Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 14/05/2024

Jumping et stage linguistique à Sligo

IRLANDE

Venez **perfectionner votre anglais et votre équitation en Irlande, dans le comté de Sligo, auprès d'un cavalier de renom** dans le domaine du Saut d'Obstacle ! Durant ce stage vous dépasserez vos limites et apprendrez à sauter comme les plus grands, jusqu'à survoler des obstacle d'1m20, voir plus, en fin de séjours. Les nombreux chevaux irlandais de l'écurie, de haut niveaux pour la plupart, seront vos mentors durant toute cette période. N'oubliez pas pour autant d'assister au cours d'anglais, vous êtes aussi là pour ça !

Séjour Linguistique Jeunes	**8, 15, 22 Jours (5, 10, 15 jours à cheval)**	**À partir de 1 875 €**	

Saut pour un jeune cavalier en Irlande

Départ de rando pour les jeunes cavaliers en Irlande

Cours - Séjour équestre linguistique en Irlande

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Des jeunes, entre 13 et 18 ans, venant de l'Europe entière
• Programme possible en 1, 2, 3 et 4 semaines.
• 15 heures d'équitation par semaine, du Lundi au Vendredi, en petit groupe sur chevaux de haut niveau, encadré par un cavalier professionnel médaillé européen : cours en carrière, cross, sorties en extérieur à travers la campagne ou sur la plage.
• 15 heures d'anglais par semaine, du Lundi au Vendredi, 3h/jour : grammaire, vocabulaire, compréhension orale. 3 groupes de niveaux, test en début de séjour pour répartir les étudiants.
• Centre équestre approuvé par l'AIRE (Association of Irish Equestrian Establishments)
• Institut de langues approuvé par le ministère de l'éducation Irlandais.
Advisory Council dor English Language Schools (ACELS)
Quality assurance Body for English language teaching (ELT)
• Hébergement sur place à l'institut.

Jour 1 — DIMANCHE

Arrivée de votre vol à l'aéroport de Dublin entre 10H00 et 17h30. Un représentant vous attend sur place, vous assiste et vous guide vers le car pour le transfert vers l'institut (~2h30). Installation à l'institut et dîner.

Jour 2 — LUNDI - 3h à cheval / 3h d'anglais

Cette première matinée est consacrée aux cours d'anglais où vous êtes évalué pour définir votre niveau, vos points forts et vos faiblesses. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour l'évaluation équestre de l'après-midi.
En fin d'après-midi, un temps de repos est prévu avant le dîner. Des activités vous sont ensuite proposées 5 soirs dans la semaine : cinéma, disco, barbecue, surf…

Vous avez également 2 soirées libres par semaine.
A 22h, extinction des feux. Nuit en dortoir à l'institut.

Jour 3 — MARDI - 3h à cheval / 3h d'Anglais

Petit-déjeuner. La matinée est ensuite consacrée aux cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation.
En fin d'après-midi, temps de repos avant le dîner, puis activité selon le programme de la semaine.
A 22h, tout le monde au lit. Nuit en dortoir à l'institut.

Attention : un autre programme inversé, avec équitation le matin, et anglais l'après-midi est également possible suivant votre groupe.

Jour 4 — MERCREDI - 3h à cheval / 3h d'anglais

Après le petit-déjeuner, la matinée est consacrée aux cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation.
En fin d'après-midi, temps de repos avant le dîner, puis activité.
Vous avez également 2 soirées libres par semaine.
Coucher à 22h. Nuit en dortoir à l'institut.

Jour 5 — JEUDI - 3h à cheval/ 3h d'Anglais

Au matin, après le petit-déjeuner, place au cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation.
Un temps de repos est prévu avant le dîner. Après dîner, de nouvelles activités vous sont proposées, ou soirée libre (2 fois dans la semaine).
A 22h, nuit en dortoir à l'institut.

Jour 6 — VENDREDI - 3h à cheval /3h d'Anglais

Au matin, après le petit-déjeuner, place au cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation.
Un temps de repos est prévu avant le dîner. Après dîner, de nouvelles activités vous sont proposées, ou soirée libre (2 fois dans la semaine).
A 22h, nuit en dortoir à l'institut.

Jour 7 — SAMEDI

Matinée libre, l'occasion de récupérer après une semaine intense et sportive.
Départ en début d'après-midi pour l'excursion à Sligo. Au programme : temps libre pour shopping et découverte de cette jolie ville du Nord de l'Irlande, bordée par le canal. Le déjeuner est libre (prévoir un peu d'argent de poche : 10/15€ pour le déjeuner ; et plus pour les dépenses personnelles si vous le souhaitez).
En fin d'après-midi, retour vers le centre pour le repas du soir. Après dîner, de nouvelles activités vous sont proposées, ou soirée libre (2 fois dans la semaine).
A 22h, nuit en dortoir à l'institut.

Jour 8 — DIMANCHE

C'est déjà la fin d'une semaine riche en émotion...
Dernier petit déjeuner avant le départ prévu en car, selon vos horaires de vol. Prévoir un vol décollant de Dublin entre 11h00 et 18h00.

Pour les jeunes restant plus d'une semaine, une petite compétition de saut d'obstacles en interne est organisée, pour le plaisir de tous.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
16/06/2024	23/06/2024	1 875 €	2 245 €	Départ garanti
23/06/2024	30/06/2024	1 875 €	2 245 €	Départ garanti
30/06/2024	07/07/2024	1 875 €	2 245 €	Départ garanti
07/07/2024	14/07/2024	1 875 €	2 245 €	Départ garanti

14/07/2024	21/07/2024	1 875 €	2 245 €	Départ garanti
21/07/2024	28/07/2024	1 875 €	2 245 €	Départ garanti
28/07/2024	04/08/2024	1 875 €	2 245 €	Départ garanti
04/08/2024	11/08/2024	1 875 €	2 245 €	Départ garanti
11/08/2024	18/08/2024	1 875 €	2 245 €	Départ garanti
18/08/2024	25/08/2024	1 875 €	2 245 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont VOLS INCLUS par personne, en chambre multiple.
Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.
/!\ Tous les jeunes voyagent seuls entre le moment où il a passé la sécurité et celui où il sort dans le hall des arrivées. Selon votre souhait, l'aéroport de départ ou les conditions des compagnies aériennes, un service d'accompagnement mineur peut vous être proposé, en supplément.

• Groupe de 1 à 40 cavaliers internationaux de 12 à 18 ans. Séjour réservé aux cavaliers confirmés, voir experts, ayant au minimum le Galop 6 et sautant régulièrement +1,00m en concours.
D'autres niveaux sont présents sur le centre. Si le niveau est inférieur, privilégiez le séjour Equitation et stage linguistique à Sligo

• Il est également possible de prévoir des séjours plus longs (2,3 ou 4 semaines). Comptez +1875 euros/personne pour la semaine additionnelle (hors supplément régime spécial éventuel)

• Régime particulier sur demande en supplément (+50€/semaine pour les régimes particuliers - végétarien, végétalien, sans gluten, etc. . A PRÉCISER A LA RÉSERVATION)

• Il est porté à l'attention de chaque parent, que pour des raisons de sécurité et de respect de chacun, qu'en cas de mauvaise conduite grave, votre enfant peut être amené à être exclu du séjour. Un délai de 48 h vous sera alloué pour organiser son retour.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 moniteur equestre diplomé anglophone pour cours equitation
1 professeur d'anglais diplomé pour cours d'anglais

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Dortoir au centre équestre

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Extras personnels

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

TRANSPORT

Vols Europe -> Dublin aller/retour sur demande.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie de 80 chevaux (chevaux irlandais de sport) et poneys Connemaras, pour cavaliers tous niveaux, mais avec orientation jumping. Declan et son équipe sortent en compétition internationales.

Guide & équipe locale

Declan, directeur de la structure, médaillée européen de Jumping, et plusieurs moniteurs diplômés d'équitation. Pour les cours d'anglais, professeurs diplômés , qualification TEFL et qualifiés pour l'enseignement de l'anglais en langue étrangère, sous la direction de Sheila.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cours d'équitation pour cavalier expérimenté, une participation régulière en compétition de plus de 1m est obligatoire. Test le 1er jour pour définir votre groupe.
Attention : il est important que votre enfant soit dans le bon stage car il ne sera pas forcément possible d'intégrer un autre groupe en cas d'inadéquation.

Stage pour jeunes vraiment passionés, ayant envie d'améliorer leur niveau en saut d'obstacles.

ALLURES

Groupes de niveaux homogène pour l'équitation: une participation régulière en compétition de plus de 1m est obligatoire.

3 groupes de niveaux pour les cours d'Anglais.
Un test le premier jour permettra de définir votre niveau.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de préparer votre cheval, le panser, le seller, le desseller etc... toujours sous la surveillance du moniteur. Un esprit participatif est demandé.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Passion pour les chevaux et le CSO obligatoire pour s'épanouir dans ce programme. Une participation régulière en compétition de plus de 1m est obligatoire.

Une bonne condition physique est importante pour profiter du programme.

En l'absence de la fiche sanitaire et de liaison ou des documents associés, l'inscription de l'enfant ne sera pas prise en compte et il ne pourra donc pas être accueilli sur le centre. Pour une inscription à moins de 15 jours avant le départ, nous vous remercions de placer le dossier complet dans le

bagage de l'enfant et d'envoyer le dossier par mail à: infos@cheval-daventure.com

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise complète sur place.
Port de la bombe ou du casque obligatoire, aux normes CE. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Gilet de cross conseillé pour le saut d'obstacle et fortement recommandé sur le cross.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Infrastructure : Grandes écuries, manège intérieur, carrière extérieure, 2 terrains de cross niveaux débutants et intermédiaire, une sellerie, un club house confortable, une tribune donnant sur le manège.
Institut de langues: Approuvé par le gouvernement Irlandais. 3 salles de classes.

Logement:
Logement pour 40 étudiants, avec laverie (machine à laver et sèche linge). Salle à casier privé pour chaque étudiant (prévoir cadenas). Séparation garçons/filles. Les filles sont hébergées sur le centre équestre - confort simple d'un dortoir, sanitaires attenants aux dortoirs. Les garçons quant à eux sont dans une résidence séparée.
Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hébergement des filles, mais les garçons logent dans une grande maison située à quelques minutes à pied du centre équestre. La maison dispose de plusieurs chambres multiples.

REPAS

Petit déjeuner et dîners pris à l'institut :
Déjeuner légers sous forme de pique nique ou repas froid au centre équestre. Les petits déjeuners sont complets, les déjeuners légers et les dîners copieux servis assez tôt en soirée.
Le samedi, jour d'excursion, le repas du midi n'est pas fournis par le centre ; prévoir un peu d'argent de poche pour cela.

CLIMAT

Le climat de Sligo et ses environs, est un climat océanique, humide et variable, avec des pluies abondantes.
Au printemps (février à avril), les températures moyennes les plus élevées vont de 8 à 12°C. Le mois d'avril est particulièrement plaisant. En été (mai à juillet), les températures moyennes les plus élevées vont de 18 à 20°C.
En automne (août à octobre), les températures moyennes les plus élevées vont de 14 à 18°C. Septembre est considéré comme un mois doux et tempéré.
En hiver, les températures à l'intérieur des terres atteignent généralement 8°C. Les mois les plus froids sont janvier et février. Il arrive parfois que les températures chutent en dessous de zéro mais en dehors de quelques vagues de froid, la neige se fait assez rare.

TIPS

Pas de pourboires demandés
Prévoir argent de poche 50-100 euros/semaine (shopping, glaces ou crêpes en soirée...)

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter).

Merci de marquer tous les vêtements (manteaux, vestes, bombe, etc également) au nom de votre enfant pour éviter tout échange involontaire d'affaire.
Évitez un maximum les objets de valeurs, bijoux, et appareils électroniques (tablettes, etc...) qui pourraient éveiller la convoitise.
Les affaires de chaque enfant sont sous sa seule responsabilité, aucune autre ne sera engagée en cas de perte.

Tête
- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)
ATTENTION : en Irlande la norme n'est pas la même qu'en France. La norme à respecter est la EN1384 ou BSEN1384, accompagnée d'une autre norme (PAS 015, VG1 01.040, ASTM F1163, SNELL E2001, AS/NZS 3838).
Il se peut que sur le centre la bombe de votre enfant soit refusée - vérifiez bien avant le départ de votre enfant.
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
- Gilet de protection,
Pour des raison de sécurité, nous vous demandons à ce qu'il soit conforme aux exigences des normes EN 13158:2009 BETA Niveau 3.
(type RXR, Equithème, Lamicell, HKM, etc...). Le gilet airbag n'est pas considéré comme un gilet de protection homologué.
- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
- 2 culottes d'équitation
- 2 pantalons confortables pour les activités
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain (pour les sorties surf) + serviette de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
- 1 paire de boots de préférence imperméable, avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités et les cours
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:
- Un pyjama

Trousse de toilette:
- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette + gant de toilette)

Divers
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Petit sac à dos
- Adaptateur pour prise UK

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Une crème et un spray anti moustique

Pour les cours d'Anglais:
- Stylos et cahier

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.

3. **Préservez la nature** : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l’environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .