Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 29/04/2024

Califes en Cappadoce

TURQUIE

Un **séjour à cheval en Turquie** original destiné aux familles avec enfants souhaitant vivre des vacances au milieu de la nature et des **chevaux en Cappadoce**. Un apprentissage technique et ludique des notions de base de la **randonnée équestre en Turquie** sur de magnifiques chevaux arabes dans les paysages féeriques du parc naturel de Cappadoce.

Randonnée Équestre	**8 jours (5 à cheval) -**	**À partir de 0 €**		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers

Randonnée équestre en famille en Cappadoce

Galop au cœur de la Cappadoce

Rando à cheval dans les plaines de la Turquie

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Un parcours au cœur du parc de la Cappadoce et son architecture naturelle fantasmagorique.
• Les plus beaux villages de Cappadoce (Göreme, Urgüp, Ortahisar...), mais aussi les bijoux les plus méconnus (Mustafapasa...)
• Une approche éthologique de l'équitation en extérieur, dans les paysages féeriques du parc naturel de Cappadoce.
• Un apprentissage technique et ludique des notions de base de la randonnée équestre sur de magnifiques chevaux arabes.
• Guides français installés sur place
• Ânesse à disposition pour des balades autour de la ferme (pour enfants de moins de 30kg)

Jour 1 — EUROPE - ISTANBUL - KAYSERI - MUSTAFAPASA

Vous prenez un vol pour Istanbul puis connexion pour Kayseri. Le vol est à votre charge. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande. Accueil à l'aéroport puis transfert d'environ une heure par la route en direction de Mustafapasa, au coeur de la Cappadoce. Dîner avec votre guide et le reste du groupe au alentours de 20h.
Nuit à Mustafapasa : Monastery Cave Hotel ou similaire

Remarque : il est préférable d'arriver au plus tard sur le vol de 18h30 afin de pouvoir profiter du dîner et de la rencontre avec le guide et le reste du groupe.
Si vous arrivez plus tard, vous rencontrerez vos guides le lendemain.
Cf notre rubrique " Remarques sur nos prix" pour plus d'informations concernant les horaires de vols préconisés.

Jour 2 — MUSTAFAPASA - 2h à cheval

Début de journée tranquille avec la découverte de la ferme et des animaux. Rencontre avec les chevaux et première mise en selle en extérieur sur un terrain varié. Retour à la ferme pour le déjeuner, puis dans l'après midi vous repartez pour 2h à cheval autour de la ferme. Nuit à Mustafapasa :

Monastery Cave Hotel ou similaire

Jour 3 — ORTAHISAR - MUSTAFAPASA - Environ 4h à cheval

Départ à cheval dans les étroits canyons formés par la roche jusqu'au village d'Ortahisar. Balade ou baignade à la piscine du restaurant. L'après-midi, retour vers Mustafapasa en passant par le village troglodyte de Gomeda. Nuit à Mustafapasa : Monastery Cave Hotel ou similaire

Jour 4 — ORTAHISAR - UCHISAR - 2h à cheval - 2 à 3h à pied

Kilim pension

Votre itinéraire à cheval vous conduit au Nord de la Cappadoce, jusqu'au village de Uçhisar. A cheval en 2 heures vous rejoignez les vallées sauvages de Yatak, Tartali et Uzengi au cœur des formations rocheuses fantasmagoriques multicolores des cheminées de fées. Ensuite transfert en minibus dans la vallée rouge pour le déjeuner. Dans l'après-midi c'est à pied que vous rejoignez Cavusin par la vallée des roses avant un court transfert en véhicule vers Uchissar et votre maison d'hôte au pied du village d'Urçhisar où vous vous installez pour 2 nuits. Les 4 demi-journées de marche à pied accessibles à tous dans les vallées les plus célèbres de Cappadoce, en autonomie avec un gps.

Jour 5 — VALLEE VERTE - GOREME - UCHISAR - 3h à pied

Kilim pension

Départ de la randonnée à pied depuis votre maison d'hôte de Uçhisar. Vous vous frayez un chemin au travers des arches et des tunnels creusés dans la roche de la spectaculaire Vallée Verte, un canyon de 4km de long pour rejoindre Göreme. Déjeuner dans un restaurant. L'après-midi, découverte du village de Göreme et ses églises rupestres peintes (véritable musée en plein air).
Retour à Uçhisar en véhicule pour le coucher du soleil.

Jour 6 — VALLEE BLANCHE - MUSTAFAPASA - 3h à pied - 2h à cheval.

Départ à cheval depuis votre maison d'hôte de Uçhisar pour pénétrer un autre canyon, surnommé la Vallée Blanche. Vous sillonnez à travers un labyrinthe de roche, d'arches, et de végétation abondante jusqu'au village de Cavusin. Déjeuner et retour à la ferme pour une séance d'approche de l'éthologie et de travail du cheval à l'extérieur. Dîner et nuit à la maison d'hôtes à Mustafapasa : Monastery Cave Hotel ou similaire

Jour 7 — PANCARLIK - URGUP - MUSTAFAPASA - 4 à 5h à cheval.

Chevauchez dans les jardins de la vallée de Pancarlik et ses formations rocheuses multicolores. Pique-nique dans la vallée et retour à la ferme par le ravin d'Ortahisar.
Retour au ranch dans l'après-midi pour un bon thé en terrasse à votre maison d'hôtes.
Ceux qui le souhaitent peuvent être conduits au vieil hammam d'Ürgüp, pour un bain de vapeur en famille relaxant ou un massage énergique (en option).
Nuit à Mustafapasa : Monastery Cave Hotel ou similaire

Jour 8 — KAYSERI - ISTANBUL - EUROPE

Petit déjeuner, transfert à l'aéroport de Kayseri et vol retour vers l'Europe ou extension.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.
• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN. Nous nous chargeons des vols sur simple demande.

• Le groupe est composé de 2 à 6 cavaliers internationaux maximum.

- Déjeuner du jour 5 non inclus, à payer sur place

- Pour les non cavaliers, nous vous proposons un itinéraire à pied en Cappadoce. En autonomie avec un GPS et un road Book, vous randonnez 4h par jour et retrouvez les cavaliers le midi et en fin de journée. Tarif par personne sur la base d'une chambre double : 790€

- Possibilité de location de voiture à la demande environ 50€/ jour (tarifs donnés à titre indicatif sans engagement et en fonction des disponibilités).

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg. Au-delà, nous consulter.

• Activités optionnelles :
Vol en montgolfière : nous prévenir lors de votre inscription afin d'effectuer une pré-réservation. Comptez 300€ par personne. Le montant sera à régler sur place et ré-ajustable jusqu'au départ. Notez que cette activité dépend fortement des aléas météo et peut être annulée jusqu'au moment du départ. Pour votre vol, lever à 3h30 du matin. Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner avant la randonnée.
Hammam : nous prévenir lors de votre inscription afin d'effectuer une pré-réservation. Comptez 50€ par personne, incluant des soins de bien-être pour la détente du corps. Le montant sera à régler sur place et le hammam sera fait le samedi à la fin de la randonnée.

IMPORTANT : Les transferts sont organisés en navette et inclus dans notre tarif pour les cavaliers arrivant au maximum à 22h30 à Kayseri. Pour les arrivées plus tardives et en cas de retard d'avion, le transfert en navette n'est plus garanti. Les cavaliers doivent alors prendre à leur charge un taxi pour rejoindre le lieu de la première nuit.
Remarque : il est préférable d'arriver au plus tard sur le vol de 18h30 afin de pouvoir profiter du dîner et de la rencontre avec le guide et le reste du groupe. Premier service de navette pour le retour : 6h - 6h30.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone pour 6 cavaliers

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre d'hôte pour 2 personnes avec salle de bain privative

REPAS

Eau minérale, thé aux déjeuners pendant la randonnée. Boissons extras non incluses
Pension complète du dîner du jour 1 (sauf avion après 18h30 - pas de compensation) au petit déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Boissons (aux dîners et dans les cafés croisés pendant la randonnée) et extras personnels
1 déjeuner libre le jour 5 à régler sur place

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées
L'accès aux piscines des restaurants lors des pauses déjeuners : 5 à 10€ (à régler directement sur place)

En option

DIVERS

Vol en Montgolfière : 200 euros (nous prévenir à l'inscription)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux sont de race Arabe et croisés Arabe . Seule une jument est de type Anatolienne Turque (Ancêtre du Pur Sang Arabe). Ce sont en grande majorité des juments et quelques jeunes hongres nés à la ferme. Leurs origines en font des chevaux avec des tempéraments vifs avec un pied sûr et une excellente endurance.
Leur taille moyenne varie entre 1,50 et 1,65 mètre au garrot selon les chevaux.

Poids maximum cavalier : 85kg

Guide & équipe locale

Votre guide Nicolas est installé en Cappadoce depuis une quinzaine d'année. Il vous fera découvrir avec Hélène, les magnifiques paysages de la région et vous accueillera le premier et dernier jour au sein de leur magnifique ranch construit dans la roche.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Séjour ouvert aux adultes et aux enfants accompagnés à partir de 8 ans. Ce séjour s'adresse aux cavaliers débutants à intermédiaires (ou dans le cadre d'un voyage familial).
Le programme pourra être adapté en fonction des niveaux et envies de chacun.

IMPORTANT : Nos chevaux arabes et anatoliens sont endurants mais ils sont relativement fins et petits, et la nature du terrain en Cappadoce leur demande un effort soutenu. Par égard pour eux, nous sommes très vigilants sur le poids des cavaliers. Afin d'attribuer la bonne monture à chacun, nous demandons à tous les cavaliers de bien vouloir monter sur la balance à leur arrivée au ranch. Le poids maximum sur cette randonnée itinérante est normalement limité à 85KG. Les cavaliers dépassant ce poids pourront exceptionnellement être autorisés sur cette randonnée en changeant de monture régulièrement : merci de nous contacter.

ALLURES

Toutes les allures peuvent être pratiquées en fonction du niveau de chacun : pas, trot, et du petit galop rassemblé.
Pour la partie randonnée à pied, certaines seront guidées et d'autres très faciles en liberté. Pour les randonnées à partir de Ortahisar une ânesse est à disposition pour les enfants de moins de 30kgs.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les chevaux sont préparés par l'équipe sur place, sauf si le cavalier souhaite s'occuper lui-même de sa monture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une assez bonne condition physique est nécessaire. Toutes les disciplines peuvent être adaptées et rythmées selon vos envies et aptitudes.
Séjour ouvert aux débutants comme aux cavaliers intermédiaires souhaitant profiter des différentes activités.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée légère de type McClellan avec sacoches.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires (sauf pour les jeunes cavaliers de moins de 18 ans) mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'hébergement se fait en chambre d'hôtes de charme ou troglodytique dans deux maisons historiques de style ottoman au cœur du parc de la

Cappadoce. Vous logez dans des chambres doubles de style anatolien avec salle de bain privative. Votre hôte prépare une savoureuse cuisine traditionnelle pour les dîners. Les déjeuners sont pris dans des restaurants de village. Pour les randonnées estivales, la plupart des restaurants bénéficient de très agréable piscine pour une pause rafraîchissante.
- Nuits 1, 2, 3, 6, 7 : Mustafapasa : Monastery Cave Hotel ou similaire
- Nuits 4, 5: Uchisar : Kilim Pension ou similaire

REPAS

Le dîner (spécialités anatoliennes) et le petit-déjeuner (turc et continental) sont pris à la maison d'hôtes.

A midi, déjeuner dans des restaurants ou auberges.

Le dîner comporte généralement une entrée, un ou deux plats, et un dessert. Menu végétarien sur demande. Boissons alcoolisées (vin de Cappadoce, bière) disponibles en option. Le thé et le café sont offerts. Les autres boissons sont à régler sur place.

De l'eau potable est fournie pendant la durée du séjour.

CLIMAT

La région de Cappadoce jouit d'un climat continental avec des étés chauds et secs mais jamais torrides, grâce à l'altitude, et des hivers froids et enneigés. Les nuits sont toujours fraîches, même en été.
Les températures moyennes dans la région Cappadoce sont de 11 C° en avril, 16 C° en mai, 20 C° en juin, 23 C° en juillet et en août, 18 C° en septembre, 13 C° en octobre et 8 C° en novembre.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire en Turquie ; il représente vraiment l'appréciation d'un bon service au restaurant, mais il est d'usage de laisser près de 10 % du total de l'addition. Quelques restaurants incluent déjà « le frais de service - 10 % » dans l'addition, dans ce cas ce n'est pas impoli si vous ne laissez pas de pourboire.

Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Important: Nous vous conseillons de venir avec des chaussures de randonnées car les passages à pied peuvent être escarpés et les bottines d'équitation ne sont pas adaptées car trop glissantes.

Si vous souhaitez prendre un appareil photo, il vous faut prendre un appareil que vous pouvez utiliser avec une seule main pour permettre au groupe de continuer à avancer et vous permettre une totale autonomie à cheval.

Tête
• Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou chaude en fonction de la saison.
• 1 veste chaude (imperméable et respirante en début de saison)

Jambes
• 1 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche robuste avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes épaisses

• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Sac à dos de 25-30 (cabine).
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désindecter l'eau
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .