Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 09/05/2024

Terres sauvages du Nord

ISLANDE

Partez pour un **séjour équestre en Islande** à la rencontre des paysages et de l'histoire de la vallée de Vatnsdalur, dans le Nord-Ouest du pays. Chevauchez à travers cette nature intacte, le long des plages, des rivières et des lagons et découvrez les histoires des Sagas islandaises. Vous découvrez la beauté de cette région sauvage et de sa faune étonnante **au rythme du tölt** lors de ce séjour équestre dans le **Nord Ouest de l'Islande**.

Séjour Equestre	**7 jours (4 à cheval)**	**À partir de 2 150 €**		En famille à partir de 10 ans	Ouvert aux non cavaliers

Chevaux islandais

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Les paysages sauvages du Nord Ouest de l'Islande, entre plages de sable noir, lagons, dunes et montagnes
- Rencontre avec les phoques de la côte nord-Atlantique
- Découverte de sites historiques islandais : le monolithe de Hvitserkur, la forteresse de Borgarvirki, l'église de Thingeyrar
- Monter un cheval islandais et découvrir une nouvelle sensation équestre : le tölt

Jour 1 — EUROPE - REYKJAVIK

Envol à destination de Keflavik. Transfert libre à l'aéroport. Si vous avez pris vos vols avec nous, nous vous réservons votre Flybus pour vous rendre à votre hôtel à Reykjavík. Si ce n'est pas le cas, vous devez acheter votre bon pour la navette Flybus sur place (ou sur internet avant de partir).
Dîner libre et nuit à Reykjavik.

Jour 2 — REYKJAVIK - HVAMMUR - VATNSDALUR - SVEINSSTADIR - 25 km à cheval

Ferme Hvammur

Prise en charge par l'équipe sur place à 8h30 pour votre transfert depuis la gare BSI. Pensez à mettre vos vêtements d'équitation et à être prêt à l'heure. Accueil par les guides et transfert à la ferme de Hvammur, point de départ de la randonnée équestre.
Déjeuner puis petite présentation des chevaux islandais et de leurs allures spécifiques. Vous vous mettez en selle et débutez votre découverte de l'Islande par la vallée de Vatnsdalur, l'une des plus belles vallées d'Islande. Vous longez la rivière Vatnsdalsa pour rejoindre en fin de journée la ferme Sveinsstadir où vous laissez les chevaux se reposer. Retour à la ferme de Hvammur pour un bon dîner avec les autres cavaliers.

Jour 3 — HVAMMUR - HOP - HVITSERKUR - HVAMMUR - 30 km à cheval

Ferme Hvammur

Ce matin, vous partez au tölt le long du lagon Hop, sur le sable noir de la plage, puis le long de la rivière Vididalsa, que vous traversez pour rejoindre votre lieu de déjeuner à Stora-Borg. Après le repas, vous reprenez la route et partez en direction de Borgarvirki, une forteresse de l'époque viking et l'un des premiers sites historiques islandais à avoir été classé. Vous passez par la bergerie Pverarett, utilisée par les agriculteurs pour trier les moutons à l'automne. Dernier détour à Hvitserkur pour faire la rencontre des phoques et des nombreux oiseaux de mer qui y fabriquent leurs nids. Vous rejoignez la ferme Hvammur en fin de journée pour un bon dîner.

Jour 4 — HVAMMUR - ATLANTIQUE NORD - HVAMMUR - 40 km à cheval

Ferme Hvammur

Aujourd'hui vous découvrez la beauté de la péninsule de Vatnsnes et chevauchez à travers les dunes noires de Sigridarstadasandur en direction de l'Atlantique Nord. Pause déjeuner au sommet de la crête Nesbjorg avec une superbe vue sur la région. Continuation à travers la lagune du lac Hop pour rejoindre la ferme Thingeyrar, autrefois le site d'un monastère fondé au XIIe xiècle. A votre retour à la ferme, vous profitez d'un moment de détente dans le bain à remous extérieur pour relâcher vos muscles après cette belle journée de randonnée.

Jour 5 — HVAMMUR - THINGEYRAR - HUNAVATN - HVAMMUR - 25 km à cheval

Ferme Hvammur

En selle pour une nouvelle journée ! Vous débutez cette randonnée par une visite de l'église historique de Thingeyrar, construite en 1877 à l'emplacement d'un ancien monastère où de nombreuses sagas islandaises y ont été écrites. Vous traversez ensuite le lac Hunavatnsur et chevauchez dans la vallée de Vatnsdalur, en passant par la cascade de Hvammsfoss, entourée d'impressionnantes colonnes de basalte. Retour à la ferme en fin de journée pour un dernier dîner avec l'équipe et les cavaliers. Nuit à la ferme.

Jour 6 — REYKJAVIK

Transfert à Reykjavik pour arriver vers 12h30. Reste de la journée libre et nuit à l'hôtel.

Excursions possibles en supplément pour profiter de Reykjavik :
* Observation des baleines : A la rencontre des baleines et des oiseaux dans leur environnement naturel, tout au long de l'année. Vous aurez peut être la chance d'observer des baleines à bosse, des dauphins à bec blanc, ainsi que de nombreux oiseaux, comme des macareux, des fous de bassan,des guillemots ou bien des goélands.

** Détente au Blue Lagoon : Relaxez-vous dans cette source d'eau chaude naturelle autant de temps que vous souhaitez grâce aux transferts proposés depuis votre hôtel à Reykjavik.

*** Observation des macareux : Une sortie ludique à bord d'un bateau pour observer les macareux. Vous les approchez au plus près sur l'une des îles où ils vivent. Si le temps le permet, les moteurs du bateau sont coupés à l'approche des oiseaux, afin de profiter des macareux au plus près de leur environnement naturel. Prise en charge depuis votre hôtel à Reykjavik pour rejoindre le port.

Jour 7 — REYKJAVIK - EUROPE

Transfert pour l'aéroport de Keflavik via Flybus et vol de retour.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
07/06/2024	13/06/2024	2 150 €	2 600 €	Complet
14/06/2024	20/06/2024	2 150 €	2 600 €	Complet
22/06/2024	28/06/2024	2 150 €	2 600 €	Complet
29/06/2024	05/07/2024	2 290 €	2 740 €	Dernières places
28/07/2024	03/08/2024	2 290 €	2 740 €	Dernières places
24/08/2024	30/08/2024	2 150 €	2 600 €	Dernières places

Remarques sur nos prix

• Tarifs par adulte en chambre double standard calculés sous réserve de disponibilité des vols au départ de Paris, nombre de places limité.
Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.

• Le groupe est composé de 1 à 16 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Tarif de l'hébergement à Reykjavik sur la base de 170 € par nuit et par personne, base chambre double (pension petit-déjeuner).
En cas d'indisponibilité, réajustement tarifaire possible au moment de la réservation.

• Nuit en hôtel à Reykjavik : Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 115€, par nuit, vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Le supplément chambre individuelle supplémentaire à la ferme est de 120 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère).

• Transferts
Nous réservons votre navette Flybus depuis/vers l'aéroport sur simple demande. Un supplément de 85€ sera ajouté à votre devis.

•Enfants :
Enfants accompagnés autorisés dès 10 ans ; non accompagnés, acceptés dès 14 ans avec autorisation parentale, bon niveau d'anglais et autonomie exigés.
Remise enfant (- de 12 ans) :
Basse saison : - 450 € ; Haute saison : - 485 €
Non cumulable avec la remise famille.

• Remise famille :
Famille de 3 personnes ou + (parents et enfants de + de 12 ans) - non cumulable avec la réduction enfant
Basse saison : - 90 € par personne ; Haute saison : - 95 € par personne

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg.
Au delà de 110 kg, nous consulter.

• Remises
Les remises sont non cumulables.
Si une remise est d'ores et déjà en cours, aucune autre ne peut s'appliquer.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local anglophone depuis Reykjavik

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 cuisinier
Un véhicule d'assistance avec chauffeur

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus

MODE D'HÉBERGEMENT

Nuits à la ferme en chambre double ou quadruple

REPAS

Pension complète du déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 6

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Déjeuner et dîner du jour 6 à Reykjavik
Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Les transferts via Flybus entre l'aéroport et votre hôtel à Reykjavik. Possibilité de le réserver pour vous si vous prenez les vols pour nous, avec un supplément.

En option

HÉBERGEMENT

Supplément single pour les 2 nuits à Reykjavik, obligatoire pour toute inscription seul(e)

DIVERS

Nuit supplémentaire à Reykjavík : nous consulter pour les prix.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux Islandais portés par l'histoire des Vikings et des sagas, ils possèdent 4 allures avec le tölt (allure rapide et très confortable), parfois 5 avec l'amble. Ils sont petits, sociables et confortables, en avant, certains plus vifs que d'autres.

Guide & équipe locale

Votre guide Haukur vous accueille dans sa ferme et vous guide à travers le Nord Ouest de l'Islande en vous racontant les histoires des sagas islandaises avec passion. Sa famille l'aide à organiser la randonnée. Haukur a une parfaite connaissance du terrain et de ses chevaux.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Etre à l’aise en terrain varié aux trois allures et être disposé à soutenir longtemps le tölt (allure rapide et en général confortable) et le trot.

ALLURES

Bonne endurance nécessaire car beaucoup d’allures vives. Le tölt, adopté le plus souvent, est une allure très particulière : un pas très rapide et confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable. Il est important d'avoir conscience que le galop n'est pas une allure pratiquée en Islande.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe aux soins des chevaux et à l'organisation des repas.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique demandée. Terrain souvent accidenté (reliefs tourmentés et caillouteux ou herbages moelleux) avec de faibles dénivelées. Il faut être prêt à un temps capricieux.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent impérativement se remettre en selle avant le départ.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie islandaise
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Vêtements de pluie performant et sacoches fournis

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les cavaliers dorment dans une ferme rénovée pouvant acceuillir jusqu'à 20 personnes. Elle possède 6 chambres doubles ou quadruples, 2 douches, 2 WC. Un jacuzzi extérieur est installé pour permettre aux cavaliers de se détendre après une journée à cheval. Accès gratuit à la WIFI.
À Reykjavik, 2 nuits en hotel*** avec chambre et salle de bains privative. Les hôtels que nous sélectionnons sont directement implantés dans le centre ville de Reykjavik, a quelques pas des nombreux restaurants locaux. Ils proposent également un petit-déjeuner à emporter lors des départs très matinaux.

REPAS

Petits-déjeuners copieux à la ferme.
Déjeuners sous forme de pique-niques préparés par les cavaliers le matin.
Dîners : plats islandais traditionnels (poisson ou agneau).
Les boissons alcoolisées ne sont pas incluses et sont difficiles à trouver dans les montagnes.
Si vous souhaitez des menus végétariens, merci de le préciser dès la réservation : les menus peuvent être adaptés sans supplément.

CLIMAT

Le climat général de l'Islande, contrairement aux idées reçues, est tempéré et frais. Seul l'intérieur du pays enregistre de grands froids en hiver. En été, la température moyenne est de 10 °C à 12°C, mais varie de 5°C à 25°C. Les chutes de neige sont vraiment exceptionnelles. L'inconstance du temps, qui provient de la rencontre entre les masses d'air polaire dense et sec du Groenland avec un front d'air tiède et humide d'origine tropicale, est la caractéristique essentielle du climat islandais. C'est pourquoi nous vous recommandons de vous équiper à la fois en vue du grand soleil et de la pluie. Attention, en septembre les nuits peuvent être plus fraîches (en dessous de 0°C).

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays et à votre discrétion. Il est de coutume de laisser 50€.

LISTE EQUIPEMENT

IMPORTANT :
Vous vous préparez à vivre une expérience incroyable. Cependant vous devez respecter quelques consignes sanitaires avant de vous envoler sur la terre de feu et de glace.
Il faut savoir que les chevaux islandais ne sont pas vaccinés et vivent en autarcie depuis plus d'un millénaire sur leur île. Ils sont donc particulièrement sensibles aux maladies venant de l'étranger.
Voici quelques instructions à suivre afin de préparer au mieux votre voyage et de respecter les troupeaux des éleveurs islandais.

Vous ne devez pas emmener les équipements équestres suivants :
-selles, brides, licols, protections, tapis, cravaches, brosses et autres... (tout ce qui en contact direct avec un cheval)
- les gants d'équitation (si déjà utilisés)
Votre tenue d'équitation doit être soigneusement nettoyée 5 jours au moins avant le départ (culotte d'équitation, sous-pull, pull, manteau, veste...) et doit être lavée à 40°C ou au lavage à sec.

Pour les équipements qui ne passent pas en machine comme les boots, mini-chaps/chaps ou botte, bombe, vous devez 5 jours avant le départ :
1. Rincer avec un détergent
2. Sécher
3. Passer du spray 1% VirkonS® (10g par litre d'eau)

Pour plus de détails, vous pouvez vous rendre sur le site de l'autorité vétérinaire islandaise :
www.mast.is/english/frontpage/import-export/import/ridingequipment

Merci de noter que ceci est une liste non-exhaustive, vous pouvez l'adapter selon vos habitudes de voyage.

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage du vent
• Une paire de lunettes de soleil haute protection, ou des lunettes protectrices pour les yeux sensibles
• Un bonnet de laine
• Une moustiquaire de tête, selon la période

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD
• 1 veste chaude pour les veillées

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 collant chaud (coton ou polaire) pour porter les journées fraîches ou pour dormir
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade ou toilette)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures imperméables pour monter à cheval (chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps ; ou encore bottes en caoutchouc pour plus de confort durant les passage de rivières, terrains marécageux, ou en cas de pluie)
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• 1 paire de chausson (il est d'usage de laisser ses chaussures dans l'entrée en Islande)
• Plusieurs paires de chaussettes chaudes (la formule bottes de chasse, plus larges que des bottes d'équitation, permet de mettre des grosses chaussettes et de déchausser plus facilement pour entrer dans les refuges)
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Privilégier un sac de voyage (sac souple avec ouverture frontale ou sac à dos), plutôt qu'une valise rigide
• Quelques barres de céréales ou barres chocolatées pour les étapes les plus longues
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette et serviette de toilette
• Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)

• Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle commune ce qui est usagé
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .