Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 05/05/2024

Canyon del Colca

PÉROU

Découvrez une **randonnée équestre au Pérou**, dans le fabuleux décor d'un des canyons les plus profonds au monde, le Colca. Profitez d'une **chevauchée andine** sur les mythiques chevaux de paso peruano dont l'amble caractéristique est particulièrement confortable pour les longues chevauchées.

Randonnée Équestre	**13 jours (dont 7 à cheval)**	**À partir de 1 905 €**		Ouvert aux non cavaliers

Paso Peruano et son cavalier

Traversée d'une rivière au Pérou

A cheval au cœur du Pérou

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Découverte du canyon le plus profond du monde : des parois de plus de 4000 m, un site spectaculaire.
• Beauté des paysages andins entre volcans, neiges éternelles, ciel bleu et villages traditionnels nichés à flanc de montagne.
• Le logement confortable et les bains thermaux.
• Le cheval Paso Peruano, race de tradition préservée au fil des siècles par les éleveurs chalanes.
• Découverte de la richesse culturelle pré-colombiennes et coloniales.
• Le Lac Titicaca : voyager au cœur des traditions ancestrales, avec la visite du lac navigable le plus haut du monde
• La petit plus: Initiation à l'astrologie grâce à l'observatoire de l'hôtel à Yanque

Jour 1 — EUROPE - LIMA - AREQUIPA

Départ d'une ville d'Europe et vol à destination de d'Arequipa, via Lima.
Dîner et nuit en vol.

VOLS NON INCLUS dans notre tarif et réservable uniquement avec un vol international.
Contactez nous pour tout devis personnalisé.

Jour 2 — LIMA - AREQUIPA

Villa Elisa Hotel Boutique

Arrivée à Arequipa.

Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel 4 étoiles.
Après-midi libre.

Nuit à votre hôtel à Arequipa (2300 m d'altitude).

Ce jour, les repas ne sont pas inclus.

Jour 3 — AREQUIPA - Pas d'équitation

Villa Elisa Hotel Boutique

Petit déjeuner et visite du centre ville d'Arequipa avec votre guide francophone.
Arequipa possède un centre ville de style colonial splendide dont le très joli couvent Santa Catalina.
Après cette mise en jambe, déjeuner dans une picantería (petit restaurant traditionnel de la région) avant d'aller visiter les carrières de Sillar pour comprendre les origines de la ville d'Arequipa "la ville blanche".
Retour à Arequipa pour le dîner (non inclus) et la nuit en hôtel.

Jour 4 — AREQUIPA - YANQUE - 3H à cheval

Tradicion Colca

Après le petit-déjeuner, départ matinal pour la vallée du Colca. Passage par la réserve “Salinas et Aguada Blanca” où l'on approche souvent de près des vigognes, des lamas et des alpagas. Le trajet se poursuit par l’impressionnant Mirador des Volcans, le point le plus élevé du parcours (4900 m), avant de redescendre à Yanque dans la vallée, à 3500 m d’altitude.
Installation dans votre bel hôtel de campagne, camp de base de notre équipe, et déjeuner.
Dans l’après-midi, visite des écuries et rencontre avec les fameux chevaux de paso peruano et les chalanes, éleveurs péruviens et guides équestres.
Départ pour votre première randonnée à cheval de 2 à 3 heures autour du village jusqu’au Moulin Colonial et la Chapelle dédiée à la Vierge de Chapi.
Retour à l'hôtel pour le dîner au restaurant auprès d’un bon feu de cheminée.

Jour 5 — YANQUE - COPORAQUE - UYO UYO - YANQUE - 5H à cheval

Tradicion Colca

Petit-déjeuner puis départ à cheval vers le village de Coporaque et le site archéologique d’Uyo-Uyo, ancienne capitale des communautés Collagua. Vous traversez le pont de pierre qui domine le Rio Colca. Tout au long de l'ancien chemin Collagua, la civilisation pré-inca a creusé des greniers à maïs en hauteur sur les falaises. Arrivée à Uyo-Uyo, vous découvrez ses maisons anciennes, ses systèmes d’irrigation qui dévoilent de nombreuses preuves de coexistence entre les cultures Incas et Collaguas. Poursuite à cheval jusqu’au village de Coporaque, d'incroyables terrasses pré-inca en forme d’arc de cercle sont sculptées dans la montagne. A Coporaque, pause devant sa belle église sur la Plaza de Armas où se trouve une fontaine dédiée aux Incas. La randonnée se poursuit jusqu’au cimetière Collagua, lieu de culte au pied de la montagne. Retour à Yanque vers 14h pour un déjeuner tardif.
A partir de 16h00, remise en forme au Spa avec un massage régénérant de 30 min inclus ce jour et entrée libre a la piscine.
Le soir après un délicieux dîner et si le climat le permet, observation astronomique avec un télescope Dobson de 45 cm de diamètre (l'un des plus grands télescopes accessibles au public au Pérou). La situation exceptionnelle de l'Observatoire et un ciel limpide permettent de contempler de nombreux objets du ciel profond (amas, nébuleuses, galaxies…) seulement visibles dans l'hémisphère Sud. Préalablement vous assisterez au Planétarium à la projection d'une courte vidéo d'initiation au Système Solaire.

Jour 6 — YANQUE - RIO COLCA - MACA - YANQUE - 5H à cheval + 1h de route

Tradicion Colca

Petit-déjeuner et c'est parti pour votre troisième jour de randonnée équestre. Départ à cheval par la rive gauche du Rio Colca. Les paysages sont de toute beauté avec partout à flanc de montagne, des terrasses creusées par les civilisations pré-colombiennes pour augmenter la surface des terres arables.
Vous traversez ainsi les villages d'Achoma et de Maca où vous arrivez en début d'après midi.
Les chevaux et leurs chalans restent ici alors que vous retournez à l'hôtel en véhicule pour un déjeuner tardif.
Baignades aux sources thermale et fin de journée à l'hôtel.

Jour 7 — MADRIGAL - CHIMPA - YANQUE - 4H à cheval et 1H30 à pied

Petit-déjeuner très matinal puis transfert en voiture jusque Maca pour retrouver les chevaux.
Vous traversez la rivière Colca pour rejoindre le village de Madrigal, et arriver au camp de base de la forteresse de Chimpa que vous allez rejoindre à pied. Au sommet se trouvent les ruines de la Forteresse, refuge frontalier imprenable des Collaguas, et un splendide panorama. C’est en effet l’unique endroit d'où l’on peut admirer les deux versants du canyon du Colca et peut-être même le majestueux vol du condor.
Redescente de la colline à pied, retour sur Yanque en véhicule, les chevaux resteront accompagnés de leurs chalans au camp de base. Souper et nuitée.

Jour 8 — YANQUE - MADRIGAL - ICHUPAMPA - YANQUE - 5H à cheval

Tradicion Colca

Ce matin, retour à Madrigal en véhicule, pour retrouver les chevaux et continuer votre traversée de la vallée de Colca en direction de Lari et d'Ichu Pampa. ous rejoignons notre chalan et nos amis les chevaux pour continuer notre traverser de la vallée du colca en direction de Lari et d'IchuPampa et retour sur Yanque en début d'après-midi.
Repos bien méritée et bains thermaux pour éviter les courbatures.

Jour 9 — YANQUE - PINCHOLLO - YANQUE - 5H à cheval

Tradicion Colca

Petit-déjeuner à 6h00 puis départ pour le village de Pinchollo, où vous rejoignez vos montures pour une nouvelle belle journée en direction du Geyser de Pinchollo.
En suivant le ruisseau, vous atteignez une altitude de 4450 mètres et vous apprécierez d'incroyables paysages: hauts volcans enneigés, cascades, chevaux sauvages et surtout le geyser "Hatun Infiernillo" en activité permanente.
Retour au village de Pinchollo où vous quittons les chevaux pour revenir en voiture à Yanque.
Nous retrouvons le confort de l'hôtel Tradicion Colca, pour y savourer un délicieux déjeuner tardif avant de profiter de l'après midi.
Dîner et nuit à l'Hôtel Tradicion Colca

Jour 10 — YANQUE - PUNO - 2H à cheval

Départ matinal pour rejoindre les chevaux pour une dernière matinée en leur compagnie.
Déjeuner à l'hôtel puis départ en taxi pour Chivay, puis en bus pour Puno (3800 m), porte d'entrée vers le fameux lac Titicaca.
Installation à l'hôtel *** et dîner libre.

Jour 11 — PUNO - LAC TITICACA - PUNO

Petit déjeuner puis embarquement pour une visite groupée des Isles Uros et de l'Isle Taquile.
Déjeuner libre.
Retour à Puno vers 16h00.
Nuit à Puno.

Jour 12 — PUNO - JULIACA - LIMA - EUROPE

Petit déjeuner et transfert (en supplément) vers l'aéroport de Juliaca pour votre vol retour vers l'Europe, via Lima.
Nuit en vol.

Ou bien poursuite de votre séjour au Pérou avec une extension vers le célèbre Macchu Pichu. Consultez l'onglet "Prolongez votre voyage"

Jour 13 — ARRIVEE EN EUROPE

Arrivée en Europe

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
11/05/2024	23/05/2024	1 905 €	Départ garanti
18/05/2024	30/05/2024	1 905 €	Départ garanti
25/05/2024	06/06/2024	1 905 €	Départ garanti
01/06/2024	13/06/2024	1 905 €	Départ garanti
08/06/2024	20/06/2024	1 905 €	Départ garanti
15/06/2024	27/06/2024	1 905 €	Départ garanti
22/06/2024	04/07/2024	1 905 €	Départ garanti

29/06/2024	11/07/2024	1 905 €	Départ garanti
06/07/2024	18/07/2024	1 905 €	Départ garanti
13/07/2024	25/07/2024	1 905 €	Départ garanti
20/07/2024	01/08/2024	1 905 €	Départ garanti
27/07/2024	08/08/2024	1 905 €	Départ garanti
03/08/2024	15/08/2024	1 905 €	Départ garanti
10/08/2024	22/08/2024	1 905 €	Départ garanti
17/08/2024	29/08/2024	1 905 €	Départ garanti
24/08/2024	05/09/2024	1 905 €	Départ garanti
31/08/2024	12/09/2024	1 905 €	Départ garanti
07/09/2024	19/09/2024	1 905 €	Départ garanti
14/09/2024	26/09/2024	1 905 €	Départ garanti
21/09/2024	03/10/2024	1 905 €	Départ garanti
28/09/2024	10/10/2024	1 905 €	Départ garanti
05/10/2024	17/10/2024	1 905 €	Départ garanti
12/10/2024	24/10/2024	1 905 €	Départ garanti
19/10/2024	31/10/2024	1 905 €	Départ garanti
26/10/2024	07/11/2024	1 905 €	Départ garanti
02/11/2024	14/11/2024	1 905 €	Départ garanti
09/11/2024	21/11/2024	1 905 €	Départ garanti
16/11/2024	28/11/2024	1 905 €	Départ garanti
23/11/2024	05/12/2024	1 905 €	Départ garanti
30/11/2024	12/12/2024	1 905 €	Départ garanti
07/12/2024	19/12/2024	1 905 €	Départ garanti
14/12/2024	26/12/2024	1 905 €	Départ garanti
21/12/2024	02/01/2025	1 905 €	Départ garanti
28/12/2024	09/01/2025	1 905 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 1 à 5 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone/francophone.

• Si vous voyagez seul(e), un supplément de 20 € sera applicable pour la nuit à Puno le J11. Si nous trouvons une autre personne pour partager votre hébergement ce supplément vous sera remboursé.

• Si vous souhaitez impérativement être logé(e) en chambre individuelle, le supplément est de 220 € pour l'ensemble du séjour.

• Le transfert de Puno vers l'aéroport de Juliaca le Jour 12 est à régler sur place. Entre 60 et 100 USD en fonction du nombre de passagers.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
Ils bénéficient d'une remise de 350 € jusqu'à leur 17 ans révolus.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 300 €

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

Guide équestre francophone et anglophone + un palefrenier hispanophone
1 guide touristique anglophone pour les visites vers Puno

TRANSPORTS

1 véhicule avec chauffeur

HÉBERGEMENT

Nuits en hôtel local 4* à Arequipa
Nuits en hôtel 3* à Yanque (accès libre à la piscine) et à Puno

REPAS

Pension complète sauf à Arequipa et Puno - hors boissons à table
Les bouteilles d'eau durant la randonnée

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Déjeuners et dîners libres à Arequipa et à Puno
Boissons lors des repas et extras personnels

TRANSPORTS

Vols internationaux et domestiques
Transfert retour de Puno à l'aéroport de Juliaca

DIVERS

Massages extras à partir de 60 soles
Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

Logment en chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux de Paso Peruano (pure race et croisés). Cette race originaire du Pérou descend des chevaux espagnols introduits par les « Conquistadores » durant l'époque coloniale au début du XVIe siècle, elle est aujourd'hui protégée et déclarée au Patrimoine Culturel de la Nation.
La caractéristique du cheval de Paso Péruano, qui le distingue de toutes les autres races équines, est sa manière de marcher : un amble rompu à 4 temps ou trot latéral nommé au Pérou « Paso Llano ». De ce fait le cheval de paso est très confortable sur tous types de terrains en courtes ou très longues randonnées.
Les chevaux ont entre 6 et 12 ans avec un pied sûr. Ils sont tous ferrés à cause du terrain relativement rocailleux.
Une monture péruvienne traditionnelle : la selle de « Cajon » tout en cuir, proche des selles ibériques et portugaises, elle est très confortable et maintient bien l'assise du cavalier.

Guide & équipe locale

Durant toute la randonnée (vous serez accompagnés par un guide de tourisme équestre francophone et anglophone, et un palefrenier hispanophone, ainsi que d'un chef de cuisine entre Yanque et Pinchollo.
Pour les visites au lac Titicaca ou vers Cuzco, vous serez accompagnés par un guide touristique anglophone.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

A l'aise aux 3 allures et en terrain varié. Initiation aux harnachements locaux, à la monte traditionnelle péruvienne et au Paso Llano par les «chalanes» professionnels en début de séjour.

Le poids maximum du cavalier pour cette randonnée est de 90kg,

ALLURES

Pas et paso llano : le cheval péruvien de paso ne trotte pas et se caractérise par le paso llano, un amble rompu à 4 temps, très confortable. Le paso llano peut atteindre la vitesse du trot et du galop. Par conséquent, il sera privilégié au galop bien qu'il soit possible de faire quelques galops si les conditions le permettent. Quelques passages à pied, cheval en main.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est la bienvenue pour panser, selle et desseller les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Etre en excellente forme physique pour bien s'acclimater à l'altitude qui varie entre 3500 et 4900m. De nombreux dénivelés sont effectués à pied.
Jusqu'à votre arrivée au Canyon, un véhicule d'intendance vous suit pour le port des bagages, le couchage, l'alimentation etc.
A partir du Canyon, des mules portent les bagages (10 kg incluant effets personnels et couchage) et les aliments pour les chevaux.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Toutes les selles sont traditionnelles, appelées « Montura de Cajón » tout en cuir, proches des selles ibériques et portugaises. Très confortables, elles maitiennent bien l'assise du cavalier.
Sur chaque selle vous avez des sacoches pour pouvoir transporter vos effets personnels.
Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- 1 nuit à Arequipa en hôtel 4**** normes locales
- nuits à Yanque à l'hôtel Tradicion Colca, 3*** avec sauna, jacuzzi et massage inclus + 1 télescope disponible pour observer les étoiles.
- 1 nuit à Puno en hôtel 3*** normes locales

Logement prévu en chambre double à partager.
Logement individuel possible en supplément.

REPAS

Votre séjour est en pension complète pendant la randonnée. Les boissons lors des repas au restaurant ne sont pas inclus. Les déjeuners seront des pique-niques pris en cours de randonnée.

CLIMAT

Pour la cordillère des Andes, la saison touristique bat son plein entre juin et septembre : c'est la saison sèche dans les montagnes et la meilleure pour la randonnée, le climat se fait moins humide et moins chaud. On constate donc 2 saisons : la saison humide d'octobre à avril et la saison sèche de mai à septembre.

A Cuzco (3250m), les températures les plus froides peuvent atteindre 0° en juillet/août et les températures les plus chaudes 22-23° en novembre. Les précipitations vont de quelques millimètres en juillet-août à 150mm en janvier. http://www.partir.com/Perou/Cuzco/3941584/quand-partir.html

A Arequipa (2525m), les températures les plus froides peuvent atteindre 6/7° en juillet-août et les plus chaudes 22-23° en novembre. Très peu de pluies toute l'année (Saison pluvieuse entre décembre et avril). Matinées et nuits froides à cause de l'altitude et journées chaudes et ensoleillées. La plus belle saison se situe entre mars et mai. http://www.partir.com/Perou/Arequipa/3947322/quand-partir.html

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays.

LISTE EQUIPEMENT

La logistique est assurée en véhicule sauf lors de deux jours durant lesquels vous devrez prévoir un petit sac (3kg max) avec le minimum. Vous récupérerez le reste de vos affaires à Yanque.

Tête
• Un casque d'équitation : il est OBLIGATOIRE. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel). Pour des raisons de sécurité et d'hygiène merci de ramener la vôtre. A attacher à votre bagage cabine durant le vol.
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection
• Un bonnet chaud

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante surtout entre Décembre et Avril, en saison des pluies)

Jambes
• 1 culotte d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 collant ou équivalent
• 1 maillot de bain
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche moyenne montagne
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
• Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Divers
• Sac de voyage 80 - 100 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Thermos (facultatif)
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
• Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Sac à dos de 25-30 pour y mettre vos affaires lors de la partie en autonomie.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.
Spécifique altitude : Aspegic 1000, Duxil… pour maux de tête persistants dus à l'altitude, somnifère léger, Diamox ou Aldactazine en comprimés (sur prescription médicale, à n'utiliser que sur l'avis de votre médecin).

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Équipement fourni
• Pharmacie collective
• Sacoches

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont

plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.

4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .