Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 05/05/2024

Chevauchée des Monts d'Arrée

BRETAGNE

Découvrez une **randonnée à cheval en Bretagne** sur les crêtes des Monts d'Arrée, les Highlands de Bretagne. Après la forêt dense et mystérieuse de Huelgoat, la **traversée à cheval en Bretagne** de la Rivière d'Argent, vous cavalez vers les sommets du Finistère au cœur de paysages rocailleux et de landes infinies. Pendant votre **randonnée équestre en Bretagne**, sport et dépaysement total sur cette terre fondue dans le creuset d'une mythologie vivante.

Randonnée Équestre	**6 jours (5 à cheval)**	**À partir de 1 175 €**	

Traversée à gué

Jeux d'eau

Randonnée en Bretagne

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Randonnée sportive avec de longs galops
• La forêt de Huelgoat et la forêt du Cranou, la densité de forêts légendaires !
• Les plus belles crêtes des Monts d'Arrée, un paysage digne des Highlands : Roc't Trévezel, Mont Saint Michel de Brasparts
• Le franchissement à cheval d'obstacle naturel divers (talus, gués, etc)

Jour 1 — SAINT HERNIN

Prise en charge à la gare SNCF de Carhaix ou à l'aéroport de Brest ou arrivée en voiture à la ferme équestre. Apéritif de bienvenue sur l'esplanade de la ferme équestre face aux Montagnes Noires. Briefing sur la randonnée autour d'un apéritif de bienvenue et d'un bon repas de terroir.

Jour 2 — SAINT HERNIN - SCRIGNAC - 6h à cheval

Petit-déjeuner, présentation de la cavalerie et première mise en selle. Départ à cheval à travers le Kreiz Breizh, d'abord en longeant le fil du Canal qui rejoint Nantes à Brest. Après la traversée de Carhaix vous remontez par l'ancienne voie romaine en direction de Huelgoat.
L'après-midi, vous découvrez les rivières argentifères qui ont fait la richesse de la région puis pénétrez dans l'épaisseur de la forêt de Huelgoat. Nombreux longs galops. Dîner et nuit en gîte.

Jour 3 — SCRIGNAC - BOTMEUR - 6h à cheval,

Bienvenue en terre inconnue, entre Poulpiquets, Korrigans et autres personnages mystérieux qui peuplent le cœur du Finistère. Après une mise en selle entre les chênes et hêtres de la forêt d'Huelgoat, vous faites halte au village de La Feuillée, plus haut village de Bretagne.L'après midi vous prenez la direction de la montagne et escaladez le Roc'h Trevezel,sommet principal des Monts d'Arrée. Dîner et nuit en gîte ou chambres d'hôtes.

Jour 4 — BOTMEUR - SAINT RIVOAL - 5h à cheval

Les Highlands bretonnes... Vous chevauchez sur les chemins serpentant au sommet des crêtes des Monts d'Arrée et gravissez le Menez Mikel "Le Vrai Mont Saint Michel des bretons". Après une halte au calme du lac du Drennec, votre randonnée à cheval en Bretagne vous fait découvrir la charmante vallée de Saint Rivoal et sa Maison Cornec. Dîner et nuit en gîte.

Jour 5 — SAINT RIVOAL - SCRIGNAC - 7 à 8h à cheval

Belle étape sportive. Après avoir quitté la vallée de Saint Rivoal vous abordez le Réservoir Saint Michel par la Noce de Pierres "Eured Ven", petits menhirs. Le parcours sur le GR 380 vous donnera une vue plongeante sur le Yeun Elez, et ses vastes étendues arides. Vous rejoignez l'étape du midi à Tredudon Le Moine par des chemins propices à de longs galops et profitez du calme des chemins creux bretons. Après un dernier galop sur une longue piste vous prenez un repos bien mérité chez votre hôte de la Gare de Scrignac.

Jour 6 — SCRIGNAC - SAINT HERNIN - 6h à cheval

Encore une étape sportive pour ce dernier jour de randonnée, avec de nombreux galops... La voie verte Morlaix Concarneau vous permet un retour à la ferme qui contentera les fans de vitesse. Entre forêts et cours d'eau le paysage est très varié. L'arrivée est prévue en fin d'après midi après 18h. Possibilité de partir le soir même ou de séjourner une nuit supplémentaire en chambre d'hôte. Pour les cavaliers venant en train, prévoir un départ le lendemain (transfert vers la gare de Carhaix ou aéroport de Brest en supplément à régler sur place).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
01/06/2024	06/06/2024	1 175 €	Départ garanti
29/06/2024	04/07/2024	1 175 €	Départ garanti
21/07/2024	26/07/2024	1 175 €	Départ garanti
04/08/2024	09/08/2024	1 175 €	Départ garanti
18/08/2024	23/08/2024	1 175 €	Départ garanti
20/10/2024	25/10/2024	1 175 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.

• Le groupe est composé de 2 à 7 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• Pas de chambre individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité.

• Des transferts, à régler sur place, sont possibles depuis la gare de Carhaix (15€ par trajet et par véhicule) et depuis l'aéroport de Brest (80€ par trajet et par véhicule)
> Vous venez en train : Le transfert a généralement lieu vers 18H00. Le transfert retour s'effectuera pour un train retour après 10h00 .
> Vous venez en avion : Le transfert a généralement lieu vers 17H00. Le transfert retour s'effectuera pour un avion retour après 12h00 .

• Possibilité de nuit supplémentaire (en chambre à partager, en demi-pension) : 50 € par personne et par nuit - à régler sur place.
Cette nuit supplémentaire est obligatoire en cas de transferts

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.
Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un Accompagnateur de Tourisme Equestre

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule d'assistance pour le transport des bagages

MODE D'HÉBERGEMENT

Ferme, gîtes ou auberge selon programme. Pensez à prendre un petit sac de couchage avec vous pour plus de confort.

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J6

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Transfert aller - retour depuis l'aéroport de Brest ou la gare de Carhaix

En option

HÉBERGEMENT

Nuit supplémentaire avant ou après le circuit

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Trotteur arabe, Appaloosa, quarter horse américain, pur-sang arabe et Lusitaniens.
Pour les cavaliers au dessus de 85kg, merci de nous contacter avant de vous inscrire.

Guide & équipe locale

Gery, accompagnateur de tourisme équestre depuis 1994, maréchal ferrant et secouriste équin. D'abord gérant d'une écurie de propriétaire, il débute la randonnée équestre dans les forêts d'Ile de France et de l'Orléanais avant de rejoindre les montagnes du Cantal. Amoureux de la mer et de la randonnée il crée en 2012 sa ferme équestre en Bretagne.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Maîtrise des 3 allures (pas, trot enlevé, galop en équilibre) en terrain varié.Poids maximum : 85kg, nous contacter pour trouver une monture adaptée au delà.
Possibilité d'apporter votre propre selle.

Les sacoches et les fontes sont fournies et servent à transporter l'équipement personnel nécessaire à la journée ainsi que le matériel de dépannage (fer, trousse de secours...)

ALLURES

L'allure de base est le pas ponctué de bons trots et galops. Le terrain est propice à de longs galops. Quelques passages en main, franchissement de talus et de gué. Beaucoup de trots et galops pendant 3 jours.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller et desseller, panser, vérifier et signaler toute plaie ou problème du cheval à l'accompagnateur, nourrir les chevaux

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour cavaliers confirmés ayant une pratique régulière de l'équitation. Il faut être en bonne forme physique et monter sans fatigue plusieurs jours durant.

Les chiens ne sont pas acceptés.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise ou de randonnées (possibilité d'apporter son propre matériel).
Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Les sacoches et les fontes sont fournies et servent à transporter l'équipement personnel nécessaire à la journée ainsi que le matériel de dépannage (fer, trousse de secours...)
Merci de penser à l'équipe d'intendance et de voyager léger: 1 sac de voyage max 25kg + 1 petit sac à dos

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement en gîtes ou chambres d'hôtes, en chambres doubles ou triples et dortoir 5 lits lors d'une étape. Accès internet le 1er jour, réseau 3G le 4éme jour.

REPAS

Repas à base de produits locaux de qualité : pique-nique le midi avec des produits du terroir (véhicule d'intendance) et repas chauds le soir.
Le midi :
Cake ou tarte + salade composée + produits laitiers
Menu type repas du midi gâteau + fruits
Vin et eau de source + eau gazeuse

Le soir :
Apéritif : chouchen ou vin rosé
Soupe, plat familial type lasagne, chili con carne... ou plat
du terroir (kig ar farz)
Fromage local ou yaourt au choix
Dessert
Vin et eau de source + eau gazeuse

CLIMAT

Le climat du Finistère présente, les caractéristiques d'un climat océanique, sous l'influence des vents d'ouest.

En hiver les températures varient entre 2 et 11°C.
Au printemps les températures varient entre 3 et 14°C.
En été les températures varient entre 12 et 23°C.
En automne les températures varient entre 7 et 20°C.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière.Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméables avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage chaud confort +5°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs

• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .