Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Week-end à cheval au Mont St Michel

COURT SEJOUR FRANCE / BRETAGNE

Découvrez le temps d'un **week-end à cheval la baie du Mont Saint Michel**, une baie aux multiples visages. Plantée dans un décor fabuleux, cette randonnée axée sur le Mont St Michel vous propose un bol d'air entre mer, polders et églises en granit. Venez galoper sur les belles plages de sable de la baie du Mont Saint Michel.

Court séjour France	**3 ou 4 jours (2 ou 3 à cheval)**	**À partir de 395 €**		En famille à partir de 12 ans

Galop dans la baie du Mont Saint Michel

Cavaliers dans la baie du Mont Saint Michel

Cavaliers entre les polders du Mont Saint Michel

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Deux superbes journées dans la baie du Mont St Michel
- Randonnée sportive avec de longs galops dans la baie
- Cavalerie de qualité : un troupeau d'Irish Cob venus d'Irlande

Jour 1 — ARRIVEE AU GITE EQUESTRE

Arrivée au gîte équestre du lieu-dit « la Bégossière » à Roz-sur-Couesnon en fin de journée (à partir de 18h) ou accueil uniquement à la gare de Pontorson sur réservation préalable(10 min de trajet - prévoir une arrivée vers 18h30). Dîner et nuit au gîte.

Jour 2 — MONT SAINT MICHEL - 7-8h à cheval

Ce matin c'est le grand jour ! Vous empruntez la voie verte qui vous mène devant la baie de sable fin que vous traversez avec de bons galops ! Lors de la traversée vous vivez des moments intenses. La luminosité exceptionnelle donne des couleurs magiques à ce paysage qui n'en finit plus. L'île de Tombelaine, immense rocher posé au milieu de cette baie et aussi une réserve ornithologique, sans oublier le Mont Saint Michel si imposant et si majestueux… Votre guide vous raconte l'histoire et les légendes de ces lieux mystérieux. Puis vous repartez au galop dans l'immensité de ce paysage, ou les limites resteront les traversées des rivières. Retour au gîte pour le diner et la nuit.

Attention : le programme de cette journée est donné à titre indicatif. L'itinéraire peut être modifié en fonction des conditions météo et de l'état du terrain. Il n'est pas toujours possible de passer partout, et le jeu des marées modifie profondément les paysages et passages possibles en fonction des jours. De même, ce sont les horaires de marées qui détermineront le programme de la journée.

Jour 3 — CHAPELLE SAINT ANNE - ROZ SUR COUESNON - 5h à cheval

Ce matin vous partez rejoindre la voie verte en direction de « la chapelle Sainte-Anne ». Sur la digue de « la Duchesse Anne », vous bifurquez pour rejoindre « Colombel ». Cette première partie de la randonnée permet de découvrir les polders, cette zone jadis recouverte par la mer et actuellement vouée à la culture maraîchère dont le label est apprécié des fins gourmets. Vers les « Hauts de Saint-Marcan », vous traversez une forêt dense avec des chemins escarpés pour arriver ensuite au « Télégraphe de Chappe », où est prévue la pause déjeuner. Cet après-midi, vous restez sur les falaises de la Baie avant de faire une partie de cache-cache entre les bois et les points de vue sur le Mont-Saint-Michel. Au détour d'un sentier, vous apercevez le Mont, pour le perdre en rentrant dans le petit bois de feuillus suivant. En arrivant au belvédère de Roz-sur-Couesnon, splendide panorama sur la Baie du Mont-Saint-Michel. Retour à cheval en direction du gîte. Dîner dans un restaurant voisin.

Pour les week-end de 3 jours, l'itinéraire s'arrête ici, en fin d'après-midi. Transfert à la gare de Pontorson (train vers 19h30) ou retour au gîte pour récupérer votre véhicule et départ individuel.

Jour 4 — LES HERBUS - 5h à cheval

Pour cette dernière journée vous rejoignez une nouvelle fois la voie verte. Cette voie ouverte a été construite il y a quelques années pour permettre de longer la baie qui s'étend de Cancale au Mont-Saint- Michel, en toute sécurité. Cette fois, c'est pour accéder à la zone des herbus. Complètement différente des Polders, cette zone se situe entre la dernière digue et la mer. Elle est recouverte par la mer lors des très grandes marées. Mais en période normale, cet endroit héberge encore les moutons de prés salés, appellation spécifiquement dédiée aux moutons de la baie, mais également de nombreux oiseaux. Donc vous l'aurez compris, c'est un lieu « herbus », et votre guide vous montrera la diversité des plantes herbeuses, et à l'occasion, vous décrira l'oiseau qui volera à vos côtés. C'est également un lieu propice aux galops…
En fin de journée, transfert à la gare de Pontorson (train vers 19h30) ou retour au gîte pour récupérer votre véhicule.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
24/05/2024	26/05/2024	395 €	Complet
31/05/2024	02/06/2024	395 €	Complet
07/06/2024	09/06/2024	395 €	Complet
14/06/2024	16/06/2024	395 €	Complet
21/06/2024	23/06/2024	395 €	Complet
28/06/2024	30/06/2024	395 €	Complet
09/08/2024	11/08/2024	395 €	Complet
16/08/2024	18/08/2024	395 €	Complet
06/09/2024	08/09/2024	395 €	Complet
13/09/2024	15/09/2024	395 €	Complet
20/09/2024	22/09/2024	395 €	Complet
27/09/2024	29/09/2024	395 €	Complet
04/10/2024	06/10/2024	395 €	Complet
11/10/2024	13/10/2024	395 €	Dernières places
18/10/2024	20/10/2024	395 €	Départ garanti
25/10/2024	27/10/2024	395 €	Dernières places

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre à partager.

• Le groupe est composé de 2 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• Les week-end prévus sur 3 jours emprunteront l'itinéraire des jours 1 à 3.

• Possibilité de n'arriver que le matin du jour 2. Aucune remise n'est applicable.

• Possibilité de traverser la baie uniquement entre mai et octobre.

• Pas de chambre individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité.

• Des transferts, sans surcoût, sont possibles depuis/vers la gare de Pontorson ou Dol de Bretagne.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans, et 14 ans non-accompagnés - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

• Les non-cavaliers sont acceptés. Tarif sur demande

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone.

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aller/retour vers la gare de Pontorson

MODE D'HÉBERGEMENT

L'hebergement en gite simple (dortoir pour 1 nuit, et chambres de 2 à 4 personnes le reste du séjour)

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons hors repas et extras personnels

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux sont tous de race Irish Cob, venus d'Irlande, toisant entre 1,45m et 1,65m au garrot. Ils sont ferrés, dociles et adaptés à la randonnée.

Pour les cavaliers au dessus de 85kg, merci de nous contacter avant de vous inscrire.

Guide & équipe locale

Gabrielle, guide équestre et monitrice d'équitation (BPJEPS Tourisme équestre), possède des connaissances équines très complètes et techniques. Elle parle l'anglais et le français, et est de nature calme, ouverte et sympathique tout en restant professionnelle.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Maîtrise des 3 allures (pas, trot enlevé, galop en équilibre) en terrain varié.
Poids maximum : 85kg, nous contacter pour trouver une monture adaptée au delà.

ALLURES

L'allure de base est le pas ponctué de bons trots et galops. Le terrain est propice à de longs galops.
Chaque jour, le guide peut être amené à vous demander de mettre pied à terre, pour marcher à côté de votre cheval.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller et desseller, panser, vérifier et signaler toute plaie ou problème du cheval à l'accompagnateur, nourrir les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour cavaliers confirmés ayant une pratique régulière de l'équitation. Fortement déconseillé aux cavaliers peu expérimentés car galops en espace ouverts.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise.
Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Les sacoches et les fontes sont fournies et servent à transporter l'équipement personnel nécessaire à la journée ainsi que le matériel de dépannage (fer, trousse de secours...)

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Gîtes au confort simple, en chambres de 3 à 4 personnes. Pas de chambre individuelle possible. Sanitaire collectif.

REPAS

Repas à base de produits locaux de qualité : Pique nique le midi avec des produits du terroir (salades, charcuteries locales, chouchen, Koiugn amann) et repas chauds le soir, au restaurant ou au gîte.

CLIMAT

Le climat de la baie de Cancale présente, les caractéristiques d'un climat océanique, sous l'influence des vents d'ouest.

En hiver les températures varient entre 2 et 11°C.
Au printemps les températures varient entre 3 et 14°C.
En été les températures varient entre 12 et 23°C.
En automne les températures varient entre 7 et 20°C.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est obligatoire.
Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande.

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette complet (serviettes également)
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique

• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .