Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 12/05/2024

Chevauchée sportive en Catalogne

ESPAGNE

Partez pour une **randonnée équestre sportive en Catalogne** sur des chevaux hispano-arabes et anglo-arabes endurants et réactifs. Vous chevauchez à travers les forêts, les plages et les prairies de la baie d'Emporda et du Golfe de Rosas tout en admirant les villages médiévaux de la Catalogne.

Chevauchée Galopante	**6 jours (4 jours à cheval)**	**À partir de 1 260 €**	

Galop en Catalogne

Cavaliers au bord de la mer en Catalogne

Pause équestre en Catalogne

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Chevauchée avec beaucoup de trots et de grands galops
- Cavalerie de chevaux de sang, sportive, taillée pour l'endurance
- Village médiéval de Besalú

Jour 1 — BIENVENUE A CAN GRAU

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Barcelone ou Gérone.
Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.
Accueil en fin de journée à l'aéroport de Barcelone ou de Gérone, puis transfert à la ferme équestre que vous devez régler sur place.

A votre arrivée à la ferme équestre en fin d'après-midi, vous rencontrez l'équipe. Après le dîner, vous discutez du programme de la semaine. Votre guide vous explique les caractéristiques particulières des chevaux de race arabe et anglo-arabe entraînés pour l'endurance. Il essaye ainsi de trouver le cheval qui correspond à chaque cavalier.

Nuit à la ferme équestre.

Jour 2 — CAN GRAU - SANT MARTÍ D'EMPÚRIES - 5 à 6h à cheval

Vous commencerez votre route en descendant vers le Baix Empordà.
En dépit d'être une région prospère, elle conserve son mode de vie rural et villageois traditionnel. Les routes et les sentiers ne sont pas pavés, ce qui en fait une combinaison illimitée de chemins et de sentiers à explorer. Toutes les heures nous passons devant un autre beau village, château, église, arches, tunnels, vieilles portes en bois avec étagères en fer forgé. En quittant Sant Mori, nous ferons notre pique-nique quotidien dans une forêt de chênes, pour continuer ensuite notre chemin vers le golfe de Roses. Entouré de zones d'une véritable beauté naturelle, Sant Martí d'Empúries se trouve à proximité des célèbres ruines, du même nom, de la première ville grecque de la péninsule ibérique et maintient un équilibre parfait entre

terre et mer, entre les verts et le jaune de ses vergers et le bleu et l'or des vastes plages de la ville et du passé historique. Là, nous resterons à l'hôtel Riomar et prendrons un bon dîner de paella typique.

Jour 3 — PLAGE DE ROSES - CAN GRAU - 5 à 6h à cheval

La promenade le long de la plage vous attend, beaucoup de galops et de trot avant d'atteindre Sant Pere Pescador.
Un monde pittoresque dans l'une des plus belles baies de la Méditerranée, le Golfe de Roses.
Vous profiterez de votre pause avec un pique-nique au bord du lac Valveralla puis vous irons à Can Grau, la fin de notre itinéraire quotidien, où vous pourrez baigner les chevaux et les laisser dans leurs grands paddocks pour un repos bien mérité.

Jour 4 — LA SECONDE PLAGE - LAC DE VALVERALLA - SANT MORI - 5 à 6h à cheval

Après le petit déjeuner, vous préparerez les chevaux pour quitter Can Grau à travers des sentiers entourés de forêt méditerranéenne.
Entre sentiers de montagne, vous avancerez au rythme de trot à travers champs et prairies.
Par la suite, vous atteindrez la rivière Fluvià. Le pique-nique aura lieu dans les jardins de la Masia La Palma. Sur votre chemin, vous trouverez des maisons rurales et de vieilles églises, toutes entourées d'oliviers et de champs de céréales avant de traverserons Crespià, un petit village entouré de grandes plaines.
Une fois à Besalú, vous passerez la nuit dans l'agréable hôtel La Martana.

Jour 5 — BESALÚ - OLLERS - CAN GRAU - 5 à 6h à cheval

Besalú est une ville médiévale fortifiée, ancienne capitale, située entre deux rivières. Ses places avec des terrasses pour se reposer et boire un verre, ses édifices aux piliers de pierre sculptée et aux ruelles fraîches et sombres, avec des arcs et linteaux qui sont vraiment une merveille.
L'atmosphère de cet ancien village médiéval est unique et son pont spectaculaire, un joyau de l'art roman. De Besalú et par différents chemins, vous irez au bel ermitage d'Espasens pour le pique-nique.
Vous parcourrez cette fois des pentes plus montagneuses avant d'aller à Can Grau. Sur notre chemin, vous passerez par Les Serres et Sant Mer.
De retour à la Masia, vous passerez la nuit à la Masia.

Jour 6 — 6 : FIN DE SEJOUR - Pas d'équitation

Après le petit-déjeuner,le moment est venu de faire vos adieux à l'équipe.

Transferts pour l'aéroport de Barcelone et/ou de Gérone.

DATES & PRIX			
DÉPART	**RETOUR**	**PRIX HORS VOL**	**STATUT**
20/05/2024	25/05/2024	1 260 €	Complet
30/09/2024	05/10/2024	1 260 €	Complet
14/10/2024	19/10/2024	1 260 €	Ouvert
04/11/2024	09/11/2024	1 260 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double, triple ou quadruple standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 11 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone, hispanophone et parfois francophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 200 € / personne vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé si le groupe comporte 4 cavaliers.

• Taxes touristiques non incluses : 4 € (1€/nuit) - nous l'ajoutons automatiquement à votre facture

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 120 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Transfert collectif aux dates du séjour depuis et vers Barcelone à régler sur place (120 € A/R par personne en espèces).
Le rendez-vous est prévu à 18h00 le premier jour. Prévoyez un atterrissage vers 17h00 le temps de récupérer vos bagages, de passer les formalités de police & santé et de retrouver le reste du groupe.
Départ de la masia le dernier jour aux alentours de 09h00 - 09h30. Prévoyez un vol décollant à partir de 15h00.

• Transfert collectif aux dates du séjour depuis et vers Gérone à régler sur place (60 € A/R par personne en espèces).
Le rendez-vous est prévu à 19h30 le premier jour.
Départ de la masia le dernier jour aux alentours de 09h00 - 09h30. Prévoyez un vol décollant à partir de 13h00.

• Des transferts sont aussi possible depuis la gare de Camallera pour 15 € A/R par personne en espèces. Contactez nous.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
Les mineurs non accompagnés sont les bienvenus dès l'âge de 16 ans, s'ils sont autonome.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg - Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Les non-cavaliers bénéficient d'une remise de - 30 % sur le prix du séjour cavalier en chambre à partager et demi-pension. Repas supplémentaire : 25 € / repas à régler sur place.

• Nuit supplémentaire à la Masia en chambre double à partager en demi pension : 95 € / personne ou 120 € / personne en chambre individuelle. A régler sur place.

• Journée supplémentaire à cheval (pique-nique inclus) : 150€ par personne.

• Massage possible - A régler sur place - Tarif disponible auprès du guide.

• Cet itinéraire peut être effectué dans un sens ou dans l'autre selon la date et disponibilité des hébergements car la zone est très touristique !

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule avec chauffeur

MODE D'HÉBERGEMENT

Ferme équestre en base chambre double à partager

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au oetit-déjeuner du J6
Vin pendant les repas

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Extras personnels

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORTS

Transfert depuis et vers l'aéroport

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées
Taxes touristique : 1€ /nuit que nous ajoutons à la facture

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de 52 chevaux et poulains vivant toute l'année au pré dont 30 qui font les randonnées. Il font environ entre 1m50 et 1m60 au garrot et sont ferrés. Ils sont en avant mais avec un bon caractère.
Vous retrouverez des hispano arabe, un croisement ancien entre la race PRE (Pure Race Espagnole) et Arabe. Le premier élevage répertorié remonte au XVIIIème siècle. Ce sont des chevaux légers, et harmonieux avec un tempérament vif, réactif et travailleur. Ce croisement donne des chevaux moins fragiles que les PRE.
Mais il y a aussi des arabes, parfaits pour cette randonnée sportive avec leur grande endurance et leurs allures d'une grande légèreté. C'est une des races les plus anciennes et ce cheval du désert se plaît en catalogne.
Enfin, vous retrouverez aussi des anglo-arabes. Cette race mêle la légèreté, l'élégance et l'endurance du pur sang arabe avec la taille, la puissance et la vitesse du pur sang anglais. C'est une race sensible et ces chevaux doivent être montés avec légèreté et justesse.

Guide & équipe locale

C'est le plus souvent Lucie qui vous accompagnera. Elle est guide de tourisme équestre et aime les chevauchées dynamiques !
Elle travaille depuis de nombreuses années avec notre partenaire et à donc une excellente connaissance du terrain en plus d'être sympathique et très attentive à la bonne marche du groupe.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Il faut être un cavaliers averti (pas de débutant), maîtrisant les trois allures, pouvant monter en extérieur et en terrains variés pendant plusieurs heures.
Poids maximum des cavaliers équipés : 90kg

ALLURES

Du pas surtout, mais aussi beaucoup de trots et de beaux galops quand le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Vous parcourez 35 à 40 km par jour. De bonnes chaussures et une bonne condition physique sont donc de rigueur.
Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selle de randonnée de type anglaise, très confortable. Possibilité d'une selle western si nécessaire, nous contacter avant le départ.
Port de la bombe fortement recommandé. Quelques une sont disponibles sur place mais nous vous conseillons de vous munir de votre propre équipement pour des raisons d'hygiène et de sécurité.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les cavaliers dorment deux nuits à la ferme équestre et deux nuits en hôtel.
Les chambres sont a partager entre 2 ou 3 personnes et disposent de salle de bain privative et d'une connexion wi-fi.

REPAS

Le petit-déjeuner est composé de pain, viennoiseries, fromage, charcuterie, confiture, fruits.
Pique-nique le midi composé de pizzas, quiches, taboulé, salade froide, tortilla, charcuterie, fruits et barres de céréales.
Dîners composés d'une entrée, un plat et un dessert.
Anne apporte un soin particulier à choisir ses produits : locaux et de saison ! C'est elle qui prépare vos pique-niques pour que chaque midi vous ayez la plaisir de l'assiette même en pleine campagne catalane.

CLIMAT

Le climat de la Catalogne est de type méditerranéen, avec des températures douces en hiver (entre 6 et 15°C) et chaudes en été (entre 20 et 34°C).

La moyenne de janvier, le mois le plus froid, dépasse 10 °C, et l'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau.
Cette région bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an.

TIPS

Il est d'habitude de laisser un pourboire. Environ 10% de la note, bien qu'il soit souvent compris dans l'addition.
Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Tee-shirts/débardeurs en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 veste imperméable

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes…
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac/valise de voyage (de préférence souple)
•1 gourde de 1,5 litres

• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Spray répulsif insectes
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti-diarrhéique
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti-moustiques
• Des Compeed pour les ampoules

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Équipement fourni
• Pharmacie collective
• Sacoches pour la selle

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .