Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 15/05/2024

Chevauchée des trois montagnes

BULGARIE

Partez pour une **randonnée équestre sportive en Bulgarie** dans les montagnes de Rila, Vitosha et Plana dans le sud-ouest du pays. **Chevauchez en Bulgarie** à travers les forêts de pins, les prairies verdoyantes et fleuries de cette belle région où vous attendent de nombreux galops. Découvrez l'histoire des villages que vous croisez en chemin, qui portent encore les traces du passage des Thraces, de l'Empire Romain et de l'Empire Byzantin.

Chevauchée Galopante	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 625 €**	

Paysage bucolique à cheval en Bulgarie

Campagne Bulgare

Découverte de la forêt Bulgare à cheval

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Immersion dans la culture et les traditions bulgares
- Une randonnée alternant sentiers de forêts, chemins de montagne et prairies, rythmée par des galops rapides
- Des chevaux vifs et très bien entraînés
- Petits groupes de 6 cavaliers maximum
- Guide francophone bulgare

Jour 1 — EUROPE - SOFIA - PLANA

Chambre d'hôtes du guide Rossen

Envol depuis la France. Accueil à l'aéroport de Sofia à 17h (prévoir une arrivée avant 16h) et transfert pour Plana (environ 45min de route). Ce petit village situé à 1200 mètres d'altitude se trouve dans le Sud-Ouest de la Bulgarie, dans la zone montagneuse du même nom, proche de la capitale Sofia. Une fois arrivé, vous rencontrez les chevaux et si vous le souhaitez vous pouvez faire un tour à pied dans le village. Dîner à la maison d'hôtes et présentation de la randonnée.

Jour 2 — PLANA - 5H à cheval

Chambre d'hôtes du guide Rossen

Après un petit-déjeuner copieux, vous commencez votre randonnée équestre autour du village de Plana, situé entre les montagnes Vitosha, Rila et la vallée Samokov. Le paysage de Plana est fascinant, alternant forêts et clairières couvertes de fleurs et d'herbe fraîche. Vous profitez du terrain plat pour faire quelques galops rapides. Les pins, les pins blancs et les bouleaux recouvrent une grande partie de cette région, sur les pentes des nombreux pics montagneux, dont le plus élevé culmine à 1338 mètres. A votre retour à la chambre d'hôtes, vous profitez d'un bon dîner avant un repos bien mérité.

Jour 3 — PLANA - BELCHIN BANYA - 5H à cheval

Guest House Belchin View

Ce matin, vous repartez à cheval à travers les forêts et les prairies pour apprécier les superbes panoramas de la région et galoper dans cette belle nature. Vous déjeunez dans un abri situé dans la forêt à quelques pas de Shiroki Dol Village. Vous prenez la direction de Belchin Banya après le déjeuner, un village célèbre pour ses eaux thermales aux effets curatifs et prophylactiques, que vous pouvez visiter en fin d'après-midi. Vous bénéficiez d'un accès libre au bassin d'eau minérale situé à quelques minutes de votre hébergement.

Jour 4 — BELCHIN BANYA - SAPAREVA BANYA - 4H à cheval

Camping Verila

Aujourd'hui, vous grimpez le mont Vérila à cheval. Vous pique-niquez en plein cœur de la nature puis descendez en direction de la ville de Sapareva Banya, située au Nord de la montagne Rila, l'une des plus hautes montagnes de Bulgarie. Son eau minérale est très appréciée et est utilisée pour des cures. A votre arrivée, vous profitez d'un libre accès au parc aquatique situé à côté de votre hébergement, qui offre un moment de détente avec jacuzzis, sources thermales, geysers... Dîner et nuit en bungalow.

Jour 5 — SAPAREVA BANYA - GOVEDARTSI - 5H à cheval

Art Hotel Kalina

Ce matin, vous quittez le village de Sapareva Banya et entamez la montée à cheval de la montagne Rila. Vous déjeunez en cours de route et continuez votre randonnée jusqu'au village de Govedartsi, situé au centre des montagnes de Rila. En fin de journée, vous dînez et dormez dans un petit hôtel qui contient un sauna et une piscine.

Jour 6 — GOVEDARTSI - BELCHIN BANYA - 3-4H à cheval

Guest House Belchin View

Ce matin, vous chevauchez dans la vallée de Lakatnitsa au rythme de galops rapides puis traversez la crête de la montagne Belchanitca avant de redescendre dans la vallée de Palakaria. Retour au village de Belchin Banya pour le déjeuner. L'après-midi est libre, vous avez l'opportunité de visiter la forteresse Tsari Mali Grad. Cette ville fortifiée a été habitée entre le 4è et le 7è siècle par les Romains et les Byzantins. Vous pouvez découvrir l'histoire à travers une visite guidée ou simplement vous balader dans le village. Possibilité également de profiter des différents SPA à proximité. Dîner et nuit dans la chambre d'hôtes.

Jour 7 — BELCHIN BANYA - PLANA - 4H à cheval

Chambre d'hôtes du guide Rossen

Ce matin, vous suivez à cheval la crête des montagnes afin de rejoindre le village de Plana. Vous allez découvrir une dernière fois les magnifiques panoramas qu'offrent la région, au galop lorsque le terrain le permet, avant de retourner dans la chambre d'hôtes de départ pour votre dernière soirée en Bulgarie.

Jour 8 — PLANA - SOFIA - EUROPE

Après le petit-déjeuner, vous avez le temps de voir une dernière fois les chevaux puis vous êtes transférés à l'aéroport de Sofia et vous vous envolez pour la France (prévoir un vol après 12h).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
25/05/2024	01/06/2024	1 625 €	Ouvert
08/06/2024	15/06/2024	1 625 €	Départ garanti
22/06/2024	29/06/2024	1 625 €	Ouvert
06/07/2024	13/07/2024	1 625 €	Ouvert
20/07/2024	27/07/2024	1 625 €	Ouvert

03/08/2024	10/08/2024	1 625 €	Ouvert
17/08/2024	24/08/2024	1 625 €	Départ garanti
31/08/2024	07/09/2024	1 625 €	Ouvert
14/09/2024	21/09/2024	1 625 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les randonnées sont composées de 4 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone ou anglophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 100€ par personne si 3 cavaliers ou 300€ si 2 cavaliers. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Le supplément chambre individuelle est de 140€. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère). Il est possible dans la chambre d'hôtes que vous ne puissiez pas demander une chambre individuelle car le nombre de chambres est très limité.

• Le transfert depuis et vers Sofia est inclus.

• En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (vous devez arriver avant 16h à l'aller et partir après 12h au retour), un transfert privatif est à régler sur place. Prévoir environ 40€ par véhicule et par transfert.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Poids maximum des cavaliers : 95kg

• Possibilité de rester une nuit supplémentaire en Bulgarie à la ferme équestre de votre guide. Possibilité de monter 1h ou 2h à cheval et de randonnée à pied librement dans la montagne. Dîner, nuit, petit déjeuner et 1h à 2h à cheval : 185€.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier
1 véhicule d'assistance avec 1 responsable de la logistique

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Une nuit en bungalow
Une nuit en hôtel, base 2 personnes
5 nuits en Guesthouses, base 2 personnes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

DIVERS

Accès aux piscines et sauna des chambres d'hôtes et hôtel.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons (hors eau) et extras personnels

DIVERS

Supplément petit groupe éventuel
Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Entrée dans les sites
Supplément transfert aéroport privatif (en dehors des horaires prévus au programme)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle
Nuit supplémentaire à Plana : nous consulter

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux arabes, anglo-arabes, shagya et bulgares orientaux, vifs et dociles, sûrs et endurants, très dynamiques. Ils sont parfaitement adaptés au terrain.

Le Shagya est une race très proche du pur-sang arabe, originaire de Hongrie. Ces chevaux possèdent un caractère stable et agréable, et sont coopératifs et d'une extrême gentillesse. Longtemps utilisés pendant les guerres, c'est un cheval courageux, rapide et maniable qui peut s'adapter à toutes les tâches: traction du matériel, charges sur les troupes, longs déplacement en campagne. Sa polyvalence et son tempérament équilibré en font un compagnon idéal pour un grand nombre de cavaliers.

Guide & équipe locale

Rosen, guide bulgare qui parle bien français et qui accompagne les randonnées. Cavalier d'endurance, entraîneur de chevaux, professeur d'équitation, il est passionné par les chevaux et partage avec plaisir ses connaissances avec les cavaliers du monde entier depuis plus de 20 ans.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être parfaitement à l'aise aux trois allures, en terrain varié et parfois accidenté. Savoir être au pas, au trot enlevé, au galop rapide et en groupe, tout en gardant le contrôle (ralentir et direction) de son cheval.
Poids maximum des cavaliers : 95kg

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et plusieurs galops rapides quand le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique pour un terrain montagneux très varié (entre 1200 et 1350m) : chemins irréguliers, traversées de forêts centenaires et vastes clairières. Le rythme est soutenu.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.
Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise ou australienne ou western de randonnée. Sacoches
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires pour les adultes mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel car aucun casque ne sera fourni sur place.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Belles guesthouses pleines de charme, un hôtel et une nuit en bungalow, sur une base de deux cavaliers par chambre.

REPAS

Les aliments utilisés sont tous locaux et bio dès que possible.
Le pique nique est tiré des sacoches.
Le dîner propose souvent une salade en entrée, accompagnée d'un plat typiquement bulgare et d'un dessert. Les produits sont de très bonne qualité.
L'eau en bouteille est fournie.
Les autres boissons ne sont pas comprises dans le prix.

CLIMAT

La Bulgarie possède un climat tempéré, avec des hivers froids et humides et des étés chauds et secs.
Sur l'année, la température moyenne à Sofia est de 10.2 °C. La saison chaude dure juin à septembre, avec une température quotidienne moyenne maximale supérieure à 23 °C et la saison froide dure de novembre à mars, avec une température quotidienne moyenne maximale inférieure à 8 °C.

TIPS

Le service est inclus dans la plupart des restaurants en Bulgarie, mais rien ne vous empêche de laisser un pourboire si vous avez passé un bon moment.
Les chauffeurs de taxi s'attendent à ce que le prix de la course soit arrondi. Vous pouvez aussi remercier les employés des stations-service qui remplissent votre réservoir et nettoient le pare-brise. En aucun cas il ne s'agit d'une obligation, le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude
• Une veste coupe vent imperméable

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon imperméable
• 1 maillot de bain

• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac/valise de voyage
• 1 gourde de 1 litres
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti-diarrhéique
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti-moustiques
• Des Compeed pour les ampoules

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• Une paire de sacoches au départ

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .

5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .