitale. Celui-ci a nécessité que soit englouti le village de Sfendili qui réapparaît partiellement en fonction de la hauteur des eaux.
Retour vers les écuries à bonne allure pour le déjeuner.
Après-midi libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 5 — GROTTES DE SAINTE FONTINIE - 3H à cheval

Hotel Velani

Vous grimpez en direction du sud du village d'Avdou ce matin. Les vues sur les alentours sont une nouvelles fois excellentes et si les conditions météorologiques le permettent vous pourrez même voir la mer.
Vous chevauchez à travers la forêt de chêne de Kerm jusqu'à la mystérieuse église troglodytique d'Agia Fontini (Sainte Fontinie). Cette pieuse femme ne trouvant pas de lieu assez calme pour faire ses dévotions à la vierge Marie fut entendue. Cette dernière ouvrit une brèche dans la montagne pour lui permettre d'y créer une chapelle dédiée à ces adorations.
Retour à l'hôtel pour le déjeuner.
Après midi-libre puis dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 6 — VAUTOURS ET GORGES DE ROSA - 5H à cheval

Hotel Velani

La Crète est une île pleine de reliefs et cette journée va vous le montrer. Vous partez ce matin en direction des Gorges de Gonies qui sont le début de votre ascension vers le village de Kera, à 800 m d'altitude.
Au printemps, vous pourrez observer les vautours fauve qui y nichent, avec leur envergure impressionnante, difficile de les rater !
Arrivés au village de Kera vous déjeunez dans une taverne typique avec ses chaises en paille et ses spécialités crétoises délicieuses. Retour aux écuries en longeant les sources.
Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 7 — PAYSAGE MEDITERRANNEEN - 3H à cheval

Hotel Velani

Pour ces derniers instants en selle, vous partez à travers les cultures typiques que la région aux 1000 moulins : oliveraies, vergers et forêts de cyprès.
S'il ne reste pas aujourd'hui autant de moulins en activités certaines voiles blanches flottent encore et rendent le paysage très pittoresque.
Déjeuner à l'hôtel et après-midi libre.
Dernier dîner et dernière nuit à l'hôtel.

## Jour 8 — HERAKLION - EUROPE

Transfert pour l'aéroport d'Héraklion (non inclus. comptez 50 € / voiture) et vol retour
OU
Prolongation de votre séjour pour découvrir les merveilles de l'Ouest de l'île : Rethymnon, La Canée, Balos...Contactez-nous.

| DATES & PRIX | | | |
|---|---|---|---|
| **DÉPART** | **RETOUR** | **PRIX HORS VOL** | **STATUT** |
| 19/05/2024 | 26/05/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 26/05/2024 | 02/06/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 02/06/2024 | 09/06/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 09/06/2024 | 16/06/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 16/06/2024 | 23/06/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 23/06/2024 | 30/06/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 01/09/2024 | 08/09/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 08/09/2024 | 15/09/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 15/09/2024 | 22/09/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 22/09/2024 | 29/09/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 29/09/2024 | 06/10/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 06/10/2024 | 13/10/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 13/10/2024 | 20/10/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 20/10/2024 | 27/10/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 27/10/2024 | 03/11/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 03/11/2024 | 10/11/2024 | 1 370 € | Départ garanti |
| 10/11/2024 | 17/11/2024 | 1 370 € | Départ garanti |
| 17/11/2024 | 24/11/2024 | 1 370 € | Départ garanti |
| 22/12/2024 | 29/12/2024 | 1 440 € | Départ garanti |
| 29/12/2024 | 05/01/2025 | 1 440 € | Départ garanti |

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles tous les jours en fonction des disponibilités et de vos souhaits. en dehors du 08/01/2024 au 14/03/2024 et du 25/11/2024 au 21/12/2024.
En juillet et août, ce programme n'est jamais ouvert mais nous vous proposons une alternative : Séjour Soleil Crétois (2 heures / jour à cheval)

• Le groupe est composé de 1 à 12 cavaliers internationaux par groupe de niveau. L'accompagnement est anglophone.

• Le supplément chambre individuelle est de 245 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère).

• Possibilité de loger en chambre "Deluxe" pour 455 € (par chambre - maximum 2 personnes) : plus grande superficie, toilettes séparées de la salle de

bain, douche et baignoire.

• Le transfert depuis et vers l'aéroport d'Héraklion est à régler sur place (environ 55 € / trajet par voiture - max 4 personnes). Toutefois nous vous recommandons la location d'un véhicule de location durant ce séjour pour parfaire votre visite de l'île.

• Les non-cavaliers bénéficient d'une remise de 600 € en 2024 en logement à partager avec un cavalier, en pension complète.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte cavalier, sont les bienvenus à partir de 12 ans.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Saisonnalité : des tarifs différents s'appliquent en basse saison (BS) ou haute saison (HS) :
- En 2023 :
HS : 14/03/23 au 05/11/23
BS : 06/11/23 au 26/11/23
HS : 12/12/23 au 08/01/24

Calcul au pro rata si votre séjour s'étend sur les deux périodes.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts entre la fin des étapes et l'hôtel équestre

### MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel local de standard 4* base 2 personnes par chambre

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

### MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective
Sacoches doubles a cheval

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

Boissons pendant les repas, les desserts et extras personnels

### TRANSPORTS

Vols et taxes aéroportuaires

### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Extras et dépenses personnelles

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle
Supplément chambre Deluxe

### TRANSPORT

Transfert aéroport d'Héraklion à l'hôtel équestre

### DIVERS

Massage à l'hôtel équestre

**INFOS ÉQUESTRES**

## Cavalerie

Fiables et endurants, les chevaux que vous montez chaque jour sont issus de croisements de purs-sangs anglais, barbes, arabes et de race locale grecque.

## Guide & équipe locale

Sabine d'origine néerlandaise vous guide sur ce bel itinéraire, son mari Manolis s'occupe alors du restaurant.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Il est nécessaire d'être à l'aise aux trois allures en terrain varié : au pas, trot et galop en équilibre.
Les jeunes cavaliers doivent être âgé de 12 ans minimum, avoir un niveau suffisant et bien entendu, être accompagnés.
Le poids maximum est de 90 kg sur cette randonnée. Au delà, consultez-nous.

### ALLURES

Chaque jour, vous montez entre 3 et 5 heures, plutôt le matin. Si vous souhaitez aménager le programme, il faudra en discuter sur place avec votre guide.
De belles allures sont au rendez-vous chaque jour malgré la nature du terrain.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de panser, seller et desseller votre cheval.
Vous pouvez également aider à les nourrir et les abreuver.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrain varié, alternant entre larges pistes et sentiers de montagnes.
Il pourra toutefois vous être demandé de mettre pied à terre pour soulager les chevaux dans les passages les plus délicats, en descente, comme en montée.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise et de randonnée.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Sacoches et fontes fournies.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Parfaitement intégré à l'environnement, l'hôtel équestre où vous logez toute la semaine est bâtit en pierres sèches.
Un bâtiment principal regroupe le restaurant, le café, avec non loin de là, une belle piscine à débordement ainsi qu'une zone de méditation et de yoga.
L'accès au wi-fi est gratuit.
Des massages peuvent être dispensés. Ils sont à réserver et à régler sur place. Comptez environ 50 € pour une prestation d'une heure.

L'établissement comprend une douzaine de chambre avec tout le confort : salle de bain avec baignoire, sèche cheveux, petit réfrigérateur, balcon ou terrasse et enfin climatisation réversible pour s'y sentir bien en toute saison.
Les chambres Deluxe sont plus grandes, disposent d'une douche et d'une baignoire et de toilettes séparées.

*Détail sur l'hébergement en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire*

### REPAS

C'est un des points fort de cette randonnée...et des voyages en Crète en général !

Le restaurant de l'hôtel vous propose des repas préparé au maximum avec des produits locaux et de saison.
Tous les repas sont pris au restaurant.
Si vous souhaitez partir à la journée, il vous sera proposé d'emporter un panier pique-nique préparé par vos hôtes.

Le tarif n'inclus ni les boissons, ni les desserts. Les gourmands sont prévenus !

### CLIMAT

La Crète jouit d'un climat méditerranéen qui varie en fonction de l'altitude, mais également de la latitude, avec des hivers doux et pluvieux et des étés chauds et très secs.
Le printemps est assez court et il fait entre 20 et 25°.
L'été arrive brusquement et brûle tout ; pendant les mois torrides, certaines régions supportent des températures de 36, 38, 40, voire 45 °C. En juillet et août, il arrive aucune goutte de pluie ne tombe, sauf en cas d'orage.

### TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 30€ / 40€ pour l'ensemble de l'équipe.

### LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : il est fortement recommandé mais pas obligatoire.
Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
Conny, votre guide, peut vous en prêter un mais attention aux problèmes de taille.
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage du vent
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 pull léger
• 1 polaire ou équivalent
• Veste pour le soir

Jambes
• 2 culottes d'équitation

• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussure (ou bottes selon vos habitudes) pour monter à cheval + mini-chaps
• 1 paire de sandales
• 1 paire de gants légers

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac/valise de voyage (de préférence souple)
• Serviette de plage
• 1 gourde
• Quelques barres de céréales ou barres chocolatées pour les étapes les plus longues
• Nécessaire de toilette et serviette de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désindecter l'eau
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Equipement fourni
• Pharmacie collective

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de $CO_2$ du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre

vol.

3. **Préservez la nature** : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l’environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .