Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 16/05/2024

La Perle des Caraïbes

RÉP. DOMINICAINE

Un **séjour équestre en République Dominicaine** sur la péninsule de Samana c'est l'assurance de passer des vacances à votre rythme.Avec un groupe de 5 personnes maximum vous chevauchez à travers les forêts tropicales, galopez sur les plages désertes pour finir par une baignade dans la mer chaude et turquoise. Ce séjour équestre permet de multiples activités dans un décor à la fois simple et coloré, à l'image de la Caraïbe.

Séjour Equestre	**9 jours (dont 5 à cheval)**	**À partir de 1 790 €**		En famille à partir de 12 ans	Ouvert aux non cavaliers

Cavalière en République Dominicaine

Baignade avec les chevaux en République Dominicaine

République Dominicaine à cheval

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Flexibilité du séjour et ouverts à tous, cavaliers et non cavaliers, une destination famille idéale,
• Tout petits groupes de 1 à 5 cavaliers maximum !
• Les galops sur les grandes plages désertes bordées de palmiers,
• La baignade avec les chevaux dans la mer turquoise,
• La rencontre authentique avec les Dominicains,

Jour 1 — EUROPE - SAINT DOMINGUE - LAS TERRENAS

Hotel LAS CAYENAS

Départ d'une ville d'Europe et vol à destination de Saint Domingue Vols non inclus dans nos tarifs. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande (Contactez-nous).

Accueil à l'aéroport et transfert (env. 1H45 de route) vers Las Terrenas, petit village dominicain, situé dans le Nord de l'île, sur la péninsule de Samana. Installation à votre hôtel, situé à proximité de la plage. Dîner (ou collation en fonction de votre horaire d'arrivée) et nuit à l'hôtel.

Le fils des jours suivant peut être inversé selon les disponibilités et les conditions sur place.

Jour 2 — LA PLAGE D'ANCLON - 3h/4h environ à cheval

Hotel LAS CAYENAS

Petit déjeuner à l'hôtel et court transfert vers l'Hacienda où vous rencontrez les chevaux et vos guides et accompagnants pour ces prochains jours.

Puis départ pour la magnifique plage d'Anclon pour votre première baignade dans une eau cristalline et peu profonde.
Immersion immédiate dans l'ambiance Caribéenne.
Déjeuner pique-nique sur la plage avant le retour vers l'hacienda.
Après-midi libre pour profiter de la piscine de l'hôtel ou de la plage avant le dîner.

Jour 3 — PACHAMAMA - 4h/5h à cheval

Hotel LAS CAYENAS

Après un petit-déjeuner au son du ressac de l'océan, vous partez à cheval pour une visite à une ferme biologique et autonome.
Ici on cultive local et on essaye de transmettre le meilleur pour le futur.
Vous aurez l'occasion, si vous le souhaitez de participer au plantage d'un arbre ou de tout autre travail nécessaire sur le moment. Le partage avec l'equipe de la ferme est toujours un moment très apprécié.
Retour tranquille à l'écurie après un déjeuner préparé avec les produits de la ferme.
Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 4 — COLLINES, MANGROVE ET CASCADES DE LIMON - 2h00 à cheval / 2h00 à pied

Hotel LAS CAYENAS

Petit déjeuner puis transfert pour retrouver vos montures, fraîches et disposes pour cette nouvelle journée au paradis.
Ce matin, vous faites une belle balade dans les collines alentours et allez à la découverte de la mangrove qui est un écosystème fascinant et indispensable à la vie sauvage sur la côte. Passage à gué dans les eaux turquoises.
Retour l'hacienda pour le déjeuner. Ensuite, pour digérer, rien de tel qu'un petit trekking (environ 2h00 aller-retour sans difficulté) vers les fameuses cascades de Limon. La baignade est de mise après cet effort.
Retour à l'hôtel en concho (authentique moto taxi !) ou en voiture en cas de pluie pour le dîner et la nuit.

Jour 5 — JOURNEE FARNIENTE

Hotel LAS CAYENAS

Aujourd'hui, les chevaux se reposent et c'est pour vous l'occasion pour découvrir les quelques joyaux que recèle la péninsule de Samana.

Les possibilités:
- Le parc des Haïtises
- Balade dans les Mangroves
- Plongée
- Combiné de trois plages accessibles uniquement en bateau
- ...

Les excursions ne sont pas comprises dans le tarif. Comptez environ 100 USD par activité / par personne qui occupent une demie journée.
Déjeuner libre mais dîner prévu au restaurant.

Jour 6 — LA PLAGE D'ESTILLERO - 4h00 en selle environ

Hotel LAS CAYENAS

Petit déjeuner, transfert à l'Hacienda pour vous mettre en selle pour cette journée digne 100% plage !
Aujourd'hui vous allez profiter de chaque recoin de la plage désert d'Estillero avec de grands galops au programme.
Déjeuner de langoustes grillées si la pêche a été bonne (entre juillet et février)
Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 7 — FORÊT ET MONTAGNE - 4h00 à cheval

Hotel LAS CAYENAS

Pour cette dernière journée en selle, vous partez dans les terres en foret et dans les montagnes. De jolis panoramas mais aussi une végétation luxuriante sont à l'honneur. C'est une dernière journée en pleine nature, une dernière occasion de se reconnecter à soi.
Pique-nique en route, puis retour à l'Hacienda pour les derniers soins aux valeureux chevaux qui vous on fait parcourir ce coin de paradis.
Dîner d'adieu et nuit à l'hôtel.

Jour 8 — LAS TERRENAS - SAINT DOMINGUE

Dernière matinée libre pour préparer vos bagages, acheter quelques souvenirs au village ou pour profiter une dernière fois de la piscine ou de la

plage toute proche. Déjeuner (non compris) puis transfert dans l'après-midi pour l'aéroport de Saint-Domingue et vol retour vers la France.

Possibilité de prolonger votre séjour, et pourquoi ne pas passer une nuit à Saint Domingue la capitale, dont le quartier historique est classé parmi le Patrimoine Mondial par l'Unesco ? Consultez-nous !

Jour 9 — ARRIVEE EN EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX			
DÉPART	**RETOUR**	**PRIX HORS VOL**	**STATUT**
18/05/2024	26/05/2024	1 790 €	Ouvert
25/05/2024	02/06/2024	1 790 €	Ouvert
01/06/2024	09/06/2024	1 790 €	Ouvert
08/06/2024	16/06/2024	1 790 €	Ouvert
15/06/2024	23/06/2024	1 790 €	Ouvert
22/06/2024	30/06/2024	1 790 €	Ouvert
29/06/2024	07/07/2024	1 790 €	Ouvert
06/07/2024	14/07/2024	1 790 €	Ouvert
13/07/2024	21/07/2024	1 790 €	Ouvert
20/07/2024	28/07/2024	1 790 €	Ouvert
27/07/2024	04/08/2024	1 790 €	Ouvert
03/08/2024	11/08/2024	1 790 €	Ouvert
10/08/2024	18/08/2024	1 790 €	Ouvert
17/08/2024	25/08/2024	1 790 €	Ouvert
24/08/2024	01/09/2024	1 790 €	Ouvert
31/08/2024	08/09/2024	1 790 €	Ouvert
07/09/2024	15/09/2024	1 790 €	Ouvert
14/09/2024	22/09/2024	1 790 €	Ouvert
21/09/2024	29/09/2024	1 790 €	Ouvert
28/09/2024	06/10/2024	1 790 €	Ouvert
05/10/2024	13/10/2024	1 790 €	Ouvert
12/10/2024	20/10/2024	1 790 €	Ouvert
19/10/2024	27/10/2024	1 790 €	Ouvert
26/10/2024	03/11/2024	1 790 €	Ouvert
02/11/2024	10/11/2024	1 790 €	Ouvert
09/11/2024	17/11/2024	1 790 €	Ouvert
16/11/2024	24/11/2024	1 790 €	Ouvert

23/11/2024	01/12/2024	1 790 €	Ouvert
30/11/2024	08/12/2024	1 790 €	Ouvert
07/12/2024	15/12/2024	1 790 €	Ouvert
14/12/2024	22/12/2024	1 790 €	Ouvert
21/12/2024	29/12/2024	1 790 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits. Nous vous déconseillons toutefois le mois de Novembre qui est pluvieux.
Il est également possible de prévoir des séjours plus longs. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix !

• Pas de départ du 25 au 31 mars 2024 car il s'agit de le Semaine Sainte.

• Le groupe est composé de 2 à 5 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• IMPORTANT : Le départ peut également être assuré dès 1 personne moyennant un supplément de 290 €.Ce surcoût n'est pas cumulable avec le supplément de logement individuel.
Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage mais le supplément de logement individuel pourrait toujours être applicable.
Si les partants sont 1 cavalier et 1 non-cavalier, le supplément ne s'applique pas.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 235 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 600 €

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide dominicain à cheval
Une accompagnatrice française vivant sur place

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier
1 véhicule d'assistance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Tous les transferts mentionnés au programme

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel de charme avec piscine

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8. Excepté repas du midi J6

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
Déjeuner de la "journée farniente" et autres repas le J8 en cas de vol tardif

HÉBERGEMENT

Supplément logement individuel obligatoire si vous vous inscrivez seul(e).

TRANSPORTS

Vols internationaux
Carte de séjour obligatoire (obtenue à l'aéroport d'arrivée) : 10 US$

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

DIVERS

Supplément de petit groupe.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie de quarter horses purs et croisés de criollos.
Certains plus vifs que d'autres, ils sont sélectionnés par notre guide, pour leur pied sûr, adapté aux reliefs de l'île.
Selles de qualité à votre convenance : anglaise, islandaise ou western, avec sacoches ou tapis munis de sacoches.

Guide & équipe locale

Carole vit dans le pays depuis presque 15 ans et est la responsable de l'hacienda (centre équestre). Elle sera votre guide principale.
Il connaît toute la flore et la faune et se fera un plaisir de grimper sur un cocotier pour vous désaltérer d'une coco de agua. Orianne, qui a une longue expérience en randonnée également, est susceptible d'intervenir sur certains parcours. Enfin, Valérie s'occupe de l'organisation et du bien-être des chevaux (et des cavaliers) et vous accompagnera de temps à autre.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

A l'aise aux trois allures en extérieur (trot enlevé, galop en équilibre) et en terrain varié.
Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

ALLURES

L'allure de base de la randonnée est le pas. Trots et galops lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une participation aux soins des chevaux est souhaitée.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de difficulté particulière mais il vous sera demandé de mettre pied à terre sur certains passages. Aussi, un petit trekking de 2h00 aller-retour est prévu. Il est sans difficulté particulière.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée pour en profiter au maximum.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie à votre convenance : anglaise, australienne ou western. Sacoches ou tapis à poches sur chaque cheval.
Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Petit hôtel*** idéalement situé avec accès direct à la plage et à proximité du village animé de Las Terrenas.
Architecture coloniale à l'image de la Caraïbe il dispose d'un jardin et d'une piscine.
Les chambres disposent toutes de l'air conditionné et du Wi-Fi.

REPAS

Les petit-déjeuners sont servis à l'hôtel - petit-déjeuner continental + oeufs. Les déjeuners sont variés selon le programme du jour : langouste ou poisson grillé lors des excursions en mer et pique-niques (sandwich, salade, fruits...) ou déjeuners typiques chez l'habitant lors des journées de randonnée à cheval.
Le soir, le plupart des dîners sont pris au restaurant dans le petit village animé de las Terrenas. L'occasion de découvrir différentes saveurs et ambiances.
Vous goûterez pendant de votre séjour aux spécialités locales et vous n'échapperez pas au rhum bien sûr !

CLIMAT

La république Dominicaine bénéficie d'un climat typiquement tropical et humide. Les températures varient entre 25 et 30°C toute l'année ; averses généralement courtes mais intenses.
Le meilleur moment pour profiter de ce séjour est de janvier à la fin mars, quand les baleines arrivent !
Nous vous déconseillons le mois de novembre durant lequel les pluies sont les plus importantes.

TIPS

Au restaurant, plats et boissons sont taxés à 8%.
Votre note de restaurant sera en outre majorée de 10% de service pour le personnel en cuisine.
Quant au serveur où à la serveuse, il ou elle comptera sur un pourboire compris entre 5 et 10% de la note.
Le marchandage n'obéit à aucune règle bien définie ; il se pratique souvent dans les magasins et sur les marchés. Comptez environ 40 euros de pourboire pour l'équipe locale à la fin de votre randonnée.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 veste légère

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de sandales
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir et pour la journée trekking
• Plusieurs paires de chaussettes
• Une paire de palme, un masque et tuba seront appréciés pour les journées de baignade
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple qui facilite la manutention lors des transferts.
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Nécessaire de toilette
• Sac à dos de 25-30 pour le voyage en avion
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique contenant un maximum de DEET
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20 kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• 1 paire de sacoches de taille moyenne

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .