Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 15/07/2025

Découverte du Costa Rica

COSTA RICA

Partez **à cheval au Costa Rica** pour neuf jours hauts en couleurs. Cette chevauchée est idéale si vous avez peu de temps mais une grande soif de découverte ! Que ce soit sur la côte Pacifique, aride et minérale, ou sur les pentes du fameux volcan Arenal, le plus actif d'Amérique Centrale, le Costa Rica se dévoile tout en nuances. Cette **randonnée équestre au Costa Rica** vous offre la possibilité de marcher dans les pas des Conquistadores à la découverte de ce petit pays à l'incroyable biodiversité et à la rencontre de ses habitants si attachants, les Ticos.

Randonnée Équestre	**9 jours (5 à cheval)**	**À partir de 1 795 €**		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers

Cavaliers sur un sentier au Costa Rica

Chevaux dans la forêt au Costa Rica

Tamandua du Mexique

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un format idéal pour un premier séjour au Costa Rica
- Les chevaux de race Criollo, dociles et attachants
- La biodiversité exceptionnelle du pays : savane, montagne, volcans, forêt tropicale et plages désertes !
- L'accueil incomparable des costariciens, affectueusement surnommés Ticos

Jour 1 — EUROPE - SAN JOSE - Pas d'équitation

Départ d'une ville d'Europe et vol pour San Jose.

À votre arrivée à l'aéroport international Juan Santamaría de San José, vous êtes chaleureusement accueilli par notre représentant, qui vous conduit directement à votre hôtel au cœur de la capitale costaricaine. Prenez le temps de vous reposer ou de profiter des rues animées de San José, et commencez à vous imprégner de l'ambiance « pura vida » du Costa Rica. Nuit à San José. (Repas non inclus)

Vols non inclus dans nos tarifs. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande. Contactez-nous.

Jour 2 — BIENVENUE AU RANCH ECO SAFARI - Environ 3h à cheval

Après le petit-déjeuner, vous rencontrez votre guide à 8h30 pour un transfert vers le Ranch Éco-Safari, situé le long de la rivière Trinidad dans le Pacifique central.
Dès votre arrivée, vous faites connaissance avec votre monture, un cheval endurant et parfaitement adapté aux terrains variés du Costa Rica. La première randonnée vous entraîne dans les plaines, traversant collines et prairies, jusqu'au fleuve Cuarros.
En chemin, vous passez par des forêts galerie, où vivent paresseux, toucans, et singes hurleurs.

C’est l’occasion idéale de vous familiariser avec votre cheval dans un cadre naturel d’exception.
De retour au ranch, un dîner convivial vous attend. Nuit à Orotina.

Jour 3 — COTE PACIFIQUE ET SES FALAISES - Entre 5 et 6 h à cheval

Aujourd’hui, vous partez pour une journée complète de randonnée en direction de la côte Pacifique.
En longeant des sentiers traversant d’anciens chemins de ranch, vous montez jusqu’à la Crête de Tivives, un lieu historique où les premiers colons espagnols ont débarqué en 1561. Depuis cette hauteur, profitez de vues panoramiques sur l’océan avant de redescendre vers les marécages de Cascajalillo.
En fonction de la marée, un pique-nique vous est servi directement sur la plage volcanique ou dans un café offrant une vue imprenable sur l'océan.
Dans l’après-midi, vous explorez les falaises de Cuevas, un endroit sauvage et escarpé où chaque point de vue vous laisse sans voix face à la beauté du Pacifique.
En fin de journée, vous rejoignez l’Hacienda Maravilla pour un dîner de spécialités locales.
Nuit à Hacienda Maravilla.

Jour 4 — AU COEUR DE L'HACIENDA LA MARIANA - Entre 3h et 5h à cheval

Cette journée est dédiée à l’exploration de la magnifique Hacienda La Mariana, un domaine de plus de 1 000 hectares.
Vous chevauchez à travers des collines, des prairies et des forêts denses, rejoignant des points de vue exceptionnels sur l’océan. Le matin, la faune est active, et vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des cerfs, des coatis ou des aras rouges en pleine volée.

Après un déjeuner à l’hacienda, vous continuez votre chevauchée dans la partie sud du domaine, où un coucher de soleil magique sur l’océan vous attend.
Profitez de ce moment de quiétude pour admirer le paysage et sentir le calme de la nature autour de vous.
Nuit à Orotina.

Jour 5 — CANYON DE LA RIVIERE MACHUCA - ROUTE POUR ARENAL - Entre 3 et 4 h à cheval

Pour votre dernière journée dans la région Pacifique, vous partez explorer le canyon de la rivière Machuca, un endroit spectaculaire entouré de plaines fertiles et de champs de melon.
En traversant le village de Cascajal, vous vous imprégnez de la culture locale tout en profitant de la diversité des paysages, entre prairies et forêts luxuriantes.
En début d’après-midi, un transfert vous conduit vers Arenal, où le volcan du même nom domine le paysage.
Découvrez votre hébergement en pleine nature et prenez le temps de vous détendre avant le dîner.
Nuit à Arenal.

Jour 6 — VOLCAN ARENAL, CASCADES CACHEES ET SOURCES - Entre 3 et 4 h à cheval

Ce matin, départ à 8h30 pour une journée mémorable sur les pentes du volcan Arenal.
Votre guide vous enseigne les bases de l’équitation naturelle pour créer une connexion unique avec votre cheval. Le sentier vous mène jusqu’à une cascade isolée, cachée dans la forêt tropicale.
Ce lieu magique vous offre la possibilité de vous baigner avec votre cheval dans les eaux cristallines, un moment inoubliable.

Après un déjeuner typique dans un cadre verdoyant, vous êtes conduit aux sources thermales d’Arenal pour une après-midi de relaxation.
Profitez des bienfaits des eaux chaudes naturelles entourées par la forêt tropicale. Nuit à Arenal.

Jour 7 — RETOUR A SAN JOSE - Pas d'équitation

La matinée est libre pour profiter des installations de l’hôtel ou pour participer à une activité optionnelle.
Que vous choisissiez la tyrolienne, le rappel le long des cascades, ou une balade en canoë sur le lac Arenal, chaque activité vous rapproche davantage de la nature spectaculaire du Costa Rica.
En début d’après-midi, un transfert vous ramène à San José pour une dernière nuit.

Jour 8 — SAN JOSE - EUROPE - Pas d'équitation

Après un petit-déjeuner tranquille, un transfert vous conduit à l’aéroport international pour votre vol retour. Emportez avec vous des souvenirs inoubliables de cette aventure équestre unique au Costa Rica.
Nuit en vol.

Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DATES & PRIX			
DÉPART	**RETOUR**	**PRIX HORS VOL**	**STATUT**
22/07/2025	30/07/2025	1 795 €	Ouvert
12/08/2025	20/08/2025	1 795 €	Départ garanti
26/08/2025	03/09/2025	1 795 €	Ouvert
07/10/2025	15/10/2025	1 795 €	Ouvert
04/11/2025	12/11/2025	1 795 €	Ouvert
11/11/2025	19/11/2025	1 795 €	Ouvert
18/11/2025	26/11/2025	1 795 €	Ouvert
18/12/2025	26/12/2025	1 795 €	Ouvert
13/01/2026	21/01/2026	1 795 €	Ouvert
20/01/2026	28/01/2026	1 795 €	Ouvert
27/01/2026	04/02/2026	1 795 €	Ouvert
17/02/2026	25/02/2026	1 795 €	Départ garanti
17/03/2026	25/03/2026	1 795 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits dès 2 cavaliers.

• Les transferts sont inclus sur les dates données en ligne. Pour toute réservation "sur-mesure", un supplément de 50€ par trajet et par personne sera demandé.

• Le groupe est composé de 2 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone et peut être uniquement hispanophone.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 335€ (à l'Eco-Lodge Finca Los Domos). Il vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Logement en hôtel Cerro Lodge pour les 3 nuits sur la zone pacifique (à la place de l'eco-lodge Los Domos) avec supplément : +100€ de supplément par personne en chambre double et +400€ en chambre individuelle.

• Si vous voyagez à trois cavaliers et souhaitez loger en chambre triple, chacun bénéficie d'une remise de 85 € .

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg. Au-delà de 85kg, nous consulter.

• Cette randonnée est ouverte aux non-cavaliers avec une réduction de 290€ mais il est nécessaire d'être véhiculé pour profiter pleinement des visites possibles sur les deux zones dans lesquelles se déroulent la randonnée. Contactez-nous pour un devis avec location de voiture.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre naturaliste anglophone les jours 2 et 3 et hispanophone les jours 4 à 6
1 chef d'expédition local anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 chauffeur pour tout le séjour et véhicule d'assistance
1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

2 nuits en hôtel à San José
2 nuits en Eco-lodges
3 nuits en ranch familial

REPAS

1L d'eau par jour et par personne
Pension complète du petit-déjeuner du J2 au diner du J6.
Petits-déjeuners seulement les jours 7 et 8.
Toutes les boissons non alcoolisées lors des repas

MATÉRIEL DIVERS

Sacoches de selle pour chaque cheval
Pharmacie collective
Ponchos pour chaque cavalier

DIVERS

Entrée aux sources chaudes

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
Repas non mentionnés au programme (à San José ainsi que les déjeuners et diners les jours 7 et 8)

HÉBERGEMENT

Supplément de chambre individuelle

TRANSPORTS

Les vols internationaux aller et retour Paris - San José
Tous les transferts terrrestres compris dans le programme (si départ sur-mesure)

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

DIVERS

Logement chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Le cheval criollo n'est pas une race uniforme. Depuis l'arrivée des conquistadores au XVème siècle, les chevaux ibériques qu'ils ont amené on dû s'adapter à leur milieu naturel.
Ainsi, vous observerez que les criollos que vous montez au Costa Rica sont moins ossus que ceux que vous trouveriez en Argentine par exemple, où l'herbe des grandes prairies est riche et grasse.
Vous monterez 2 chevaux différents sur les 5 jours passés en selle. Des criollos plus petits et fins sur la zone pacifique car la végétation est sèche et plus trapus et musclés du côté de l'Arenal.
Tous les chevaux sont faciles à monter et de petite taille avec une moyenne de 1m55.

Guide & équipe locale

Equipe locale avec guide anglophone.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

A l'aise aux trois allures en extérieur (trot enlevé, galop en équilibre) et en terrain accidenté.
Les cavaliers débutants ne sont pas acceptés.
Le poids maximum de cette randonnée est de 85kg. Au-delà de 85kg, nous consulter.

ALLURES

L’allure de base est le pas, quelques trots et de bons galops sont prévus tous les jours.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une participation aux soins des chevaux est possible en fonction des envies de chacun pendant la randonnée : brosser, selle, baigner.... Cela vous permettre de créer un lien avec votre cheval et de profiter au maximum des moments passés avec lui ainsi que l'équipe.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique requise. Peu de marche à pied, cheval en main, car les chevaux passent partout. Il faut être prêt à des changements de température important en fonction de l'altitude et de la météo Vraiment important !! prendre une polaire pour le soir à l'Arenal, surtout avec le coup de fatigue du soir des premiers jours et le maillot de bain pour les baignades sur les côtes.
Les bagages sont acheminés par un véhicule de logistique.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie type western / Mac Lellan.
Sacoches fournies.
Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Ce séjour inclut des nuits dans des lodges confortables et écoresponsables en pleine nature, et dans un hôtel de charme à San José, où vous retrouverez repos et convivialité après chaque journée d’aventure.

Sur la zone pacifique, il est possible de remplacer les 3 nuits en bungalow par des nuits à hôtel Cerro Lodge moyennant un supplément.
L'hôtel est moins isolé et dispose de tous les services hôteliers, toutefois il se situe à 30 min d'où les chevaux sont laissés au repos.
Cf. Remarques sur nos prix.

Les noms des établissements sont donnés à titre indicatif dans le programme et peuvent être modifiés en fonction des disponibilités pour des prestations équivalentes.
Détails sur les hébergements en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire

REPAS

Pension complète pendant la randonnée, sauf les deux dîners à San José.
Les repas sont variés et à base de produits locaux. Les déjeuners sont sous forme de repas froids.
Si vous êtes végétariens ou avez un autre régime alimentaire, n'hésitez pas à nous en faire part, nous essayerons d'adapter les repas en conséquence.

CLIMAT

Au Costa Rica, le climat est tropical et chaud toute l'année.
La température moyenne est de 28°C.

Vous apprécierez au mieux cette randonnée entre décembre et mars, lors de la saison sèche.
Les mois d'avril et novembre sont des mois de transition.
Entre mai et octobre, c'est la saison des pluies. Il pleut chaque jour entre une demi-heure et quelques heures, le plus souvent en fin de journée ou en soirée.

La randonnée se déroulant dans deux endroits différents du pays, il y a donc des variations.
Prévoyez de quoi vous vêtir un peu plus lors des soirées à El Arenal ou les températures peuvent tomber sous les 20°C

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux ci restent tout de même en adéquation avec le niveau du pays.
Nous conseillons 50 USD / cavalier.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection et de quoi les attacher

Buste
- Chemises à manches longues (pour protection contre le soleil et les plantes urticantes) qui peuvent se retrousser au besoin.
- Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 veste légère imperméable ou un Kway pour pluie éventuelle.
- Il peut faire frais le soir, prévoir un pull ou fourrure polaire.

Jambes
- 1 culotte d'équitation ou longues chaps en cuir + un jean qui la meilleure protection contre les plantes urticantes lors des journées en forêt.
- 2 pantalons de rechange léger
- 1 maillot de bain indispensable
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de sandales
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir;
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Pharmacie : une pharmacie de première urgence est prévue.
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante après soleil
- Une crème et un spray anti moustique

Informations générales
- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .