Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 04/05/2024

Au pays des mouflons

PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Vivez une **randonnée équestre en Haute Provence** à la recherche des mouflons et autres animaux sur le massif des Monges. Cette randonnée à cheval traverse les lieux de vie de ces animaux. Cet espace immense, sauvage et rempli de lumière est un émerveillement pour le regard. La présence des animaux sauvages ne peut être assurée, en voir un sera une belle récompense !

Randonnée Équestre	**7 jours (5 à cheval)**	**À partir de 800 €**	

ITINÉRAIRE

Les points forts

• La faune et la flore exceptionnelles des Alpes du Sud : mouflons, marmottes, aigles royaux, vautours, chamois.
• Un itinéraire sauvage et peu connu.
• Un accompagnateur passionné de nature et chaleureux.

Jour 1 — SISTERON - SAINT GENIEZ

Gîte de Saint Geniez

Rendez-vous directement à St Geniez en fin d'après-midi. Visite des installations, rencontre avec les chevaux. Dîner et nuit en gîte (petit dortoir) chez votre guide.

Possibilité de transferts depuis la gare de Sisteron. Consultez les détails dans "Remarques sur nos prix".

Jour 2 — SAINT GENIEZ - FONTBELLE - 5h30 à cheval

Présentation et attribution des chevaux puis départ en direction des montagnes... Cette journée entre vallée et hauteurs vous rapproche du cœur de l'action. Vous traversez la vallée du Vançon, festival de couleurs ocres, avant d'arriver au col de Mounis. L'après-midi, vous entamez l'ascension du col de Fontbelle, qui marque votre première étape. Nuit en gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval (~30 min/jour).

Jour 3 — FONTBELLE - LAC DES MONGES - 6h à cheval

Vous y voilà... un paysage de falaises et un magnifique passage sur le site de Costebelle, c'est le décor qui vous accompagne pour cette nouvelle

journée à cheval. La vue sur les crêtes du Rausse est saisissante. Vous descendez ensuite en direction de votre gîte pour la nuit. Diner et nuit au gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

Jour 4 — LAC DES MONGES - BARLES - 5h30 à cheval

Ce matin, vous cheminez à travers la forêt d'Esparon avant d'atteindre les immenses alpages de Clapouse. Vous descendez ensuite pour empruntez la piste qui serpente au fond de la gorge avant d'atteindre Seignas (petit refuge de montagne), vous êtes surpris par le paysage et sa variété. Diner et nuit au refuge

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

Jour 5 — BARLES - COL DE FONTBELLE - 5h30 à cheval

Par la forêt, vous retournez vers les alpages. A 1900 mètres d'altitude, vous reliez la piste qui vous emmène à nouveau à trevers les alpages. Prenez un moment pour admirer la vue qui vous entoure. Vous redescendez ensuite vers Epinasse, logé au pieds d'impressionnantes falaises. Après un passage par la cabane Payan, le chmin s'ouvre sur la vallée de Thoard, pour arrivée au gîte, au col de Fontbelle. Dîner et nuit en gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

Jour 6 — COL DE FONTBELLE - SAINT GENIEZ - 5 à 6h à cheval

Gîte de Saint Geniez

Cette dernière étape marque le retour vers St Geniez... un bien joli retour, occasion rêvée pour les derniers émerveillements et les dernières photos de cette nature préservée. Vous empruntez le chemin de crête sur la montagne de Trainon, traversez les alpages pour retrouver à l'arrivée le domaine équestre. Un dîner de clôture préparé par Marlène vous attend, afin d'échanger vos impressions sur cette magnifique randonnée.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval.

Jour 7 — SAINT GENIEZ - SISTERON

Transfert à la gare SNCF de Sisteron après le petit-déjeuner ou départ individuel des cavaliers en milieu de matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
26/05/2024	01/06/2024	800 €	Départ garanti
13/10/2024	19/10/2024	800 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS ACHEMINEMENT par personne, en dortoir.

• Le groupe est composé de 2 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• Le transfert groupé sans surcoût est organisé depuis et vers la gare de Sisteron.
Le rendez-vous est donné à 18h45. Le transfert retour s'effectuera pour un train au départ de la gare à 9h30 / 10h00 minimum.

• En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés au programme, un transfert privatif en taxi sera à prévoir.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent

modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance
1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts entre la gare de Sisteron et le point de départ

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîtes ONF

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place : RDV à la gare SNCF de Sisteron

En option

HÉBERGEMENT

Tente individuelle (possible sur demande et selon disponibilité)

DIVERS

La licence FFE : 36 € par adulte, 25 € pour les moins de 18 ans

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux, issus de l'élevage familial pour la plupart. Ils sont sélectionnés pour leur gentillesse, leur pied sûr et leur aptitude à la randonnée en montagne.
Le poids maximum toléré des cavaliers est de 95 kgs.

Guide & équipe locale

Olivier et Céline ont conçu cette randonnée et la guident à tout de rôle. Olivier, guide de tourisme équestre, a installé ses écuries au carrefour des

Alpes et de la Provence il y a plus de 15 ans. Depuis, il sillonne chaque année les plus beaux parcours de cette vaste région avec des cavaliers qui viennent et reviennent. Olivier élève ses chevaux de montagne avec rigueur et a eu l'occasion de sélectionner les plus belles étapes afin d'offrir aux cavaliers des randonnées inoubliables. Céline travaille avec Olivier et saura vous faire découvrir la région avec passion pour les randonnées nature.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures.

ALLURES

L'allure de base est le pas en raison des dénivelés, trots et galops lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller, desseller et panser votre cheval, de le nourrir et l'abreuver le soir et le matin.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Randonnée de montagne, une bonne condition physique est nécessaire. Chaque jour, vous effectuez 5 à 6h à cheval et marche pendant environ 30 minutes. L'été, les nuits sont en bivouac, pour être au plus près de la nature. A l'automne et au printemps, hébergement en gîte d'étape.
Cette randonnée N'EST PAS adaptée aux personnes souffrants de vertige.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée avec sacoches. Prêt de bombes ou casques, différentes tailles disponibles.
Le port du casque ou de la bombe est recommandé pour les adultes, et obligatoire pour les mineurs.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

6 nuits en gîtes de montagne.

REPAS

Les repas se composent de pique-niques à midi sortis des sacoches. Le soir, repas copieux à base de produits du terroir et de la ferme.

CLIMAT

Climat montagnard : en été les journées sont belles mais il peut faire frais par temps couvert. Averses et orages possibles. Les nuits peuvent être fraîches.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage chaud confort +2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange (peut etre utile)
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec

touristes, etc.) .

5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .