Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 04/05/2024

Delta de l'Okavango et chutes Victoria

BOTSWANA

Plus qu'un **safari à cheval** vivez une expérience unique au cœur du **Botswana**. De 4 à 6 heures par jour à cheval, l'Okavango vous dévoile une faune dense dans les paysages particuliers du delta. Après cette incroyable expérience de **safari à cheval** au cœur d'une nature préservée, vous finissez votre séjour aux chutes Victoria au Zimbabwe.

Safari à Cheval	**10 jours (5 à cheval) -**	**À partir de 0 €**		Ouvert aux non cavaliers

Cavaliers et éléphants dans l'Okavango

Cavaliers et éléphants dans le delta de l'Okavango

Cavaliers dans l'Okavango

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Rencontre à cheval de la grande faune africaine : concentration exceptionnelle d'éléphants, girafes, antilopes, buffles...
- Une expérience du safari la plus intimiste qui soit sur une concession privée de plus de 200 000ha
- Qualité de la cavalerie et les nombreux galops possibles dans le delta..
- Superbe survol du delta pour rejoindre le camp (2 x 30 min de vol).
- Confort et accueil exceptionnel du campement de Macatoo au cœur du delta de l'Okavango.
- Programme non cavalier de qualité avec guide dédié (safaris en véhicule, en pirogue ou à pied).
- Visite des chutes Victoria avec de nombreuses activités en option : Rafting, Survol en hélicoptère des chutes, Canoë sur le Zambèze...

Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG

Vol international de nuit pour Johannesburg (vols non inclus, mais nous nous chargeons des réservations sur simple demande lors de votre inscription).
Si vous souhaitez réserver vos vols par vous même, il est important de trouver un vol qui arrive le lendemain matin tôt à Johannesburg, afin de vous laisser suffisamment de temps d'escale (2h30 à 3h00) pour changer de terminal, parfois récupérer votre bagage et prendre votre vol sur Maun.

Jour 2 — JOHANNESBURG - MAUN - DELTA DE L'OKAVANGO - 1H30 de safari à cheval

Macatoo camp

Accueil à l'aéroport de Maun au Botswana (accès par vol depuis Johannesburg) et avion de brousse jusqu'à Cement (30 minutes), au cœur du delta de l'Okavango, puis transfert final en véhicule jusqu'au camp permanent de Macatoo établi dans un lieu paradisiaque en lisière de forêt près d'une vaste lagune. En général, votre heure d'arrivée vous permet un premier safari à cheval en fin de journée jusqu'au coucher du soleil.

IMPORTANT : Le parcours des jours suivants est donné à titre indicatif car il dépend de la présence et de la quantité d'eau et des déplacements des

troupeaux d'animaux sauvages, et des surprises de toute l'équipe qui prend soin de vous (une cinquantaine de personnes).

Jour 3 — DELTA DE L'OKAVANGO - 6H de safari à cheval

Macatoo camp

Réveil matinal avec un thé ou un café, en fonction de vos goûts, qui vous est servi au lit. Petit déjeuner complet tous ensemble et départ vers 7H30 pour 4 heures de safari à cheval. Observation des animaux fétiches de l'Okavango, les cobes lechwes, de gracieuses antilopes qui franchissent les étangs au galop dans un feu d'artifice d'éclaboussures. Déjeuner au champagne sous un baobab. L'après-midi, safari à cheval jusqu'à un point d'eau où se rassemblent souvent les éléphants. Apéritif autour du feu à la nuit tombée.

Jour 4 — DELTA DE L'OKAVANGO - 5-6H de safari à cheval

Macatoo camp

Cap à l'Ouest pour une nouvelle matinée de safari à cheval via sentiers tracés par les éléphants entre les îlots, à quelques mètres au dessus des eaux où se développent les arbres de mopanes aux feuilles "papillons" qui se referment sous l'ardeur du soleil. Déjeuner et sieste. Les terres émergées se couvrent d'une belle savane et de forêts où figuiers étrangleurs, baobabs, kigelias et ébéniers se mêlent à d'élégants palmiers-éventails. Terrain de jeu incroyable pour vos chevaux qui se grisent de galops. Apéritif rafraîchissant au coucher du soleil.

Jour 5 — DELTA DE L'OKAVANGO - 5-6H de safari à cheval

Macatoo camp

Safari à cheval à travers le bush et les plaines couvertes de figuiers étrangleurs et de mopanes où l'on rencontre de nombreuses girafes et de plus timides antilopes. Une plaine inondée, où vous surprenez certainement quelques familles de babouins qui s'amusent. En période d'inondations du delta de l'Okavango (en principe de juin à octobre) c'est le plein épanouissement des nénuphars et de jonc. Après le dîner, safari en véhicule pour observer les espèces nocturnes.

Jour 6 — DELTA DE L'OKAVANGO - 5-6H de safari à cheval

Macatoo camp

Dernière journée complète de safari à cheval. Lieux magiques et galops inoubliables dans les plaines peu profondes et inondées du delta. Ici et là des lagunes d'eau claire nourrissent une flore aquatique de joncs et nénuphars. Vous observez souvent les buffles en grand nombre. Dernière chevauchée au coucher du soleil jusqu'à un lieu surprenant où vous savourez de succulents cocktails.

Jour 7 — DELTA OKAVANGO - VICTORIA FALLS - 3 à 4h à cheval

Bayete Guest Lodge

En fonction des horaires du vol taxi retour, dernière matinée de safari à cheval jusqu'aux îlots de palmier d'où la vue s'étend sur tous les environs. Un dernier galop enivrant aux côtés des troupeaux. Retour au camp. Déjeuner et transfert à la piste d'atterrissage de brousse. Avion-taxi pour Kasané (inclus). De là départ en véhicule vers la frontière du Zimbabwe. Passage de la frontière avec notre équipe et continuation vers Victoria Falls et votre hôtel. Nuit en chambre double avec petit déjeuner. Les repas sont libres. Vous pouvez les prendre dans l'un des restaurants de l'hôtel ou en ville. Attention, il faut prévoir les frais d'entrée pour le visa du Zimbabwe (environ 35US$). Vous avez la possibilité de visiter les chutes directement, mais nous vous conseillons de le faire le lendemain si vous ne prévoyez pas d'activité ou le lendemain avant de reprendre l'avion.

Jour 8 — VICTORIA FALLS

Bayete Guest Lodge

Journée libre à Victoria Falls. Visite du parc national des Chutes Victoria (environ 30$ l'entrée simple).
De nombreuses activités sont disponibles à Victoria Falls, n'hésitez pas à nous contacter.
En fonction de la saison, nous conseillons la journée en raft sur le fleuve Zambèze avec déjeuner inclus ou en plus calme la journée en canoë sur le fleuve. Retour vers Victoria Falls vers 15h, fin de journée libre.

Les tarifs ci-dessous sont donnés à titre indicatif.
Journée de rafting sur le Zambèze : 145€/personne (environ 7h d'activité)
Journée de canoë sur le Zambèze : 145€/personne (environ 7h d'activité)
Saut à l'élastique au dessus des gorges du Zambèze : 145€/personne
Safari à dos d'éléphant : 140€/personne (environ 3h30 d'activité)
Marche avec les lions : 140€/personne (environ 3h d'activité)
Survol des chutes en hélicoptère : 145€/personne 13 minutes, 265€/personne 26 minutes...

Jour 9 — VICTORIA FALLS - JOHANNESBURG

Dernière matinée libre aux chutes Victoria, possibilité d'acheter quelques souvenirs au marché local. En fin de matinée, transfert depuis votre hôtel vers l'aéroport de Victoria Falls. Vol Pour Johannesburg et continuation vers l'Europe. En général, les horaires d'avion permettent de revisiter le parc de Victoria Falls avant de partir.

Jour 10 — ARRIVEE EN EUROPE

En général arrivée tôt le matin.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.
• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS VOLS par adulte en chambre double standard transferts aéroports inclus à partir de Maun. Nous pouvons réserver vos vols internationaux jusqu'à Maun (Botswana) et retour de Victoria Falls (Zimbabwe).

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs et les séjours sont possibles tous le temps en fonction des disponibilités et de vos souhaits. Il est également possible de prévoir des séjours plus longs, n'hésitez pas à nous contacter.

• Option Tente "Lune de miel". Une tente suite spéciale pour les couples le souhaitant est disponible en option (salle de bain sur une plate-forme surélevée, possibilité de prendre vos dîners de façon privative...) Supplément 170€ par couple et par nuit.

• Un non cavalier qui accompagne un cavalier bénéficie de 10% de remise sur la partie au Botswana. Un guide leur est dédié pour des safaris à pied, en véhicule, en mokoro (pirogue traditionnelle) ou en bateau à moteur.

• Le camp peut accueillir jusqu'à 16 personnes dont 14 cavaliers qui chevauchent en 2 groupes distincts avec leurs guides.

• L'extension à Victoria Falls s'organise de façon individuelle. L'hébergement prévu dans notre programme est prévu au "Bayette guest house" pour les deux nuits.Vous pouvez opter par exemple avec supplément pour le célèbre Victoria Falls Hôtel

• L'age minimum est 12 ans. Ces 12 ans ne sont pas une loi intangible, mais un souhait, une recommandation qui demeure très liés aux capacités équestres des jeunes cavaliers. En effet un cavalier qui monte à cheval dans cet espace sauvage doit être un cavalier confirmé. Avant toute inscription, nous avons besoin de connaître son type d'équitation ? Quel type et taille de chevaux monte -t-il ? Possède-t-il sont propre cheval?

• Le poids maximum des cavaliers : 95kg. Entre 95 et 100 kg nous devons vérifier la disponibilité des chevaux porteurs.

• Le supplément tente individuelle est de 50% du prix par nuit. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère).

IMPORTANT : Aucun réseau téléphonique, internet et/ ou wi-fi ne sont disponible au camp. Il est donc indispensable de prévenir vos proches de cette information et leur dire que vous ne serez pas joignables pendant la TOTALITÉ de votre séjour au camp. Nous recevons de nombreux appels nous demandant des nouvelles des cavaliers auxquels nous ne pouvons pas répondre et que nous ne pouvons pas gérer.
Il est donc également impossible de recevoir ou d'envoyer des mails et donc de pouvoir travailler du camp.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

1 guide de tête anglophone armé et son back-up guide
1 assistant guide

EQUIPE LOGISTIQUE DE PLUS DE 50 PERSONNES

1 responsable de camp anglophone
Une équipe de 8 cuisinières, assistants cuisiniers, et aides du camp
Une équipe de 8 palefreniers en charge des écuries
2 chevaux par cavalier monté un jour sur deux parmi un piquet de 50 à 60.

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Accueil à l'aéroport de Maun, de Kasané et transfert vers l'aéroport de Victoria Falls
Avion-taxi 2 à 15 places Maun-Cement et Cement- Kasané
4 X 4 ouvert pour Molapo-Mocatoo et safaris en véhicule

MODE D'HÉBERGEMENT

Campement Botswana : Tentes safaris aménagées pour 2 personnes avec salle de bain privative
Literie fournie et changée tous les 3 jours
Service de blanchisserie dans le delta

REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J9
Boissons pendant tout le séjour au camp (rafraichissants à disposition + apérifs et vins au repas)

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

2 dïners libres les jours 7 et 8 et déjeuners le J8 et J9
Boissons et extras personnels à partir du J7 après le déjeuner.

TRANSPORTS

Vols internationaux sur Maun au Botswana A/R
Frais de visa ZImbabwe environ 35us $ (susceptibles de réajustement)

DIVERS

Pourboires dans le delta entre 10 et 15 Usd par cavalier et par jour pour toute l'équipe locale (+ de 50 pers) qui sera partagé en part égale. Pour votre guide durant le safari, le montant est laissé à votre discrétion (en général les cavaliers donnent 10 USd par jour et par guide).

DIVERS

Les entrées payantes dans le parc de Victoria Falls (environ 30us $)

En option

HÉBERGEMENT

Le supplément d'une tente individuelle dont le prix varie en fonction des saisons. Il est de 50% du prix par jour. Supplément chambre individuelle à Victoria Falls.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie composée de 50 à 60 chevaux en très bonne condition qui toisent de 140 à 170 cm au garrot : Hanovriens namibiens, trakehners, Pur-sang, anglo-arabes, croisements Kalahari-arabes, percherons énergiques et sûrs, qui n'hésitent jamais à galoper dans les lagunes ou à approcher la faune. Il y a toujours un cheval adapté à chaque cavalier et vous monterez 2 chevaux différents et plus.

Guide & équipe locale

1 guide de tête très qualifié: Bongwé ou Sékongo et un guide de soutien à l'arrière pour la sécurité.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cavalier à l'aise en extérieur, gardant son équilibre en terrain parfois difficile (trous, branches, forêt, longs galops dans l'eau), et ayant le réflexe de retrouver son assiette si le cheval fait un écart. Il est essentiel de pouvoir galoper en suspension afin d'anticiper des écarts.
Certains chevaux très dociles peuvent convenir pour des cavaliers intermédiaires. La constitution des groupes, d'un maximum de 7 cavaliers, est fonction du niveau équestre des cavaliers.

IMPORTANT : Les cavaliers de plus de 95 kg doivent nous contacter avant inscription.

ALLURES

Le matin, 4 heures durant, toutes les allures sont largement pratiquées. De beaux et longs galops dans le delta inondé. Parfois même quelques nages avec les chevaux pour traverser un bras de delta. Prévoir d'être largement trempé. L'après midi, une sortie plus courte, et "à sec" où seul le pas et le trot sont pratiqués. C'est la bonne période de la journée pour l'observation, les couleurs sont belles et la faune active.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Un équipe anglophone très efficace assure les soins et la préparation des chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Environnement facile avec un climat agréable toute l'année. Les saisons sont inversées puisque le Botswana est dans l'hémisphère sud.
Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant le safari.
Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect..

EQUIPEMENT EQUESTRE

Matériel fourni : Sacoche double à cheval
La sellerie est essentiellement composée de selle anglaise Wintec (apporter une peau de mouton peut ajouter du confort).
Des selles de randonnée sud africaine et selles western sont disponibles, mais ne conviennent pas à tous les chevaux.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Delta de l'Okavango : Camp permanent isolé en plein cœur du Delta : grande tente de safari intimiste et luxueuse pour 2 personnes avec toilette et salle de bain privative. L'accueil est de grande qualité et tout étant inclus, vous vous sentirez vite à la maison.
Victoria Falls : Victoria Falls Hôtel ou lodge le long du Zambèze. Chambre pour 2 personnes avec toilette et salle de bain privative.
IMPORTANT : Aucun réseau téléphonique, internet et/ ou wi-fi ne sont disponible au camp. Il est donc indispensable de prévenir vos proches de cette information et leur dire que vous ne serez pas joignables pendant la TOTALITÉ de votre séjour au camp. Nous recevons de nombreux appels nous demandant des nouvelles des cavaliers auxquels nous ne pouvons pas répondre et que nous ne pouvons pas gérer.
Il est donc également impossible de recevoir ou d'envoyer des mails et donc de pouvoir travailler du camp.

REPAS

Les repas sont pris au camp et concoctés par une équipe de cuisinier.
Grillades, spécialités locales et européennes.
Eau minérale, vin apéritifs inclus.
A Victoria Falls les repas proposés à l'hôtel et dans les lodges sont souvent sous forme de buffet et de type international.

CLIMAT

Toute les périodes de l'année sont propices à cette expérience d'un safari dans l'Okavango.
Le Delta de l'Okavango se situe dans l'hémisphère sud, légèrement au nord du Tropique du Capricorne. L'eau de l'Okavango qui fait toute la magie du

Delta provient des pluies tombées en septembre sur le plateau du Benguela et n'atteint le delta, où se situe notre chevauchée, qu'entre fin mai et juillet de l'année suivante ! Il est agréable de se rendre dans l'Okavango en toute saison, car il y a de toute façon des étangs et des bras de rivières d'eau permanente alimentés par la pluviosité locale. Notez que la faune est abondante et permanente, sa concentration n'a pas de lien avec le niveau d'eau dans le delta.

Mars-Avril : végétation luxuriante après les pluies d'été et températures modérées (25-35°C le jour et 10-20°C la nuit). La faune est plus dispersée. Bon niveau d'eau dans le delta.
Mai : les eaux d'Angola arrivent et le niveau dans le delta remonte fortement. Le bateau commence à remplacer le 4X4 pour les déplacements autre qu'à cheval. Pluies rares et températures douces (20-30°C le jour et 5-10°C la nuit). La faune est très active et souvent dans l'eau, beaucoup d'oiseaux.
Juin à août : eau dans le delta, végétation luxuriante et température agréable le jour et fraîches la nuit: c'est l'hiver (20-25°C le jour et 3-5°C la nuit). La faune se rassemble en troupeaux sur les îles, le bateau et le mokoro sont utilisés pour l'observation et les déplacements.
Septembre - octobre : fin de l'hiver et climat comparable au printemps dans l'hémisphère nord, les températures remontent (30-40°C le jour et 15-25°C la nuit). Le niveau de l'eau dans le delta de l'Okavango commence à baisser, les troupeaux se concentrent aux points d'eau, les arbres fleurissent, l'herbe est plus rase.
Novembre à Février : en novembre débute la saison des pluies - impossible de savoir quand. Il ne s'agît pas de mousson, mais de pluies pour une heure ou deux qui souvent s'arrêtent pour quelques jours avant de reprendre. Les températures sont chaudes (30-35°C le jour et 15-20°C la nuit). La végétation verdit , la faune se concentre sur les points d'eau et s'éparpille à chaque pluie. Belle période d'observation avec les naissances des antilopes. En Février les pluies diminuent fortement.

TIPS

Pourboires entre 10 et 15 euros par cavalier et par jour pour toute l'équipe locale (+ de 50 pers) qui sera partagé en part égale. Pour votre guide durant le safari, le montant est laissé à votre discrétion (en général les cavaliers donnent 10 euros par jour et par guide).

LISTE EQUIPEMENT

Informations générales
• Pour rejoindre Macatoo camp voyagez léger, car les bagages sont limités à 15 kg + votre bagage à main en raison de la faible capacité des avions taxi entre Maun et le camp. Privilégiez des sacs souples.
• Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage.
• Nous vous conseillons pour votre safari à cheval de prévoir une tenue un peu élégante et simple pour le soir.

Matériel fourni à Macatoo
Service très haute gamme où tout est fourni.
• Literie changée tous les 3 jours
• Serviettes de toilette et nécessaire de toilette.
• Sacoche double disponible sur demande
• Gourde pendant les chevauchées.
• Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

Equipement
Tête
• Un casque d'équitation: il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
• Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

Buste
• 3 à 4 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
• 2 Tee-shirt manche courte
• 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
• 1 polaire légère ou équivalent. (de septembre à juin)
• 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre pendant l'hiver austral).
• 1 veste chaude ou légère en fonction de la saison. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.

Jambes
• 2 culottes d'équitation avec chaps ou longues chaps en cuir.
• 1 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
• Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
• 1 maillot de bain.

• 1 short ou 1 bermuda

Pieds et Mains
• Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
• 1 paire de chaussures légères pour le soir
• A noter pour l'Okavango : les sorties à cheval du matin se font en partie dans les zones inondées du delta, il est bien de prévoir une paire de chaussures différente pour la sortie à cheval du soir. Les premières sècheront rapidement pour lendemain.
• Plusieurs paires de chaussettes.
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et évite les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

Petits trucs à cheval…
• Une paire de gants protège du soleil, le dos de vos mains étant très exposés, et évite les ampoules.
• Des chemises ou T-shirt manches longues protègent les bras des rayons du soleil.
• Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
• Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour le selle.
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Retirer sa montre car vous avez le temps…
• Ecouter son cheval car il a beaucoup à dire…

Divers
• Sac de voyage 70 à 100 litres, maxi 13 kg.
• Sacoche double disponible sur demande
• Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

Pharmacie
• Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désindecter l'eau
• 1 Antibiotique à large spectre
• Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

Informations générales
• Le campement dispose de plusieurs adaptateurs qui permet de rechercher vos appareils photos et autre dans la tente principale. Pas de liaison wifi ou internet. Un téléphone satellite d'urgence est disponible.

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Les bagages cabines sont limités à 7 kg au format maximum de 56 cm x 45 cm x 25 cm. Ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .